

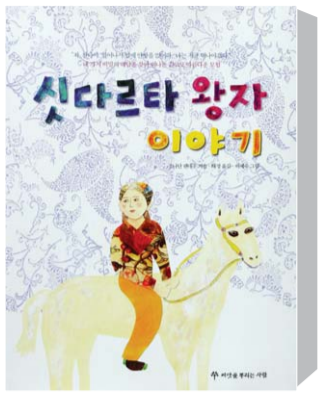
불서 읽기 캠페인

### 부처님의 생애가 신기한 동화로

어린이들은 '모험담'을 즐긴다. 모험은 어린이들이 꿈꾸는 세계에 가기 위한 징검다리기 때문이다. 이런 점에서, 어린이들이 모험담처럼 읽을 만한 불서가 많지 않다는 사실은 불서 출판의 아쉬움이 속재했다.

도서출판 씨앗을 뿌리는 사람들에서 부처님 오신날을 즈음해 펴낸 <신타르타 왕자 이야기>는 어린이들이 신나게 읽을 만한 불서다. 이 책은 만화형식이 아니라도 재미있고 신기한 동화책이라면 어린이들에게 부처님의 생애를 충실히 전달할 수 있다는 것을 보여준다.

책은 거의 전형적인 '모험담'의 구조를 따른다. 옛날이야기나 민담을 읽을 때 손뼉을 치며 응원했던 '영웅'의 모습을 신타르타 왕자에게서도 찾아 볼 수 있다. 이 매력적인 왕자가 수행을 통해 부처로 각성하는 모습은 어른들이 읽어도 좋을만하다. 그러면서도 신타르타 왕자가 천하의 '영웅' 자리 보다 '부처님'이 된 이유에 대해서도 놓치지



#### 신타르타 왕자 이야기

조나단 랜다우 지음 · 태정 옮김 · 이혜수 그림  
씨앗을 뿌리는 사람들 9500원

지 않는다. 모든 증생을 구제하기 위해 부처님이 된 과정, 부처님이 된 후에 전법을 하는 모습 등도 자세히 다루기 때문이다.

이 책의 또 다른 특징은 그림이다. 화려한 색채 감각과 차분함을 함께 지닌 일러스트로 '모험담'의 환상적 분위기를 재현해내고 있다. 단순한 그림이 아니라 비단 등을 패치워크, 풍양적 분위기를 한껏 살려놓기도 했다.

신타르타 왕자와 함께 멋진 모험의 세계를 돌아나와 부처님의 생각을 깨달아가는 여행, 떠나보자.

김강진 기자

## 건강식단의 해답이 여기에

건강 식단의 해답에 관한 서른 명의 스님과 서른 가지 밥상에 관한 이야기. 산사의 소담한 방에서 퐁퐁기 좋아하던 작가가 3년 남짓 불교 매체에 기고해 오던 스님들의 소박한 음식 이야기를 한 권의 책으로 엮었다. 합리적이고 과학적인 불가(佛家)의 식생활은 굳이 비범할 것도 없는 단순한 조리법이다. 그러한 별스러운 것

없는 비범 아닌 비범을 단순 명쾌하게 공개한다.

밥상에 어우러진 온갖 생명과 희생의 인연. 그것을 다루고 먹는 사람들의 마음과 마음이 보태진 밥상 위의 음식들은 '인연의 덩어리'다. 부처의 깨달음이 '연기(緣起)'라고 한다면 밥상에는 그러한 깨달음의 이치가 고스란히 올라와 있다. 수행자들에게 음식은 수행을 위해 몸을 유지하는 수단이며 수행의 방편이다. '이 음식이 어디서 왔고, 내 덕행으로는 받기 부끄럽네. 마음의 온갖 욕심 버리고 몸을 지탱하는 약으로 삼아 도업을 이루고자 이 공양을 받는다'는 오관계(五觀戒)의 의미처럼, 한 방울의 물과 한 톨의 밥알에 담긴 인연 공덕은 깊이 헤아려져야 한다.

"발우공양용 수세미는 신김치가 제격"이라는 법선 스님의 열일곱 번째 밥 이야기를 살짝 들여다본다. 시주의 은혜를 잊지 않기 위한 불가의 식사법인 발우공양에서 김치의 소임은 그야말로 살신성인이다. "발우를 씻을 때 필요한 김치는 한 조각이면 충분

하지만, 그 행복을 만끽하기 위해 김치를 일부러 많이 남긴다"는 스님의 김치 사랑은 안거 중에 일주일 동안 잠을 자지 않는 용맹정진 때에도 계속된다.

자주 그릇과 물김치 한사발의 힘으로 졸음과 싸울 때에는 김치가 '뽀빠이'의 시금치'와 다른없는 음식이 된다. 자연과 심신이 일여(一如)임을 깨우치는 때이다.

바르게 알고 감사히 먹는 마음 자세 속에는 극락이 따로 없는 법락(法樂)이 고스란히 담겨 있다. 독자는 서른 분 스님의 삶에서 보여주는 잔잔한 에피소드를 통해 보약처럼 든든한 만물의 이치를 전수받는다.

가연숙 기자  
omiflower@daum.net



#### 밥맛이 극락이구나

함영 지음 | 산티 펴냄 | 11만 2000원

### 밥상 앞에 앉는 것도 수행이다

매일 눈 뜨고 일어나 정신없이 움직이는 이 존재는 누구인가?

저자는 반복 되는 일상에 빠져 한 생각 창기 어려워하던 당신을 과감히 식탁 앞에 앉혀 행복과 마주하게 한다. '먹는 시간만큼 마음은 다해 음식을 살피고, 맛을 음미하고, 몸에 잘 녹아 들도록 천천히 소화시키면서 여유롭게 밥을 먹어야 한다'고 말한다. 한 상 차려진 밥상에 우주의 기운이 스며있다는 오묘한 사실을 절집의 식탁문화를 통해 소개한다. '식습관을 개선하고 식욕을 조절할 수 있는 사람은 어떤 일이든 이루지 못할 것이 없다'고 말하는 저자는 사찰 음식 문화를 통해 내안의 1%의 변화를 모색한다. 잘못된 음식으로 원인 모를 질병에 시달리고, 바른 음식으로 질병이 낫는다.

잡념을 비워라. 그리고 몸이 편안할 수 있도록 여유롭게 행동하라. 모든 것이 수행이다.

저자는 음식 이야기를 수행의 방편으로 풀어 보인다. 봄에는 천지의 기운이 담긴 산야초, 여름에는 더위를 이기



#### 식탁 위의 명상

대안 스님 지음 | 오래된 미래 펴냄  
9000원

는 채소들, 지리산 단풍을 담고 싶어 하는 가을 음식과, 추위를 물리쳐주는 겨울 별미들이 스스로 그러한 자연의 소박한 밥상으로 차려진다. 내 몸의 기운을 평등하게 키우는 오혜를 품은 밥상을 통해 잘못된 식습관을 바로잡는 마음의 본래자리 찾기를. 그것이 바로 식탁위의 명상이다.

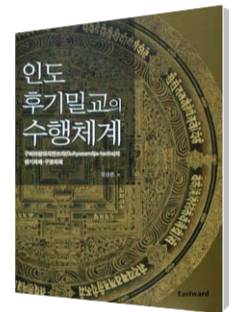
가연숙 기자

### 나가르쥬나유파 수행체계 해설

모든 판프라의 왕이자 근본인 무상유가(無上瑜伽)를 논한 다.

인도의 특수한 문화 환경 속에서 탄생된 비밀집회 판프라(Guhyasamaja-tantra)의 성립과 교리 그리고 수행체계를 이해할 수 있는 논서가 출간됐다. '비밀'이란 신(身), 어(語), 의(意) 세 가지를 뜻하며, 붓다로 칭해진 일체의 모음이 '집회'이다. 최고의 유가 수행을 지향하는 인도 후기밀교의 도상을 그려볼 수 있는 전문서적이다. 동국대학교와 인도에서 다년간 밀교와 티베트 불교를 연구해 온 저자는 대승불교 초기의 밀교가 전개된 배경을 따라 체계적인 절대 진리의 체계를 제시했다.

공성(空性)의 깨달음을 의한 삶과 죽음의 진리를 이해하고자 했던 후기 중관학과를 반영하여 논의했다. 의식과 호흡 등



#### 인도 후기밀교의 수행체계

정성준 지음  
이스트워드 펴냄 | 1만 8000원

미세한 기술적 문제의 탐구를 기초로 이론과 실전을 완성시킨 나가르쥬나유파의 수행체계를 해설했다. 수행 방법으로서 많은 유파의 무수한 탐구에서 비롯된 '생기차제(生起次第)'와 '구경차제(究竟次第)'를 구체화 한다. 가연숙 기자

### 금주의 베스트 불서 10

순위	도서명	저자	출판사
1	나를 깨우는 108배	구본일	김영사
2	언젠가 이 세상에 없을 당신을 사랑합니다	월호	마음의 숲
3	절음 기차에 잘하는 법	청견	붓다의 마음
4	당신이 주인공입니다	월호	불광출판사
5	아발로키테슈와라, 당신은 나의 연인	월호	운주사
6	아름다운 인생은 얼굴에 남는다	원철	들
7	하루 108배 내물을 살리는 10분의 기적	김재성	아름미디어
8	사찰, 어느 것도 그냥 있는 것이 아니다	목경찬	조계종출판사
9	공부하다 죽어라	현익 외	조화로운 삶
10	화, 육하는 순간에 대한 이야기	툼텐 초드론	미디어 월

※ 불서출판 운주사 제공 (02)3672-7181

**붓다, 이 세상에 나투신 이유?**  
고파마 붓다  
[성열지음 | 도서출판 문화문고 | ₩ 22,000원]

### '선의 본질' 한눈에 보이네

불교 안의 숨은 선(禪)을 빠짐없이 찾았다.

인도 고대 요가로부터 찾을 수 있는 선의 원류를 불교 수행법으로 발전시킨 붓다와, 중국 불교로 다양화 된 선종(禪宗) 수행법으로서 도대한 정도와 화엄 사상을 일목요연하게 아우른다. 평소 불교문화 연구에 매진해온 저자는 교학과는 다른 측면으로 형성되고 전개된 선법의 특징과 수행을 파헤친다.

선에 대한 기초 이해를 목적으로 한 '선의 본질'과, 목조선, 간화선, 율야사나 선수행의 의의와 행위 방법을 언급한 '선의 본질' 등 총 2장으로 구성되었다.

가연숙 기자



#### 선과 수행

김희교 지음  
석란 펴냄 | 1만 원

무기질이 원형 그대로 함유된 신비로운 대자연의 선물입니다.

가연숙 기자

### 천연 유황 온탕욕을 가정에서 즐기세요. 신비로운 대자연의 선물 블랙솔트



#### 각종 질병을 치유하는 유황온천

유황온천은 유황, 나트륨 성분과 알칼리성 라듐 등으로 아토피, 무좀, 비듬, 피부병, 주부습진, 피부미용, 성정결용, 피로회복, 신경통, 관절염, 만성습진, 등에 탁월한 효능이 있습니다. (동의보감문헌참조)

#### 대자연의 선물 블랙솔트

블랙솔트는 고대 해저 화산에서 분출된 용암의 열(5,000°C 이상) 의해 해수(바닷물)가 증발되며 산으로 형성된 천연암염과 용암에서 분출된 천연유황 성분으로 고대 청정해수를 구성하는 천연 미네랄과 무기질이 원형 그대로 함유된 신비로운 대자연의 선물입니다.

#### 유황온천보다 탁월한 천연유황 온탕을 가정에서 즐긴다

블랙솔트는 초자연적으로 형성된 자족염 성분과 천연유황 성분 등 인체에 유익한 성분이 다량 함유되어 있기 때문에 온탕욕에 따뜻한 물과 블랙솔트를 풀어주시면 유황온천보다 효능이 뛰어난 천연유황해수 온천탕욕을 가정에서 간편하게 즐기실 수 있습니다.

#### 아토피, 무좀, 비듬 등에도 효능

100:1 정도의 물과 희석하여 완전히 용해된 후 인체의 해당부위에 충분히 스며든 후 가볍게 마사지 한 후 씻어주기를 반복하면 아토피등 피부가 부드럽고 편안해 지는 것을 느낄 수 있습니다.

#### 블랙솔트는 피부미용, 습진, 신경통에도 최고!

블랙솔트에 함유된 자족염 성분은 피부 미용을 촉진하여 피부를 탄력 있고 부드럽게 가꾸어 주며 피지 제거 작용이 우수하여 맑고 깨끗한 피부로 가꾸어 드립니다. 또한 물질을 부패시키는 산화력을 억제하여 물질을 원래의 상태로 복원시키는 환원력이 매우 탁월하여 손상된 피부를 진정시켜드림 피부의 활력을 되찾아 드립니다.

특점수입판매 : 블랙솔트코리아 02)723-9184

농협 : 강환영 053-12-125418 원산지 : 히말리야

### 조계종 77조 전강대선사님 인가제자 78대 대원 문재현 선사님



#### 대원 문재현 선사님 역지

법호 전등록 전5권 / 법호 무문관 / 법호 벽암록 / 법호 천부경 / 법호 금강경 / 법호 신심명  
법호 중도가 / 법호 반야심경 / 법호 선문염송 전30권 중 11권 / 법호 환단고기 전5권  
법호 선기귀감 / 법호 법운선사심명 / 주머니 속의 심경 / 선을 묻는 그대에게 1, 2권  
세월을 복해로 세상을 복삼아 / 앞뜰에 국화꽃 곁에 복삼에 첫눈에 희다 / 영원한 현실

#### 법회 안내

매월 첫째 일요일 서울 육조정맥선원 선기귀감 법문 02-3494-0122  
매월 둘째 일요일 국제 육조정맥선원 영원한현실 / 선문염송 031-531-8805  
매월 셋째 일요일 광주 육조정맥선원 영원한현실 / 선문염송 062-944-4088  
매월 넷째 일요일 부산 육조정맥선원 반야심경 법문 051-503-6460  
02-3494-0122 www.zenparadise.com

### "이름대사전"

- 대법원 선정 한자만 사용하여 이름 풀이까지 되어 있고,
- 320여개의 성별로 삼원, 수리, 음령 오행에 맞추고
- 성씨별로 2000~3000개의 이름들로 구성
- 개명, 작명, 법명, 상호 등에 바로 사용할 수 있음.
- 정가 : 50,000원

### "호타비결서" (상, 하권)

- 일년이면 최고의 프로그가 될 수 있는 비서.
- 한글 전용으로 누구나 쉽게 독학할 수 있음
- 정가 : 50,000원

### "신수비결"

- 2008년의 운세를 각 개인별로 감정
- 정가 : 20,000원

### 호타암 주지 원공 합장

• 농협 121076-56-092613 (손선미)  
부산시 금정구 금사동 34-4 문의 : 051)524-9406  
위치 : 금사동 동일고무벨트 옆