

해외복지시설 건립 위한 '화엄세계' 展

佛藏囊囊

◁서암 스님의 작품.

4월 17일~23일 한국불교역사문화기념관 1층서

前 조계종 종정 서암, 서암, 월하, 해암 스님을 비롯해 석주, 관음, 송산, 우룡, 원담, 석정, 중광, 수안 스님 등 이름만 들어도 고개가 끄덕여 지는 원로 대덕스님들의 선사화를 한자리에서 볼 수 있는 기회가 마련된다. 또한 김옥진, 박병보, 김영철, 강장원 등 국전 심사위원들을 역임한 중진 작가들의 작품도 함께 전시된다. 조계종 종책모임 화엄회가 4월 17일부터 23일까지 한국불교역사문화기념관 1층에서 여는 '화엄세계' 전에서다.

총 130여 작가의 250여 작품이 선보이는 이번 작품 수익금은 전액 해외복지시설 건립 또는 지원에 쓰이게 될 예정이다. 특히 이번 작품들은 조계종 중앙종회 의장 자승 스님, 육지장사 주지 지원 스님, 제원 스님(김용중장사회복지관장),

정우 스님(통도사 주지) 등 스님과 재가자 30여명이 해외복지활동에 함께 동참하기 위해 기증한 것이다.

2004년 출범한 화엄회는 해외 현지인을 대상으로 한 복지시설 건립 등을 주요 사업과제로 정하며 지원을 위해 다각도의 방안을 모색해 오고 있다. 우선 국제교류 취약지역과 현지 불교계의 협력 여부 등을 기준으로 동남아시아 등 현지 조사를 벌인 결과 베트남, 몽골, 미얀마 등 3개국을 대상으로 압축했고, 2006년에는 베트남을 우선 국제교류 국가로 선정 한 바 있다. 화엄회는 앞으로 베트남 뿐만 아니라 다른 아시아 불교국가도 교류 대상에 포함시켜 해외교류 복지사업을 폭넓게 전개할 예정이다.

김주일 기자 jkim@buddhapia.com



수안 스님의 달마도

봉축기념, 니르바나 연주회

4월 11일 오후 7시30분 KBS홀서 연주

조계종 중앙신도회가 주최하고 니르바나 필하모닉 오케스트라가 주관하는 '봉축기념 제 10회 니르바나 필하모닉 오케스트라 정기연주회-오! 아름다워라 우리들의 나눔 이야기'가 4월 11일 KBS 홀서 열린다.

이번 연주는 중앙신도회에서 발의한 불교의료봉사 지원단 '반갑다 연우야'와 '니르바나 필하모닉 오케스트라'가 함께 이끄는 아

름을 나누자는 취지로 기획됐다. 특히 이번 행사는 이동 치과 무료진료 차량 마련이 주목적이다. 이번 음악회에서는 스위스 출신 지휘자 알렉산더 슈니퍼를 비롯해 강형진 단장(바이올린) 우지연 국민대 교수(첼로), 김성희(피아노), 오산(첼코 보컬 가수)씨 등이 출연한다. 사회는 이의선씨가 맡는다. (010)4399-5235

김주일 기자



실크로드의 어제와 오늘 한눈에 보기

청주 박물관 '사진으로 보는 중앙 아시아'

우즈베키스탄, 키르기스스탄, 카자흐스탄 등 중앙아시아 3개국은 실크로드의 중심지로 역사적 의미가 깊은 곳이다.

실크로드 위를 지난 것은 상인과 교역품만이 아니라 실크로드가 통과하게 되는 여러 나라의 문화와 관습까지 실어 나르는 문명의 길이기도 했다. 실크로드 위를 오가는 상인들은 사라졌지만 실크로드가 길게 남아 있다. 이제 유목민, 이슬람, 러시아 등 동서 문화가 공존하는 문화백화점이 된 바로 그곳의 모습을 엿볼 수 있는 사진전이 마련됐다.

국립청주박물관은 올해 두 번째 기획전시인 '초원과 오아시스-사진으로 보는 중앙아시아'를 중앙아시아학회와 공동으로 4월 13일까지 기획전시실에서 연다. 이번 사진전시회는 1993년부터 2007년까지 15년 동안 중국의 신강 위구르 자치구와 우즈베키스탄, 카자흐스탄 등 중앙아시아의 여러 국가를 학술 조사하는 과정에서 촬영한 사진 약 180여점을 선보인다. 이들 사진은 중앙아시아의 자연과 풍토, 여러 민족과 그들의 생활상, 다양한 유적과 유물, 바자르를 비롯한 생산과 유통의 모습에 이르기까지 중앙아시아의 자연과 주민들의 삶을 입체적으로 조명하고 있다.

돈황의 모래산 명사산 제곡에서 솟아나는 초승

달 모양의 샘 월아천의 모습이 담긴 사진이 눈길을 끈다. 월아천은 중국 전한 때부터 이름이 알려졌다. 아무리 가물어도 마르지 않는 샘으로 유명하다. 삼장법사와 손오공 일행이 천축으로 가면서 모험을 벌이는 서유기의 무대 화염산은 초목이 전혀 없어 산 주름이 모두 세로로 나 있으며 마치 타오르는 불꽃처럼 보인다.

김주일 기자

경기북부 사암음악예술제

4월 25일 양주 지장사서 개최

경기북부불교사암연합회는 4월 25일 오후 7시30분부터 양주시 지장사 반야보탑 특설무대에서 '제 4회 경기북부 사암음악예술제'를 봉행한다. 총 3부로 나눠 진행될 이번 연주회에서는 △양평군-무상을 느끼고, 무상 △남양주시-바람부는 산사, 어머니 △파주시-산은 산물은 물이로다, 향심 △고양시-명예, 귀의하옵고 △동두천시-청산은 나를 보고, 공심공체 둘 아닌 노래 △의정부시-연꽃 피어오르리, 세존계 바치는 노래 △ulum비어린이 합창단-일천강에 바치는 달, 생일 축하노래 등이 연주된다. 또한 2부 사물놀이와 마당놀이에서는 김성녀씨와 김종철씨도 특별 출연한다.



사찰음식의 모든 것

정산 스님 신촌 대표 · 동산불교대 사찰음식학과장

표고버섯무조림



그리스 신의 식품 · 중국 불로장수 식품이라 불러 정신 맑게하고 구토 · 설사 멎게하는 작용 있어

고대 그리스에서는 신(神)의 식품이라고 했고, 중국에서는 불로장수(不老長壽) 식품이라 했을 만큼 그 영양학적 가치에 대해 의심할 여지가 없는 것이 바로 표고버섯입니다. 표고버섯은 성질이 평(平)하고 맛이 달며 독이 없습니다. 그래서 정신을 맑게 하고 식욕을 돋우며 구토와 설사를 멎게 하는 작용을 하기도 하고 더불어 간 기능을 강화시키는 성분도 가지고 있습니다. 또한 표고버섯을 먹으면 기(氣)를 도와 허기를 느끼지 않게 하고 피를 잘 통하게 함으로써 풍을 제거하는 효과도 있습니다.

표고버섯의 영양학적 측면을 따져 보면 단백질과 지방질, 당질을 많이 포함하고 있는 것을 알 수 있습니다. 비타민 B1과 B2 도 일반 야채의 두 배나 되며 나이아신을 다량으로 함유하고 있습니다. 칼슘, 칼륨, 인, 셀레늄 등의 미네랄이 많이 들어있고 혈액에서 산소운반을 하는 헤모글로빈

을 생성하는 철분도 표고버섯에는 많이 들어있습니다. 표고버섯의 비타민 D는 뼈를 튼튼하게 해주고 비타민 B2는 조혈작용에 필수적입니다. 혈액의 대사를 돕는 엘라타데닌 등의 성분도 풍부합니다.

표고버섯은 일반적으로도 자주 먹으면 몸을 보하고 각종 질병을 다스리는 효과를 볼 수 있습니다. 대표적으로 표고버섯이 감기의 증상을 완화해 주고 좋다는 것입니다. 표고버섯과 설사를 섞어 달여 마시면 기침, 가래를 멎게 한다. 감기에 걸렸을 때 표고버섯 달인 물을 마시면 어느 약보다 좋습니다. 신경 신경을 안정시키는 작용도 있어 신경과민이나 불면증인 사람이 표고버섯을 먹으면 생활이 편안해집니다. 살짝 구운 생 표고버섯을 따뜻하게 데운 청주에 띄워 마시는 민간요법으로 잘 알려져 있습니다.

오늘은 반찬으로 좋은 표고버섯무조림을 만들어 보겠습니다.

표고버섯무조림 재료: 마른표고버섯, 무, 고춧가루, 설탕, 후추, 간장

만드는 법

- 1 표고버섯은 깨끗이 씻어 미지근한 물에 담가둔 다음 잘 불어나면 꼭지를 따고 크기에 따라 1/2 혹은 1/4 크기로 썬다. 버섯을 불린 물은 버리지 않는다.
- 2 무는 큼직큼직하게 톱막 낸다.
- 3 조림 솥에 무를 깔고 그 위에 버섯을 얹는다. 버섯 불린 물에 고춧가루, 후추, 설탕, 간장으로 양념한 다음 조림냄비에 붓는다.
- 4 센불에서 한소끔 끓인 다음 불을 줄여 천천히 졸인다. 냄비 밑에 고인 양념장을 국자로 떠서 버섯과 무 위에 골고루 끼얹으며 졸인다.
- 5 양념장이 자작자작 하게 졸여지면 그릇에 담아낸다.

“효타 비결서”

(상 · 하권)

아직도 5년 10년씩 역학을 공부하십니까? 역학을 전혀 모르거나 한자를 몰라도 1년이면 최고의 프로그래머가 될 수 있는 효타비결전서가 완전 한글판으로 출판되었습니다.

▷ 정가 : 각 50,000원

“전수생 모집”

- 대상 : 초보 · 학력 · 나이 제한없음
- 일시 : 매주 일요일 오후 3시 ~ 6시(3시간)
- 기간 : 8개월(개강일: 4월 6일 일요일)

※ 좋은이름 지어드립니다.

“신수비결”

토정비결의 깨를 나열한 책이 아닙니다.

- 각 개인의 사주를 감정하여
- 2008년의 직업 운, 사업 운, 재물 운, 이성과의 인연,
- 성적 및 진학 운, 일직 및 외출하는 날 등
- 한글전용으로 생년월일만 알면 누구든지 운세를 쉽게 볼 수 있고, 적중률이 높아서 잘 틀리지 않습니다.

▷ 정가 : 20,000원

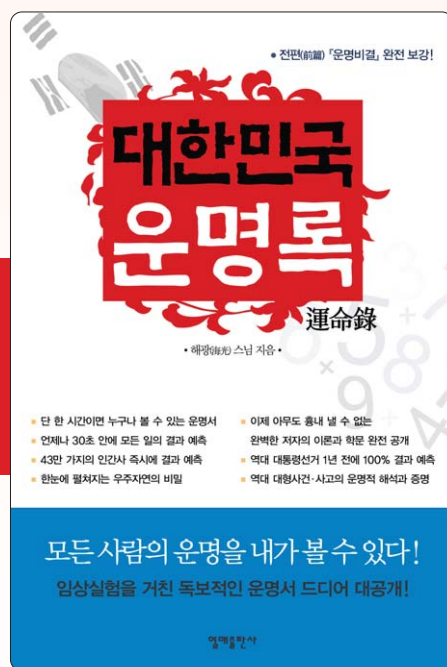
“이름 대사전”

- 대법원 선정 인명용 한자만 사용
- 320여개의 성씨별로 상생과 수리오행, 삼원오행, 음명오행을 맞추어
- 성씨별로 2000~3000여개의 이름들로 구성하여
- 개명, 작명, 범명등에 바로 사용할 수 있는 작명이 어렵거나 궁금한 점이 있으면 전화 하십시오. 바로 도와 드리겠습니다..

▷ 정가 : 50,000원

효타암 주지 원공 합장

• 농협 121076-56-092613(손선미) 부산 금정구 금사동 34-4 문의: 051)524-9406



과학적으로 증명된 정확한 논리와 臨床을 통한 입증된 學說 - 대한민국 운명록
운명학 역학계에 돌풍을 일으킨
경악과 충격의 베스트셀러 [대한민국 운명록]의 저자

■ 서적구입 문의 032)665-8472
교보문고, 전국대형서점, 불교서적

전수생 모집

- 스님이나 불자로서 포교원을 운영중이거나 운영할분
- 해광스님 직강
- 문의 : 010-3730-5247

일반상담

- 해광스님의 운명 상담을 원하는 분은 미리 예약하셔야 합니다.
- 예약문의 : 032)665-8472

금강禪院 · 금강불교대학

경기도 부천시 원미구 상3동 533-7 인터넷 다음에 <금강선원 해광스님>