

### 창작 뮤지컬 '백설공주' 공연

천안 한암아트홀, 2월 23일 오후 2·5시



창작 뮤지컬 '백설공주' 리허설 장면.

영원한 어린이들의 고전 '백설공주'가 어린이 뮤지컬로 각색돼 무대에 오른다.

천안 한암(사주지 원철) 한암예술단은 한암아트홀에서 2월 23일 오후 2·5시 창작뮤지컬 '백설공주'를 공연한다.

백설공주는 우리나라뿐만 아니라 세계 각국에서 어린이들에게 인기가 높아 연극과 뮤지컬 등으로 제작돼 공연되는 작품이다. 원철 스님이 대본을 쓴 뮤지컬 '백설공주'는 원작의 토대위에 창작이라는 옷을 입혔다. 내용은 대략 이렇다. 백설공주는 아름답지만 왕비는 아름다워지고 싶은 사람이다.

그 욕망은 왕비의 분신인 거울마녀를 통해 분출돼진다. 왕비는 사냥꾼을 시켜 백설공주를 숲 속으로 데려가 죽이라고 지시한다. 숲 속은 일곱 난쟁이가 사는 시간이 멈춰진 영원한 삶을 사는 공간이다. 사냥꾼은 백설공주를 죽이지 않고 숲 속에 놔두고 온다. 백설공주가 살았다는 사실을 안 왕비는 독이 든 사과를 먹여 죽이려던 무당의 계시를 받은 왕자에 의해 깨어나 왕에 의해 왕비가 벌을 받고 참회를 한다는 것이 주된 줄거리다.

이번 작품에는 천안지역 초중생 20여명이 출연한다. 안무와 율동을 곁들여 가족 단위로 편안히 볼 수 있게 만든 것이 이 작품의 특징이다.

원철 스님은 "육망은 우리들이 추구하는 영원한 망상이다. 그것이 깨어질 때 우리는 좀 더 성숙해진다"며 "이번 공연을 통해 출연하는 어린이들과 관객들에게 바로 이 '깨어짐의 미학'을 전하고 싶었다"고 기획 의도를 밝혔다.

한편 2003년 창단된 한암예술단은 2005년부터 매년 '글러라 글러' '바다로 가자' 등 다수의 창작 뮤지컬을 무대에 올렸다. (016)482-9906 김주열 기자

### 대한불교소년소녀합창·무용단원 모집

음악과 무용을 통해 불교를 어린이들에게 알리는 대한불교소년소녀합창무용단이 '제17기 신입 단원'을 모집한다. 모집부분은 합창과 무용으로 자격은 초등학교 2학년이상 중학교 2학년 이하 남녀 학생이다.

1차 자유곡 1곡, 2차 면접을 거쳐 선발된 단원은 해외 연주 및 여학연수 등에 참가할 수 있으며, 명신대 불교음악학과 지원시 가산점을 인정해 준다. (02)725-7527

## 백남준 2주기 추모 전시 열기 뜨겁다

4월 30일까지, 용인 한국미술관 '백남준 선생 가시고...'

2006년 1월 29일 눈을 감은 '비디오 아트의 창시자'인 백남준을 추모하는 법회와 전시가 열리는 등 그를 기리는 열기가 뜨겁다.

백남준 재조명 기획전이 경기 용인 한국미술관 신축 새 전시장에서 '백남준 선생 가시고 365x2 이야기'를 주제로 오는 4월 30일까지 마련된다.

이번 전시에는 백씨의 일본 아내 구보타 시게코의 영상작품 '마이 라이프 위드 백남준'을 비롯해 백씨를 기리는 국내 작가 13명의 작품이 선보인다. '마이 라이프 위드 백남준'은 백남준이 독일 부퍼탈 파르나스화관에서 첫 개인전을 열던 1960년대부터 2년전 정례식 장면까지 백남준의 40년 예술인생을 담은 60분 분량의 작품이다. 백씨 부부가 자기 자신의 작품 앞에서 환히 웃고 있는 장면으로 끝나며, 6부에 걸쳐 1984년 첫 내한을 백씨가 부모 묘를 참배하던 모습, 백씨의 치료 장면 등이 수록돼 있다.

2주기전을 통해 백남준 판화, 사후 독일 브레멘 미술관에서 100장 한정 제작한 프린트 및 작가 사후인 지난해 KBS 백남준전과 구보타 시게코의 뉴욕 생활도 보여준다. 1960년대 플럭서스 멤버였고 백남준의 아내이자 예술적 동지였던 구보타 시게코의 비디오아트도 3점 선보인다.

이번에 국내 작가들이 고인을 기리며 작업한 신작도 나온다. 젊은 날의 백남준을 섬세하게 묘사한 조덕현씨 작품, 상자를 쌓아올린 조영남씨의 부부상, 김명희·송수련·원문자씨의 회화 외에, 설치의 육근병·전수현, 금속공예의 김승희, 유리공예의 박성원, 도조의 신상호, 섬유의 정경연, 조각가 박찬수씨도 출품한다. (031)283-6418

서울이러면 미술관에 가지 않고도 백남준씨의 작품을 감상할 수 있다. 지하철 을지로입구역 4번 출구로 나와 40m쯤 걸어가면 SK텔레콤 건물이 나타난다. 이곳 1층 로비에 있는 공간 'COMO'에서는 백남준이 1984년에 만든 '굿모닝 미스터 오웰'

이란 작품을 상영한다.

이 작품은 세계 각 대륙에 있는 예술가의 공연과 인터뷰를 실시간으로 촬영해 차례차례 위성 생중계로 방송했다. 여기에는 현대음악의 거장 '존 케이지'의 공연과 백남준과 함께 작품을 만든 '살롱 무어만'의 파포르토도 담겼다. 아트센터 나비의 최두은 큐레이터는 "일반적으로 정보를 전달하던 TV를 상호 소통하는 미디어로 새롭게 정의한 작품"이라고 설명했다.

이번 상영은 2006년 1월 29일 타계한 백남준을 기념하기 위한 전시로 오는 2월 29일까지 계속된다. 관람시간은 오전 7시부터 오후 10시까지다.

국립현대미술관의 경우 특별한 기획전은 없지만 상설전 코너에 '가족시리즈' 등 백남준의 작품 10여점이 전시돼 있으며, 리움미술관에서도 백남준의 '파우스트-자서전' 등 작품이 전시중이다.

인현공화 미술기념 홀에서도 '거북이', '비디오 벽', '오셀보이스' 등 백남준의 주요 작품으로 꾸민 백남준 미디어아트 전시회가 열리고 있다. 전시는 4월 10일까지.

한편 서울 강남 봉은사주지 명진은 1월 29일 경내 범왕루에서 '백남준 타계 2주년 추모제'를 봉행했다. 특히 이번 추모제에는 백남준 선생의 부인 구보타 시게코 여사가 참석해 눈길을 끌었다.

1시간 동안 봉은사 주지 명진 스님을 비롯해 100여명이 참석한 추모제는 고인의 명복을 비는 독경으로 시작했다. 이어 유족들의 헌화와 향공양이 이어졌다. 다리가 불편해 시종일관 의자에 앉아서 합장한채 추모제를 지낸 구보타 여사는 "남편에게 봉은사는 어릴적부터 잊지 못할 추억의 장소라고 들었다"며 "남편은 독실한 불교신자인 어머니를 따라 봉은사를 자주 다녔다고 들었다"고 말했다.

김주열 기자

### '五方'에 맞춰 5명 작가 전시

모란미술관, 3월 30일까지

경기 남양주시 화도읍 모란미술관에서는 윤범모, 최열, 정준모, 최태만, 조은정 등 5명의 미술 평론가와 홍성도, 정현, 김홍식, 이재효, 고틀립 등 5명의 작가

가 참여하는 특별 기획전 '오색의 공간 그리고 나'가 열리고 있다.

미술관내 로비를 뺀 5개 전시공간의 특성을 살려 5명의 평론가들이 중앙의



이재효의 설치작품

공간 개념인 오방(五方)에 맞춰 각각 추천한 작가 5명의 작품으로 꾸며진다. 전시는 3월 30일까지.

매주 토요일에는 작가와 평론가 등이 참여한 가운데 장애인이나 학생, 지역주민 등을 대상으로 한 전시설명 또는 체험 프로그램도 운영된다. (031)594-8001.



### 사찰음식의 모든 것

정산 스님 신촌 대표 · 동산불교대 사찰음식학과장

### 사찰 떡국



무자년 새해를 맞는 설날이 다가옵니다. 사찰에서는 설이 되면 점심공양으로 떡국을 끓여먹습니다. 다시마와 표고버섯을 넣고 푹 끓여서 맛을 우려낸 후 떡국과 두부를 넣고 그 위에 버섯, 호박 채진 것을 곁들여 먹습니다. 이때 소(小)만두를 만들어서 함께 넣어 먹기도 합니다. 이날은 산중암자 스님들도 다 함께 큰절 대웅전에 모여 먼저 부처님께 떡국공양을 올리고 '세월 3배'라고 해서 부처님께 세배를 올립니다. 다음으로는 조사스님들께 3배를 하고, 속가 고향을 향해 날아주신 부모님께 3배를 한 후 큰방에 대중스님들과 세배를 하고 떡국을 먹습니다. 젊은 스님들은 어시발우를 들고 큰스님께 세배하고 세뱃돈을 받기도 합니다. 또한 이날 큰방에 산중 대중스님 모두가 모여 성불도놀이나 웃놀이, 장기자랑

도 하며 웃음꽃을 피우기도 합니다. 이렇게 산중 스님들이 한자리에 모이고, 정초불공을 드리러 오는 불자도 많기 때문에 음식을 많이 준비해야 합니다. 그 래서 설 전날부터 시 작됩니다. 제일 먼저

### 다시마와 표고버섯으로 국물맛 우려 부처님께 떡국공양과 '세월 3배' 올려

오래 두어도 상하지 않는 음식부터 만듭니다. 보통 유과를 먼저 만드는데 보름 전에 담가두었던 찹쌀을 뿜고 방아를 짰어 떡을 찌 후 얇게 만듭니다. 이 말린 떡을 기름에 튀기고 물엿을 바른 후 나뭇 튀긴 것을 그 위에 발라 향아리 속에 저장해둡니다. 그 다음으로는 정경, 약과, 전, 두부 등을 만들고 마지막으로 떡과 나뭇, 전, 튀각, 튀김 등을 만듭니다. 오늘은 설 명절에 빼놓을 수 없는 떡국 만드는 법을 배워보도록 하였습니다.

### 사찰 떡국

재료 : 가래떡, 두부, 다시마, 무, 표고버섯, 애호박, 은행, 참기름, 김 후추, 설탕, 깨소금, 간장

### 만드는 법

- 1 가래떡은 아직 촉촉할 때 어슷썰기로 썰어둔다.
- 2 다시마와 표고버섯, 무 토막을 넣고 센불에 한소끔 끓인 후 약불에 천천히 끓인다.
- 3 애호박을 채썰어 소금으로 밑간을 하고 참기름에 볶아 깨소금을 뿌려둔다.
- 4 표고버섯은 간장과 설탕으로 간을 하고 참기름에 볶는다.
- 5 은행은 뜨거운 프라이팬에 볶는다. 이때 소금을 약간만 뿌린다. 볶은 후 젖은 수건으로 비벼 껍질을 벗겨둔다.
- 6 두부는 나뭇썰기로 떡과 비슷한 크기로 썬다.
- 7 ②의 우린 물에 떡국을 먼저 넣고 끓인 후 두부를 넣고 살짝 더 끓인다. 그릇에 담아 애호박, 버섯채 등 곁들여 올린 후 그 위에 구운김을 부셔서 올려둔다. 은행도 2알 정도 올린다.

생명 에너지를 굳건히 지키면 약이 입에 이르기 전에 병이 낫는다. 원인종 요가마을

**민속죽염** 20년 전통  
조상의 얼과 온이 담긴 우리 민족의 대표죽염

인체건강의 4대 요소는 "맑은 물, 맑은 공기, 맑은 음식, 질 좋은 소금"인데 이 중 '질 좋은 소금' 자색죽염은 총 아홉 번의 가열 과정을 거쳐 독성의 완전 제거와 약성의 완전 함성이 이루어지며 마지막 아홉 번째는 극강한 열에 의한 용융과정을 거쳐 탄생된 품질이 가장 우수한 죽염입니다. 이 죽염은 다음과 같은 기능이 있기에 일반인 및 환자들에게 꾸준한 섭취를 권장 할 수 있는 좋은 식품이라 할 수 있습니다.

1. 강한 해독작용을 하며 간 기능을 좋게 한다.
2. 소염작용을 하며 잇몸과 치아를 튼튼하게 해 준다.
3. 위장을 튼튼히 하며 식욕을 촉진시킨다.
4. 정혈작용 등 체질개선에 도움을 준다.

\* 죽염을 꾸준히 섭취하시면 인체의 자가 면역력이 높아져 감기 등 기타 질병 예방에 크게 도움이 됩니다.

**9번 기준**  
가 루 지죽염 125g 27,500원  
가 루 지죽염 230g 50,000원  
알갱이 지죽염 125g 27,500원  
알갱이 지죽염 230g 50,000원

**2번 기준**  
보급형 민속죽염 500g 10,000원  
(음식조리용 · 양치용 · 피부미용)  
기본 배송비 2500원 (5만원이상 구매시 무료배송)

주문전화 : 0531985-1135 / 054733-0979  
전국 각 지역별 판매처 모집중! 016-823-0483  
경북 영덕군 지품동 속곡동 54번지 www.msjy.co.kr

풍기 정품 홍삼 액기스 판매

100mlx60포 (한달분) 20여종 제품 판매

판매처 054)634-3429  
휴대폰 011-9373-3778  
E-Mail: pay3579@hanmail.net  
입금계좌 : 우체국 703884-02-048103(예금주: 박영애)

대리점 운영하실분 (물품대 백만원으로 생활고 보전)

여름철 인기인것, 인건이, 몸매, 난방 판매

양심을 속이지 않고 만든 제품 스님, 불자들에게는 특혜드림

**지구산업**  
www.bangaro.com/ 조립식평상  
TEL:(063)323-3010~1 FAX:(063)323-3012  
계좌번호: [농협] 505055-56-005933 예금주: 지구산업 박영호  
전통문화가세됨도 전국대리점모집

매일경제신문 인제경영학 연재

**이강욱 교수의 체질개선 해독다이어트**

"당신도 날씬해질 수 있다"

일상 생활하며, 공복감 없이 2주에 5~8kg 뺄 수 있다.

95%의 다이어트가 실패로 끝나는 현실에서 살아 숨쉬는 천연 비타민과 미네랄, 수억의 효소들을 인체에 공급하면 모든 장기들은 휴식을 취하면서 수십년간 쌓인 독성 노폐물을 청소하고 지방을 분해하는 내과적 수술로서 체중감량이 된다는 20년간의 임상 경험!

**"여성이 살빠기가 더 힘든 이유"**

여성이 살빠기가 더 힘든 것은 임신과 출산이라는 여성 본래의 역할로 남성보다 2배 이상의 체지방을 갖고 있기 때문이다. 최근에는 영양과다, 운동부족, 대사기능의 장애 등으로 노폐물이 쌓여 임신전의 체중으로 복귀하지 않는 여성이 상당수이다. 또한 생리기간 동안 체내에 축적된 수분이 부종으로 바뀌어 체중이 증가하여 합병증과 암 발생 등 고위험을 수반하게 된다.

**체내 노폐물이 빠지며, 건강체질로 바꾸는 발효원액 질서법**

풍동하다는 것은 단지 체내에 보기 싫은 지방만이 쌓인 것이 아니다. 산업사회의 오염된 환경에서 성장한 우리의 몸속에는 현대의학으로도 규명 못하는 노폐물이 장 속에는 이끼처럼 속면이 쌓이고 관절 사이사이에 박히고 간에는 지방이 엉키고 혈관에 쌓여 혈액이 탁해지고 굳고 막히는 현상이 발생한다. 살 빼는 약을 먹거나 물만식을 하여도 살은 빠지지만 무엇이 빠지느냐가 문제다. 체중은 줄이되 노폐물을 제거하고 줄여야한다. 그렇지 않으면 손발이 저리고 숨이 답답해지고 피는 더욱 탁해져 혈액순환 장애의 증상이 있다.

**초록원 02)523-0708**  
www.chorokwon.com

풍기 정품 홍삼 액기스 판매

100mlx60포 (한달분) 20여종 제품 판매

판매처 054)634-3429  
휴대폰 011-9373-3778  
E-Mail: pay3579@hanmail.net  
입금계좌 : 우체국 703884-02-048103(예금주: 박영애)

대리점 운영하실분 (물품대 백만원으로 생활고 보전)

여름철 인기인것, 인건이, 몸매, 난방 판매

양심을 속이지 않고 만든 제품 스님, 불자들에게는 특혜드림

**지구산업**  
www.bangaro.com/ 조립식평상  
TEL:(063)323-3010~1 FAX:(063)323-3012  
계좌번호: [농협] 505055-56-005933 예금주: 지구산업 박영호  
전통문화가세됨도 전국대리점모집