

“10년간 300만배 회향...죽는날까지 계속할 것”



동국역경원 박종권 위원

10년 동안 300만 번의 절을 했다. 동국역경원 박종권 위원(위원장)이 주인공이다. 단순히 계산해 보면, 1년에 30만 번이다. 한 달에는 2만5000배, 하루에는 840배다. 매일 108배를 하는 불자들은 많지만 매일 108배를 8회 하는 불자는 과연 몇이나 될까? 한결같은 마음으로 절을 하다보니 처음 게획보다 더 빨리 목표에 이르렀지만 이제 그 만한다는 종점이 있는 것은 아니다. 그저 생활이 수행이고 수행이 '나우미타불'을 큰 소리로 부르며 절을 하는 '염불'이었다. 염불을 수행을 함께 하는 도반들과 자연스럽게 형성된 '불력회'를 이끌고 있는 박종권 위원. 1월 9일 서울 종로3에 위치한 '나우미타'에서 열린 '108회 회고'에서 박종권 위원은 절수행을 해 온 10년을 회고하며 '죽는 날'까지 절을 하겠다고 새롭게 서원했다.



박종권 위원은 1월 9일 '나우미타'에서 불력회 회향들과 108회 회고를 하고(아래 사진) 300만배 성취 소감을 밝혔다.

-그간 어떤 수행을 해 오셨나요?

저는 일찍이 간화선을 접했습니다. 30여 년 전 대구도회에서 송광사 여름 수련대회를 갔을 때 구산 큰스님의 고구정념한 선법문을 듣고 크게 감동했습니다. 그때 법사로 법문을 해주신 분이 구산 큰스님을 비롯해, 법정 스님, 휴암 스님, 혜곡 스님 등이었는데, 그 스님들의 법문이 어찌나 간절하든지 이것저것 돌아볼 여지도 없이 간화선을 주수행으로 삼아 나름대로는 애를 많이 썼습니다. 그런데 하면 할수록 알 수 없는 미궁 속으로 빠져들고 마음은 비관적이 되고 부정적이 되며, 현실 적응력이 떨어지는 등 무진 애를 먹었습니다. '부처님의 가르침이 이것만이 다가 아닌데 내가 왜 이렇게 사는가' 하는 생각에 간화선수행을 과감히 그만두게 되었습니다. 그렇게 해서 만난 것이 염불이고 절수행이었습니다.

-염불절 수행은 어떤 수행법인가요?

염불절 수행은 한마디로 본래 나로 돌아가는 수행입니다. 나인 가짜와 이별하는 것이지요. 이 몸뚱이를 나로 알고 살아온 오랜 세월 동안 익힌 습을 뿌리 뽑는 수행입니다. 가짜 나를 진짜 나인 부처님께 온전히 바치는 것이 절입니다. 그래서 절을 할 때 반

“염불절은 참나로 돌아가는 수행법”

드시 염불과 함께 합니다. 염불은 부처님을 염하는 것이고, 부처님이 바로 참된 나이기(내가짜)가 부처님(진짜)을 염하면 가짜가 그대로 진짜가 되어버리는 것이지요. 부처님은 응공로와 같아서 나라는 불순물이 응공로 속에 들어가면 잡된 것이 다 녹아 버리고 순수한 부처님 성분만 남게 되지요. 그러나 부처님을 생각하면 할수록 잡된 나는 없어지고 온전한 지혜광명의 존재인 부처님만 드러나게 되는 것입니다. 이 잡된 가짜 나를 없애고 참다운 부처님 기운을 드러내는데는 염불만한 것이 없고, 절만큼 분명하고도 확실한 수행이 없다는 생각이 들었습니다. 절만큼 그 효과를 바로 느낄 수 있는 수행도 달리 없을 겁니다.

-300만 배를 하게 된 동기는 무엇입니까?

무엇보다 먼저 불자로서 자기 밥값은 해야겠다는 생각이 컸습니다. 전법(傳法)을 하지 않으면 안 되겠다는 생각이 간절했었지요. 그런데 전법을 하려고 보니까 제 자신이 너무나 형편없는 겁니다. 40여년 살아온 제 자신 삶의 모습이 하도 한심스러워 미래서는 안 되겠다는 생각이 불현듯 머리를 스쳤고, 10년 후를 기약하게 되었습니다. 1998년 정초부터 1년에 10만 배씩 10년 동안 100만 배를 하기로 다짐을 했습니다. 내가 하는 절 한배 한배를 통해 부처님께로 한결음씩 다가가기를 서원했고, 한배마다 한 사



람씩 백만명에게 전법을 하겠다는 원을 세우게 되었습니다. 하다가 보니까 점차 절수행이 익숙해져 6년 만에 100만 배를 조기 달성하게 되었고, 그 다음에는 2년여 만에 100만 배를 해서 10년 만에 300만 배를 마치게 되었습니다.

-어떤 방법으로 절수행을 하셨는지요?

직장생활을 하다 보니까 시간을 쪼개 쓰지 않으면 안 되었습니다. 그래서 아침에 예불할 때 절하고, 출근해서 정각원에서 절하고, 점심시간에 절하고, 퇴근해서 하고 이런 식이었지요. 어딜 가게 되면 주변에 절이나 절할 수 있는 곳이 있는가를 먼저 알아보고 찾아가서 절하고, 절에 가면 무조건 108배하는 것을 기본으로 정해놓고 절하고 그랬습니다. 100만

배 회향 후에 절수행에 가속도가 붙었을 때는 매 주말마다 3000배를 하고, 매일 1080배를 하고 그랬습니다. 그렇게 하지 않으면 목표치를 달성할 수가 없게 되는 것입니다. 다른 수행도 마찬가지로 특히 절수행은 어떤 목표를 정해놓고 하지 않으면 하기 힘들습니다.

-어려운 고비가 있었을 텐데 언제였으며 어떻게 극복하셨는지요?

특별히 어려운 고비는 없었던 것 같은데 자잘한 어려움은 참 많았습니다. 이른바 마장장야라고 하는 것이 그것이지요. 한 번은 집안일을 하다가 실수로 발을 다치게 되었는데, 이것을 핑계로 절을 하지 않을 수는 없고 해서 한쪽 발로만 절을 하는데 무척 힘

들었던 적이 있었습니다. 어떤 때는 발목이 아프기도 하고, 또 어떤 때는 손목이 아파 손을 쥐기 힘든 적도 있었으며, 또 어떤 때는 무릎이 추시고 아파 절을 포기해야 하지 않나 하는 마음이 들 때도 있었습니다. 그럴 때마다 '몸에 대해서는 집착하지 않기로 해놓고 내가 왜 이렇게 나약하지' 하는 마음으로 체 짝질을 했습니다.

-지금도 매주말 3000배를 한다고 들었습니다.

4년 전부터 해왔습니다. 첫째 토요일은 동국대 정각원에서, 둘째 토요일은 성북동 김상사에서, 셋째 토요일은 잠실 불광사에서, 넷째 토요일은 수유리 화계사에서 대중들과 함께 하고 있습니다. 염불하고 절하는 것이 이 시대에 꼭 필요한 수행이고, 이 염불 절수행을 열심히 하면 개인의 건강이 좋아질지는 물론 무엇보다 불자로서의 신심이 돈독해지게 되고, 나아가 우리나라 불교가 새롭게 활짝 꽃피 수 있다고 믿기 때문입니다.

-일상생활에서의 수행은 어떻게 하는 것이 가장 효과적이라고 생각하십니까?

불자에게 있어 수행은 필수 의무 사항이지 선택사항이 아닙니다. 수행은 누구나 반드시 해야 합니다. 반드시 해야 하는 것이기 때문에 처음에는 억지로

“불자라면 누구나 반드시 수행해야”

해야 합니다. 흔히 수행은 마음이 우러나서 저절로 하는 것이라고 생각하기 쉬운데 그렇게만 되면 얼마나 좋겠습니까만은 극소수의 사람을 제외하고는 그렇게 되지 않습니다. 따라서 수행은 무조건 해야 하고, 억지로 해야 하고, 강제로 해야 하고, 마지못해서 하지 않으면 안 되는 것입니다. 절수행을 예로 들면 하루 몇 배를 하겠다고 정해 놓고, 어떤 일이 있어도 빼먹지 않고 해야 합니다. 한 번 두 번 빠지다 보면 그만 못하게 됩니다.

-다시 장기 절수행을 시작하실 것인지, 향후 계획은 어떤지요?

죽는 날까지 염불절수행을 계속할 것입니다. 제 소원은 죽기 열흘 전에 3000배를 하고, 죽기 전날 1080배를 하고 염불하며 죽는 것입니다. 그러기 위해서 지금부터라도 더 열심히 참나인 부처님을 찾아야겠지요. 입으로 하는 염불이 정령염불이라면 몸으로 하는 염불이 절이니가 염불행자가 몸으로 입으로 마음으로 염불하지 않으면 될 것겠습니까? 지금 전법에 온 힘을 기울이지 않으면 한국불교의 미래는 없습니다. 가능하다면 사람들이 많이 모일 수 있는 시내 중심지에 마을 놓고 누구나 염불하고 절할 수 있고 부처님 법을 펼칠 수 있는 여법한 공간이 마련되었으면 하는 마음이 간절합니다.

글 사진-임연태 부국장

천하대도 무자년 동방의 빛으로 후천이 시작되는 율불선 경신도통으로 천하를 다스리는 운수 대통 및 천안통 용맹정진대법회

생명의 근본은 태식이 있고, 운명과 수명은 내마음자리에 있으며 생노병사 해탈법은 경신 도통에 있느니라.

● 경신수행으로 심신의 번뇌를 벗고 새로운 정신세계를 창조하여 마흔 운명을 찾아 도통하여 미래를 창출하여 자신도 구하고 중생도 다스리는 수행정진으로 초능력자 일류 스승으로 살아가는 장수 비법과 건강의 주인공 되소서.

진인도통자 제위 귀하여 용맹정진 대법회에 초대합니다. 과거 칠불과 팔만사천 모든 경의 근본이 반야심경이고 반야심경의 핵심이 안이비실신의 이며 삼라만상 생명의 근본은 마음자리이고, 마음자리의 근본은 심의 근본인 자와 오시에 생명의 정안을 하는 날이 경신일인 것이고, 부처님을 모셔도 정안을 하여야 사물이 안되듯이 우리 수행자들도 경신일날 천안통과 마음의 정안을 인하면 건강성 불이나 건강독도가 되지 않고 허성세월을 하다가 사람 몸만은 도리를 못한채 한생을 마무리하는 것이다. 경신도통법은 지구탄생과 더불어 사람에게만 하늘에서 내려주시는 도법으로 만세에도 가변하지 않고 천고에도 전하지 않았던 하늘과 땅에 감춰진 것을 금년 무자년부터 천년이 시작되므로 천용진인태일대사는 만천하에 전하는 바 이오며 경신도법에 전하는 것은 후천대도는 인간의 득도에 따라 천도는 드러나지 않게 전하며 지도는 움직이지 않지 않게 전하는 것이며 인도는 그 사람 그 자리가 아니고는 기국이나 인물이 아닌 자에게는 전하지 않느니라. 특히 욕심이나 빨리 배우고 사 용하여 이득이나 취하고 영리를 취하는 자에게는 삼가할 지어다.

● 경신도통이란?? 자신의 주인공을 찾는 참선인 것이고 생노병사를 초월하는 법이며 운을 받아도 안되고 치료해도 안되는 관절과 수족 중풍, 질병으로 고통받는 병을 제도해탈하여 자신도 구하고 중생도 구제하는 수행법인 것이다. 경신도통을 하여야만이 무불도통으로 초능력자가 되는 것이다. 전생정의와 해리로 고통받고 중음신과 삼시구중으로 육신병, 정신의 병, 잡신과 귀신에 병의제도법 특별 태일대사 직강

◆ 신장과 귀속들을 부려 말문과 글문과 도통군지들과 영통능력이자 되시고자 하시는 분들에게 특별 태일대사 육정경을 강의하여 신장귀속들을 마음대로 부리고 다룰 수 있는 특별비법 전수 육정신 기도 중 이번 천안통 법회에는 고시에 자신이 없거나 사대가 불편하고 심신으로 고생하며 수족이나 정신에 이상이 있는 자 즉시 해원상생 시켜 건강, 특별시험에 성취하는 천안통 기도가 있다.

心 부처님 열반 7일전에 보현보살에게 부처님께서 비전으로 이어진 부처되고 견성하여 불법을 지키는 비밀의 주문송의 비밀장을 그대는 아시는가. 돈부주문송을 ... 천안통 법회에 해명을 독도하는 비법인 진법을 도통군지들에게 참된여래의 종자와 주인인 나를 감추고 있는 으뜸가는 관문인 해명과 성품이 갈라져있는 참법을 즉시 도통견성하여 영통능력과 말문을 열어 해명과 성품이 둘로 갈라져 해명은 성품 즉 마음자리를 볼 수 없이 욕심만 자랑해서 성장하자마자 놓고 병들어 제욕심이나 관리 못하는 모든수행자들에게 특별 경신수행으로 신선이나 도인이되어 만천하를 제도하며 천하제일의 경신도통 심령도통 광명도통, 말문도통으로 하늘의 소리를 보고 들을 수 있는 만법을 얻어 만중생을 제도하는 경신도통군지 되소서.

◆ 본종단 불사금 부처님 소장했던 천하대사사 큰스님친필 평통, 일통 서경보 큰스님 반야심경 평통 친필과 강석주 대선사 큰스님 현판 및 오유지족 친필, 수덕사 방장 원담 큰스님 반야심경 친필 평통.

◆ 제2도장 태양의 집 - 도인과 진인을 창출하는 천하 도통 명당 수행지 계룡명당, 봉황산, 계두봉, 서동유동, 지장수 명지, 비산비야, 비산비속 진인 출현지에 동방의 찬란한 빛이 비추는 곳 - 경신 심신 육신의 수행도량 이곳의 지정수인 생명수를 마시면 고혈압, 당뇨, 살이 빠지고 오장육부가 판매진다.

충남 연기군 서면 봉암 2리259번지 ☎ 041)867-7763 명제스님 세계불교달마중 육정신 도통회 제2도장 태양의집

- 입제 : 양력 2008년 1월 20일(음, 12월 13일 일)(해시)
- 해제 : 양력 2008년 1월 21일(음, 12월 14일 월)(해시) 02-821-6622, 821-7767, 016-239-3110
- 농담 029-01-167866 광대일 [선착순 접수] 간편한 옷 7호선 신대방 삼거리역 3번출구 → 버스로 환승하시고 두번째 모자원고개 하차. (버스 6513, 6514, 5711, 461,153 이용)

운 조 달 마 경 신 도 통 회 세 계 불 교 달 마 중 중 본 산

사찰 연등 및 전선(범당용 외곽용)

불제 대원기업은 최선의 노력을 다하는 불자 기업입니다.

장엄용(범당) 전기조

- ▶ 화재 위험이 거의 없다.
- ▶ 그늘음과 납성분의 위험이 있는 일반초와는 달리 무공해임
- ▶ 시간 조절 가능

불제대원기업

구입문의 (031) 986-0277 ~ 8 (02)2266-2634, 2263-2638
 구입문의 (032) 582-6235 ~ 6 구입문의 H-P 011-630-7092
 http://www.bulje.co.kr 공장 : 경기도 김포시 양촌면 석도리 287-2

전선 간격

22cm, 25cm, 28cm, 30cm, 40cm, 50cm, 1M, 2M, 3M, 5M, 8M, 10M 기타주문

생산에서 시공까지 책임지겠습니다.

SMD, LED 전구(국산정품)

- ▶ 고풍전구, 인지전구(정품)
- ▶ 범당용, 외곽용
- ▶ 필라멘트가 아닌 반도체로 되어 반영구적이다.
- ▶ 반도체로 되어 화재와 전기소모가 거의 없다.
- ▶ 소켓 AC220V용으로 다용도로 사용

사찰 램프전구(정품)

- ▶ 고풍전구, 인지전구(정품)
- ▶ 종류: 3W, 5W, 10W
- ▶ 특 필라멘트가 빛이 윤택히 밝고 절전효과가 있다.

간전지용초, 방생, 탐들이 행사용 청사초롱 및 초롱 걸이대 연등, 영가위패

연 등(정품)

범당등(공단등), 영가등, 오색등, 황금등, 주름등, 특수등

권사찰, 범당, 외곽, 연등용 전선 시공