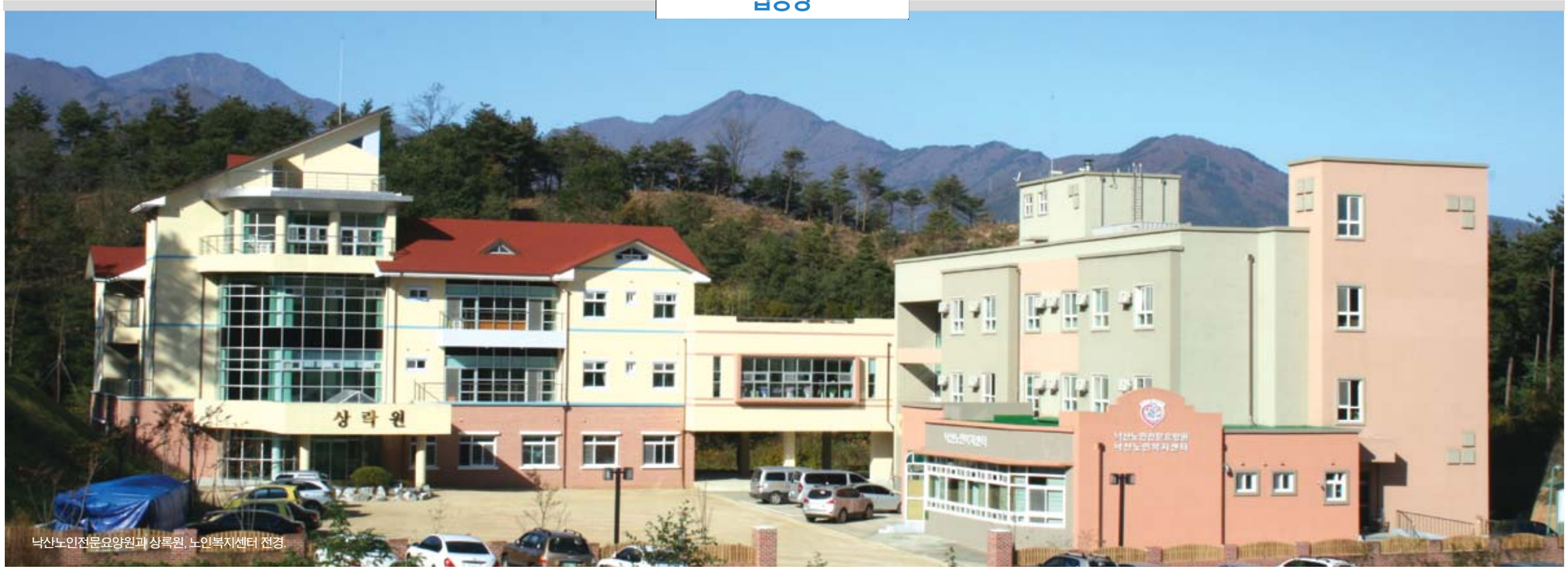


낙산노인전문요양원과 상록원, 노인복지센터 전경.

미래 복지 불사의 꿈 양양 낙산사

단일 사찰 최대 규모의 복지 타운

2005년 4월 5일 산불로 인해 잿더미가 됐던 강원도 양양 낙산사(주지 정념)가 복원 불사뿐만 아니라 복지 불사의 모범 사찰로 새롭게 태어나고 있다.

낙산사가 전국에서도 전무후무한 복지타운을 형성하고 있다는 사실을 아는 이는 그리 많지 않다.

2005년 10월 13일 설립된 낙산사복지재단 산하에 낙산노인전문요양원을 비롯해 상락원(낙산실비노인전문요양원), 낙산노인복지센터, 관음의 집, 양양 노인 무료급식소를 두고 있다.

또한 양양군내에 유치원과 의상 공부방이 운영되고 있으며, 무산청소년문화센터(무산지역아동센터)는 올해 설립할 예정이다. 복지시설은 무문 스님이 관장을, 무료급식소와 유치원, 공부방은 지봉 스님이 원장을 맡고 있다.

교구본사가 아닌 단일 사찰에서 이렇게 많은 복지 및 어린이 청소년 문화 시설이 운영되는 것은 좀처럼 보기 드문 예이다.

이 뿐만이 아니다. 낙산사를 따뜻한 사찰, 정이 넘치는 사찰, 누구나 편안히 와서 기도하고 휴식을 취할 수 있는 공간으로 가꾸어 나가기 위해 정념 스님은 화재가 난 이후부터 관광객들에게 입장료를 일체 받지 않는다.

그동안 300만 명이 혜택을 받았다. 또한 1년 365일 방문객들을 위해 점심공양으로 국수를 무료로 대접한다. 경내에는 10여대의 무료 커피 자판기도 운영되고 있다.

편집자주

#낙산노인전문요양원

치매, 중풍, 노인성 질환으로 어려움을 겪는 어르신들께 전문 인력을 통한 다양한 서비스와 시설 장비를 갖추고 가족과 같이 따뜻하고 편안하게 어르신들을 모시는 은빛 보금자리다. 요양원은 낙산도립공원, 설악산, 국립공원등 주변이 관광지구로 둘러싸여 경관이 수려하고 울창한 주변의 송림야산은 항상 맑은 공기를 제공해 어르신들께서 머무르시기에 최적이다.

입소대상은 만 65세 이상 국민기초생활 수급대상 어르신 중 노인성질환을 앓고 있어 장기요양이 필요한 어르신들이다. 60명이 정원인 요양원은 지하 1층 지상 3층 건물에 3인실, 4인실, 의무실과 휴게실, 물리치료실, 목욕실, 생활관센터 등을 갖추고 있다. 프로그램은 심리 및 치료재활, 사회적응 치료 등을 운용하고 있다. (033)672-0053

#낙산 상락원

2007년 10월 19일 문을 연 유료 요양원 상록원은 지상 4층 규모에 정원은 60명이다. 1층에는 사무실, 자원봉사실, 원장실, 상담실, 임종실, 다용도실, 세탁실, 식당 2·3층은 의무실, 2인실(6실), 3인실(2실), 6인실(2개) 생활관센터, 목욕실, 강당 등이 있다. 치료 프로그램으로는 개별 및 집단상담 치료, 미술치료, 작업치료, 발맛사지, 노래교실, 운동치료 등이 마련돼 있다.

지난해11월 준공 된 낙산 유치원.

입소자격은 수급대상이 아닌 65세 이상 어르신 중 치매 중풍 등 중증 노인성 질환으로 장기 요양이 필요한 저소득층 어르신들이면 가능하다. (033)672-0053

#낙산노인복지센터(주간보호시설)

부득이한 사유로 가족의 보호를 받을 수 없는 치매, 중풍, 노환 및 근골격계 질환으로 고생하시는 어르신께 낮 동안 각종서비스를 제공한다. 입소대상은 양양군내 거주하는 만 65세 이상 몸이 불편한 기초생활수급자 및 저소득층 가정 노인으로 낮 동안 보호자가 필요한 분들이다.

프로그램으로는 레크리에이션, 취미여가 서비스, 물리치료, 이미용서비스 등이 있다. 매일 오전 9시 시내에서 차량으로 어르신들을 모시고 와서 오후 4시 퇴근시켜준다. 20명이 정원이다.(033)672-7303

#노인무료급식소

낙산복지재단이 주관하고 양양군이 후원하며 지난해 2월 12일 양양군 복지회관 2층에 개소했다. 65세이상 양양군 어르신 누구나가 오셔서 점심공양을 할 수 있는 이 급식소는 매주 월요일 부터 금요일까지 오전 11시 30분부터 오후 1시 까지 이용 가능하다.

#낙산유치원

1984년도 양양군 시내에 개원한 이래 3개 반이 운영돼 왔으나 지난해 11월 옆에 새 건물을 완공해 6개 반으로 늘려 운영하고 있다.

육바라밀의 이름을 따 보시반, 지계반, 인욕반, 정진반, 선정반, 지혜반 등이 있다. 주로 5살부터 7살까지 취학 전 아동들이 입학 대상이며, 정원은 총 150명 정도다.

불교유치원 답게 국악과 다도 등도 가르치고 있으며, 매주 월요일마다 새로 지은 강당에서 원장 지봉 스님의 지도로 유아 법회를 열고 있다.

#공부방(초등학교 방과후 교실)

영어, 책읽기, 한자 교실 등을 운영하고 있다. 저소득층 자녀 초등학생을 대상으로 하지만 양양군내 거주하는 초등생이면 누구나 참여할 수 있다. 올해 말까지 무산청소년문화센터를 건립해 함께 운영할 계획이다.

낙산노인전문요양원장

"모두 가족같은 마음으로 대해요"

무문 스님

무문 스님의 직함을 보면 하루 24시간이 모자랄 정도로 바쁘다는 것을 짐작할 수 있다. 주 업무는 낙산노인전문요양원장 겸 노인복지센터장 겸 상록원 원장이다. 여기에 하나 더 있다. 낙산사 재무 소임까지 맡고 있어 정말 눈코 뜰 새 없이 바쁘다. 이런 와중에도 요양원 직원들에게 스님이 항상 교육하고 강조하는 것이 있다. 바로 '친절'이다. 노인들을 자신들의 부모님처럼 친절하고 편안하게 모시라는 것이다.

"낙산사가 주지 스님의 엄명(?)으로 친절을 강조하듯이 제가 책임을 맡고 있는 복지시설도 마찬가지입니다. 집 떠나 몸 불편하고 병드신 것도 서러운데 요양원이 불편하다면 어르신들 마음이 어떻겠습니까?"

그렇다고 무문 스님이 직원들에게 일방적으로 친절을 강요만 하는 것은 아니다. 1차 고객인 직원들에게 우선 좋은 대우를 해준다. 타 복지시설보다 급여체계가 높으며, 자녀가 있는 직원들에게 매월 장학금도 지급한다. 또한 타지역에서 온 독신자들을 위해 아파트를 빌려 숙소로 제공해 준다.

"어르신들을 잘 모시려면 일단 직원들이 생계 걱정을 하지 말아야 된다고 생각합니다. 본인들부터 항상 걱정거리가 있으면 어떻게 어르신들을 잘 모시겠습니까?" 그래서 낙산 요양원 직원들은 이직률이 낮은 것으로도 유명하다.

김주일 기자

C09최종

생명 에너지를
굳건히 지키면
약이 입에 이르기 전에
병이 낫는다
환인동 요가마을

민속죽염 조상의 얼과 혼이 담긴 우리 민족의 대표죽염

인체건강의 4대 요소는
"맑은 물, 맑은 공기, 맑은 음식, 질 좋은 소금"인데 이 중 "질 좋은 소금" 자색죽염은 총 아홉 번의 가열 과정을 거쳐 독성의 완전 제거와 약성의 완전 합성이 이루어지며 마지막 아홉 번째는 극강한 열에 의한 용융과정을 거쳐 탄생된 품질이 가장 우수한 죽염입니다. 이 죽염은 다음과 같은 기능이 있기에 일반인 및 환자들에게 꾸준한 섭취를 권장 할 수 있는 좋은 식품이라 할 수 있습니다.

1. 강한 해독작용을 하며 간 기능을 좋게 한다.
2. 소염작용을 하며 잇몸과 치아를 튼튼하게 해 준다.
3. 위장을 튼튼히 하며 식욕을 촉진시킨다.
4. 정혈작용등 체질개선에 도움을 준다.

※ 죽염을 꾸준히 섭취하시면 인체의 자가 면역력이 높아져 감기 등 기타 질병 예방에 크게 도움이 됩니다.

9번 구운
가 루 자죽염 125g 27,500원
가 루 자죽염 230g 50,000원
알갱이 자죽염 125g 27,500원
알갱이 자죽염 230g 50,000원

2번 구운
보급형 민속죽염 500g 8,000원

기본 배송비 2,500원 (5만원이상 구매시 무료배송)

주문전화 : 053)985-1135 / 054)733-0979
전국 각 지역별 판매처 모집중 ! 016-823-

대한불교 화엄조계종
입 종 안 내

대한불교 화엄조계종에서는 부처님의 정법을 널리 홍포하고 뜻을 함께 하실 종도들을 모십니다. 특히 본 종단은 종도들의 신분과 재산에 대한 권리를 보장하며 종단 운영도 맑고 투명하게 운영하고 있습니다.

화엄조계종은 귀일심(歸一心)을 목표로, 육바라밀을 실천하는 일심사상과 통불교적(通佛敎的) 귀일사상(歸一思想)인 화쟁사상(和爭思想)과 일체무애인 일도출생사(一切無碍人 一道出生死)라는 원효대사의 무애사상을 바탕으로 이 세상이 진속불이(眞俗不二)평등무애(平等無碍)한 화엄으로 장엄되는 그날까지, 대승불교의 보살도를 실천하는 종단이 될 것입니다. 입종에 대한 많은 문의 바랍니다.

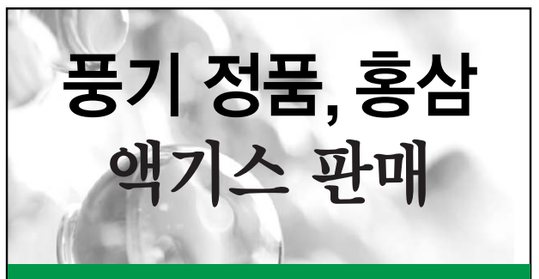
■ 총본산 : 경북 영주시 안정면 봉암리 428번지 봉황사
■ 문 의 : 창종주 054)632-2799
011-228-7813
총 무 031)883-1506~7
011-338-1521

대한불교화엄조계종 개인 사찰 보호 특별법 중에서 –

제1조. 개인 사암은 개인자산으로 인정하고 개인 자산과 사찰관리 감독을 주지 임의로 행사하며 재산권에 본종 또는 총무원에서 관여하지 않으며 일체 주지 권한으로 운영한다.

종 찰 인 증 서

사 암 인 증 서



풍기 정품, 홍삼
액기스 판매

100ml×60포(한달분)
회원가입(6개월,1년) 우대할인

전 화 054)634-3429
휴대폰 011-9373-3778
E-Mail : pay3579@hanmail.net
입금계좌 : 우체국 703884-02-048103
(예금주 : 박영애)

누구나 판매를 원하시면 연락바랍니다.

원가로 공급해드리고
생활고 보장

백만원으로 대리점운영
전국선착순

당뇨병, 각종 암환자분께는
특혜드림

쌍 화 차

피로회복 감기예방에 좋은 쌍화차를 엄선된 약초로 정성들여 끓여 여러 불자님 앞에 내놓게 되었습니다. 저희 세일물산에서는 일산 수연제, 인사동 모란, 여의나루 하나찻집 등 전통찻집과 각지에 계신 일반 고객들께도 좋은 반응을 얻어 더 많은 분들의 건강에 도움이 되고저 알리오니 많이 애용하여 주시면 감사하겠습니다.

30팩 ➡ 35,000원 60팩 ➡ 60,000원 [배송료 포함]

❖ 氣를 바로 알면 건강을 얻을 수 있습니다

저는 십수년전 부터 인체 · 나무 · 동물에 어떤 에너지를 접촉했을때 그 변화하는 기운을 시각 촉각 등을 통해서 느끼고 알게되는 능력을 얻어 그동안 저에게 인연이 되는 분들께 도움을 드리고 있었는데 이번 지면을 통해 저를 필요로 하는 분들께서 건강에 도움이 있으면 하는 마음입니다. 체질개선이 아닌 현재 상태의 기운을 통해 어떤 에너지가 좋은지 나쁜지를 알아 내므로 즉시 확실한 효과를 느끼실 수 있습니다.

❖ 내 몸에는 어떤 식품이 맞을까?

내가 먹고 싶은 식품(곡식, 야채, 과일, 고기류, 생선류, 약, 약초, 건강식품)이 내몸에 맞는지 즉석에서 판별해 드립니다. O-Ring테스트나 L로드, 팬드릭 같은 인위적인 매개체 없이 세포가 반응하는 것을 즉시 읽어내므로 틀림없습니다.

❖ 어떻게 하면 통증과 피로감 불편함에서 벗어날까요

사람들에게 꼭 필요한 에너지를 찾아내어 거기에 맞는 식품, 약초, 건강식품 등을 맞춰주면 지금보다 훨씬 더 편안한 생활을 하실 수 있으며 특히 내몸에 맞는 기능성 맞춤 한방차를 이용하시면 탁월한 효과를 느끼실 수 있습니다.

적용가능 예
- 어린이 : 분유, 이유식 제품선택
- 아토피 허약체질 : 기피음식 분류
- 청소년 : 성장에 도움이 되는 식품 분류
  공부에 도움이 되는 기능성 한방차 선별
- 직장인 : 스트레스, 피로회복, 숙취해소에 필요한 식품 한방차 선택
- 원인을 알수 없는 질병 : 어느 경락의 부조화인지 상담

건강식품, 약초 약재, 신약등을 연구하시는 분께는 인체 적용 반응을 이용하시면 높은 효능과 시간과 비용 절감에 도움이 될 것 입니다. 공동연구도 가능합니다.

세일물산 02)965-4413