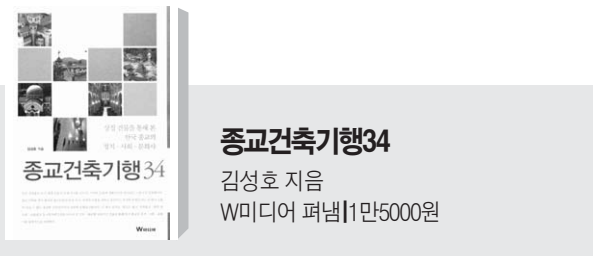


220여장의 컬러사진이 주는 생생한 현장감

종교, 건축으로 '진리'를 說하다



종교건축기행34
김성호 지음
W미디어 퍼넬1만5000원

이 책은 서울신문 김성호 종교 전문기자가 전국에 흩어져 있는 각 종단별 상징적 건물 34곳을 직접 찾아가 담아낸 한국종교의 정치·사회·문화사이다. 특히 220여장의 컬러 사진이 전해 주는 생생한 현장감은 미처 글로 담아내지 못한 깊이와 넓이를 더해 준다.

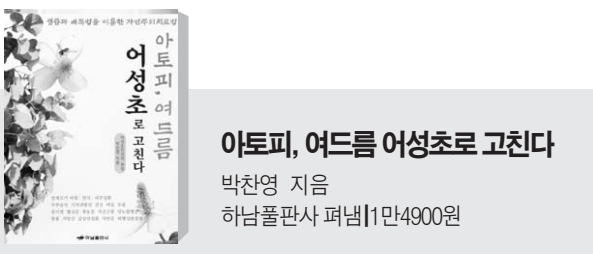
모든 건축물은 단지 개개 건물의 존재 의미를 넘어 당 시대의 문화와 생활양식을 담아내는 그릇이자 결정체이다. 종교 건축물 역시 종교와 종교인들의 혼과 사상, 회생과 아픔을 전하고 보여주는 증거란 점에서 어느 것 하나 소홀히 넘길 수 없는 절실한 신앙공간이자 귀중한 문화유산들이다

“한국불교 1번지” 조계사 대웅전은 후기 불교양식과 조선의 궁궐 건축양식이 혼합된 한국 최대의 목조건물로 평가받는다. 또한 부석사 통도사 상양사 법주사 운주사 내소사 용주사 등은 1600년 된 한국불교의 전통을 보여준다.

특히 전북 군산의 동국사는 일제 강점기 일본불교가 건축물로 남아있는 유일한 흔적이다. 김주일 기자

고교시절 모기에 물린후 여성초원으로 효과

아토피와 여드름 치료법등 자세히



여성초
박찬영 지음
하남출판사 퍼넬1만4900원

저자인 '여성초의원' 박찬영 원장은 자신의 고교시절 일화를 하나 들려준다. “어느 여름날 모기에 물려 집에 있는 여성초 화분에서 있을 하나 따다가 상처 부위에 스측 문질러 말랐더니 가려움이 금세 가라앉았어요. 더욱이 붉은 반점자국도 며칠가지 않았고, 그 어떤 약을 바른 것보다 빨리 없어졌습니다. 그 때부터 여성초에 관심 갖기 시작했습니다.”

이제 박원장은 여성초 예찬론자가 됐다. 여성초는 청혈, 이뇨, 항균, 해독, 소염, 혈관강화, 정장작용이 골고루 뛰어나다.

또한 대부분의 환약은 보관상의 문제로 잔재된 약재를 풀어서 복용하는데 반해, 생약으로 바로 즙을 내어 쓸 수 있는 여성초는 약효를 보존하는데도 유리하다. 이 책에서는 여성초의 생육상 특징과 주요 성분 및 효능을 제시하고, 생즙을 이용한 요법을 소개한다.

특히 여성초를 이용한 알레르기 아토피와 여드름 치료법을 각기 다른 장으로 구성하여 자세히 설명하였으며, 기타 질환별 요법과 일상생활 속 음식, 운동, 스트레스 등 건강관리 방법을 실어두었다. 김주일 기자

염불하는자 이 누구인가?

염불선
덕산 스님 지음
클리어마인드 퍼넬 | 1만원

염불은 기복적이라든가 깨달음의 궁극에는 이를 수 없는 방편이라는 오해를 하는 경우가 많다. 간화선을 중심으로 하는 선불교 위주의 사고 속에서 염불수행은 오랫동안 폄하돼 왔다. 그러나 염불선은 “빠르고 안전하게” 궁극에 이를 수 있는 수행법으로 정착되며 기존의 오해를 씻고 있다.

3000일 염불정진을 통해 염불선의 확고한 경지를 체득한 덕산 스님(현원 해은사 주지)은 염불선을 이렇게 설명한다.

“염불은 부처님을 생각하는 뜻이지만 부처님이 어디에 따로 계시다고 생각한다면 외도의 수행입니다. 생각 이전의 자리, 일체 생명의 근본자리가 부처님 자리이기에 나의 본래면목 자리 또한 진여불성입니다.<중략> 염불선이란 이러한 진여불성의 자리를 관하며 아미타불이나 관세음 지장보살 기타 불·보살님의 명호를 염하는 것을 말합니다. 다시 말하면 염불선은 염을 하면서 하는 선수행입니다.”

잠선이 자기의 본래면목을 찾는 수행이듯 염불 또한 자기의 본래 자리를 참구하는 수행이란 것이다. 덕산 스님은 참선할 때 화두를 들듯 염불선을 할 때도 “염불하는 자, 이 누구인가?” 하는 의심을 놓치지 말아야 한다는 것을 강조한다.

덕산 스님은 <염불선, 염불하는 자 이 누구인가>를 통해 염불선에 대한 철저한 자기체험과 역대 고승들의 염불선 법문 등을 소개하고 있다. 특히 ‘염불선 수행법 1문1답’에서 염불선에 대한 이론적인 배경과 수행방법 등을 명쾌하게 밝히고 있다. 간추려 보면 이렇다.

-염불선의 장점?
“염불하는 그 눈을 의심하면 조사선과 다르지 않은 대신, 기존의 간화선보다 빨리 화두의 심에 들 수 있습니다.”

-선으로 볼 수 있는 깨달음?
“간화선의 경우 진여당체를 여의지 않고 화두를 참구할 때 바로 활구가 될 수 있습니다. 염불도 염불하는 그 당체를 여의지 않고 할 때 염불선이 될 수 있습니다.”

-염불선 수행에 임하는 자세는?
“염기법을 비롯해 삼법인의 이해가 필수입니다. 특히 제법무아의 도리를 바로 알아야 해요. 무야가 곧 우주의 근본 진여당체 자리임을 깨닫고 이 자리와 하나가 되는 것이 중요합니다.”

-일상 속에서 할 수 있는 행법은?
“잠들기 전에 공부하는 방법을 말씀드리겠습니다. 잠들기 전에는 아주 편안한 자세로 눈을 지그시 감으세요. 불보살의 명호를 처음에는 10번씩 빠른 속도로 외우십시오. 수월한 방법으로는, 명호를 줄이는 것입니다. 가령 관세음보살은 ‘관음!관음!’이라고 소리 내지 말고 마음 속으로 아주 빠른 속도로 부르십시오. 그러면 번뇌가 끼어들 틈이 없게 됩니다. 이렇게 꾸준한 행하다 보면, 번뇌가 끊어짐을 느끼고 수행이 이런 거로구나’ 하고 알게 되죠.”

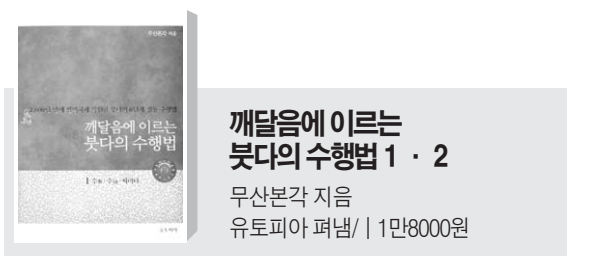
덕산 스님은 염불선의 기본을 ‘꾸준함’에 두고 있다. 의심을 타파하기 위해서는 의심을 놓치지 말아야 할 뿐 아니라 의심과 자신이 하나가 되도록 해야 하고 염불을 꾸준히 하며 ‘염불하는 이’를 놓쳐서는 안 된다는 것이다.

이 책의 뒷부분에는 4조 도신 대사와 6조 혜능 대사를 비롯 무상 선사, 영명연수 선사, 태고보우 대사, 청화 스님 등이 염불에 대해 피력한 법문들을 실었다. 경전과 역대 고승들의 가르침을 떠나서는 꾸준한 정진도 어렵기 때문이다.

염연태 기자 yilm@buddhapia.com

초심자들도 부담없이 읽을 수 있는 책

붓다의 수행법을 체계적으로



깨달음에 이르는 붓다의 수행법 1·2
무산본각 지음
유토피아 퍼넬/1만8000원

5세기경 스리랑카 붓다교사 스님이 쓴 <정정도론>은 오늘날까지 남방 근본불교인 상좌부 불교의 준거가 되고 있다.

이 책은 상좌부 경장과 논장에 나타난 모든 수행 관련 기사를 일곱 가지 청정으로 분류해 수록한 불교수행 주석서이다. 그러나 이 책은 불교수행법을 백과사전식으로 나열했을 뿐, 실질적인 수행의 절차와 방법을 알려주지 못하고 위빠사나 위주로 체계를 구성해 붓다의 수행법을 제대로 전달하지 못하는 단점을 안고 있다.

이런 점에서 <깨달음에 이르는 붓다의 수행법>은 붓다의 수행법을 여섯 단계 수행 시스템에 따라 체계화시켜 사마타와 위빠사나를 바르게 닦을 수 있도록 구성했다는 점에서 눈길을 끈다. 또한 이 책에는 짜마디(삼매)를 성취하는 수행법, 사마타와 위빠사나를 함께 닦는 지관병수 수행법 등을 이해하기 쉽게 풀어놓았다.

이외에도 이 책에는 임정(入定)의 구체적인 방법과 호흡을 멈추는 지시(止息)의 위험성, 몸의 무게중심과 마음을 단전에 올려놓는 호흡의 중요성이다 수행과정에서 겪게 되는 신체의 생리적 변화 등도 설명해 놓아 초심자들도 읽기에 부담이 없다.

김주일 기자

금주의 베스트 불서 10

순위	도서명	저자	출판사
1	사찰 100미 100선	허균	불교신문사
2	언젠가 이 세상에 없을 당신을 사랑합니다	월호	마음의 숲
3	오대산 노스님의 인과 이야기	과경	불광출판부
4	화, 육하는 순간에 대한 이야기	툰넬 초드론	미디어 월
5	무문에서 꽃이 되다	최한민 편저	운주사
6	절물 기차에 걸리는 법	청건	붓다의 마음
7	은둔	조연돈	오래된 미래
8	도를 찾아 떠난 괴담이	양리 브뤼넬	솔바람
9	살아 있는 것은 다 행복하라	법정	조화로운 삶
10	염불선	덕산	클리어마인드

*불서출판 운주사 제공 (02)3672-7181

모든 불교서적이 모이는 곳

불교서적총판 운주사

전화 02)3672-7181 팩스 02)3672-7188

하기책자 4권을 스님과 불자들에게 무료로 보내드립니다!

“영가천도의 중요성”

글쓴이 : 해천법사

* 이 책은 영가의 장애로 인하여 인생살이에 크나큰 고통과 타격을 받으며 살고 있는 많은 불자들을 위하여 7년여 동안의 경험을 토대로 어떠한 영가이든 100%천도가 이루어지는 영가천도의 묘법이 수록된 책자입니다.

책자 안내

- 1 영가천도의 의미와 영가천도 의식에서 주의할 점은 무엇인가?
- 2 인간의 길흉화복과 건강장수를 좌우하는 영가들의 영향력!
- 3 영가천도는 왜 필히 해주어야만 하는가?
- 4 태어영가의 천도가 왜 중요하며, 우리에게 어떠한 영향을 미치는가?
- 5 영가들의 영향으로 장애를 받게되면 어떠한 현상들이 일어나는가?
- 6 조상대대 천축, 연족 인체지영가를 모두 확실하게 100% 천도시킬 수 있는 묘법은 무엇인가?
- 7 특별천도에 사용되는 방편은 무엇인가? 각 방편들의 내용 설명 및 사용방법
- 8 집안에서 하는 영가천도 기도 방법
- 9 특별 천도재를 지내고 나면 일어나는 여러가지 현상들의 예(例)
- 10 영가들의 특별천도재를 지낸 후 수행생활은 계속적으로 어떻게 이어지는 것이 가장 좋은가?
- 11 불자들이 알아야 할 기도의 의미와 소원을 이룰 수 있는 기도방법
- 12 꿈이란 무엇인가? 누구나 쉽게 풀 수 있는 108가지 꿈 해몽법

12품 팔상탐주, 그 비법과 불가사의한 효험력

글쓴이 : 해천법사

책자 안내

- 1 인간의 길흉화복은 그 원인이 어디에서 오는 것일까?
- 2 생활풍수의 영향으로 생기는 문제점과 그 해결방법의 모색
- 3 팔상탐주는 어떤 원리에 의하여 조성되었는가?
- 4 팔괘의 상징에 대한 설명
- 5 12품 팔상탐주의 종류별 설명
- 6 팔상탐주의 적용장소 및 사용방법과 신비스러운 효험력
- 7 팔상탐주에 대한 적용순서 및 적용방법
- 8 생활풍수 측면에서 알아두면 도움되는 주택풍수의 좋은 조건, 나쁜 조건
- 9 팔괘만다라 액자의 신비

산소(음택)풍수의 중요성

글쓴이 : 해천법사

- 1 풍수지리란 무엇이며, 우리에게 어떤 영향을 미치는가?
- 2 조상님의 산소자리는 왜 명당이어야 하는가?
- 3 조상님 산소자리를 생기가 도는 명당터의 토질로 변화해 하는 산소처방 비법은 무엇인가?
- 4 이장의 문제점과 그 해결 방안으로서의 산소처방 비법?
- 5 산소(묘)에 대한 잘못된 인식과 관습에 대하여?
- 6 본회의 산소처방 비법은 어떠한 경우에 적용하면 좋은가?
- 7 산소처방을 한 후 일어난 신비스러운 현상들의 사례

경기도 광주시 오포읍 문현 3리 704-12(성지빌딩)
전화 031)768-8414~6, Fax 031)761-8413

하늘의 소리 소리 I·II·III권

화제의 신간

성서(聖書)의 Word(말씀)
《수능엄경》의 관음법문

요가 대수행자의 마지막 수행처 선가(仙家)에서 구전으로 내려오는 ‘상단전의 비밀’ 오해, 그 비기(秘記)를 공개한다.

‘무소의 뿔처럼’ ‘백척간무에 진일보’ 보다 먼저 바로 볼 수 있는 정진(正見)을 가져야 한다.

즉각 깨닫는 길

김성갑 지음 / 신국판 / 288쪽 / 정가 10,000원

김성갑 지음 / 신국판
I 권 336쪽, II 권 344쪽, III 권 344쪽 / 각권 10,000원

불성이 곧 본성(本性)이며, 위대한 신체다

전국 서점 판매중

“간화선의 화두 ‘남방의 위빠사나’ 도 아니다. 오직, 묘축을 만나야 하며 관음을 득해야 한다. 묘축(妙觸)은 염정의 현주소이며 마음의 바로메타, 관음(觀音)은 <범음, 해조음, 승피세간음>으로 천상의 음악이다.

“좋은 분들에게 선물, 감동을 주는 책”
지금 바로 펼쳐보십시오!

김성갑 지음 / 신국판 / 288쪽 / 정가 10,000원

신 사주학 해심비결
신국판/양정본/총서 50,000원

신비의 영부적 대사전
신국판/양정본/총서 50,000원

한국인의 신 사주법자
신국판/양정본/총서 30,000원

글로벌작명학의 디자인
신국판/양정본/총서 20,000원

관음출판사 Tel. (02)921-8434 Fax. (02)929-3470

입금계좌: 110-012-066080 신한은행 예금주(소광호)