



송진우 교수의  
수습지관좌선법요 ⑧  
(修習止觀坐禪法要)

總說 6

以此推之 止觀豈非泥洹大果之要門 行人修行之勝路 衆德圓滿之指歸 無上極果之正體也  
이상에서 서술한 지관쌍운의 이치로써 관찰해본다면 지관은 위없는 열반으로 들어가는 가장 중요한 수행문이며, 열반으로 통하므로 수행인에게 가장 뛰어난 수행인지(因地)이다. 다시 말해서 삼계생사를 벗어나려면 따로의 길이 없고 열반에 오르는 것도 지관수행 하나 의 문이 있을 뿐이며 다시 모든 공덕까지도 원만하게 귀결하는 곳이기도 하다. 지관이라는 두 법은 주력을 하거나 열반을 하거나 좌선을 하거나 이들 가운데서 어떤 특정한 수행만을 지적해서 따로 논하는 것이 아니라 그 모든 수행이 이 법문에서 벗어나지 않는다. 결론적으로 말해서 지관수행이 아니면 불법을 발할 수 없고 또 대승불교의 진수도 드러나지 않는다.

# 몽매한 마음 열어주고 무상불도를 성취하는 법

若如是知者 止觀法門 實非淺故 欲接引始學之流輩 開蒙冥而進道 說易行難 豈可廣論深妙

여기에서는 소지관을 행해야 하는 까닭을 밝혔다. 가령 지관이라는 두 법을 이와 같이 명료하게 안다면 지관의 의미는 실로 알지 않다는 것을 증명하기에 충분할 것이다.

여기에서 말하고 있는 지관개요는 처음 발심하여 지관을 배우는 무리들을 인도하여 그들의 몽매한 마음을 열어주고 무상보리의 불도를 전수하게 하려고 앞에서 이 같이 설명하였을 뿐이다.

대체로 지관의 도리는 언어로 설명하는 것은 쉽지만 몸소 실천하기는 어렵다. 그런데 초학에게 심오한 지관도리를 처음부터 광대하게 논변할 수 있겠는가.

옛말에 “천리 먼 길을 첫걸음에서 시작한다”고 하였는데 소지관에서 이미 광대한 마하지관으로 진입할 수 있는 개요를 갖추고 있는 것이다. 옛 큰스님이 말씀하시기를 “높은 누각도 높은 줄에서 일어난다”고 하였는데 이는 소지관의 경우에 딱 걸맞는 말이다.

今略明十意 以示初心行人 登正道之階梯 入泥洹之等級 尋者當愧爲行之難成 毋鄙斯文之淺近也

이 대목은 천태지사 대사가 초학들에게 고구정영하게 지관수행에 힘쓰라고 권하는 말씀이다. 앞으로 지관수행의 시종전말을 열 단계로 나누어 드러내 초심행인이 보리의 의도로 올라 끝내 열반으로 진입하게 하려는 의도로 말씀하신 것이다.

‘정도(正道)’는 무상보리정각의 도를 지

적한 것이며 ‘계제(階梯)’는 수행이 점진적인 순서를 밟아 끝내 심오한 경지에 들어간다는 의미이다.

이상의 두 단어는 이 지관이야말로 불도의 정대광명한 길을 성취하고 역시 무상대열반으로 들어가는 수행단계로 환하게 드러낸 것이다.

‘십자(壽者)’는 불법을 배우는 초심인을 말한다. 일반적으로 불도를 수행하고 연구하는 자라면 수행을 성취하기 어려움을 부끄럽게 여겨야지 끈기를 잃는 식으로 고상

출현하고 지혜가 일어나므로 해서 모든 중생을 제도할 수 있는 공덕이 일어난다.

지덕과 단덕을 점진적으로 심오하게 깨달아 들어가면 끝내는 그 수행공덕이 한량 없으므로 그에 따른 신통과 지혜도 자연스럽게 목전에 나타나 이도 역시 그 한계를 헤아릴 수 없게 된다. 이를 중생을 끝없이 제도하는 은덕(恩德)이라고 한다. 이상의 세 가지 덕이 부처님이 구경정각을 성취했을 때 나타나는 열반삼덕(三德)이다.

그러나 부질없이 언어문자만을 추구하

다에 들어가 모래를 세듯 부질없는 수고일 뿐이다”라고 하였다.

이 한 문단은 지사 대사가 철저한 자비심으로 후세에 불법을 배우는 자들에게 한번 따끔하게 경각하고 있다.

‘소지관’ 전편이 총 10장으로 구성되었음은 이미 서론에서 대략 서술한 바와 같다. 그러나 지관본론에 들어가기에 앞서 다시 좀더 구체적으로 서술하기로 한다.

### 1. 구연(具緣)

지관수행을 하려면 첫째 조건이 반드시 내적으로 다섯 가지 조건을 갖추어야만 한다. 그 조건이란 첫째 계율을 청정하게 지켜야 하며, 둘째 의복과 음식이 부족하지 않아야 하며, 셋째 고요한 처소에 한가하게 거처해야 하며, 넷째 모든 번거로운 일을 쉬어야만 하며, 다섯째 올바르게 인도해줄 선지식을 만나야만 한다. 지관수행을 하려면 우선적으로 이 같은 다섯 가지 조건을 반드시 갖추어야만 한다.

### 2. 가욕(加欲)

이상에서 내적인 다섯 조건을 이미 충족했다면 두 번째로는 외적으로 반드시 다섯 욕구를 꾸짖고 물리쳐야만 한다. 첫째는 외적으로 색성향미촉인 오진경계에 대한 욕구를 반드시 꾸짖고 물리쳐야만 한다.

### 3. 기오개(棄五蓋)

오욕을 이미 물리쳤다면 다음으로는 마음속에 내재해 일어나는 탐욕과 집착과 수면과 산란과 의심을 버려야만 한다. 여기까지 도달해야만 내적인 번뇌와 외적인 경계, 이 모두에서 장애가 말끔히 제거된다.

■ 중앙승가대 교수  
cafe.buddhapia.com/community/song

## 지관법문은 열반에 드는 요긴한 문 모든 공덕까지 원만하게 귀결시켜

합만을 추구하면서 ‘소지관’의 문장이 천로한 초학을 위해 쓰였다 해서 비루하게 여겨서는 안 된다고 하였다.

若心稱旨於一瞬間 卽智斷難兼 神解鮮莫測 若虛構文言 情乖所說 空延歲月 取證無由 事等貧人數他財寶 於已何益者哉

가령 수행인의 마음이 여기에서 설명하는 지관에 있어서 언어와 그 의미가 서로 부합하여 그 말에 걸맞게 실천한다면 한 순간에 지덕(智德)과 단덕(斷德)을 헤아리기 어려울 만큼 성취할 것이다. 지수행을 한다면 모든 번뇌를 끊는 단덕을 성취할 것이고, 관을 실천하면 바로 지덕을 얻게 될 것이다. 모든 번뇌를 끊음으로 해서 법신이

고 헤아리면서 진실하게 수행하지 않는다면 진정한 지관실명의 본질을 어리게 된다. 이는 부질없이 세월만을 허비할 뿐이니 실로 애석하기 짝이 없는 일이다.

알아야 할 것은 세월은 신속하여 잠시도 나를 기다려주지 않는다는 점이다. 한 찰나의 시간일망정 소중히 여기지 않는다면 그는 단정코 깨달을 길이 없을 것이다. 종일 토크 언어 명사나 분별하면서 이론에 집착하여 불교를 연구한다면 그는 마치 가난한 사람이 하루 종일 남의 재물이나 계산하고 있는 것과 같다. 그것이 자기에게 무슨 될 끝만한 이익이 있겠는가.

영가(永嘉) 스님은 이런 경우를 두고 ‘문자나 헤아리는 일을 쉬지 않는다면 마치 바

## 쉽게 풀어 쓴 불교 기본교리

### 번뇌(煩惱)

중생들은 의식적·무의식적으로 욕망과 집착에 사로잡혀 고타(苦樂)를 끊임없이 반복하게 됨으로써 번뇌의 속박에서 벗어나지 못합니다. 따라서 불교에서는 번뇌를 중생을 자유롭게 못하게 속박하고 고통으로 지배한다는 의미에서 결(結), 결박(結縛)이라고 합니다. 또는 결업(結業)이라고도 합니다. 그것은 번뇌로 인해 여러 가지 악업이 발생하므로 그로 인해 얽혀지는 업장이라고 생각하기 때문입니다.

번뇌에는 수많은 종류가 있으나 크게 분류하면 근본번뇌(根本煩惱), 수번뇌(隨煩惱), 견혹(見惑)과 수혹(修惑), 번뇌장(煩惱障), 소지장(所知障)으로 나눌 수 있습니다.

근본번뇌는 모든 번뇌를 파생시키는 근원적인 번뇌로서 탐(貪)·진(瞋)·치(癡)·만(慢)·의(疑)·악견(惡見) 등 여섯 종류가 있습니다. 이 중 악견은 신견·변집견·사견·견취견·계금취

### 중생을 속박한다는 의미서 ‘결(結)’ 탐진치 등서 벗어나야 번뇌 끊어져

견 등 다섯 견으로 나누어 앞의 탐·진·치 등의 다섯 번뇌와 합하여 십 번뇌, 십수면(十隨眠)이라고 합니다.

수번뇌는 근본번뇌에 수반되어 일어나는 종속적인 번뇌로 스무 종류가 있습니다. 수번뇌는 다시 대·중·소로 나뉘는데 이 세 종류의 번뇌를 ‘삼수번뇌(三隨煩惱)’라고 합니다. 이는 작용의 범주가 다를 뿐 동일하게 근본번뇌를 따라서 일어나므로 ‘지말번뇌(枝末煩惱)’라고도 합니다. 따라서 지말번뇌의 근본인 근본번뇌는 수번뇌에 상대적으로 대비해서 불어린 이름입니다.

모든 번뇌의 체(體)가 되는 근본번뇌를 구체적으로 살펴보면 다음과 같습니다.

- (1) 탐심(貪心, 집착하는 마음)
    - ① 자체탐(自體貪) ② 후유탐(後有貪) ③ 사속탐(屬續貪) ④ 남녀탐(男女貪) ⑤ 자구탐(資具貪) ⑥ 탐탐(貪貪) ⑦ 계탐(儲貪) ⑧ 견탐(見貪)
  - (2) 진심(瞋心, 증오하는 마음)
    - ① 유정진(有情瞋) ② 경계진(境界瞋) ③ 견진(見瞋)
  - (3) 치심(癡心, 어리석은 마음)
  - (4) 만심(慢心, 업신여기는 마음)
    - ① 어만(我慢) ② 만만(慢慢) ③ 과만(過慢) ④ 만과만(慢過慢) ⑤ 증상만(增上慢) ⑥ 비만(倨慢) ⑦ 사만(邪慢)
  - (5) 의심(疑心, 의심하는 마음)
  - (6) 악견(惡見, 사악한 견해)
    - ① 신견(身見) ② 변집견(邊執見) ③ 사견(邪見) ④ 견취견(見取見) ⑤ 계금취견(戒禁取見)
- 정리=張如舟

# 철저하게 개인지도 받는 것과 동일한 역학(사주명리, 사주추명)의 시청각 교재 DVD(디브이디) 출시 - 공중비법 - - 비매품 책자, 요점자료 동봉 -

어렵다는 역학을 누구나 쉽고 빠르게 한달 공부하면 완성할 수 있습니다.

처음부터 끝까지 반복하면서 보고 듣고 이해하며 필기하고 보충자료와 책자를 숙지하면 됩니다.

10만원 정도의 DVD 재생 기계를 구입하여 TV에 연결하여 보시면 됩니다. 역학에 대하여 전혀 지식이 없는 초보자라도 아주 쉽게 배워지며 단기간에 훌륭하고 정확하게 달변으로 통변하며 운명감정을 할 수 있는 능력이 얻어지는 그야말로 신비한 사주명리의 공중비법입니다. 본 교재 저자인 저 백운성수는 조선조 9대 임금인 성종대왕의 19대 후손으로서 옛날 종친들에게 비급으로 전해지며 일반에 알려지지 않았던 공중비법 사주명리학을 대(代)를 이어 정통으로 전수 받아 여러제자들에게 개인지도도 하여 현재는 국내외 400여명이 왕성히 활동하고 있으며 그 중에는 많은 스님들도 역학에 해안이 열려 큰 명성을 얻고 중생제도의 방편으로 쓰이며 크게 불사를 이루십니다.

역학(사주, 신수, 궁합, 택일, 애정, 재운, 관재, 자녀운, 기타 모든것)은 실제로 어려운 것이 아닌데 스승이나 책을 잘못 만나면 중도에 암흑의 망망 대해에 빠져서 평생 완성되지 않습니다. 그래서 “3년해도 모르겠다, 10년은 배워야 된다, 무지하게 어렵다”라는 말들을 합니다. 이교재는 이런 불확실성을 확 씻어내는 제대로 된 스승입니다. 전혀 염려하지 마세요. 순간 선택이 평생을 좌우합니다. 이 DVD에는 필자가 20여년간 국내외 수백명의 제자를 역학에 도통하도록 철저히 개인지도 해온 그대로를 총 26부(26시간)에 가감없이 실전 사주풀이 다수와 함께 담았습니다. 그 동안 배움의 뜻은 있었으나 국내외 원거리사정, 수강순서 늦어짐, 교역의 수강료, 기존 업을 하는 관계로 알려짐이 부끄러움 등으로 기회를 기다리던 분들에게 최고의 기회와 광명이 될 것입니다.

현재 본 DVD교재로 공부하시는 분들은 전국에 산재한 스님, 보살님, 철학원을 운영 하시고 있지만 적중률이 낮아서 성업 안되는 분, 퇴직후 장래직업으로 역학을 하실분, 초심자, 순수연구자, 학생 등 다양한 부류인데 전부가 하나같이 찬사와 감사의 메시지나 전화해 주시고 정말 제대로 된 배움의 길을 선택한대 대해 천만다행으로 생각하며 안도하고 행복해 합니다. 본 교재로 사주명리학을 완성하신 많은 분들이 이미 방문하셔서 대단한 감사와 포시하였으며 연하여 풍수지리학을 수강하신 분들도 많습니다.

본 저자도 이 DVD교재로 인해서 수많은 분들이 진정한 역학적 개안이 그렇게 신속히 열려가는데 대해 놀라움을 금치 못하며 큰 기쁨과 보람을 느낍니다. 한글만 아시면 되며 학력과 관계없습니다. 쓰이는 한자는 22자이니 저절로 배워집니다. 주저하지 마시고 선택하세요. 아주쉽게 단기간에 완성하며 평생의 훌륭한 길잡이가 됩니다. 불교 교리로부터 시작되는 이론의 장엄한 전개는 당신을 경성에 이르는 기쁨을 맛보게하고 육바라밀 중 하나를 행하도록 지정해주는 당부로 운명감정이 끝이 나며 스스로와 진지들의 사주를 감정하면서 그 적중됨에 탄성을 발하게 됩니다.

이 교재를 만나는 사람은 큰 복을 받습니다. 장인이 눈을 떠서 대광명을 보듯이 신속하고 틀림없는 역학적 개안에 감동의 눈물을 흘립니다. 감사전화를 수 없이 받고 있습니다. 걱정하지 마시고 주문하십시오.

- ◆ 구입금액 : 일시불은 135만원, 할부가격은 150만원 (분납방법: 인도금 80만원, 한달후 40만원, 두달후 30만원)
- ◆ 계좌번호 : 농협 704-02-341067 (예금주 : 김금관), 대구은행 018-08-388350-001 (예금주 : 이하림) 카드결제 가능함

진가가 증명되었습니다. 발매 6개월만에 900여명이 본 교재로 공부하시고 반수 이상이 이미 완성되었습니다. 이제는 공중비법입니다. 책입니다. 망설이지 마세요.

- 인터넷으로 공부하십시오
  - http://www.esaju84.co.kr
  - 인터넷 주소창에 한글로 **성수철학원** 또는 **대구철학원** 을 입력해보세요.
  - DVD 동영상도 시청할 수 있습니다.

- 사주통달책임개인지도 예약 받습니다
  - 교육기간 : 누구나 한달완성 (국내외 제자 400명 왕성히 활동중)
  - 완전초보자도, 해도 해도 안되는분 사주 작명 궁합 택일 신수(30일 완성) 풍수지리(양택, 음택)포함 (40일 완성)
  - 한달만에 모든 것 완전 통달됨. 교육이수 후 최저 250만원 보장
  - 전화감정 대환영(유료) 전형 합격자 자격증, 회원증 수여함(회원은 특혜있음) \* 전국 최대 회원양성 교육기관임 \*

- 남몰래 한달 공부하여 해성과 같이 나타나십시오 -



대한불교 사주명리 연구학회 총재 : 백운 성수, 부회장 도영(성수철학원장)  
대구광역시 중구 대봉동 721-16 전화 053)255-4784, 256-4784 / 휴대폰 018-531-2237, 011-9583-6161