



조계종 포교원·현대불교 연중캠페인

# “사람은 생각하는 갈대다”

## 우리말 **꼭꼭 씹어** 먹기

햇집자가 나오면 동네 어린이들은 각담에 모여 앉아 감자 먹는 준비를 하기도 했지요. 주부의 관습까지를 알아가며 감자를 구워 먹다보면 입 주변에 숯검정이 묻어 얼굴이 엉망이 되어도 즐거웠지요. 햇무리 지는 것을 바라보면서요. 이른 봄 소소리바람이 불 때도 눈발을 다니며 눈동 밟듯 태우는 냐새를 맡고 다니기도 했지요. 구수한 냐새가 낫어요. 자연이 다 놀이되었던 행복한 시절이었죠.

**숯검정**: 검정은 검은 빛 또는 검은 물감을 뜻하는데 앞에 ‘숯’이 붙어 숯의 그늘음을 뜻함.

**햇무리**: 햇빛이 대기 속의 수증기에 비쳐서 해의 둘레에 둥글게 나타나는 빛깔이 있는 테두리=햇물과 같은말.(삿갓구름과 햇무리를 보고 비가 오지나 않을까 걱정을 하는 얼골들이었다.) (문순태, <타오르는 강>)

**각담**: 논밭의 돌이나 풀 따위를 추려 한쪽에 나지막이 쌓아 놓은 무더기.

**소소리바람**: 이른 봄에 살 속으로 스며드는 듯한 차고 때서운 바람. 붉은 눈이 내리고, 소소리바람이 부는데, 마치 따귀를 때리는 것 같았다.

**관술**: 송진이 많이 엉긴, 소나무의 가지나 옹이, 불이 잘 붙으므로 예전에는 여기에 불을 붙여 등불 대신이 이용했다.

인명옥(시인·고양애고 문예창작반 강사)

## 논술의 자신감 이 책은 꼭 읽어야 해

### 파스칼 작 ‘팡세’

프랑스의 사상가이며 수학자, 물리학자인 파스칼의 생애는 크게 과학자로서의 생애와 사교인 세속적 인간으로 생애, 그리고 철학과 신학을 결미한 생애로 크게 3가지로 나누어 볼 수 있어요. 오베르느의 클레르몽의 귀족 집안에서 태어나 아버지를 따라 파리에 온 그는 16세에 <원주 곡선론>을 발표하여 아르키메데스 이래의 큰 업적이라고 학계의 칭찬을 받았지요. 아버지가 살고 있던 무양시에서는 계산기의 발명과 기체의 압력에 관한 여러 가지의 실험을 거쳐 수압의 원리 및 기압의 존재를 발견했습니다. 또 확률론을 창시하여 미적분의 선구적 업적을 남기기도 했어요.

1654년 장세니즘 신앙에 다시 돌아오게 되자 로와이엘 수도원과 관계를 맺었어요. 두 번의 회심을 하는데 1차는 22세 때 병환에서 넘어서 치료를 받던 중 의사에 감명을 받아 했고 두 번째 회심은 31세인 1654년 11월 23일 밤 10시 30분부터 자정사 이 강렬한 종교적 체험을 통해 종교인 파스칼이 됩니다. 인류의 영원한 고전 <팡세>는 파스칼의 비망록이라 여겨집니다. 심혼을 기울여 메모한 것을 남겨놓은 단상집이거든요.

전 924장의 단장을 이루어져 있어요. 1670년 초판 된 이래 종교를 떠나 아무리 시대가 흘러도

<팡세>가 사랑받는 이유는 인간이란 무엇일까? “무한 가운데 인간이란 무엇인가?” 하는 인간에 대한 물음을 던지고 스스로 사색할 수 있는 기회를 얻는 책이기 때문이에요. 우주의 근원적 문제들, 인간 존재의 모습이나 인간의 허무한 삶을 조망하여 시대가 변해도 관심을 끄는 문제를 다루고 있다는 점이 중요해요. 인간의 속제를 풀려고 한 책이나 미완성작품이라 할 수 있어요. 이 책은 파스칼이 죽은 뒤 폴 로와이엘의 친구에 의하여 편찬 출판된 것으로 현재에 이르기까지 많은 판본들이 편찬되고 있어요.

## 단상집, 전 924장으로 구성 프랑스 사상에 가장 큰 영향

파스칼 자신이 구상했다고 여겨지는 구성에 따르면 그 내용은 대체로 2부로 크게 나눌 수 있어요. 전반에서는 ‘신을 갖지 못한 인간의 비참한 처지’를 말했으며, 후반에서는 ‘신과 같이 걸어가는 인간의 행복’을 말하고 있지요.

전반부에서 공허, 허영심, 비참, 권태 같은 것을 말합니다. 그는 ‘기하학적 정신’과 ‘섬세의 정신’의 종합적인 방법에 의해서 말한다 그 서두에서 밝히고 있어요. ‘기하학적 정신’은 논리에 의하여 증명하고 결론한다고 했고, ‘섬세의 정신’은 직관에 의하여 원리와 질서를 인정하고 사람들을 설득하는 것이라고 했어요. 섬세한 정신은 내면적이고

원리적인 감동의 세계요 정서적 세계를 말합니다. ‘클레오파트라 코가 조금 낮았더라면 지구 역사가 달라졌을 것이다’라는 유명한 말이 여기서 나오니. 그 사람의 약점을 고쳐주면 그러나 약점을 고치는 게 어렵다는 것을 말하고 있는 거죠.

인간은 비참한 존재이면서도 그런대로 위대성을 가지고 있습니다. 인간은 한 순간의 갈대에 불과하다고 말하지요. 자연 가운데서도 가장 섬세하고 연약한 갈대 말이예요. 그러나 파스칼은 <팡세>에서 “사고하는 갈대”(347장)라고 표현하죠. “사람은 생각하는 갈대다” 많이 들어 본 말이지요? 사고 능력이야말로 인간의 존엄성을 나타내고 있는 것으로서 우리들은 인간의 위대함과 또 비참함과 불개사의한 모습에 놀라는 것이지요. 파스칼은 이 의문을 해명하기 위하여 우리들을 철학자의 곁으로 인도하는 겁니다.

589장에서부터 600장까지는 전 세계의 여러 종교에 대하여 언급하고 마호메트교를 비롯한 그 외의 다른 종교들이 혹은 괴오에 빠졌거나, 미망에 휩쓸렸거나, 이론적 모순에 떨어지고 있음을 보여 주고 있다고 지적합니다.

<팡세>는 17세기에서부터 현대에 이르기까지 프랑스의 사상에 가장 큰 영향을 미치게 한 고전의 하나라고 말할 수 있습니다. 생각하는 갈대인 인간, 우주 누구도 가지지 못한 것을 가진 우리 인간들, 신이나 종교를 떠나 인간을 연구하는데 인간에 대한 근본적 질문을 던지고 있는 것이 팡세입니다.

인명옥(시인·고양애고 문예창작반 강사)

## 우리들 **생각**

‘우리들의 생각’ 코너는 사찰 게시판에 올라온 어린이, 청소년들의 목소리를 담은 공간입니다. 불교계에 바라는 점, 입시상담과 교우문제 등 주제·형식을 벗어나 여러분이 직접 참여할 수도 있습니다.  
(주소 e-메일:rollingh@paran.com)

**# 짐을 줄이는 방법은 없을까요?**  
2학년 때는 성적을 줄 올려보고 싶어 공부에 열중하고 있어요. 그런데 어쩔수록 공부하다 또 잠이 들어버렸어요. 남들은 잠이 보약이라는데, 전 원수 같아요.(ID: 점등~)

## 깨어있는 시간 얼마나 잘 활용 하는지 먼저 점검해 보세요

잠 때문에 걱정이 많군요. 특히 성장기에는 누구나 잠이 많은 것이 특징입니다. 그러나 잠을 줄이기 전에 먼저 점검해야 할 일이 있어요. 깨어있는 시간을 얼마나 잘 활용하고 있나 부터 확인해 보기 바랍니다. 잠은 우리의 건강을 위해 매우 중요하기에, 무조건 잠부터 줄이겠다는 생각을 하는 것은 효과적이라고 할 수 없습니다. 깨어있는 시간 가운데 허비하는 시간들을 일차게 사용하는 것부터 해보세요. 우선 자신의 잠자는 시간부터 점검합니다. 그리고 어느 정도 깊게 그리고 개운하게 자는지도 확인합니다. 규칙적인 수면을 취하지는 불규칙하게 아무렇게나 자는지도 알아야겠지요. 이 때, 잠을 자는 절대적인 시간의 길이가보다 중요한 것은 규칙적인 수면 습관과 한번 자면 피로가 풀릴 정도로 꼭 자는 것입니다. 잠자는 시간을 줄인다는 생각보다는 잠을 규칙적이고 계획적으로 잘 수 있도록 해 보세요. 자신에게 맞는 규칙적인 수면계획을 세워야 합니다. 수면을 계획하고 규칙적으로 하기 위해서는 다른 생활들도 계획성 있고 규칙적이어야 합니다. 오늘부터 생활습관을 변화시켜 보세요. 그 다음 단계에서 비로소 잠을 줄일 수 있습니다. 규칙적인 수면시간을 조금씩 줄이는 방법입니다. 잠자는 시간을 10분씩 뒤로 미룬다거나 아침에 일어나는 시간을 10분씩 당기는 방법으로 천천히 수면의 양을 줄입니다. 8시간씩 잠을 자던 사람이 마음먹는다고 해서 그 다음날부터 5시간씩 잘 수는 없습니다. 잠자는 시간이 습관이기에 습관이 형성되는 시간이 필요합니다. 서두르지 말고 천천히 잠을 줄여나가기 바랍니다.  
(서서울대학교 학생생활연구소)

**‘자연의 장자크 루소’(상)**  
by. 경운초원

장자크 루소가 말합니다. “자연으로 돌아가자!”

오늘날처럼 기술문명이 발전하지 않았던 그 시대에도 루소의 말은 큰 파장을 불러일으켰습니다.

“아이-나, 자연으로 돌아가려!”

16세 ‘발명왕’이었던 루소는, 그녀의 집에서 잠시도 잊지 않고 공부하게 됩니다.

자-공부도 시작해요.

감사합니다.

인간은 생계가 애중 되도 만족하지 못한다.

방법으로는 안쪽 못해!

그래서 과도한 경쟁욕구가 일어나고, 그로 인해 자연으로부터 멀어진 삶을 살기 때문이야.

내가 더 가깝게!

그렇다면 답이 나왔다.

자연으로 돌아가자!

장자크 루소(1712~1778)는 스위스의 이념인, 사회계약의 제정자로 태어났습니다.

어머님은 루소를 낳다가 돌아가셨고, 어린시절 제대본 양육을 받지 못했습니다.

그렇다면 인간은 왜 타락하게 된거야?

신은 모든 것을 연하게 창조했으나 인간의 손이 닿으면서 타락하게 된거야.

그렇다면 인간은 왜 타락한 걸까?

공부 내야 할 일.

## 금강약돌 온열복대

허리에 차기만 해도 오장육부를 건강하게 허리를 편안하게

금강약돌 온열복대 식약청 의뢰기기 05-0626호 인증

전자파 장애실험필 전자파 환경인증

상생화학 배상보험 가입 특허청 실용실험원 원

**원적외선 ‘열침’의 효능! 신비로운 금강약돌 온열복대**

“얇은 열에 약하고” 배를 차게 하면 질병의 원인이 된다. 금강약돌 온열복대를 사용하면 80℃ 이상의 열과 생육광선이 발생되어 원적외선 “침”을 맞는 효과로 신체 어느 부위든 아픈 곳에도 착용하고 편안하게 앉거나 누워서 휴식을 취하면 장속의 노폐물 배출, 소화불량, 만성위염, 생리통, 허리디스크, 고관절, 어깨 결림 등을 자연적 치유되는 효과가 탁월합니다. **속보다 열이 높고** 사용이 편리하며 **고열의 원적외선 “침”**이 신체 깊은 곳까지 도달하며 70℃~80℃ 이상의 높은 열로 복대를 하여도 원적외선의 원리로 뜨겁거나 화상 걱정 없이 사용할 수 있습니다.

**여름철 식중독, 배탈, 설사를 막읍시다.**

날씨가 더울수록 우리의 배는 더 차가워지며 배가 차면 **질병의 원인**이 되며 또한 식중독, 배탈, 설사가 자주 발생할 수 있습니다. 이러한 분은 먼저 선체험 후 구매여부를 결정하세요.

**북한 3대 명산품인 세계최귀의 금강약돌의 효능**

건강을 나누는 (주)금강약돌에서 북한에서 소량만 생산되며 3대 명산품으로 세계최귀의 금강약돌을 주성분으로 제조한 신비로운 금강약돌 온열복대, 육각구각 건강매트, 오션검심매트, 헬스방석, 요추, 경추매트, 죽은기, 팔찌, 목걸이, 베개, 볼 등을 개발하여 화제가 되었으며 선풍적인 인기와 함께 판매되어 사용하신 분들에게 좋은 반응과 기적 같은 효능을 인정받고 있습니다.

(주)금강약돌(02)723-0099 농협170-12-056037 정애영

## 스님특급정보

# 통증을 시원하게 날린다!

팔꿈치 통증 · 관절통증 · 허리통증 · 어깨 목 통증

### 글로코에이

세상에 이럴 수가 통증이 싹

신기술 신물질로 만든 글로코에이 크림이 항상 통증으로 고통 받고 있는 사람들에게 새 희망이 되고 있다. 금강약돌에서 시판되고 있는 글로코에이 크림은 팔꿈치 통증, 무릎 관절 통증, 허리통증, 어깨와 목의 통증 등에 바르기만 하면 통증이 사라진다. 강원도 정선에 계시는 토골 스님은 5년 전부터 무릎 관절통증으로 고통을

힘든 가운데 팔은 꿰뚫어 손으로 하는 일을 많이 해 팔꿈치 L보까지 통증이 와서 물건을 들 수 없을 정도로 고통스러웠다. 병원에서 약도 먹고 파스도 부치고 바르는 소염 크림도 발라보고 몇 년간을 노력했으나 새벽만 되면 극심한 통증은 더욱 심해 이것이 나의 고행이라 생각하고 있던 중 50대 후반 정도 되는 등산객이 비상용으로 항상 가지고 다닌다는 글로코에이 크림을 발라주겠다고 하여 나도 바르는 약이 있다 했지만 이것은 다름니다. 하여 무릎과 팔꿈치에 바른 후 30분 정도 지난 다음 세상에 이럴 수가 있을까 움직이지 않던 통증이 오면 것이 사라진 것이다.

등산객은 스님 저도 팔꿈치 너무 좋아 해 무리한 운동을 하다 팔꿈치 노를 다쳐 고생고생하다 이 크림을 만나 지금은 꿰뚫어 팔꿈치 못하고 등산으로 취미를 바꿨다는 것이다. 그 후 스님은 전화 번호를 알아 2set를 구입했다고 한다. 사찰에서 스님 비상용으로 구입해놓으면 요긴하게 쓸 수 있다. 120ml\*2개, 1set 가격 35,000원(스님 특별할인 가격) 전화로 신청하시면 택배로 보내드립니다.

순출덕터 / 문의 (02)2271-1441 농협 015-01-415953 최성욱

## 명당을 만들어 주면 운이 바뀐다 명당무늬방

명당이 잘되면 관운, 명예, 사업, 재물 운이 옵니다.

이것이 처방이다. 명당무늬방 051) 865-9933

전도재 49재와 결별인 처방법 전화주시면 안내 책자를 보내드립니다. 처방전용 명당무늬방은 각 시찰, 양치, 철학관에만 있습니다.

복덩어리 복덩어리 황금명당리 복기떡의 복이들여와 황금운으로 변합니다.

복기떡 강판명당을 만들어 주면 세 운으로 변하여 좋아지게 됩니다. 집터나 공장터나 조상포지터를 처방해 보십시오, 복기떡 살아나면서 문화와 우환이 사라지고 하시는 일들이 잘되며 관운, 명예, 사업, 재물 운이 옵니다.

◆ 본인 가정집, 점포, 사무실 처방을 해보십시오.  
◆ 복기떡이 좋은 운으로 변하여 하시는 일들이 잘됩니다.  
◆ 관계나 삼계에 시달리신분, 운이 없거나 계수가 없는분, 아무리 할려고 노력해도 안되는분, 사주가 인종운인분들은 명당무늬방 기포처방을 해보십시오.