

일주목



약사여래불 점안법회서 법문
前 조계종 포교원장 도영 스님(완주 송광사 주지)은 8월 30일 서울 극락정사 약사여래불 점안법회에 참석해 법문한다. (02)565-0747



장기기증 활성화 캠페인
생명나눔실천본부 이사장 일면 스님은 8월 15일 서울 인곡동 인곡선원에서 장기기증 활성화를 위한 캠페인을 개최한다. (02)734-8050



삼보법회서 '불교와 사회복지' 법문
사회복지법인 인덕원 이사장 성운 스님은 7월 29일 서울 정릉 삼보법회에서 '불교와 사회복지'를 주제로 법문했다.



수불스님 초청 천일기도법회
부산 여여선원 원장 정여 스님은 8월 14일 부산불교회관 8층 대강당에서 인국선원장 수불 스님을 초청해 '53선지식 초청 화엄산법 천일기도법회'를 봉행한다.



발반사요법 자원봉사 교육생 모집
조계종사회복지재단 상임이사 정범 스님은 9월 13일부터 한 달간 진행되는 제 31기 발반사요법 자원봉사교육 수강생을 모집한다. (02)723-5101



학업성취 100일기도 입재식
서울 조계사 주지 원담 스님은 8월 8일 오후 2시 조계사 대웅전에서 학업성취 100일 기도 입재식을 봉행한다. (02)732-2115



일본서 종교인 평화 기원 행진
한국불교종단협의회 불교인권위원회장 진관 스님은 8월 2-13일 일본 히로시마 나가사키에서 제12회 종교인 평화 기원 행진을 개최한다. (02)734-6401



금산 마륵사에서 부부상담교실 개최
불교상담개발원장 정덕 스님은 8월 10-12일 금산 마륵사에서 '당신은 나의 부처님'이란 주제로 부부상담교실을 개최한다. (02)737-8803



불자교사 연수회에서 강의
한국불교연구원 정병조 원장은 8월 3-5일 충북 괴산 다보수련원에서 열린 초중고 불자교사 연수회에서 '불교란 무엇인가'를 주제로 강의했다.



불교방송 키즈음악회 진행
니르바나필하모닉오케스트라 강형진 단장은 8월 9일 서울 마포 불교방송 3층 다보원에서 '테마연주회-해설이 있는 키즈 음악회'를 진행한다. (02)718-4599

“마음 수행으로 더위 다스려요”

名士の 여름나기 <2> 정태혁 동국대 명예교수

초인종을 누르자 누구냐고 묻지도 않고 문을 열어 주었다. 단신에 아무저 보이는 몸매의 정태혁 동국대 명예교수(사진). 86세라는 연세는 주민등록증이라도 봐야 믿을 수 있을 듯 건강해 보였다.



혼자 사는 아파트는 불을 켜지 않아 좀 어둡지만 이내 적응했고 창을 통해 들어오는 빛이 책을 읽는데 무리가 없을 정도였다. 장마가 끝난 신도시, 밖은 짐뚱이위인데 정 교수의 집에는 선풍기 한 대 없었다.

“집마다 에어컨을 켜고도 덥다고 난리인데 교수님께서선 선풍기도 없이 지내시나요?”

“선풍기는 필요 없어. 이 부채 하나면 여름을 거뜰히 나거든.”

정 교수는 합죽선 하나를 들어 보였다. 그리고 나직이 말을 이었다.

“덥다. 덥다 말하는데 뭐가 더운지 먼저 알아야 해. 몸이 더운 건지 마음이 더운 건지 말아야. 몸이 더운 건 부채나 선풍기 등으로 해결할 수 있지만 마음이 더운 건 어떤 장치도 써도 안 되거든. 더운 마음을 식히기 위해서는 마음을 다스리는 수행이 최고야. 그러면 마음을 따라 몸도 시원해지거든.”

우리나라 요가 보급과 학술적 연구의 선두주자이며 한국요가문화협회 300여 지도자들의 구루(존귀한 스승인) 정 교수는 “추위 건 더위 건 그것은 자연의 현상일 뿐”이라며 “사람도 몸과 정신이 건강하

면 자연 현상을 극복하는 힘을 갖게 된다”고 강조했다. 정 교수는 매일 아침 5시에 일어나 10시까지 30분간의 물구나무서기를 비롯해 요가와 명상으로 수행을 한다.

그 오전의 5시간이 잠자리에 들기 전(밤 11시)까지 하루의 에너지를 채워 주는 것이다. 육체의 건강을 지키기 위해서는 꾸준한 운동 등 관리가 절대적이다. 그러나 그건 마음의 건강을 지키는 일에 비해 쉬운 일이다. 건강한 마음을 유지한다는 것은 매순간 닦쳐오는 일(경계)들로부터 자유로울 수 있어야 하기 때문이다.

“게으르면 몸과 마음의 건강을 해치게 됩니다. 몸은 부지런히 움직여야 하고 정

신은 항상 집중되어 있어야 해요. 책을 볼 땐 책에 집중하고 밥 먹을 땐 먹는 일에 집중해야지 산만하면 허점이 생기거든요. 움직임에 집중하고 생각을 흘트리지 않으면 무슨 일을 하건 늘 자유롭고 당당할 수 있죠. 그런 경지에서는 더위가 느껴질 수가 없어요.”

역시 마음의 건강이 여름을 이기는 비결이란 얘기다. 질병으로부터 자유로운 사람은 없다. 누구나 병에 노출되어 있지만 ‘관리’ 하기에 따라 병에 지기도 하고 이기도 하는 것이다. 마음의 산란함이 스트레스가 되고 스트레스가 각종 병을 일으키기 때문에 ‘마음 단속’이 만병의 근원을 차단하는 비법이라는 것이 정교수의 지론.

“독서는 얼마나 하시나요?”는 질문에 정 교수는 “이제 머릿속에 뭘 집어넣는 일보다 평생 들어 놓은 것을 정리해서 꺼내는 일을 할 때 아닌가?”라며 곧 <경전을 통해 본 요가와 불교의 만남>이란 책이 나올 거라고 했다. 이 여름 그 원고작업에 더욱 몰입했다.

정 교수는 영어 좌우명을 설명하며 “이런 마음이 불자의 건강한 여름나기 비법”이라고 덧붙였다.

“I'm peaceful, I'm joyful, I'm wonderful, I feel grateful to see sunshine.”
충만한 평화는 ‘열반’이고 즐거움은 ‘환희’ 놀라움은 장엄한 법계를 의미한다. 하루하루 태양이 솟아오르는 아름다운 광경을 볼 수 있는 것만으로도 충만한 우주의 주인공이라는 것이다. 임연태 기자

함지골수련관 외국인 유학생 템플 스테이



재단법인 내원청소년단 함지골수련관(관장 지일)은 7월 28-29일 부산 내원정사(주지 정련)에서 국내 및 외국인 유학생 템플 스테이를 개최했다. 일본, 베트남, 러시아 등에서 온 외국인 유학생과 한국인 유학생 등 15명이 참가해 발우공양과 예불, 좌선 등을 체험했다. 지일 스님은 “외국인 유학생들이 한국불교에 대해 좋은 인상을 갖고 돌아가길 바란다”고 밝혔다.



풍경소리 부산지사 8월 전시회
법음을 전하는 사람들 풍경소리 부산지사(지사장 박동범)는 8월 1일 부산 구포 시민도서관에서 전시회 개막식을 개최했다. ‘나눔과 수행에 관한 경구’, ‘스님들과 재가불자들의 글’ 위주로 30여점 선보이는 전시는 8월 말까지 계속된다. (051)462-1482

“건강한 여름 보내세요”

강북장애인복지관 중복 맞이 잔치



서울 강북장애인종합복지관(관장 성산)은 7월 27일 지역 장애인 및 어르신 200여 명을 초청해 복지관 식당에서 ‘중복 맞이 건강잔치’를 개최했다. 성산 스님은 “어르신들과 장애우 여러분들이 건강하게 여름을 나길 바란다”고 밝혔다.

서울노인복지센터 치료차량 기증식



서울노인복지센터(관장 일면)는 7월 26일 JT 코리아와 사회복지공동모금회로부터 노인스트레스 관리를 위한 ‘노인복지서비스 차량’을 기증받았다. 기증식에는 로프만 사장과 사회복지공동모금회 김현경 사업본부장 등이 참석했다. 센터는 앞으로 3년간 ‘장수인생’ 프로그램을 진행한다.

포천 구담사, 조계종에 유아용품 기증



포천 구담사(주지 지을)는 7월 26일 조계종 총무원 사회부에 ‘자비나눔운동’에 세 달리며 유아용품 1트럭분을 전달했다. 낙태반대운동인 ‘한생명살리기 운동’을 펼치고 있는 구담사 신도들이 모은 유아용품 분류와 신발, 옷, 수건 등은 구미마하롯데센터(원장 진오)에 전달, 이주민 센터의 결혼 이민자 지원 출신 여성들에게 전달될 예정이다.

장수 죽림정사 원규조사 탄생기념 법회



장수 죽림정사(조실 도란)는 7월 27일 용성진중조사의 제자인 동헌 원규조사 탄생 제 112주년을 맞아 백두대간 중심지인 정안사에서 백운성조사 유충실현 후원을 힘입는 등 200여명이 운집한 가운데 친도법회를 봉행했다. 이 자리에서 도란 스님은 “이 순간 생명이 위태로운 22명의 피파자들이 무사 귀환하기를 기원한다”고 말했다.

영축외국인근로자센터 서포터즈 기관 선정



영축외국인근로자종합지원센터(이사장 각문)는 7월 30일 외국인근로자 서포터즈 사업수행 기관으로 선정됐다. 센터는 앞으로 노동부로부터 외국인근로자의 고용, 체류, 서비스 제공업무 등에 필요한 인건비를 지원받게 된다. 각문 스님은 “앞으로 외국인 노동자들을 위한 법륜상담, 무료의료지원 등을 펼쳐 나가겠다”고 말했다.

아주 특별한 치유의 세계!! 미국최면의과대학과 학술교류 협정

제29차 최면

「전생요법 · 빙의 치유법」

▶안내자료 및 공개특강 비디오를 보내드립니다.(1만원)

국제 공인 최면치료사 자격증 취득 가능

개강안내 8월 14일 10:00~17:00까지

출석교육과정 매주 화요일 본원출석 7회과정

특신교육과정 전체 교육 내용을 녹화한 비디오테잎 발송(2시간용 총20개)

▶과정별 교재 및 실습테이프 제공

▶교육 참가비 : 200만원

입금계좌 : 조흥은행591-01-008086

(한국의식개발원)

▶특전 : - 한국최면지도사협회 가입 및 전생상담사증 발급

- 수료후 미국최면대학 편입학 가능



미국 최면의과대학 객원교수 임재형박사 직강

커버넌트대학교 치유상담학 박사
국제 공인 임상 최면치료사(ICHT)
국제 공인 최면치료사(IMHT)
한국최면지도사협회장
미국 국제최면 치유학회 이사
일본 최면의학심리학회 회원
KBS 무한지대극, MBC TV특종 놀라운세상, SBS 백만불 미스터리, VJ세상 속으로, ITV 방송 등 출연
인천교대, 총남대, 청주대 에서 최면학 강의
공무원 연수원, 군부대, 기업체 등에서 최면 특강
저서 : 자기최면학, 타인최면학, 생활최면, 최면학 총론, 최면요법 등

전생(前生), 사주팔자(四柱八字),빙의(憑依)에 얽힌 삼각관계를 아십니까?

전생의 성적표인 사주팔자는 빙의와도 밀접한 관계를 갖고 있습니다. 본 강좌는 사례중심의 시청각 교육 등 많은 임상경험을 바탕으로 철저한 실기위주로 지도하여 그 해답을 통쾌히 풀어 드립니다.

Table with 2 columns: Topic (빙의 치유법, 전생요법, 명리학, 최면학) and Description.



강의를 마치는 즉시 현장에서 바로 활용됩니다.

빙의장애 무료상담



한국최면과학원
홈페이지 : www.hypnos114.com
상담전화 : 1544-2741