

## 혜거스님의 '수험생을 위한 입시기도'

# “온가족이 한마음으로 매진해야”

### 봉은사대입 특강개최

2008학년도 대학수학능력시험이 100여일 앞으로 다가왔다. 전국의 사찰마다 입시 100일 기도가 봉행되고 있는 가운데, 서울 봉은사(주지 명진)는 8월 1~7일 수험생과 학부모를 위한 '대학 입시 무료특강'을 개최했다. 8월 1일, 500여 명의 학부모가 자리를 메운 봉은사 법당에서 혜거 스님(금강선원장)은 첫 번째 특강으로 '수험생을 위한 입시기도'를 주제로 법문했다. 입시기도를 하는 학부모의 마음가짐에 대한 혜거 스님의 조언을 정리했다.



대학수학능력시험을 100여일 앞둔 8월 1일, 여름휴가철임에도 500여 명의 학생과 학부모가 봉은사 입시특강에 참가해 진지하게 강의 듣고 있다. 사진·박재원 기자

여러분들은 왜 기도를 하십니까? 건강과 학업성취 등 다양한 원을 세우고 기도를 할 것입니다. 하지만 기도는 '성취'를 전제로 합니다. 기도를 하고도 그 뜻을 성취하지 못한다면 지극한 마음으로 기도를 할 사람이 없겠지요. 그렇다면 어떻게 기도해야 성취할 수 있을까요? 기도는 간절한 원력이 있어야 성취가 됩니다. 경전공부도 참선도 원력이 있어야 하듯, 기도도 원력이 있어야 성취된다는 말입니다.

입시기도를 하는 여러분들의 가슴에는 어떤 원력이 있습니까? 우리 아이가 좋은 학교에 가고 공부한 것보다 점수가 더 잘 나오는 것이 원력입니까? 아이가 공부 못 했는데 기도해서 성적이 잘 나오길 바란다면 그건 '마구니'의 마음입니다. 공부를 잘 해서 좋은 학교 가야지, 공부는 못하는데 기도해서 좋은 학교 가길 바라는 것은 참된 기도의 원력이 아닙니다.

수험생 부모들과 이야기를 해보면 자녀가 대학 시험 치를 때 까지도 어느 과에 갈지 결정 못한 경우를 종종 봅니다. 그러다보니 가고 싶은 학교를 가는 것이 아니라 '갈 수 있는 학교'를 찾아가는 것입니다. 대학 입시에 대한 이런 근본적인 인식이 바뀌지 않는다면, 어떤 원력을 세워 기도를 할 수 있었겠습니까?

자녀와 한 시간만 진지하게 대화를 해 보면 아이가 어느 과를 가고 싶어 하고 졸업 후 어떤 사회활동을 하고 싶어 하는지 알 수 있습니다. 또한 아이가 가장 좋아하고 잘 하는 것이 무엇인지도 알 수 있습니다. 유지원

다닐 때부터 초·중·고등학교에 다닐 때까지 결해서 그 과정을 살펴보면 험하 할 수 있는 것입니다. 그런데 이런 준비는 하지 않고 무조건 '좋은 대학'에 가게 해달라고 기도하는 것이 무슨 의미가 있습니까? 내 아이의 성향을 알 수 있는 것은 부모뿐인데, 이런 기본적인 부모 노릇도 하지 않은 채 남을 하는 대로 대학에 보내는 것이 아이에게 어떤 의미가 있느냐는 말씀입니다.

요즘은 서울대 나온 사람만 장관하고 고위직 하는 것이 아닙니다. 자녀에게 나라를 위해, 세상을 위해 큰 인물이 되라고 가르친 적 있습니까? 그저 좋은 대학 가라, 좋은 학교 가라고 극성스럽게 몰아세우면 자녀는 '내가 있어야 할 곳'이 어딘지 몰라 방황하게 됩니다.

중국 춘추전국시대에 한 부인은 자신의 자녀를 장군으로 발탁한 임금에게 찾아가 "우리 아이는 장군이 될 재능이 없다. 이 아이가 장군이 되게 해서는 안 된다"고 직언을 했다고 합니다. 여러분도 바로 이런 어머니가 되어야 합니다. 자기 자녀를 바르게 양육하는 것이 중요합니다. 세상은 어머니들에게 달려 있습니다. 어머니가 어떻게 생각하느냐에 따라 세상이 바뀔 수 있습니다.

입시기도를 시작하는 불자들이 기도 전에 꼭 해야 할 일이 있습니다. 바로 '재계'입니다. 이 재계는 가족이 마음을 한 곳으로 모으는 것입니다. 자녀에 대해 바르게 알고, 바르게 나아가는 길을 알고 또 그것을 온 가족이 함께 공감하는 것입니다. 3일, 5일, 7일 등 짧은 기간을 정한 후 가족이 한 마음으로 먹는 것도 가려 먹고, 장소도 가려서 가고, 화내지 않고 계율을 철저히 지킵니다. 온 가족이 마음을 모은 후 기도를 하면 일념(一念)으로 기도에 정진할 수 있습니다. 다만 어떤 일이 있어도 중도에 기도를 멈춰서는 안 됩니다.

흔히 입시기도는 절에 나와서만 하는 거라고 생각하는데, 집에서든 기도를 이어가야 합니다. 집이나 직장에서도 매일 꾸준히 기도를 해야 합니다. 기도를 할 때는 눈을 감지 않아야 하고, 한 시간 동안 관세음보살 정경을 하면서 망념이 몇 번 일어났는지 체크해 보는 것이 좋습니다. 망상이 한 번도 안 일어나면 그걸로 기도는 완결된 것이겠지만, 이는 흔치 않은 일입니다. 망상이 일어나지 않게 하기 위해서는 관세음보살 정경을 하면서 10번이나 100번 단위로 숫자를 세어 보십시오. 기도가 일념이 되

는 방법은 스스로 찾아야 하는 것입니다. 불자라면 누구나 이 세상을 향해 공양을 올려야 합니다. 돈 있는 사람은 돈으로, 돈 없는 사람은 행동으로, 노래 부르는 사람은 노래로 공양을 합니다. 내가 상대방을 위해서 올리는 것은 무엇이든 다 공양이라 할 수 있습니다. 이렇듯 남을 위해 공양을 올리기 위해서는 각자의 분야에서 성공해야 하고, 성공하기 위해서는 공부를 해야 합니다. 이러한 발심과 원력을 가지고 입시기도를 할 때 비로소 올바른 기도와 할 수 있을 것입니다.

올해 입시기도를 시작하는 불자 학부모님들은 꼭 기도를 통해 일념을 이루겠다는 원력을 가지십시오. 이번 기도에서 일념을 이룬다면 그 심심은 앞으로도 절대 변하지 않을 것입니다.

정리·여수형 기자

### 입시기도 제대로 하려면?

- ✓ 간절한 원력을 세워라
- ✓ 자녀와 진로에 대해 대화하라
- ✓ 온 가족이 함께 '재계'하라
- ✓ 집·직장 등 생활현장에서 매 순간 기도하라
- ✓ 남을 위해 공양을 올려라

### 社 告

### '자비명상 지도자'의 꿈 펼쳐주세요

현대불교신문사는 나누는 기쁨 공동체와 자비명상 초급지도자 과정 교육을 아래와 같이 실시합니다. 관심 있는 분들의 많은 동참을 바랍니다.

#### ● 교육일정 주 1회 2시간씩 8주

주제	일정	프로그램 주제	내용
불교 상담의 접목	1주	교육 일정에 대한 소개 마음나누기, 자비명상	교육의 목적과 의의에 대한 설명, 자비명상 인내와 실습하기
	2주	명상으로	자기 긍정 명상, 쌀 감사 명상
	3주	이어지는 프로그램	구나, 깃지, 감사 명상, 유서 쓰기
자비로운 대화 훈련	4주	대화 훈련 1 -듣기와 반응하기	신도·일반인들의 말을 듣고 반응하는 방법 익히기
	5주	대화 훈련 2 -칭찬하기	신도·사찰 중사들과의 원활한 관계를 위한 칭찬 연습하기
	6주	대화 훈련 3 -공감	타인의 말을 효과적으로 공감하여 표현하는 방법 익히기
	7주	신도대화(상담)실습	신도들과의 원활한 상담을 위해 전 주에 배웠던 기법을 응용해 실습
	8주	정리하는 마당	스님들과 마음 나누고 칭찬 주고받기

#### ● 4박 5일 집중 과정 일정표

	초기 - 과도기 - 작업 - 종결단계				
	시작하는 날	둘째 날	셋째 날	넷째 날	다섯째 날
09:00~12:00(3)	이론 강의와 실습 1	프로그램 진행실습 3회	프로그램 진행실습 3회	마음 나누기 마무리	
14:30~17:30(3)	오리엔테이션 참가자 소개	집단상담	프로그램 진행실습 3회	프로그램 진행실습 3회	
19:00~21:00(2)	집단상담	집단상담	프로그램 진행실습 3회	집단상담	

- 장소 : 법린사(8주교육), 집중수행과정 (장소 일정 추후 공지)
- 기간 : 9월 3일~10월 22일
- 대상 : 스님(15~20명), 재가자(15~20명)
- 일시 : 매주 월요일 스님(오후 2~4시), 재가자(오후 7~9시)
- 접수 방법  
- 1단계 : 원서접수(7월 4일~8월 30일)-자기소개서(사진첨부), 수행이력서  
\*접수는 팩스 또는 이메일 (godory700@hanmail.net)
- 수업료 : 200만원
- 특전 : 나누는 기쁨 공동체협회장 인증 명상지도자 초급자격증 부여
- 문의 : TEL. (02)2004-8237, 팩스 : (02)737-0698
- 주최 : 나누는 기쁨 공동체, (주)현대불교신문
- 강사 : 마가 스님

마음 챙김 명상법  
**선무도**  
 선호흡/선체조/선요가/선기공/선무용  
 행동하고, 말하고, 생각하는 것을 잘 살피고, 정화하여 몸과 마음이 활짝 열린 건강한 삶을 이룰 수 있습니다  
 선무도 서울지원  
**02)763-2980**  
 종로, 서초, 영등포, 송파, 마포

"법륜사사무소 서안(瑞安)은 스님, 불자들의 든든한 동반자입니다"  
 ◆취급업무◆  
 민사·형사  
 가사·영정  
 법륜사사무소 서안  
 전 회선 031)387-5401 팩스 031)387-5409  
 유대문 010-7504-4521 (당영화 변호사)  
 017-535-0685 (김기현 변호사)  
 010-4488-3740(김민석 변호사)

'현대불교' 후원은 포교에 동참하는 것입니다 후원 계좌: 006-01-0785-361 국민은행 (예금주 (주)에이치비엔씨) 독자위 토론 중계 ▶ 4면 남사의 여름나기-정태혁 교수 ▶ 6면

## 성불조각원

www.sungbul.or.kr



귀의 삼보 하옵고 저희 성불조각원은 불교 목공예를 전문으로하여 저희가 생산하는 모든 작품에는 작은 못하나 사용치 않고 짜맞춤 공법으로 제작하고 있습니다. 많은 시간과 수작업을 필요로 하지만 작은 경상 하나라도 대를 이어 물려줄 수 있는 그런 작품을 만들기 위해 최선을 다하고 있습니다. 앞으로도 이런 초심을 잃지 않도록 여러 대덕스님들의 조언과 질책을 부탁드립니다.

- 전시장 : 강원도 춘천시 칠전동 594-2
- 전 화 : 033)263-1102 · 017-379-0590 / 경남지사 011-588-8317

### 성불조각원이 하는 일

- (목) 부처님 조성, 목탱화, 사천왕, 나한..
- 법당 내부공사, 조각문, 현판, 옹두..
- 연, 법상, 목어, 불명패, 기타 모든 작품 주문 제작 합니다.

※작은 일이라도 불심으로 정성껏 상담합니다.



신홍사 천수천안 관세음보살



오대산 상원사 500나한



경주 보광사



온양 수암사 지장 목탱화

