

# “마음의 변화 스스로 느껴요”

## ■ 집중탐구- '인성교육' 불교에 답 있다



소하중학교 3학년 학생들이 명상을 통해 '참나'를 찾고 있다.

### 3, 한나무 인성교육 이렇게...

“마음공부는 한 번 경험하기가 힘들어요. 하지만 그 효과를 알면 누구나 하게 될 걸요? 이유요? 마음이 편안해지거든요.”

중학교 3학년 학생들의 이야기다. 그것도 불교와 아무 상관없는, 사실 이런 말은 스님이나 신심 깊은 불자나 할 수 있다 생각하기 심상이다. 불자도 아닌 평범한 중학생이 마음공부를 하고, 다른 사람에게 권유도 한다? 어떻게 이런 일이 가능할까.

불교인성교육 프로그램을 취재하면서 기자는 반신반의했다. 과연 불자도 아닌 어린이청소년에게 불교 인성교육 프로그램을 적용시킨다는 것이 가능할까. 그저 선생님이 시키는 것이라 사농만 하는 것은 아닐까. 그들에게 인성교육이라는 것이 왜 달기나 할까.

예상은 완전히 빗나갔다. 아이들은 오히려 자신에게 맞는 마음공부를 찾아가고 있었다. 성인보다 훨씬 유연하게 받아들이고 소화시키는 아이들. 그들의 이야기를 들어봤다.

광명시 소하중학교 3학년인 보라와 민지는 아침마다 명상을 한다. 깊게 호흡하고, 끊임없이 떠오르는 갖가지 생각을 정리하고 부정적인 마음을 긍정적으로 다스린다. 그러면서 마음속 '참나'를 찾는다. 생각이 정리되고 차분하게 가라앉으면 두 아이는 마음일기에 자신의 변화된 마음을 기록해둔다.

청소년기 아이들은 사실 가만히 놓아두기만 해도 혼란상태에 빠져든다. 요즘 학생들은 너무나 결핍한 면 바뀌는 입시제도에 따라가라, 가족·친구·이성문제 때문에 고민하라 이래저래 마음이 바쁘다.

보라와 민지도 그랬다. 하지만 이들은 마음공부를 통해 자신에게 닥친 어려움들을 잘 헤쳐 나갈 수 있었다고 한다.

“제 스스로 생각해도 긍정적으로 바뀐 것 같아요. 예전에는 어떤 일의 결과가 나쁠 땐 항상 그 결과만 봤어요. 그런데 이제는 원인을 찾게 됐어요. 그리고는 찬찬히 생각해봐요.”(보라)

“초등학교 때는 친구들에게 생각 없이 말을 한 것 같아요. 이전 말할 때 한 번 더 생각해요. 자신을 조금 더 조절할 수 있게 됐고요. 그러다 보니 친구들과 사이가 좋아졌어요.”(민지)

이제 친구들과 별다른 갈등이 없다는 두 아이 모두 얼굴이 참 맑다. 마음공부를 통해 한걸음씩 양보하다 보니 서로 싸움 일이 없어졌다며 까르르 웃는다.

아이들은 얼마 전 기말고사를 치렀다. 학생이다 보니 시험성적이 잘 나오기를 바라는 것은 너무나 당연하다. 한시가 바쁜 시험 때도 과연 마음공부를 할까.

“1학년 땐 그냥 공부만 했어요. 마음공부가 무슨 도움이 될까, 의심스러웠기도 하고요. 한 번 해보고 결과가 잘 나오면 계속 해야겠다 생각했는데, 정말 다르더라고요. 시험 전 쉬는 시간 10분마다 마음속의 '참나'에게 말을 해요. '참나야, 이제 모든 것을

너에게 맡긴다'라고 하면서 마음을 차분하게 가다듬어요.”(보라)

“저는 시험 치기 일주일 전에 집에서 조용히 앉아서 깊게 마음을 들여다봐요. 저도 제 마음을 별로 믿지 않았어요. 그러다 한 번 시험치기 전에 혼자 공부하면서 '참나'에게 맡겼더니 불안감도 사라지고 공부감이 더 잘 되더라고요.”(민지)

처음에는 이들도 마음공부가 책 내키지 않았다고 한다. 나름대로 마음공부에 대한 확신이 생기기 전까지는 마음을 움직이지 않았다. 아이들은 그 시기를 중학교 2학년 중반, 즉 마음공부를 접한 지 1년 6개월 정도 지난 시점이라 한다.

“처음에는 반항했죠. 왜 이런 걸 해야 하나, 수업 시간에 진도나 나가자'라고 생각했어요. 그런데 점차 해보니까 좋은 거예요.”(보라)

“저도 그랬어요. 그런데 선생님께서 들려주시는 이야기가 다 맞는 말씀이더라고요.”(민지)

마음공부의 위력(?)을 믿게 된 이후에는 식구들에

아이들도 자신의 믿음 속에서 '참나'를 찾을 수 있어 만족한다는 반응이었다.

여기에는 도덕과 정여순 선생님의 숨은 노력이 있었다. 정 선생님은 불교 인성교육 프로그램인 '한나무 인성교육프로그램'을 연수한 후 수업시간 또는 조퇴시간을 이용해 3년 동안 인성교육을 시행해 왔다.

“진짜 마음을 볼 수 있는 방법을 가르쳐주고 싶었어요. 인간의 기본을 중시하는 '도덕' 교과와 인간답게 살아가기 위해 가장 먼저 점검해야 할 '마음'이 잘 결합되어서 좀 더 성과가 있었던 것 같아요.”

남은 것은 어른들의 몫이다. 아이들이 올바른 마음공부를 계속할 수 있는 환경을 만드는 데 많은 노력이 필요하다. 그것은 '마음공부'를 화두로 하는 불교계가 종교를 넘어, 어린이청소년들에게 풀어내야 할 당연한 과제다. 글·사진·김강진 객원기자

-민지-

“말할 때 한 번 더 생각하니 친구들과 사이 좋아졌어요”

-보라-

“제 마음 별로 믿지 않았는데 참나에 맡기니 공부 잘돼요”



보라가 '마음일기'를 쓰며 마음공부에 몰두하고 있다.

## 6

### 어린이/청소년 정보마당

화예술아카데미'가 7월 28일~29일 진행된다. 참가비 5000원. (02)737-1103

#### 전남 영광에서는

한국환경교육협회 주최로 농어촌의 실생활을 체험하고 농어촌 청소년들과의 교류활동 및 봉사활동 등을 경험하는 '농어촌체험교류활동'이 열린다. 기간은 7월 28일~31일(초등학생), 8월 2일~5일(중고생)이다. (02)571-1195

#### 전남 신안에서는

'새롭게 쓰는 로빈슨크루소 체험캠프'가 7월 23일~26일 열린다. 고등학생을 대상으로 한 이번 캠프에서는 무인도에서 로빈슨크루소처럼 야영하며 섬지도 만들기, 팻목판 만들기, 모닥불로 밥짓기, 낚시, 응급처치법 등을 배울 수 있다. 자세한 사항 및 참가 문의 홈페이지(www.greeni.or.kr)참고.

#### 충북 괴산 회양청소년문화센터에서는

연극, 영상, 풍물, 방송, 도서에 관한 분야별 강의 및 관계형성 프로그램 등을 진행하는 '청소년 문

#### 경북 경산 시민회관대강당에서는

7월 19일~8월 31일 매주 목·금요일 저녁 7시에 '한여름밤의 영화축제'를 이어간다. '한반도', '캐리비안의 해적', '괴물' 등 온가족이 즐길 수 있는 화제작들이 계속 상영될 예정이다. (053)801-4087

#### 제주도 신지천에서는

'산지천 예술마당'이 8월 26일 까지 매주 금·토요일마다 계속된다. 이 행사에서는 풍물놀이와 비빔국악과 서양음악을 함께 즐길 수 있고 마술, 무용, 재즈 댄스 등의 볼거리도 함께 제공된다. (064)728-2783

※정보마당에 소식 전할 학교나 단체는 (02)2004-8282로 연락주세요

## 세계 최고 정신 지도자 고급 과정

### 참선공지도자

### 神 입상도통사

### 神 치유의통사

깨달음(도통)과 神通(신통) · 醫通(의통) · 신병(빙의 · 해리) 기적의 치유법 · 마음조정법 고급 과정모집

● 환혼동(幻魂動) : 조상 영가와 일체객귀신이 魂을 바꾸어 각종 신병(神病)과 실체와 이혼 불상사가 일어난다. 아뢰야식(영혼如來藏)에서 불생불멸의 신 비법 전수. 무량한 功德 비법 전수.

● 神입상도통사 : 질병치유를 목적으로 영혼에 의지하여 전생체법, 전생치유법, 내생체법, 내생치유법, 신령의 세계체법, 빙의,해리치유법, 암질환치유법, 조상영가천도비법 등 기적의 치유법 전수.

● 참선공(參禪空)지도자 : 영혼과 육신이 神人合一하여 무한한 대우주의 힘이 골수와 근육 신경, 세포조직에 들어가 머리부터 손 발 끝까지 강력한 진동으로 스스로 각종 질병을 치유 정화하고 내공 외공을 소유하며 완전한 깨달음에 도달한다.

● 神치유의통사 : 관법에 의지하여 영혼의식 속에서 정신적 육체적 심리적 고통(불치병)을 벗어나 건강한 육체와 신령한 영혼을 소유한다. 특별한 자비의 손 치유법 개공 및 전수.



총재 무공 함장

#### ◆ 참선공의식 사례

- 48세 여성이 이렇다할 이유 없이 2년 동안 목이 180°돌아가서 한의원 병원,기공.굿,각종 기도를 하였으나 돌아 오지 않았다. 그러나 간단하게 참선공 영혼의식에 의해 단10분만에 정상으로 돌아왔다.
- 60세 중진 스님은 젊어서부터 230mmHg의 악성 고혈압 환자였다. 참선공의식 10분 만에 정상 혈압으로 돌아와서 현재는 건강하게 포교 활동을 하신다.
- 28세 미모의 여성이 원인 모를 이유로 7월부터 오른 쪽 다리가 통증이 심하여 20년 동안 걸지 못하였다. 그러나 간단히 참선공의식후 건강하게 통증 없이 잘 걸었다.
- 고등학교 2학년때 재학 중인 학생이 종아리부터 전혀 물도 못 마시고 얼굴에 여드름 피부각질이 만성화 되어 병원 등 한의원에서 치료를 받았으나 전혀 효과가 없었다. 그러나 간단하게 참선공의식 후 깨끗하게 피부각질이 사라지고 부드럽고 윤기 있는 얼굴로 바뀌었다.
- 50세 중진 스님은 영기가 빙의 되어 눈에 뾰이 보이고 귀에서는 소녀의 말이 들리고 양다리 발과 양손이 항상 불안하게 떨리면서 불안하였다. 그러나 간단하게 참선공의식 후 증세가 완쾌되었다.

#### 지도자고급과정

● 입제일 : 2007년 7월 21일 (토요일) 14:00 - 18:00 (10회 과정)

#### 입금계좌

조홍은행 995-04-648955 (예금주: 이영하)

전 수 비 200만원

불교심리철학	서양 심리철학
사마타 수행법	위빠사나 수행법
조상 천도 해탈 비법	빙의·해리 치유 비법
자비손 치유 비법	전생 치유 비법
음성 내공 비법	내생 치유 비법
신선 도인 비법	칠차원 도인 비법
조상영가 보는법	육효 신 비법

세계 최고정신지도자협회

국제참선공지도자협회

●전화 : 02)383-1319 / 011-379-1319  
●주소 : 서울 은평구 녹번동 55-9 (녹번역 4번)