



■ 집중탐구- '인성교육' 불교에 답 있다

마음은 어디든지 갈 수 있어요!

2. 한나무 인성교육프로그램



일원초등학교 원정숙 선생님이 반 아이들과 함께 마음여행에 나섰다.

"오늘 우리 마음여행 하기로 했죠? 우선 복식호흡부터 시작해요!"

장맛비가 쏘하고 운동장을 떠났다. 날씨 탓에 조금은 어두운 교실. 스물일곱 명의 아이들이 살며시 눈을 감는다. 이제 복식호흡은 문제없다. 마음여행은 이렇게 서서히 아이들의 마음을 사로잡는다.

마음여행을 이끄는 사람은 서울 일원초등학교 1학년 6반 담임 원정숙 선생님. 일주일에 두번, 아이들과 함께 마음여행을 떠난다. 한마음선원 부설 한마음과 학원이 개발한 한나무 인성교육프로그램(이하 한나무 프로그램)을 통해서다.

마음여행은 아이들에게 마음이 자유자재로 움직이고 어디든 갈 수 있는 존재라는 것을 깨닫게 한다. 몸은 교실에 있지만 마음은 집에도, 놀이공원에도 갔다 올 수 있다.

그런데 맨 앞자리에 앉은 한영이가 아침부터 울음을 터뜨렸다. 앞에 앉은 기준이와 필통을 가지고 육신

각신 하다 그만 싸움이 되고 만 것이다. 마음여행이 시작되기도 한영이는 울음을 그치지 못하고 어깨만 들썩거린다. 이때 원 선생님이 아이들에게 제안한다. "여러분, 한영이 마음이 풀어질 수 있도록 우리 함께 마음을 내 봐요. 한영이 마음속에 있는 마음을 마음의 용광로 속에 넣고 녹여버리자고요." 선생님이 알려주는 마음법칙에 따르면 '마음은 모두 연결' 되어 있어 모두가 진심으로 바라면 한영이 마음을 무겁게 하고 있는 화의 기운도 없앨 수 있다. 아이들은 어느새 저마다의 마음속 용광로를 떠올린다. 친구와 싸운 마음, 암마 속을 썩인 마음 등 미운 마음들을 용광로 속에 집어넣는다. 그렇게 마음여행이 계속되자 한영이가 눈물을 그쳤다.

'마음은 모두 연결' 스스로 마음 느끼도록 도와야 "많은 것 바라면 안돼... 달라진 아이들 신기해요!" 불교와 인성교육 많은 접합점 지녀 가능성 충분

마음속을 이리저리 여행하고 온 아이들에게 종이 한 장씩 주어진다. '마음의 여행 노트'다. 알록달록한 종이에는 아이들이 마음속에서 무엇을 녹일 것인지, 무엇을 캐내야 할 것인지 적기 시작한다. 아직 어린 아이들이데, 과연 마음여행이라는 것이 가능할까 의심스러울 법 하다. 사실 '마음' 자체가 모호한데 어떻게 설명할 수 있을까. 그저 아이들 스스로 마음을 느끼도록 도와주는 것이 마음여행의 참 의미일 것이다.

"초등학교 1학년 아이들에게는 많은 것을 바라면 안 돼요. 그저 아이들이 조금씩이나마 달라지고 있다는 사실만으로도 전 대만족인걸요."

원 선생님이 아이들처럼 해맑게 웃는다. 마음여행 덕분인지 1학년 6반은 어딘가 다르다는 칭찬을 많이 듣는다. 수업시간에도 아이들이 산만하지 않다. 다른 선생님들로부터 "비결 좀 알려 달라"는 이야기가 곧잘 나온다.

30년 넘게 아이들을 가르친 원 선생님은 한나무 프로그램이 개발되던 2004년부터 프로그램 개발은 불

론, 일, 선학 교에서 시험 운영 하는데 힘써왔다. 원 선생님 스스로가 마음공부를 통해 마음의 자유로움을 이미 경험했다. 그래서 더욱 마음공부와 인성교육을 목시한 한나무 프로그램을 시행하고 싶었는데 모른다. 요즘 들어 아이들에게 특히 인성교육이 필요하다는 것을 절실히 느끼고 있었기 때문이다.

"1학년 아이들도 예전 같지 않아요. 얼마나 영리한데요. 하지만 똑똑해진 대신 착박해졌어요. 자기밖에 모르고 누가 잘못했을 때 쉽게 용서하려 들지 않아요. 행동을 제어하지 못하는 아이들도 많고요."

학승교육이 아니라 '인성교육'이 필요한 아이들. 이제 학교에서 불교의 좋은 마음법을 통해 조금이나마 아이들의 인성이 개발될 수 있으면 하는 것이 마음여행을 진행하는 선생님의 마음이다.



지난 해 원 선생님이 답임을 맡았던 5학년 학생들의 경우, 한나무 프로그램의 효과가 보다 직접적으로 나타났다. 고학년이 될수록 아이들은 시험 성적이 목숨을 건다. 시험 성적이 좋지 않을까봐 전전긍긍하는 마음, 그것 때문에 불안한 마음은 커져가기 마련이다. 그러다 보면 불안감이 자신감을 압도해버린다.

원 선생님이 맡았던 아이들은 시험공부 하기 전, 마음공부를 하고 자신의 마음을 다독이는 것을 첫 번째로 한다. 그리고 나서 성적이 향상된 아이들

통해 많이 나아졌다"고 말한다.

"예전엔 맘에 안 드는 것이 있으면 무조건 뱉냈는데, 요즘엔 이상하게 마음에 편해졌어요. 그래서 예전보다 친구들과도 잘 지내요."

사실 한나무 인성교육프로그램을 학교에 적용시키면서 어려운 점도 있었다. 종교색을 드러내지 않았음에도 예민한 아이들은 "선생님, 왜 불교 이야기해요?"라고 대들면서 거부하기도 했다.

그럴 때 원 선생님은 "받아들일 수 있는 부분만 우선 해보자"고 말했다. 종교가 달라도 분명 통하는 부분이 있을 것이라 생각했기 때문이다. 나중에는 그 아이가 찾아와 되려 "고맙습니다"라고 인사했을 때, 원 선생님은 불교식 인성교육이 어디에도 통할 수 있다고 확신하게 됐다.

원 선생님은 이제 한나무 프로그램이 더 많은 학교에서 쓰였으면 하고 바란다. 직접 시행하면서 아이들의 변화를 지켜보았기에 더욱 그렇다. 한나무 프로그램이 좀 더 다듬어져서 학교 현장에서 쓰일 수 있는 교재로 출판되는 것도 시급하다. 선생님 개개인의 능력이 보다는 불교적 인성교육 방법을 보편적으로 쓸 수 있는 안내서가 필요하기 때문이다.

"우리 불자 선생님들께서 더 적극적으로 하셨으면 좋겠어요. '종교 프로그램'이라는 한계에서 벗어나려면 부딪쳐봐야 합니다. 불교와 인성교육은 많은 접합점을 갖고 있어요. 마음법을 교육 속에서 당당하게 펼칠 수 있었으면 좋겠습니다."

김진경 객원기자

6 어린이/청소년 정보마당

서울 코엑스 대서양홀에서는
'체험학습 방과후 박람회'가 개최된다. 여름방학을 맞아 학생들에게 색다른 경험을 전해줄 것으로 기대되는 이번 전시에서는 체험학습·방과후학교 프로그램 체험관과 테마별 체험학습 시연장, 기자재·도교육서비스 체험관이 설치된다. 7월 12일~14일까지. 무료 관람. (02)557-6776

서울 국제수목장에서는
어린이를 위한 퓨전 국악뮤지컬 '달라이야기' 공연이 계속된다. 아이들에게 국악기로 듣는 순수 창작곡의 즐거움을 전해줄 이 공연은 성장기 아이들에게 공감과 즐거움을 함께 선사한다. 8월 26일까지. (02)3473-1244

예산 예당관광지 야외공연장에서는
8월 25까지 '예당호연화축제'가 열린다. 매주 토요일 밤 8시부터 온가족을 위한 영화상영으로

즐거움을 선사할 이 행사에서는 '괴물', '박물관이 살아있다', '북면달호' 등 많은 사랑을 받았던 영화들이 상영된다. 무료 관람.

해남 땅골 송호해수욕장에서는
8월 19일까지 주말마다 다양한 행사를 준비하고 있다. 온가족이 함께 할 수 있는 공룡발자국체험과 모래사장 달리기, 씨름대회, 모래성 보물찾기 등은 물론이고 7월 27일에는 해남군 고등학교 총동아리 록페스티벌도 열린다. (061)530-5229

파주 예술마을 헤이리에서는
'동고동락'이라는 제목으로 일원현대예술페스티벌이 열리고 있다. 헤이리 18개 전시장 및 야외공간을 활용한 이번 전시에는 약 250여점의 예술작품이 출품됐다. 기간은 7월 29일까지며 전시기간 내 주말에는 영화도 상영된다. (031)957-6320

※정보마당에 소식 전할 학교나 단체는 (02)2004-8282로 연락주세요

기적의 파스요법 창시자 남산스님의 기혈수비법

괄사 · 발란스 테이핑

몰소볼 괄사
10cmX7cm(15,000원)
몰소볼로 제작된 괄사는 수공으로 직접 만들어 부작용이 없다. 관절염과 비만, 편비, 쌍살, 혈액순환, 당뇨병, 고혈압, 전수족 제거에 괄사를 사용하는 방법은 아래쪽으로 자연스레 45도 각도로 굽어주면 된다. 또한 굽은 자리에 붙은 피멍이 드는 것은 부작용이 아니라, 나쁜 사가 나오는 것으로 며칠이 지나면 사라진다. 매일 30회씩 괄사를 피부 안쪽에 바깥쪽으로 굽어주면 된다.

발란스 테이핑
5cmX10cm(25,000원)
정형외과나 한의원등에서 많이 쓰이는 테이핑 요법이다. 테이핑을 붙이기 전에 부위에 따라 15cm 간격으로 잘라놓고 어깨결림, 관절, 오십견, 좌골신경통, 근육통 등은 위에서 아랫방향으로 안쪽에서 바깥쪽으로 붙여주어야 한다. 또한 피부를 깨끗하게 닦은 뒤 사용하는 것이 효과적이다.

화제의 신간
저자: 남산스님
발행처: 남산스님
원가: 10,000원

기혈수비법이란?
"기적의 파스요법" 창시자로 유명한 남산스님이 이번엔 몇 십년 동안 대 체의학 방면으로 꾸준히 연구하고, 많은 사람들에게 실증을 하여 얻은 결론들을 토대로 기혈수비법을 공개한다고 해 화제가 되고 있다. 기혈수비법 중에는 교혈압과 관절염을 가정에서도 쉽게 해결하는 방법과 위장병 당뇨병 왜 고치지는? 마음대로 먹고 운동 안해도 뱃살이 빠지는 비법을 위주로 구성되었으며 집에서 간단하게 혼자서도 할 수 있는 방법들을 제시하였다.

금강약돌 온열복대

허리에 차기만 해도 오장육부를 건강하게 허리를 편안하게

금강약돌 온열복대 식약청 의료기기 05-0626호 인증

전자파 장애실험결과 전자파 환경인증

상성화재 배상보험 가입 특허청 실용신안출원 원

원적외선 '열침'의 효능! 신비로운 금강약돌 온열복대

"얇은 열에 약하고" 배를 차게 하면 질병의 원인이 된다. 금강약돌 온열복대를 사용하면 80°C 이상의 열과 생육광선이 발생되어 원적외선 "열침"을 맞는 효과로 신체 어느 부위든 아픈 곳마다 착용하고 편안하게 앉거나 누워서 휴식을 취하면 장속의 노폐물 배출, 소화불량, 만성위염, 생리통, 허리디스크, 고관절, 어깨 결림 등을 자연적 치유되는 효과가 탁월합니다. **속보다 열이 높고** 사용이 편리하며 **고열의 원적외선 "열침"**이 신체 깊은 곳까지 도달하며 70°C~80°C 이상의 높은 열로 복대를 하여도 원적외선의 원리로 뜨겁거나 화상 걱정 없이 사용하실 수 있습니다.

여름철 식중독, 배탈, 설사를 막읍시다.

날씨가 더울수록 우리의 배는 더 차가워지며 배가 차면 **질병의 원인이** 되며 또한 식중독, 배탈, 설사가 자주 발생할 수 있습니다. 이러한 분은 먼저 선제형 후 구매여부를 결정하세요.

북한 3대 명산품인 세계최귀의 금강약돌의 효능

건강을 나누는 (주)금강약돌에서 북한에서 소량만 생산되며 3대 명산품으로 세계최귀의 금강약돌을 주성분으로 제조한 신비로운 금강약돌 온열복대, 육각거북건강매트, 오십견심폐조끼, 헬스방석, 요추,경추베개, 족온기, 팔찌,목걸이, 베개볼 등을 개발하여 화제가 되었으며 선풍적인 인기와 함께 판매되어 사용하신 분들에게 좋은 반응과 기적 같은 효능을 인정받고 있습니다.

(주)금강약돌(02)723-0099 농협170-12-056037 정애영

"새는 지붕" 때문에 고민하십니까?

지붕개량을 해야하는데 돈이 걱정되십니까?

A 가장 싸게 시공해 드립니다

자! 이제 칼라강판으로 해결하세요!!

최신 기와강판, 스테트형강판, 슬라브, 사철(대용전, 요사채, 산신각), 창고, 공장, 가정집(전문시공)

가장 저렴한 가격에 제일 튼튼하고 예쁘게 단 하루만에 공사완료! (전국 어디서나 출장시공해 드립니다)

전국무료전화 080-011-8504 (비로공사)

서울 · 경기도 : (02)456-8831
강원도 : 019-396-1110
충청도 : 010-8674-2357
경상도 : 010-7638-1117
전라도 : 010-2311-0157

연대칼라지붕공사

국부카르마 문의: 080-999-1080 우체국 601161-01-005632(예금주: 불타암)