

새싹 불자를  
키웁시다

조계종 포교원 · 현대불교 연중캠페인

과천시민회관  
아이들 위한  
'2007 Have Fun!'  
재미있는 발레·마술,  
해설있는 연극 등  
다양해요



# Have Fun!

'과천에 가면 재미가 있다'



전통발레의 무거움 벗고  
알록달록 앙증맞게 연출  
직접 동작 배워보기도

'이상한 나라의 엘리스' 공연 장면.

“발레가 이렇게 재밌는 줄 몰랐어요.”

6월 19일 과천시민회관. 저녁 8시가 넘었는데 아이들이 아직 작은 공연장을 가득 메우고 있다. 아이들은 사뭇 진지하다. 어떤 아이는 무대에서 눈을 떼지 못한다.

그런데 잠깐, 발레가 재밌다고? 발레는 예술이다. 예술은 어렵다. 어려운 것은 지루하다. 그러니까 발레는 지루하지 않을까.

발레는 주로 클래식 음악을 배경으로 하고, 우아한 의상과 토슈즈(발레용 신발) 때문에 늘 어렵고 높아만 보였다. 그런 발레의 세계가 어린이들에게 몸을 낮췄다. 바로 과천시민회관이 마련한 '2007 해브 펀(Have Fun)! 프로그램의 '재미있는 발레'를 통해서다.

19일 공연은 '이상한 나라의 엘리스'였다. 널리 알려진 대로 루이스 캐롤이 쓴 동화가 원작이다. 그리고 디즈니의 애니메이션으로도 유명하다. 금발머리 소녀 엘리스가 흰 토끼를 따라 이상한 나라에서 이상한 사건들을 겪는 이야기. 과연 이 이야기는 어떻게 발레로 옮겨지는 것일까.

'재미있는 발레'는 '발레로 보는 동화이야기'로 아이들에게 동화구연을 하듯 자연스럽게 이야기를 알려준다. 그러면서 관련 영상과 춤이 어우러져 어린이들도 쉽게 공연 관람을 할 수 있도록 이끈다. 철저히 아이들의 이해와 호기심을 이끌어내는 것이다.

또 일반 발레 공연과는 달리 무대가 조금 더 아기자기하고 알록달록하다. 아이들이 좋아하는 색깔을 통해 시각적 자극을 받고 좀 더 즐거운 무대 연출이 가능하기 때문이다. 너무 부담스러운 기술 대신 작고 앙증맞은 표현 위주로 공연을 진행하는 것도 어린이를 위한 발레 무대의 특징이다.

너무 춤과 설명만 곁들여졌다 싶을 때쯤에는 서울발레시어터 강사 선생님의 지도로 직접 발레 동작을 배워보는 시간이 마련된다.

"여러분, '나는 당신을 사랑합니다'를 발레로 표현해볼까요? 오른손을 들어서 내 가슴에 대면 '나는', 상대편을

향해 뻗으면 '당신을'이예요. 두 손을 모아 심장인 두근두근 대는 곳으로 가져가면 '사랑합니다'예요."

다음, '아름답습니다'의 발레 표현은 이렇게 해보자. 손등으로 얼굴선을 전체적으로 훑어주면 된다. 또 오른손으로 왼손 넷째 손가락을 가리키면 '결혼해요'라는 표현이다.

이렇게 동작을 배우고 나면 진짜 무용수를 꿈꾸는 어린이들도 늘어나게 마련이다. 그런 어린이들은 공연 15일전부터 인터넷홈페이지(www.ballor.or.kr)를 통해 이벤트 신청을 해보자. 선착순 10명을 선정하여 예쁜 발레복과 토슈즈를 신고 사진촬영을 할 수 있다.

이날 발레 공연을 보고 난 후 아홉이(7·과천시 막계동)는 집에 돌아가는 내내 공연 시간에 봤던 발레 동작을 따라하며 "다음에 또 발레 보고 싶다"면서 즐거워했다. 이밖에도 과천시민회관에서는 아이들을 위한 다양한 공연과 놀이마당이 준비되어 있다. '해브 펀' 프로그램

에는 발레 외에도 '재미있는 마술', '해설이 있는 연극'도 있어 어린이들에게 다양한 예술을 접하게 만든다. 주말 댄스 주 화요일마다 어린이들이 과천시민회관을 이용하면서 감수성을 키우게 되는 것이다.

과천시민회관의 이러한 프로그램들은 어린이 '맞춤형'이다. 사실 여기서 주목해 볼 것은 이러한 공연들이 열리는 장소다. 과천시민회관은 결코 대형 극장이 아니다. 지금까지 예술 무대는 무조건 큰 공연장에서서밖에 보지 못한다고 생각했다면 소도시의 작은 극장도 충분히 지역 어린이들에게 즐거움을 선사할 수 있다는 가능성을 보여주고 있기 때문이다.

물론 아이들이기에 공연 도중 좌석 밑으로 들어간다면, 화장실에 간다면, 또 산만하게 이야기를 하는 일들이 일어난다. 하지만 좋은 공연 속에서 조금 더 아이들이 감수성을 가지고 자라나다면, 이런 프로그램 꼭 한 번 보아줘도 좋지 않을까. (02)500-1220

과천=김강진 객원기자 · 사진제공=과천시민회관

**6 어린이/청소년 정보마당**

**EBS '독독 교육충전소'에서는**  
열심히 공부하고 싶어 하는 학생들과 함께 고민하고 좋은 방법을 찾고 있다. 특히 불교적 마음공부를 통해 학습의 어려움을 겪고 있는 학생들의 마음 다스리는 방법과 학습에 응용하는 방법이 6월 21일과 28일 소개될 예정이다. 방송시간은 저녁 8시부터. (02)526-2100

**남산 서울타워에서는**  
정크아트체험전이 8월 31일까지 펼쳐진다. 이번 전시는 '만지고 올라타고 움직여보는 신나는 체험'이라는 주제로 진행, 기존의 수동적인 전시회와 차별화를 선언한다. (02)3444-9750

**국립현대미술관 덕수궁미술관에서는**  
비엔나미술사박물관전이 열린다. 합스부르크 왕가 최전성기에 수집된 렘브란트, 루벤스, 벨라스케스 등의 유명작가 바르코 회화 걸작을 6집 볼 수 있는 이번 전시는 6월 26일부터 9월 30일까지 계속된다. (02)368-1414

**서울 대학로 소극장에서는**  
서울시 어린이예술마당 세 번째 기획전인 '가족의 정원'을 통해 퍼포먼스 모노드라마 '여행'을 선보인다. 청소년을 대상으로 하는 이 연극은 장애인에 대한 인식을 새롭게 하기 위해 만들어졌다. 7월 1일까지 관람 가능하다. (02)767-6051

**서울 어린이대공원역내 예술마당체험교실에서는**  
'세상을 향한 가족의 정원 만들기 체험'이 열린다. 체험 가능일은 7월 3일~8월 31일이며 시간은 오후 2시와 4시다. 한국실용예술진흥원 주관으로 열리는 이번 행

**\*정보마당에 소식 전할 학교나 단체는 (02)2004-8282로 연락주세요**

## 기적의 파스요법 창시자 남산스님의 기혈수비법

마음대로 먹고 운동 안해도 쉽게 살이 빠지는 비법 공개  
관절염을 가정에서 쉽게 해결하는 비법 공개  
위장병, 당뇨병 왜 못고치는가?

**기혈수비법이란?**  
'기적의 파스요법' 창시자로 유명한 남산스님이 이번엔 몇 십년 동안 대체의학 방면으로 꾸준히 연구하고, 많은 사람들에게 실험을 하여 얻은 결론들을 토대로 기혈수비법을 공개한다고 해 화제가 되고 있다.  
기혈수비법 중에는 고혈압과 관절염을 가정에서도 쉽게 해결하는 방법과 위장병 당뇨병 왜 못고치는가? 마음대로 먹고 운동 안해도 뱃살이 빠지는 비법을 위주로 구성되었으며 집에서 간단하게 혼자서도 할 수 있는 방법들을 제시하였다.

**남산스님 약력**

- 경북 칠곡군 기사면 출생
- 한사대(현 대구대)특수교육센터 졸업
- 대한예수교 장로회 신학과 졸업
- 중국 남경 중의대학 기공학 석사과정 수료
- 중국 요녕성 중의약 대학교 비만학과 교수
- 녹색 대학교 석좌 교수
- 한국대체의학 연구소 소장

화제의 신간  
저자 남산스님  
변형신국판  
컬러/ 값 10,000원

**국부카르마** 문의 080-999-1080  
우체국 601161-01-005632(예금주:불타담)

## 희담석 건강용품 사은대잔치

방사능력이 탁월한 희담석의 생명에너지로 건강과 활력을 찾으세요

**희담석 염주세트**  
38,500원 (염주, 염주 주머니)  
· 크기 : 직경 10mm  
희담석 108염주 출사기념 / 희담석 합장주 증정 / 희담석합장주(날개) 1만원  
\*사찰 및 단체 다량구매시 특별할인

**희담석 염주는**

- 어깨 결림 등으로 고생하시는 스님
- 목과 팔목이 늘 뻣근한 보살님
- 피로가 누적된 불자
- 온종일 책상에 있는 청년불자들의 수행과 업무에 큰 도움이 될 것입니다.

**\* 희담석 활용 100% 활용 방법**  
희담석(염주, 합장주)을 하루에 한두 번 정도 물에서 잠시(약 1분정도) 내려놓으세요. 물에서 분리된 희담석은 그때까지 희담석이 머금고 있던 물의 나쁜 기운을 내뿜은 후 원래의 희담석 상태로 되돌아옵니다.

**☆희담석(稀潭石, Batu Hitam)이란?**  
화산 폭발시 용암과 함께 분출된 무기물이 오랜 세월을 거치면서 굳어진 화산석(현무암)의 한 종류입니다. 동남아 오지의 주민들이 예부터 치료용으로 사용해오던 것을 원적외선과동점사등 성분 분석을 통해 인체에 유익한 에너지를 가진 것만을 엄선하였습니다. 희담석은 생명의 돌이라 불릴 만큼 분출되는 생명에너지의 양과 질이 뛰어나습니다.

**■ 주문전화 02)2004-8219** [국민은행] 023-25-0007-617 (주)에이치비엠씨