

좋은 포기 다치지 않기를

**전쟁과 폭력으로 얼룩진 이 시대를
빠르게 그려낸 한 영혼의 영적 오딧세이**

눈 푸른 스님의 처절한 삶, 어찌면 당신은 눈물을 흘릴지도 모릅니다. 어두운 무의식속에 감춰진 상처와 고통들 속으로 불법을 등불 삼아 들어가 불법의 수행과 성찰로 아픔을 치유해가는 우리 모두의 이야기입니다.

라디오 불교방송 정목스님의 <마음으로 듣는 음악>, 매일저녁 7시 <책 읽어 드리는 시간>에 소개되고 있습니다.

클로드 안선 토마스 지음, 황학구 옮김 / 신국판 / 192쪽 / 8,500원
법산출판사

불교수행입문 ③ 열불 수행 입문

열불 수행자라면 꼭 한번 읽어야 할 책!

《열불 수행 입문》은 《간화선 입문》과 《절 수행 입문》에 이은 '불교 수행 입문' 시리즈의 세 번째 책이다. 열불은 사찰에서 일상적으로 행하는 의례이자 한국 불자들의 대표적 신앙이라고 할 수 있다. 이 책에서는 열불 수행의 의식과 주의사항, 열불 방법과 역사 전개 등 열불 수행법을 종단 차원에서 정리하였다. 《열불 수행 입문》은 열불의 기본부터 실수행까지 체계적으로 다루고 있어 열불 수행자라면 꼭 한번 읽어야 할 책이다.

대한불교조계종 교육원 역음 / 신국판 반양장 / 232쪽 / 8,000원
조계종출판사

애들아, 절에 가자

어린이/청소년을 위한 최고의 사찰 가이드북

사찰에 들어서자마자 쏟아지는 아이들의 질문에 부모님들 얼얼한 번뇌가 가득해진다. 사찰마다 안내관이 있지만 아이들이 이해할 수 있도록 설명하기는 역부족이다. 《애들아, 절에 가자》는 이런 상황에서 아이들 혹은 부모님들에게 꼭 필요한 것이 무엇일까 하는 고민의 결과물이다. 사찰에서의 기본예절과 사찰 건축물의 의미와 일화 등 불교를 아이들 눈높이에 맞춰 설명하고 있다. 익살스러운 삽화가 곁들여져 쉽게 구성되어 사찰 문화를 제대로 알고 싶은 일반인들이 읽어도 좋다.

홍주연 지음 / 4×6배판 변형 / 160쪽 / 9,000원
조계종출판사

일일명상록

우학스님의 일일명상록

'저거는 뉘날 고기 묵고'의 저자 우학스님의 메시지! 하루 한 구절의 글귀가 당신의 운명을 바꿀 수 있습니다.

"상대를 닮지 마라. 거울은 비울 뿐이다. 거울을 잘못 닮은 본인 잘못이 더 크다(8월 20일)."

우학스님 글/가로11.5×세로15cm / 양장/411쪽/10,000원
도서출판 좋은인연

부처님 오신날 불교서적총판 운주사

본 연합광고의 서적은 불교서적 총판 운주사, 전국 불교서점, 온라인서점 붓다북 (www.buddhabook.co.kr) 및 일반대형서점에서 판매하고 있습니다.

서울 성북구 동소문동 1가 51번지
 전화 02)3672-7181~5
 팩스 02)3672-7186 / 02)3672-7188

인도전통 요가의 맥 (초급, 중급, 고급)

**전통요가의 흐름을 이어갈
한국의 요가 수행자들을 위한 책!!**

'요가 비전'에 이어 두번째로 인도 전통 요가를 소개한 실용 입문서. 이 책은 인도 전통 요가의 수련방법들을 담아 정리한 요가의 핵심으로 요가의 역사와 의미, 수행자를 위한 조인어 명상법, 그리고 함께 요가 동작을 따라 하면서 익힐 수 있도록 컬러 자체 사진으로 구성된 것으로 초급, 중급, 삼급편을 세트로 묶었다.

진리의 감로를 맞은 사람은 이론이나 교리 논쟁에 휘둘리지 않는다.

배혜수 편역/변형 4×6배판 / 각권 164~183쪽내외/값 47,000원
지혜의 나무

현명한 사람은 마음을 다스린다

**현대인이 마음에 평화와 위안을 주는
답마나다 스님의 따뜻한 메시지**

이 책은 우리의 일상생활에서 일어나는 두려움과 근심의 여러 가지 형태를 나열하고 그 근본원인을 불교적 시각에서 분석하여 그 해결방법과 궁극적 행복과 평화를 얻는 길을 제시하고 있다. 탁속한 수행자의 세속인의 생활에 대한 예리하면서도 따뜻한 눈길을 느낄 수 있을 것이다. 저자는 스리랑카 출신으로 회교국가인 말레이시아에서 불교를 일으켜 세운 스님이다.

슈리 답마나다 지음, 홍종욱 옮김 / 신국판 / 240쪽 / 값 8,900원
지혜의 나무

문없는 문, 빗장을 열다

무문관 그 수행 현장과 송고한 구도 이야기

한 선승(禪僧)의 무문관(無門關) 수행일기 공개

발구멍 하나 빼고는 사방에 막힌 방에 오직 화두 하나만 참는다는 무문관 수행. 일반인들에게는 공개되지 않는 무문관 생활 내부를 들여다 볼 수 있는 일기가 공개 - 초연발보

무문관 수행자가 참선 중에 겪은 내면의 체험을 가림없이 기록한 일기/책의 글은 유례가 없었다. - 문학일보

김성우 역음 / 신국판 304쪽 / 값 12,000원

클리어마인드 T. 02) 2198-5151 / 051) 244-1251

산야초로 만드는 효소 발효액

천혜의 자연에서 자라난 산야초 효소 발효액은 산야초를 채취하여 장기간 발효 숙성시킨 농축 원액으로서 다량의 비타민, 미네랄, 효소 및 섬유질을 함유하고 있으며 산야초의 신비한 효능을 그대로 간직한 최고의 자연건강음료이다.

효소발효액은 혈액정화작용, 소화흡수작용, 노폐물배출작용, 항염항균작용, 해독살균작용, 세포재생작용 등이 있어 피로회복, 숙취해소, 감증해소, 체력증진, 건강개선에 도움을 주고 자연의 맛과 향을 그대로 느낄 수 있는 최고급 건강음료라고 할 수 있다.

사육배편변형 | 울절러 | 248쪽 | 값 15,000원

약이 되는 산야초 108가지

1 2 3

하남출판사 사육배편변형 | 울절러 | 각권 값 15,000원

달라이 라마의 과학과 불교 한 원자 속의 우주

**윤리와 인간적 가치에 대해 과학은 어떤 영향을 줄 것인가?
과학은 지혜와 자비심의 결합으로 이루어져야**

내 바램은 우리의 근본적인 인간적 가치의 중요하고 순수한 정신성(영혼성)을 인간사회의 과학, 코스와 기술적으로 이끌 수 있도록 하는 것이다. 요점은 과학과 정신성이 접근법은 다르지만 인간성의 더 나은 측면이라는 같은 목표를 가진다는 것이다. 가장 바람직한 과학은, 우리를 가장 중요하고 행복하게 하는 길이 무엇인가를 이해하려는 노력이 동기가 된 과학이다. 불교 용어로 말하자면, 이런 종류의 과학은 자비심에 바탕을 두고 자비심으로 조장된 지혜라고 설명할 수 있다. 마찬가지로 정신성은 우리 내부의 자원을 향한 인간 여정으로서, 가장 깊은 의미에서 우리는 누구인가를 이해하고, 또 가능한 가장 높은 이상에 따라 어떻게 살 것인가를 발견하는 것을 목적으로 한다. 이 역시 지혜와 자비심의 결합이다.

달라이 라마 지음, 삼목·이해설 공역 / 신국판/204쪽 / 12,000원
하늘북

붓다의 가르침과 팔정도 (개정판)

체계적이고 알기 쉬운 근본불교개론서

붓다의 가르침 중 가장 오래되고 근본적인 기쁨으로 받아들여지는 팔정도 실천에서 발견되는 붓다가 사용한 성실하고 정확한 언어들을 가늠할 수 있도록 체계적으로 직접적으로 간명하게 진술하는 것을 목표로 삼고 있는 책.

행문리 라울라 원저, 최원 전역서역자 / 신국판/233쪽/값 10,000원

위빳사나 수행 28일

위빳사나 수행법을 대중화, 세계화한 마하시 세야도의 수행제자로서, 국제 사회에 널리 알려진 찬베 세야도의 법문, 수행과정에서 일어나는 모든 의문들에 대한 해답을 부처님의 가르침에서 직접 배울 수 있다.

찬베 세야도 아난 사나카베라사 법문, 케마 옮김/신국판/486쪽/값18,000원

한국빠알리성전협회

진흙이 꽃을 피우네

우리의 삶은 진흙에서 연꽃으로 간다!

석지명 스님의 산문집. 우리의 인생을 '진흙과 연꽃'의 비유로 꼬집어내고 있다. 세상이 진흙이기도 하고, 연꽃이기도 하다. 더럽게 보이는 진흙은 출발점이며, 깨끗하게 보이는 연꽃은 도달점이라는 것이다. 그래서 세상은 진흙에서 연꽃으로 가는 과정에 있다는 것을 가르쳐준다.

이 책은 법주사의 주지를 지낸 저자의 세상 이야기기를 담고 있다. 묻고 답하는 화법을 통해 우리의 어려운 인생을 쉽게 풀어준다. 세상의 삶을 있는 그대로 관찰하고자 하는 철학자로서 '진흙과 연꽃'의 비유를 통해 혼탁한 세상 속에서도 청정함을 지킬 수 있음을 강조하고 있다.

석지명 지음/신국판/303쪽/10,000원
해토

어디서 와서 어디로 가는가

모곡 사야도의 12연기 강론

이 책은 모곡 위빠사나 보급회 회장인 우 탄 님이 모곡 사야도의 12연기 법문과 도표를 바탕으로 하여 사성체와 연기법을 완성화시키고 널리 알리기 위해 펴낸 것이다. 모곡 사야도는 이 책에 소개된 12연기 도표를 직접 고안하고 소개하여 우리의 오온 안에서 연기가 어떻게 진행되어 가는지, 또한 그 연 결고리를 어떻게 끊을 수 있는지를 설명하고 있다.

우 탄 님 지음, 조영희 옮김, 최원 주역 / 신국판/304쪽/값25,000원

12연기와 위빠사나

우 소바나 사야도의 수행법론

2003년 10월 미얀마의 우 소바나 사야도가 한국에서 10일간 한 법문을 모원이 상당 부분 보완한 책. 미얀마에서 12연기 법문과 수행을 지도하고 있는 우 소바나 사야도의 12연기는 아비담마의 대가 레디 사야도의 모곡 사야도로부터 계승된 전통적인 이론과 방법을 기준으로 삼은 가르침이다.

우 소바나 사야도 법문, 최원 편주역 / 신국판/432쪽/값20,000원

행복한 숲

참 아닌 참의 세계 진영과 찬문

진영과 찬문에 담긴 고승들의 철학세계와 수행 이야기!

주인공의 정신세계에 초점을 맞춰, 사람을 똑같이 짓든 그것은 참이 아니라, 주인공 자체도 허상에 불과하다는 불교인 특유의 초월적 인식과 회화관을 보여주는 진영과, 주인공의 생애와 업적 등을 표현하기 위해 고도의 은유와 비유, 그리고 혼철살인의 경구가 사용된 찬문을 우리나라에서는 처음으로 집중 분석한 책.

한국불교를 세계적으로 소개할 의도로 본문의 핵심 부분을 영역하여 따로 실었다.

신대현 지음/신국판/316쪽/값 25,000원
도서출판 해안

고승 84인 설법집

名 설법 名 법문(1)

불교신문사 편

이책은 불교신문에 3년간 연재됐던 「설법」원고를 중심으로 엮은 법문집이다. 크고 작은 사회적 문제나 우리들 일상적 삶의 갈등을 부처님의 말씀으로 해결력을 제시함으로써 누구나 쉽게 불교의 진리에 접근할 수 있도록 한 것이 이 책의 큰 자랑이다.

84명의 한국불교 대덕스님들이 말씀한 이 책은 설법자료집으로 훌륭하다.

신국판 100g 미색모조 최고급 / 양장본 / 395쪽 / 25,000원
弘法院

고승 84인 설법집

名 설법 名 법문(II)

불교신문사 편

이책은 불교신문에 3년간 연재됐던 「설법」원고를 중심으로 엮은 법문집이다.

한평생 청정한 수행과 증성교화에 헌신한 82명의 큰스님 법어는 불교를 알고자 하는 이는 물론 현대생활에서 오는 스트레스와 불안으로 몸과 마음이 지친 불자들의 삶을 편안하고 유쾌하게 하는 활력소가 될 것이다.

신국판 100g 미색모조 최고급 / 양장본 / 382쪽 / 25,000원
弘法院

선묵해지(禪默慧慈) 스님과 함께 마음으로 찾아가는 108산사

KBS TV (책을 말한다) 선정도서!
 마음으로 찾아가는 108산사 가수에 담고 108산사 순례법회 기도회와 함께 떠나십시오.

삼각산 도선사 주지 선묵 해지스님이 전국 108개 사찰을 순회하며 산사의 정경하면서도 예술혼이 깃든 전각, 석조물, 불화, 자연환경과 역사적 숨결이 살아 있는 산사에 얽힌 전설과 설화, 스님들의 일화 등 입속된 언어로 매년 서사시집 산사의 아름다움을 그대로 전해주는 언어, 영혼을 밝혀주고 침묵 속에서 자신을 되돌아보게 하는 언어로 현대인의 지친 영혼에 삶의 생기를 불어넣어주고 불교와 산사를 새롭게 접할 수 있는 필독서!

선묵해지 지음 / 전국 서점에 있습니다. / 값 20,000원

도서출판 해안 전화 02)3142-4787 / 팩스 02)3142-4784