



온갖 시름 우스개로 흘려보낸 옛사람들



오래된 웃음의 숨을 노닐다
류정월 지음
센터 | 1만5000원

고상한 척 하는 무능한 선비 등
조선시대 '존경과 두려움의 대상'을
한순간에 희화화한 웃음의 힘

물고 가시나무위에 올라가 앉아 있습니다"하니 스승이 이 말을 듣고 가시나무에 오른다. 그러자 동자승이 "우리 스승이 까치새끼를 잡아먹으려고 한다"고 소리친다. 스승이 이 소리를 듣고 어쩔 줄 몰라 나무에서 급히 내려오다 가시에 찔려 온몸에 상처가 난다. 스승은 동자승의 종아리를 때린다. 밤이 되자 동자승은 스승의 문앞에 술잔을 매달고 '불이야'라고 소리친다. 스승이 놀라서 일어나 뛰어 나오다 술에 부딪쳐 혼절한다. 한참 뒤 일어나 보니 불은 없다. 스승이 노하여 꾸짖으니 동자승은 "먼 산에 불이 났기에 알린 것 뿐입니다"고 말했다. 스승은 이 말을 듣고 "이제 부터는 가까운 데 불만 알리고 먼데서 난 불은 알리지 말아라"라고 했다.

스승은 왜 이렇게 놀림감이 되었을까? 바로 음식과 색에 집착하기 힘든 특수한 신문의 상황을 교묘히 이용했기 때문으로 분석된다. 또 이야기에 자주 등장하는 주인공은 고상한 척한 무능한 선비와 양반들, 이름없는 사위, 원님, 과부, 바보, 기생들이다.

옛날 우스개의 구성은? 주로 실화를 바탕으로 했다. 그리고 강력한 펀치라인이 등장한다. 등장인물의 대사가 아니라 그들 사이에 오가는

시에서도 펀치라인이 있다. 시를 읽고 웃는다는 것은 지금에서는 상상할 수 없지만 하지만 옛날 우스개에서는 한시가 펀치라인 역할을 톡톡히 한다.

<태평화화물계전>의 215화에 있는 이야기다.

"한씨 성을 가진 상사(성균관 학생)의 이가 다빠졌다. 절에서 노스님을 보았더니 스님은 머리에 종이가 난채가 부좌를 하고 즐고 있다. 상사는 다음과 같이 시를 한 수 읊는다. '스님 머리 뒤에 가죽 방망이가 나왔구나' 그러자 스님이 갑자기 눈을 뜨고는 대구를 맞추어 답한다. '속인이 앞이 비었으니 박치움(치움의 탈바가지) 이로다' 라고."

이러한 우스개 이야기들은 한이 없다. 양반 잔치에 불려나와 노리개가 되었건만 웃음의 자력을 놓지 않아, 촌철살인의 재담으로 양반을 놀려먹던 기생들 이야기, 영화 '왕의 남자'에도 등장했지만, 재담으로 탐관오리의 목을 날렸던 광대 공갈이의 이야기, 재치 있는 농담으로 인색한 친구에게서 술안주를 빼앗아 먹었던 가난한 서생의 이야기, 허세 부리는 양반을 골려 먹은 영리한 스님 이야기 등, 우스개가 아니었다면 역사에 이름이 남지 않았을 많은 사람들의 삶이 기록 속에 고스란히 녹아 있다.

일반인이 잘 모르고 있던 조선시대 우스개들을 친절하고 재미있게 해설하고 있는 이 책을 지은 류정월(서강대 강사)씨는 "옛 우스개들, 그리고 해설과 논평을 읽는 것만으로도 이 가을, 독서하는 이들의 가슴은 풍요로워질 것"이라며 "우스개를 읽고 한바탕 웃음을 터뜨려 자신을 짓누르고 있던 현실의 중압감을 떨쳐버리고 세상이 살만한 곳으로 여겨지는 경험을 했으면 한다"고 밝혔다.

김원우 기자 wkim@buddhapia.com

네티즌강추

요가 초보자를 위한 친절한 안내서

요가첫걸음 조옥경 옮김, 학지사

요즘 요가가 그 어느 때보다도 대중의 인기를 누리고 있다. 국내외 인기 스타들이 앞을 다투어 요가를 실천하고 있으며, 광고나 드라마에서도 심심치 않게 어려운 요가 자세들을 접할 수 있게 되었다. 그 덕에 요가가 곧 날씬한 몸매 관리라는 공식이 성립되어 가는 추세가 이어지고 있다.



이 책은 사진과 함께 탄탄한 기초를 제공한다. 호흡훈련, 호흡법, 이완, 명상은 독립된 절로 다루어져 따라하기도 쉽다.

심도 있게 다루는 과정을 통해 몸과 마음이 어떻게 작용하고 있는지에 관한 원리를 충실하게 밝히면서 과학적이고 체계적으로 요가 수련을 소개하는 훌륭한 실습지침서다.

내용은 물론이고 아름답고 우아한 동작을 묘사한 화보로 가득한 책의 구성과 세련된 디자인에 절로 눈길이 간다. 요가의 어렵고 심오한 부분을 쉽고도 평이하게 소개하는 것과 더불어 요가로 몸과 마음을 단련하면서 마음과 영혼을 살찌우길 원하는 사람들의 구미에 맞는 안내서로 손색이 없다.

(unclejang, lifelog.blog.naver.com/unclejang/r01_unclejang_81)

벽난로와 온돌방이 있는 우리집에 놀러 오세요

벽난로 온돌방 이화종 지음 | 수선재

사람들은 누구나 자기 집을 갖기를 소원한다. 나 또한 집을 갖기를 원했다. 남부럽지 않은 멋진 아파트에서 살고 싶은 꿈. 도시적인 삶을 꿈꾸었기 때문이었을까? 어느새 서양적인 사고 방식이 나를 많이 지배하고 있었다.



그러다가 이 책을 만났다. 도시적인 삶에 취해 사는 사람은 화려한 삶에 만족을 느끼지만, 언제나 한구석에는 묘한 허전함을 느낀다. 이 책에서는 아파트의 콘크리트로는 해결되지 않은 허전함을 채워주었다. 책을 보는 내내 따뜻한 벽난로와 함께 목욕까지 따뜻해지는 온돌방에 편안하게 앉아있는 느낌을 받았다. 지은이는 책 속에 단순히 책을 짓는 법만 나열한 것이 아니라, 그 안에 자연을 담고자 했다.

삶의 연륜에서 물어나오는 노의장을 과시라도 하듯, 자신의 체험을 통해서 자연스러움에 대해 이야기하고자 한다. 작은 순간순간의 체험이 깊은 깨달음으로 다가온다. 자기 집을 스스로 짓고 가족도 키워보고, 밭일도 해보고, 이웃들과 윙화되면서 점차 자연을 닮아가는 일. 언젠가는 이루고 싶다.

(무심, aladdin.co.kr/blog/mypaper/982128)

책속의 밑줄긋기

○...한류(韓流)란 한겨레공동체의 역동성 안에 내재하는 잠을 수 없는 욕망들이 우리의 정태한 역사를 통해 잘 다듬어져 세련된 행동이 되어 아시아로 세계로 뻗어나가는 것이다. 세계 제2위의 경제대국인 일본은 그들이 안방처럼 여기며 석권해왔던 아시아의 문화시장에서 자본과 인프라의 규모면에서 비교가 안 되는 우리의 한류문화산업에게 밀리고 있다. 한국이 새로운 아시아 대중문화의 중심국으로 떠오르는 이유는 일본 문화상품의 근원인 문화의 중심적 가치가 전체 아시아인들에게 호응과 지지를 얻지 못했기 때문이다. 그들은 일방적인 문화제국주의의 지배를 탈피하려는 아시아인들의 소망에 부응할 수 있는 공존의 문화를 제시하지 못한 것이다. 그렇다면 우리의 무엇이 아시아에서 새로운 문화의 중심이 되도록 만들어 주고 있을까. 그것은 바로 우리의 사회에서 고대로부터 지금까지 우리 한겨레 공동체와 그 안의 개개인 모두에게서 살아 움직이는 역동성과 속도의 활약한 한(韓)사상이 있다.

-<한사상과 다이내믹 코리아> 본문 22-23쪽 중에서, 최후한 지음, 지혜의나무

블서구입은 www.yosiamun.com

바로보인인식들
대원 문제해결 선사님 역사 / 조지

<바로보인 환단고기 전 5권 출간>

과학도 밝히지 못한 태초와 우주탄생의 비밀, 더불어 웅장한 우리의 고대사를 밝혀주는 환단고기, 근원성품으로부터 비롯하여 천주, 지구촌으로 이어온 광대무변의 역사와 진리를 전강대선사의 인가제자인 대원 문제해결 선사님께서 일체종지를 통달한 병안종사의 안목으로 밀밀하게 바로보였다.

<선(禪)을 묻는 그대에게 1, 2권 출간>

선(禪)을 묻는 그대에게는 대원 문제해결 선사님께서 제작하신 질문에 답한 선수행 문답집이다. 깨달아 사무친 경자에 대한 이렇게 밀밀한 점검과, 오후보법에 대한 이토록 구체적인 수행법 제시와, 최초의 무명과 우주생명의 원리까지 온전하게 통달하여 남남이 실한 이러한 법문은 여태까지 없었다.

☎02-522-0122 www.zenparadise.com

소중한 인연을 위한 정성 | 고품격 장수 발효식품

몸에 좋은 조청으로 심신을 새롭게 한다

전통 비법으로 산사에서
스님께서 직접 만드신... 山寺 조청

- 山寺 조청은 공해시대, 무엇을 먹어야 안심할까 고민하는 당신에게 참 좋은 인연입니다.
- 山寺 조청은 산천 초목의 뿌리 잎, 줄기, 열매의 영양소를 고스란히 뽑아내어 우리전통의 조청으로 고아낸 고품격 장수 발효식품입니다.
- 山寺 조청은 비구님 스님들의 청정심과 지극한 정성으로 만들어 집니다.

뜻이 오르지 않는 山寺 참웃 조청 1.2kg
이별, 냉동, 위장장애, 피로 독소, 적체의 해소, 신경조율, 향양, 원기회복등에 기여

山寺 약도라지 조청 1.2kg
기관지, 천식, 기침, 가담, 배변작용, 폐기능, 호흡기질환, 피로회복등에 기여

죽은간장을 생분해 100% 천연으로 만들었습니다

山寺 조청 웰빙 자연당

- 각종 요리, 무침, 조림 등 반찬 만드실 때
- 떡, 빵, 과일 드실 때
- 고추장, 김치 담그실 때

1100g x 2병 = 18,000원

옛날 방법 그대로 만든 순수한 맛, 이제는 물론 대신 산사조청 웰빙 자연당을 쓰십시오.

- 주문 및 문의: 대한불교조계종 금용사 054)372-3166
- 입금처: 농협 727077-52-056761(현순회)

맑은 마음 깊은 정성 山寺 조청원

양지 국악사
무용 국악용품 전문 매장

양지국악기 제작소
태고(절북), 승무북, 모듬북, 장고, 징, 팽과리

- 국악기에 대한 자부심이 남다른니다
- 전통의 아름다움 그대로 제작 합니다
- 더 저렴한 가격과 더 좋은 품질로 다가 갑니다

서울매장 : 서울시 종로구 돈의동 46-1번지
02)3673-3442/764-2159, 011-264-3906
www.yangjikukak.com

하남공장 : 경기도 하남시 하산곡동 445번지
031)793-3906, 011-264-3906 www.yjkukak.com

"새는 지붕" 때문에
고민하십니까?

지붕개량을 해야하는데 돈이 걱정되십니까?
A 가장 싸게 시공해 드립니다
자! 이제 갈라강판으로 해결하세요!!

최신 기와강판, 스프레트형강판
슬라브, 사철(대용전, 요사채, 산신각),
창고, 공장, 가정집(전문시공)

가장 저렴한 가격에 제일 튼튼하고 예쁘게 단 하루만에
공사완료! (전국 어디서나 출장시공해 드립니다)

전국무료전화 080-011-8504
(비공선)

서울·경기도 : 02)456-8831
강원도 : 019-396-1110
충청도 : 010-8674-2357
경상도 : 010-7638-1117
전라도 : 010-2311-0157

연대칼라지붕공사