

네티즌강추

복잡한 인간 내면세계 이해하는 길잡이

만다라를 통한 미술치료 수잔 펀처 지음, 학지사

이 책은 만다라의 이론과 해석에 관하여 잘 설명하고 있다. 매우 복잡한 인간내면을 이해 하려면 많은 논리를 제시하는 좋은 길잡이가 필요하다.

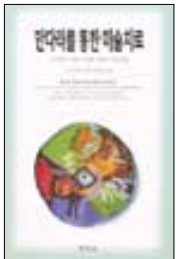
한 두번 읽어 이해를 하신다면 당신은 분명 사회적 역기능의 성인이거나 이 세계에 놓인 특별한 사명이 있는 사람일 것이다.

이 세상에는 배워서 남뉘어 하는 운명의 사람들이 반드시 있는것을 보았고 그러한 일을 누구 보다도 잘해 내기위하여 밤낮으로 일하시는 분들을 수없이 만나 왔다.

만다라의 개념에 대해서는 쉽게 이해하겠지만 실제 적용은 좀 난해한 것이 사실이다.

그래도 만다라 그리기는 집에서 자기 스스로 해볼 수 있는 마음치료법중의 하나라는 생각이 든다.

미술치료라는 게 어른이 되어서는 좀 고통해져서 스스로의 마음조차도 속이려 드는터라 아이들이나 유아를 대상으로 한다면 좀 더 효과적이지 않을까 하는 생각이 들었다. (exist1, book.naver.com/bookdb)



1912년 침몰한 타이타닉호



공중납치된 2번째 항공기가 미국 세계무역센터 트윈타워빌딩에 접근하는 장면.

# 기막힌 '우연의 일치' ... 확률일까?

**#1** 미국의 한 정보기관인 국가정보국(NRO)이 항공기가 세계 무역센터 트윈타워빌딩에 충돌하는 것을 상정한 시뮬레이션 훈련을 계획했다. 그것은 공중 납치된 항공기가 세계무역센터 트윈타워빌딩에 충돌한 9월 11일 아침에. 또 미국 펜타곤(국방부)에 충돌한 아메리칸 항공 77편의 파일럿이었던 찰스벌링게인은 해군복무 당시 마지막 임무로 민간기가 펜타곤에 추락하는 것을 대비한 국방부 대응계획을 수립했다고 한다.

**#2** 미국의 작가 모건 로버트슨이 1898년 집필한 소설 <타이탄호의 침몰, 혹은 부질없음>의 내용은 14년후인 1912년 일어난 타이타닉호의 침몰사건과 유사한 점이 많다. 이름도 비슷하지만 침몰한 달, 승객과 승무원수, 24개의 구명보트의 수, 배수량 7만 톤, 전장 240미터, 빙산충돌후 침몰, 7만 5000마력, 속력 시속 25노트까지 같다.

**#3** 미국 대통령을 지낸 링컨과 케네디의 운명은 딱 100년의 시간차를 두고 유사하다. 링컨이 연방의회 의원으로 선출된 것은 1846년, 케네디는 1946년이다. 대통령이 된 해는 링컨이 1860년, 케네디가 1960년이다. 두사람의 성은 7글자였고, 시민국 문제에 깊이 관여했다. 둘다 금요일에 링컨은 포드극장에서 케네디는 포드가 만든 링컨컨버터블을 타고가다 총격을 받았다. 두사람의 뒤를 이은 사람은 모두 남부출신의 민주당원이자 상원의원을 지낸 존슨이었다. 링컨의 뒤를 이은 앤드류 존슨은 1808년생이고 케네디의 뒤를 이은 린든 존슨은 1908년에 태어났다. 링컨을 죽인 범인 부스는 1839년생이고 케네디의 암살범인 오스왈드는 1939년생이었다. 부스는 극장에서 총을 쏘고 창고로 도망갔고, 오스왈드는 창고빌딩에서 총을 쏘고 극장으로 도망갔다. 링컨과 케네디의 두 미망인은 24세에 결혼해 각 세명씩 자식을 낳았지만 남편의 대통령 재임중 한 아이를 잃은 공통점이 있다.

과학마저 당혹시키는 인류의 영원한 미스터리, 우연의 일치는 왜 일어나는가? 먼 옛날 신화시대에도 그러했고, 인공지능이 지상의 움직임을 날같이 포착하는 첨단기술의 시대에 이르러서도 여전히 인간이 가장 궁금해 하는 것이 있다. 왜 이런 마



우연의 일치

마틴 플러머, 브라이언 킹 지음 | 김희주 역 | 수희재 | 1만2000원

## 소설이 현실된 타이타닉호의 침몰 링컨과 케네디의 님은꼴 인생 등 우연의 일치에 관한 흥미진진한 통찰

차례나 벼락에 맞아 벼락 맛의 감별사가 된 사람도 있다.

불행은 그렇다 하더라도 행운이라는 것은 왜 좀더 공평하게 골고루 미치지 않는 것일까? 행운의 여신이 미소를 보내는 소수의 사람들은 어떤 특별한 자질이나 불가사의한 힘을 갖추고 있는 것일까?

“운이 좋은 사람은 웬지 인생이 주는 기회를 정당한 몫 이상으로 부여받고 있는 것처럼 보인다. 한편 운이 나쁜 사람은 모처럼 찾아온 기회를 반드시 놓치고 만다.”

그래서 저자는 이렇게 충고한다. 외계인으로부터 우주선에 올라타라는 말을 듣더라도 침착함을 잃지 말라고. 하지만 우연의 일치에 대해서는 늘 주의를 기울이라고. 그러면 행복이 찾아오기 때문이라는.

김원우 기자 wwwkim@buddhapia.com

김성수 지음, 생각하는백성

통상 바라보기라는 내용으로 명상에 대해 설명하는 책들을 많이 보아왔다. 하지만 이처럼 자세하게 그것도 핵심을 정확하게 알려주는 책을 본적이 없다. 특히나 글의 내용 또한 상급하다. 작가의 역량이 돋보인다.

무엇보다도 저자의 실경험에서 나오는 글이기에 무척이나 생동감이 있다. 구체적인 사례를 그때그때마다 적절히 언급한 것 또한 읽는 사람을 배려 하는 듯 하다. 매우 섬세하고도, 따뜻한 글이어서 아주 좋았다.

살을 살아가다 보면 이런저런 일들로 속상하고, 스트레스 받는 일로 가득차 있다. 하지만 어떻게 해야 할지 모르겠어 그저 몸과 마음이 지친다. 지금을 살아가는 우리의 자화상이기도 하다. 바로 이러한때가 어찌면 우리의 마음을 되돌아 보는 절호의 기회이다. 그야말로 위기는 기회이다.

이쯤에 진정한 나를 찾는 행운이 주어지는 것이다. 이 책을 따라 읽어가다 보면 어느틈에 참나와 닿아 있음을 알 수 있다. 썩 먹고 알 먹고 라고 해야 할까?

(baik0915, yes24.com/Goods)



### 책속의 밑줄긋기

○...“응당 큰 지혜를 사용하여 오온의 번뇌와 진로를 타파해야 하나니, 이렇게 수행하면 필경 불도(佛道)를 성취할 것이다.”

지혜의 마음으로 번뇌를 타파하면 곧 올바른 과보를 이루어 피안에 도달할 수 있다.

그리고 번뇌를 타파하는 첫 걸음은 바로 모든 법의 빈 모습을 인식하여 현실속의 모든 사물이 실답지 않은 환영을 아는 것이다.

남아는 기러기는 그림자가 없고, 봄날의 꿈은 흔적이 없다. 이 이치를 알면 얻고 잃음에 집착하지 않고, 유감이나 원망을 마음에 두지 않을 것이다.

“일은 봄날의 꿈과 같아서 흔적이 없다”고 탄식한 후 소동파는 곧바로 “강성의 맥주 석 잔 맛이 진하고, 시골 늙은이의 창백한 얼굴이 한번의 웃음으로 파스하다”라고 쓰고 있다. 이말은 마음이 담박하니 소박한 백주나 시골의 벗도 마찬가지로 파스하고 사랑스럽다는 말이다.

-<소동파 선을 말하다> 본문 112-113쪽에서, 스야후이 저/정연 옮김, 김영사



블서구입은 www.yosiamun.com

바로보인의 책들  
대원문재현 선사님 역자 / 지자

<바로보인 환단고기 전 5권 출간>

과학도 밝혀지지 못한 태초와 우주탄생의 비밀, 더불어 웅장한 우리의 고대사를 밝혀놓은 환단고기. 근원성품으로부터 비롯하여 전우주, 지구촌으로 이어온 광대무변의 역사와 진리를 진강대선사의 인가계저인 대원문재현 선사님께서 일체종자를 통달한 명안종사의 안목으로 밀밀하게 바로보았다.

<대원문재현 선사님의 신(禪)법문 안내>  
대원문재현 선사님의 진면목을 엿볼 수 있는 선가귀감 서울법회가 10월 1일 열렸습니다. 8일날 법회 없습니다. 11월 5일 법회 있습니다.

- 경주선원 ☎ 062-944-4088
- 선문명승 / 10월15일(매월 셋째주 일요일) 오후 2시
- 무산선원 ☎ 051-545-2460
- 금강경 / 10월22일(매월 넷째주 일요일) 오후 3시

☎(02-522-0122) www.zenparadise.com

철 수행 삼매 체험 긴장법 노하우 완전공개

## 절을 기차게 잘하는 법 호흡에 맞춰 절하는 법

절할 때 호흡호흡법은 저절로 자연스럽게 되어지는 가장 완벽한 비법으로, 절하고 일어설 때 마다 가슴치크라가 열리고 단전이 돌리면서 가슴 막혔던 지독한 압박덩어리의 열자가 고쳐지고, 병고액년의 병 덩어리가 녹아내리는 기적 같은 신비로운 일들을 수시로 체험하게 됩니다.

- 허리, 무릎, 발목, 발바닥에서 땀이 나며, 냄새 지독한 노폐물의 병독이 엄청나게 빠져나가며 두한죽열이 되어지는 진짜 건강법의 절로, 머리는 얼음처럼 시원하고 몸은 100% 따뜻해짐
- 팔다리 가슴에 열이 많거나, 손가락 발가락이 마디, 무릎, 허리, 목이 까맣거나, 등허리 피부가 검고 지저분한 반점에서 병고액년의 많은 노폐물과 나쁜 기운이 빠져나가며 맑고 깨끗한 몸이 됩니다.
- 붉은 얼굴, 여드름, 이토피, 대머리, 백발, 고혈압, 당뇨, 심장병, 화병, 상기병, 만성피로, 혼침, 출음, 골치 아픔, 가슴 답답함을 일으켰던 성냄의 화독이 인과 코와 온몸에서 빠져나가며 얼굴은 환하게 밝아지고, 몸은 새털처럼 가벼워지고, 마음은 언제 환희심 상미를 체험합니다.

▶수련일시  
서울 군자법당 : 매주 수요일 오전 10:30, 오후 7:30  
부산 금정법당 : 매주 화요일 오전 10:30, 오후 2시  
준비물 : 기도포, 수건, 두꺼운 면양말, 법복바지  
불교신행단체에서 수행비용 일체를 후원해줍니다.

※ 절하는 법 교육반을 시간이 없으신 분은 특별수련시간을 조율 받으십시오.  
※ 절을 잘하시는 분의 99.999%는 호흡호흡법의 비법테크닉을 배우고 전수받은 수행자입니다.

### 백만불자 108배 만일결사 법왕정사

수행 중심 교육도량

청견스님 011-9088-9449  
서울군자법당 02)456-0035 / 부산금정법당 051)583-7886  
http://cafe.daum.net/sorisan(절하는 법 동영상 참고)

삼사순례 및 소원성취

## 기도도량 동해사

매년 10월 12일부터 11월 20일까지 밤, 낮없이 사리탑위에 범비가 내려 부처님의 자비광명이 충만해있어 중생들의 어떤 소원도 이루어 지는 곳

기도도량 동해사에 오시면  
기도의 참 맛을 느껴 보세요

범비오는곳 사리보탑

※ 대형주차장, 방생기도처 5분 소요  
낙산사 10분소요  
후휴암 15분소요

강원도 양양군 손양면 학포리  
범비오는곳 동해사  
033)672-2900

## 양지 국악사

무용 국악용품 전문 매장

### 양지국악기 제작소

태고(절북), 승무복, 모듬북, 장고, 징, 팽과리

- ◆ 국악기에 대한 자부심이 남다른니다
- ◆ 전통의 아름다움 그대로 제작 합니다
- ◆ 더 저렴한 가격과 더 좋은 품질로 다가 갑니다

서울매장 : 서울시 종로구 돈의동 46-1번지  
02)3673-3442/764-2159, 011-264-3906  
www.yangjikukak.com

하남공장 : 경기도 하남시 하산곡동 445번지  
031)793-3906, 011-264-3906 www.yjkukak.com