

# “환경에 맞춰 살면 즐거워”



## 큰스님 편안하십니까

### 천룡 스님 (법주사 총지선원 한주)



천룡 스님 주석처에 뿔뿔하게 들어찬 책들. 공부에 임하는 스님의 자세를 보여준다.

작 열하는 태양은 모든 것을 녹여버릴 태세다. 아스팔트에서 올라오는 열기는 숨쉬기조차 힘들게 한다. 사람들은 더위를 피해 에어컨 속으로 숨는다. 그것도 모자라 강으로 바다로 떠난다. 강과 바다 또한 사람들이 뿔어내는 열기로 후끈 달아올랐다.

천룡(天龍) 스님을 찾은 날도 그랬다. 피서를 떠나서, 피서지에서 돌아오는 인파를 헤치고 숙리산 법주사 총지선원을 찾았다. 하안거가 끝난 총지선원은 적도에 있는 이름 모를 조그마한 ‘섬’이었다.

천룡 스님 주석처에 들자 먼저 양쪽 벽에 가득 들어찬 책이 우리를 맞았다. 좁은 공간에 뿔뿔하게 들어차 마치 책의 동굴에 들어선 느낌이었다. 스님께 삼배를 하고 힐끗 쳐다보니 각종 불서는 물론이고 인문·사회과학서 등 종류도 다양했다. 책 예기로 말을 꺼냈다. “스님, 책이 상당히 많습니까.”

“많기는. 다른 스님들에 비해 많이 보이는 거겠지. 우리 불가에는 큰 병풍이 있어. 불립문자(不立文字)는 방편일 뿐이야. 문자에 얽매어도 안 되지만 초석이 없으면 뛰어넘을 수 없어. 안목을 키우려면 책이 반드시 있어야 해요.”

스님의 독서열은 유명하다. 동국대 선학과 교수 현각 스님은 천룡 스님을 ‘책 보는 기계’라고 칭할 정도다. 예전이나 지금이나 변함없이 아침 일찍 기침해 몸을 정제하고 정진과 간경을 게을리 하지 않기 때문이다.

스님은 법정대를 졸업했다. 방승국 등에서 근무하다 낯가림을 줄기 시작했다. 늦은 만큼 대본심(大憤心)이 일어나 공부에만 열중해서 일까. 출가 당시 이야기를 해 달라고 청하자 “아무췌라도 도움 안 되는 일”이라며 손사래를 칠뿐이었다.

스님은 선시집(禪詩集) ‘이것이 마음이다’와 ‘간화선의 고향’을 펴내기도 했다. 책들은 서문(序文)에 나와 있는 것처럼 ‘바닷가에서 빛이 된 조약들을 줍듯 심산(深山)에서 악이 된 풀을 뜯듯 산

사(山寺) 생활 중에 문득 문득 떠오른 생각을 기록해 모은 것”이다. 이 책에 대해 경상대 정치외교학과 서양종 교수는 “스님의 메시지는 간단하다. 밥 꼭꼭 씹어 먹고, 부지런히 일하고, 피곤하면 꼭 자라. 그러면 정신과 육체는 저절로 건강해 진다는 것이다. 스님의 제문(祭文)은 간단명료하다. 직지인심(直指人心)이기 때문이다”라고 서평을 썼다.

스님의 일과는 여느 스님과 특별히 다를 바 없다. 오전 3시에 일어나서 오후 9시면 잠자리에 든다. 그 사이 시간은 자유롭다. 책도 보고 시상을 정리하기도 하지만 꼭 짜인 틀은 없다.

하지만 스님이 매일 거르지 않고 하는 것이 있다. 바로 산행이다. 하루 한 시간 정도 ‘혼자’ 걷는다.

“사람들이 혼자 산에 가면 심심하지 않느냐고 질문해. 천만의 이야기지. 나는 나무하고도 이야기하고 돌맹이하고도 이야기해. 현대인들은 고독에 대해 많이 이야기 하지. 고독도 극한에 가면 대자비 대 사랑이 돼.”

“안목 키우려면 책 많이 읽어야”  
하루 한 시간 산행하며 자연과 대화  
“당연한 것 당연히 받아들이면 행복”

사람이 고도에 혼자 떨어지면 처음에는 외로움에 발버둥을 친다. 그러나 시간이 지나면 깨어나 뱀, 돌과 나무하고 이야기한다. 고독의 극한에는 공(空)이 있기 때문이다. 고독은 자아가 발동할 때 생겨난다. 그러나 고독도 극한으로 가면 자아가 없어진다.

산행 의 스님의 건강비결은 무엇일까. “주어진 환경에 맞춰 즐겁게 사는 것뿐이야. 여기서 즐거움이란 나와 연결된 모든 환경을 잘 소화했을 때 느끼는 즐거움이야. 세상에 나 혼자만 없어.”

소식(小食) 또한 스님의 건강비결이다. 스님은 아침과 저녁 공양은 미숫가루 조금과 빵 한 조각으로 해결한다. 점심만 밥을 먹는다. 스님은 젊은 시절 정진 도중 너무 무리를 해 몸에 이상이 생겼다. 치료를 위해 단식을 50여 차례 했다. 단식을 풀면서 미숫가루를 복용했는데 그것이 습이 된 것이다.

다음날 아침, 다시 천룡 스님을 불러 총지선원을 올랐다. 간밤에 내린 비 때문인지 서늘한 바람이 피부를 스쳐 지나갔다. 천룡 스님께서 한 말이 떠올랐다.

“더위? 자연 현상일 뿐이야. 그것에 끌려 다닐 필요는 없어요. 즐기면서 넘겨야 해. 당연한 것을 당연하게 받아들이면 즐겁습니다. 당연한 것을 거부하거나 도피하려고 하니 짜증이 나는 거야.”

글=남동우 기자 · 사진=박재환 기자



## 동화사 각화사 등서 참선에 매진

천룡 스님은 1935년 전북 순창에서 출생한 천룡 스님은 63년 금오 스님을 은사로 출가했다. 스님은 초심 남자 때 오대산에서 중수 소임을 맡은 적이 있다. 종을 치는데 장사에서 목격한 기운이 느껴져 털어보니 뱀이 나왔다. 그 후 5년이 지나서 지리산 벽송사에서 정진할 때였다. 방안에서 혼자 장군죽비를 들고 있는데 1미터 정도 되는 뱀이 들어왔다. 놀라서 장군죽비를 내던졌다. 또 그로부터 5년이 지났다. 이번엔 태백산 각화사였는데 또 뱀이 나타난 것이다. 이번에는 질 수 없다는 생각에 눈을 감고 삼매에 들었다. 한

시간 정도 지났을까. 눈을 떠보니 뱀이 칼날같이 날작하게 방바닥에 엎드려 있는 것이었다. 잠시 후 뱀은 다시 둥글게 모습을 변화시키고 조용히 방에서 나갔다. 스님은 이것을 자신의 근기를 점검해 본 것이라고 여겼다. 동화사 금당, 비슬산 도성암에서 ‘선 체험’을 한 스님은 항국경봉서용 월산선사를 도와 대중을 지도하기도 했다. 다음은 스님이 선 체험을 했을 때 올렸던 계송이다. “고요고요/마음길 다한 곳에는/너도, 나도, 산하(山河)도, 세계(世界)도 없다/다만 노을 및 가을 배운 공허(空虛)/어디선가 이렇듯 소리가 들린다/물류 눈 들어 바라보니/이리이리/농부가 측레 밑에서 밭을 갈고 있다”

www.webtbm.com  
www.금강.net

### 할인에 서비스까지!! 지금이 기회

[ TBM 병술년 추석맞이 할인행사 ] (051)505-2434

사찰신도관리 이제 손으로 작업하실 필요가 없습니다. 전국 2000여 사찰에서 사용하고 계시는 금강장사를 사용해 보십시오. 가족중 한분의 이름만 알아도 빠른 검색이 가능하며 연말기부금증명서 출력은 물론 위패, 봉투, 등포, 인등포등 각종 양식이 인쇄가 되며 사찰에서 사용하는 각종회계장부를 적용시킬 수 있는 프로그램입니다. 현재 제공하는 기능은 축원관리, 인등관리, 불사관리, 행사관리, 재무관리, 생일관리, 49제기타 설법자료보관, 일정관리, 명함관리, 신수보기(토정비결), 우편물관리, 자체신도증발급등을 지원하고 있습니다. 좀더 자세한 사항은 홈페이지를 이용하세요.

## 놓치지 마세요

### 중무행정의 최고봉 금강장사 할인 최고 30% !!

- 행사기간 : 2006. 8. 15 ~ 2006. 9. 30  
※ 이번 행사는 TBM 3주년 행사입니다.
- 행사기획처인 TBM에서만 적용 되는 가격임을 알려드립니다.  
※ 금강장사 사용자에 한해 행사 기간중 사주대전 풀버전을 10% 할인 합니다.
- 행사내용 (서비스내용은 홈페이지를 참조하세요)  
1. 30% 할인 (서비스없음)  
※ 우편 판매 가능함 : 요청에 의해 1회 방문 가능  
2. 10% 할인시 제공서비스  
① 축원자료입력 ② 년관리 계약무료(1년추가) ③ 용지 3종세트
- 정상 구입시 제공서비스 (자세한 사항은 홈페이지 참조)  
1. KM1000 구입시  
① 사주대전패키지 제공(주역 등) ② 축원자료입력  
③ 년관리 계약무료(1년추가) ④ 용지 3종세트
- 2. KM9000 구입시  
① 사주대전패키지 제공(명리 등) ② 축원자료입력  
③ 년관리 계약무료(1년추가) ④ 용지 3종세트

TBM 금강장사 051)505-2434 부산광역시 동래구 온천3동 효승 오피스텔 303호

법회 참석 대중의 일체감과 효율성을 높이는 필수 교보재

## 법요집 · 기초교리집 과도 특별찬정 보급!!

정기법회, 수련대회, 불교대학, 불교학교 등 법당에 걸어 비치만하셔도 법회의 원활한 진행은 물론 신도님들의 불교기초공부에도 많은 도움이 될 것입니다.

- 법요집
  - 삼귀의
  - 청양합시다
  - 반야심경
  - 입정
  - 청법가
  - 법문
  - 정근
  - 발원 및 축원
  - 사홍서원
  - 산회가
  - 기타찬불가
- 기초교리
  - 1. 불교란?
  - 2. 부처란?
  - 3. 대승과 소승의 차이
  - 4. 사찰에서 쓰는 도구
  - 5. 사찰경내 예법
  - 6. 합장과 반배
  - 7. 고두루
  - 8. 예불문
  - 9. 삼보
  - 10. 삼귀의
  - 11. 삼법인
  - 12. 삼학
  - 13. 삼학
  - 14. 신도오계
  - 15. 사성제
  - 16. 사성법
  - 17. 십이인연
  - 18. 육바라밀
  - 19. 팔경도
  - 20. 보왕삼매론

법회의 일반적인 순서와 불자라면 꼭 알아야 할 기초교리가 임도 큰스님의 감수로 알차게 꾸며져 있습니다.

- 특별보급가 : 140,000원 (한정수량판매)  
40쪽, 아이보리색 레자크지
- 구성 : 과도(법요집, 기초교리, 양면인쇄) 1개  
걸이대, 지시봉

인터넷 불교 종합 서점

## 여시아문

02)737-0695  
02)2004-8219,8220  
국내-해외불교서적, 교양도서 http://www.yosiamun.com