

## 행복·건강의 지혜 절에서 배워요

‘피부에 와 닿는 강좌’ 인기 상한가... 타종교인도 대거 참여

‘사람에서 발급하는 행복면허증, 받아 보셨어요?’ 행복하고 건강한 가정생활을 견인하는 ‘지혜 배움터’ 사람이 늘고 있다. ‘지혜 배움터’ 역할을 하는 사람의 강좌는 실생활에 밀접하면서도 유익해 큰 반향을 불러일으키고 있다.

‘지혜 배움터’ 1호는 서울 강남 봉은사(주지 원혜다)다. 봉은사는 ‘참살림 행복 프로그램’이라는 생활강좌를 연이어 마련해 불자들은 물론 무종교인·이웃종교인까지 사람로 끌어들이고 있다. ‘좋은 아버지’ ‘행복한 부부’ ‘웰다잉’ ‘예비부부’ ‘부모와 자녀 관계’ 등 실생활과 밀접한 주제가 효과를 발휘한 것.

‘참살림 행복 프로그램’은 3월부터 6월까지 행복한 부부교실과 좋은 아버지교실이 열렸고, 웰다잉교실은 현재 진행되고 있다. 모두 초기에 모집정원을 넘어설 만큼 높은 호응도를 보였다.

웰다잉교실의 경우 100명 모집에 250명이 몰려, 높은 인기를 증명했다. 신청자 가운데 무종교인과 이웃종교인이 차지하는 비율이 절반을 넘어선 점은 눈여겨볼 만하다.

앞서 진행된 생활강좌 인기로 한층 고무된 봉은사는 8월 18일부터 9월 29일까지 매주 금요일 오후 7시 30분 진행되는 예비부부교실로 ‘지혜 배움터’ 사람의 입지를 굳힐 예정이다.

‘행복한 결혼, 건강한 가족문화’를 주제로 한 예비부부교실은 끝까지 수료한 사람에게는 ‘행복 면허증’까지 준다. ‘이성교제·내짜 찾기’ ‘성·사랑·결혼’ ‘결혼 준비 및 혼인 예절’ ‘재정

관리·가족여가문화’ 등 총 7회에 걸쳐 진행되며, 김의숙 방송통신대 교수, 이민선 21세기 가족문화연구소장, 김연화 용산구 건강가정지원센터 수석팀장, 송말희 가족상담교육연구소 책임연구원 등 가정전문가들이 진행자로 나선다.

▶ 봉은사 ‘참살림 행복 프로그램’ 결혼·재정관리 등 다뤄 ‘정원초과’

▶ 갑사 ‘아토피 Zero 산사학교’ 친환경적 생활로 건강지키기 안내

▶ 실상사·수효사 응급처치법·따주기 등 주민들 호응

▶ 조계사 수험생 클리닉·학부모 자세 특강

생활강좌로 새롭게 선보였다. 수험생이 편안한 마음으로 시험을 치르게 한다는 차원에서 부모와 당사자에게 지혜를 제공한다는 취지.

서울 조계사(주지 원담)는 8월 4일 이석록 메가스터디교육연구소장을 초청해 ‘입시 마무리 100

갑사(주지 장곡)가 주관해 8월 21일부터 25일까지 갑사에서 개최하는 아토피성 질환 예방과 치유를 위한 ‘아토피 Zero 산사학교’가 그것.

산사학교는 어린이 스스로 질환을 치유하기 위한 생활개선 노력을 기울일 수 있도록 실천의 지혜를 준다. 이를 위해 프로그램도 한의학 건강검진, 건강음료·천연염색·치아 만들기, 천연염색, 유기농 식단 배우기, 아토피를 이기기 위한 실천법, 숲 체험 놀이 등 산사의 환경과 순응하는 생활문화를 치료제로 삼았다.

불교환경연대와 생태지평은 이번 산사학교를 전국의 산사로 확대, 아토피 Zero 산사치유센터를 설치할 계획도 세워둔 상태다. (02)338-9572

남원 실상사(주지 종고)와 서울 수효사 효림원의 건강강좌도 인기다.

실상사는 ‘내 몸 내 이웃을 내 손으로 치료하는’ 지리산자연의 학교실로 예방의학자 차원의 가족건강법을 전한다. 8월 18일부터 20일까지 실상사 지리산교육원에서 열리는 이 강좌는 일상적인 병 치료법과 응급처치법을 생활건강의 길을 제시한다. (06)3636-3776 수효사 효림원(원장 무구)은 성훈 스님이 개발한 생활의학 ‘성훈 따주기 강좌’로 생활의 지혜를 전하고 있다. 9월 12일부터 3개월간 진행되는 이 프로그램은 체하거나 소화불량에 손쉽게 활용할 수 있어 수효불교복지대학 수강생들과 지역주민의 큰 호응을 얻고 있다. (02)313-5124

봉은사 주지 원혜 다스님은 “급격하게 변하고 있는 국민들의 의식에 맞추어 불교계의 포교와 신행 전략도 변화가 필요한 시점”이라며 “사람은 기존의 프로그램을 답습하는데 그치지 말고 보다 다양하고 업그레이드된 프로그램을 제시해야 한다”고 말했다.

박봉영 기자 bypark@buddhapia.com

## 지역분쟁·종교 과격주의 대응방안 모색

세계종교인평화회의의 총회 25일 日 교토서... 한국선 22명 참가

세계 종교지도자들이 8월 25일 한자리에 모인다.

세계 100개국 종교지도자들이 지역분쟁과 종교 과격주의 등의 대처를 논의하는 ‘세계종교인평화회의(WCRP) 총회’가 8월 25일부터 29일까지 일본 교토에서 열린다. 8회째를 맞은 이번 대회에는 불교와 개신교는 물론 종교갈등이 계속돼온 이라크 이슬람교 시아파와 수니파 지도자, 레바논의 종교지도자들도 참석할 것으로 전해졌다.

이 대회의 대주제는 ‘평화를 염원하는 종교: 폭력과 당당히 맞서고 인류 평화를 구현하자’이다. 이 대주

제를 가지고 전체회의와 분임토의를 거쳐 선언문 형식의 문건을 발표하는 순으로 이번 대회는 진행된다. 3천여명의 전세계 종교지도자들이 참가할 이 대회에 우리나라에서는 한국종교인평화회의(KCRP) 백도웅 회장(한국기독교교회협의회 총무)을 단장으로 조계종 사회부장 지원 스님, 천태종 사회부장 무원 스님 등 22명이 참석한다.

백도웅 회장은 “이라크, 레바논 등 중동지역에서 폭력의 악순환이 지속되고 있는 가운데 평화를 염원하는 종교지도자들의 일치된 목소리를 얼마나 크게 낼 수 있을지가

이번 총회의 과제”라고 말했다. 또한 “10년 뒤인 제 10차 총회를 한국에서 개최하기 위해 이번 대회기간 중 대화분부에 유치 신청서를 제출할 것”이라고 덧붙였다.

세계종교인평화회의의 총회는 71년 교토에서 창립 총회를 가진 이후 5년마다 열리고 있으며 총회에서는 각국의 종교지도자들이 모여 중요한 의제를 논의하고 결정한다.

한편 이번 총회기간중인 8월 24·25일에는 세계여성지도자 1백여명이 모여 ‘진실된 여성: 화합을 위한 행동’을 주제로 회의를 갖는다.

김주익 기자 jikim@buddhapia.com

## 병술년 하안거 해제 8일 전국선원서 법회

불기 2550년 병술년 하안거 해제 법회가 8월 8일(음력 7월 15일) 해인총림 해인사를 비롯해 조계종 5대 총림과 태고종 태고총림 선암사 등 전국 94곳에서 일제히 봉행했다.

조계종 전국선원총회에서는 <병술년 하안거 선사방함례>를 통해 올해 하안거에는 전국 94개 선원, 총 2319명의 대중이 참여했다고 밝혔다. 비구선원은 해인총림선원 등 59곳과 비구니선원 경선암선원 등 35곳에서 큰방 대중 1,883명이, 외호 대중은 342명이 동참했다고 밝혔다.

총림방장법어 4년 조용수 기자



수능-100일, 간절한 모정불심 장마 이후 무더위가 기승을 부리지만 수험생 자녀를 둔 학부모의 기도 열기는 뜨겁기만 하다. 수능능력시험 100일기도가 8월 8일부터 시작됐다. 수능생을 둔 부모들이 사랑을 찾아 아들·딸의 사진을 앞에 놓고 108배를 하고, 염주를 돌리는 모정불심이 간절하다. 봉은사·고영배 기자

### 현대불교신문 구독신청 전화 한통화로

● 구독료 전화요금합산 납부·자동이체 신청 ●

대표 (02)2004-8211~2

# 달마의 氣

외출과 여행이 잦아지는 노출의 계절 여름! 그만큼 갖가지 나쁜 기운과 마주칠 기회가 많아집니다. 이제 달마의 기로 자칫 닳쳐올지 모를 나쁜 기운을 미리 예방하세요!

수험생들이 가장 선호하는 선물!

## 행운충전

대리점 및 총판모집 1588-3278

무점포, 소자본으로 고소득 사업하실 분을 모읍니다.

• 제조원 : 名家인터내셔널 • 판매원 : (주)S.H상사

예부터 병귀(病鬼)와 사귀(邪鬼)를 물리치는 힘을 가진 것으로 알려져 있는 달마 수맥을 차단하는 것은 물론 건강과 행복을 지켜주는 달마의 기를 직접 경험해보세요. 목걸이와 귀고리, 핸드폰 고리를 몸에 지니는 순간 행운이 찾아옵니다.

(주)S.H상사 - 서울시 양천구 목5동 907-14 벽산미라지타워 410호

www.shmall.net 2006 베스트브랜드 인기상품!

名家인터내셔널

고객상담전화 1588-3278

호국불교효예중 법진스님의 어려움당 스님들께서 추천한 인기 상품!!

고객여러분의 성원에 감사하는 뜻으로 달마의 氣 14K를 구입하시는 모든분들께 백팔달마그림 1점을 드립니다.



귀고리



핸드폰줄



목걸이 (목걸이줄은 별도)