

네티즌강추

살인범을 용서한 사람들의 이야기

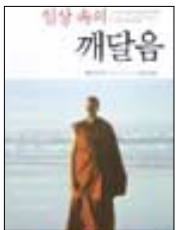
세상에서 가장 아름다운 용서 산티, 레이첼 킹 지음
 MVFR이라는 단체가 있다. 단체의 정식 이름은 '화해를 위한 살인피해자유족회(Murder Victim's Families for Reconciliation)'이다. 회원 자격은 가족 중에 살해된 사람이 있을 것. 사형제도에 반대할 것 등이다.
 이 책 <세상에서 가장 아름다운 용서>는 바로 MVFR 회원들의 이야기이다. 공황, 분노, 증오, 외면 등을 거쳐 '용서'에 도달한 그들의 한결같은 주장은, 내 가족의 죽음을 복수하기 위해 또 다른 폭력을 써서는 안 된다는 것이다. 그들에게 사형은 또 다른 가족에게 고통을 주는 일일뿐이다.



나는 MVFR 가입 자격을 얻게 되더라도, 살인범을 죽이라고 할 수는 없을 것 같다. 이 책이 만들어지게 한 사람들처럼, 나 또한 남은 평생을 상처와 분노 속에서 허우적대기보다는 그 상처를 직면하고 그것을 진정 '치유'하기 바라기 때문이다. 상처를 '덜어버리는 것'과 '치유하는 것'은, 다르니까. 무엇보다 복수 뒤에 얻는 것은 '마음의 평화'보다는 지독한 허무, 가 아닐는지.
 참, 그런데 왜 가까운 세금 들여서 극악한 범죄자들을 평생 먹여 살려야 하나고? 알고 보면 가석방 없는 종신형에 들어가는 비용보다 사형집행에 드는 비용이 더 많다는 사실이 새롭다. (多憂, aladdin.co.kr/blog/mypaper/879574)

티베트 불교가 말하는 행복에 이르는 길

일상속의 깨달음 황매복스, 예세 초드론 지음
 예세 초드론이 여행하며 만난 티베트인의 정신은 무엇인가?
 그들은 어디에서 진정한 행복에 대한 해답을 얻는가?
 오스트레일리아에서 태어나 스물 세살의 나이로 티베트 불교의 비구니가 되어 2006년 현재 9년째 수행 중인 지은이가 깨달음의 길에 대해 이야기한다.



아버지와 사별 후 방황하던 지은이가 진정한 귀의처를 찾아가는 이야기에서 티베트 불교의 원리가 자연스럽게 묻어나온다. 고통 속에 빛이 있으며, 그 고통 또한 깨달음을 위한 자양분이 되리라는 메시지를 지은이 스스로의 경험을 바탕으로 힘있게 강조한다. 완전한 고요함에 이르려는 현명한 이들은 노력할지이다. 올바르게 정직하게 조용하고 부드럽게 그리고 겸손하게 노력할지이다. 작은 것에 만족하고 분주하지 않으며 소박한 생활과 침착한 태도와 신중함과 겸손을 지닐지이다.
 지혜로운 이들이 나무랄 만한 아주 작은 허물도 없을지이다. (sum2005, lifelog.blog.naver.com/sum2005)

책속의 밑줄긋기

○... 인생은 예측할 수 없는 일이 많아서 앞으로 어떤 일이 일어날지 전혀 알 수 없다. 그러나 인간이 죽는다는 사실만큼은 확실하다. 이것을 얼마나 제대로 자각하느냐가 중요하다. 서로 언젠가 저세상에 가야 할 몸이라고 느낄 때, 선악이나 빈부 등 세상의 평가 기준을 뛰어넘어 짧은 삶을 함께할 친구에 대한 다양한 마음이 생겨나는 것이다. 그런 의미에서 깊은 우정은 종교적 감정을 가깝다.



아무것이나 던져도 되는 놀이라 해도 그것이 상대에게는 치명타가 될 수 있다. 아무리 서로 가벼운 면박을 주고받으며 지내는 사이라 해도 절대 해서는 안 될 말이 있다. 우리는 이를 마음에 새겨두어야 한다. 발드르의 갑작스런 죽음처럼 우정은 한순간에 사라질 수 있다.
 -<우정의 재발견(원숙한 삶을 위한 친구의 심리학)> 본문 35·132쪽에서, 동아사이, 가와이 히야오 지음

블서구입은 www.yosiamun.com



오버액션은 경박하다 무조건 타인의 시선을 끌어 모으려고 하는 사람은 승부에 약한 사람이다.



눈을 보고 말하는 것은 맞춤형 연속해서 눈과 눈을 마주치는 시간은 1초이다. 그 이상 마주치면 스트레스가 생긴다.



적은 눈동자를 조심하라 적은 눈동자는 상대를 포로로 만든다.



관객은 교류하고 싶어한다 대화란 상대를 제압하는 것이 아니다. 쌍방이 서로 교류하는 것이다.

화술 익힐까? 분위기 바꿔볼까?

여성의 거짓말을 간파하기 어려운 이유는 무엇일까?
 소파의 틈새가 기분을 편안하게 만들어주는 것은 왜일까?
 남자 화장실에서 가장 인기 있는 자리는 어디일까?



사람은 분위기가 90% 다케우치이치로 지음
 수화제 | 8800원

이가 분위기에 있다는 것이다.

'겉모습(분위기)의 위력'은 강력하다. 이에따라 옳고 그름의 판단이 빛나가는 경우도 드물지 않다.
 중요한 협상을 할 때 첫 면면을 하는 상대일지라도, 인사를 하고 명함 교환을 할 때 좁이면 이미 결과가 보인다. 또한 남자와 여자는 상대의 성격이나 그 밖의 요소와는 하등의 상관없이 한눈에 미녀와 미남에게 반한다.
 인간이 전달하는 정보 가운데 말로 하는 내용의 비율은 7%에 지나지 않는다는 것

이 심리학의 연구결과다. 나머지 93%는 분위기라는 것이다.

일본 규슈대학 교수를 지낸 다케우치이치로는 <사람은 분위기가 90%>라는 책에서 심리학과 사회학에서 만화와 연극에 이르기까지 모든 장르에 걸쳐 사람의 분위기에 대한 흥미진진한 통찰을 담고 있다.

책의 내용중 술집 여주인이 '손님이 어떤 사람인지는 척 보면 대강 알 수 있습니다'라고 말했다. 그 여주인의 이야기는 사람의 말에 속지 않는다는 뜻이 담겨있다. 어쩌면 말에 많이 속았기 때문에, 진짜로 사람 보는 눈을 기르게 되었을 것이다. 결국

심리학 사회학 만화 연극 등 다방면으로 분석한

사람이 내뿜는 분위기에 대한 흥미진진한 통찰

심리학 연구결과 "말로는 정보전달 7%밖에 안돼"

도금이 벗겨지게끔 되어 있는 '화술'을 공부하기보다 평생 쓸 수 있는 '분위기'를 두는 것이 더 낫다는 것이 이 책의 주된 가르침이다.

책의 내용은 '사람은 겉모습으로 판단한다' '수업은 콤플렉스의 표시' '자기 지리 때 떠나지 않는 상사' '적은 눈동자를 조심하라' '그림으로 소리를 표현한다' '말하지 않는 문화' '색과 냄새도 말을 한다' '관객은 교류하고 싶어 한다' '적은 정면에 앉는다' '더울 때 사람은 흥분한다' '예의범절도 메시지다' 등이 소개된다.

지은이 다케우치이치로는 1956년 일본 후쿠오카 현 구루메 시에서 태어났으며, 요코하마 국립대학을 졸업했다. 비교사회문화로 박사학위를 받았으며, 규슈대학 오다니 단대 교수 등을 거쳐 지금은 저술활동을 하고 있다.<희곡, 별에 소원을>로 문화청 무대예술장장 장려상, <마작의 제왕 테코야>로 고단사 만화상 등을 수상했다. 김원우 기자 wwwkim@buddhapia.com

바로보인의 책들
 대한문예회원 전사님 역자 / 지자

전강 대선사님의 인가제자 대한문예회원 전사님 역자의 무명을 일깨우는 통쾌한 전서(圖書)!

바로보인 전등록 전5권
 바로보인 무분관
 바로보인 벽암록
 바로보인 천부경
 바로보인 금강경
 바로보인 선심명
 바로보인 환단고기 전5권
 바로보인 중도가
 바로보인 반야심경
 바로보인 선가귀감
 영일한현실

선을 묻는 그대에게 (10권 중 2권까지)
 바로보인 선문염송 (30권 중 8권까지)
 세월을 북채로 세상을 북삼아
 앞뜰에 국화꽃 곱고 북삼에 져는 희다

<바로보인 선문염송 8권 출간!>

전강 대선사님의 인가제자 대한문예회원 전사님이 역자한 <바로보인 선문염송> 전30권중 제8권 출간!
 최초로 1,454칙의 분공안을 한 척도 빠진 것이 평하고, 송하여 공안 원구의 길잡이 역할을 하고 있다.

매일 첫째주 일요일 선가귀감 분회 선가귀감 법문 테일 구입할 수 있습니다.
 권이여 출간될 책은 <바로보인 선문염송 9권>입니다.

자세한 사항은 홈페이지 참조하세요
 ☎(02-522-0122) www.zenparadise.com

지구산업

www.bangaro.com/분류책.kr/물상.net
 TEL:(063)323-3010~1
 FAX:(063)323-3012

계좌번호:[농협]505055-56-005933 예금주:지구산업 박영호
 전화주문시 무료배송 [선불책 부가세별도] 지역대리점 모집

◆조립식 방기보 No-1210 7000×4000×3300(mm) 가격8,800,000

◆이동형 이동형 방기보 No-2100 7200×4700×3300(mm) 가격8,500,000
 물, 유속에서도 버티는 기동, 물과류는 압력지거나 무척이 견고하여 주말농장, 휴양지, 연선, 수경원, 사설에서 많이 사용(흔한 사이즈 주물 생산가능) 여름에 시원하고 겨울에는 따뜻한 휴 쉼

◆물로 청소하는 정상 No-1540 1800×1030×350(mm) 가격190,000 ⇒ 할인가150,000
 열, 약 사용후 수돗물 30분 이내 100% 안전함

◆물로 청소하는 방기보 6인용 No-1530 1500×1700×750(mm) 가격450,000 ⇒ 할인가380,000
 길라자거나 하짐에 전혀 없고 주기계 도메이나 관리가 필요 없이 반 영구적이며 특히 촉질이 부드럽고 비 윤후 바로 사용할 수 있는 제품

"새는 지붕" 때문에 고민하십니까?

지붕개량을 해야하는데 돈이 걱정되십니까?
 가장 싸게 시공해 드립니다
 자! 이제 칼라강판으로 해결하세요!!

최신 기와강판, 스테트형강판
 슬라브, 사철(대웅전, 요사채, 산신각),
 창고, 공장, 가정집(전문시공)

가장 저렴한 가격에 제일 튼튼하고 예쁘게 단 하루만에 공사완료! (전국 어디서나 출장시공해 드립니다)

전국무료전화 080-011-8504 (비로공사)

서울·경기도 : 02)456-8831
 강원도 : 019-396-1110
 충청도 : 010-8674-2357
 경상도 : 010-7638-1117
 전라도 : 010-2311-0157

현대칼라지붕공사

우주 에너지로 건강을 지킨다! www.chgg.co.kr

氣주입법

이재복 지음 2권 값 16,000원
 우주에너지에 파동을 맞추면 누구나 氣를 방사할 수 있다.
 생명에너지의 레벨을 높이면 몸이 더워지고 손에서는 전류처럼 자기가 흐르고 오라(Aura)가 증폭된다.

척추디스크 자연치유법
 가정에서 골반보정운동으로 골반, 척추 바로 잡는다.

고혈압, 동맥경화, 심장질환, 혈전 등 혈관계통질환 치료율 98.8% (호주, 북한보고서)

MBC - TV (통일전망대 방영)
 2005년 11월 22일

북한의 조선중앙 TV는 2005년 11월 14일자로 '반지와 팔찌만 차면 기적처럼 혈액이 정화되는 휴대용 혈액정화기를 과학영화로 소개했다.
 혈관계통 질병치료에 탁월한 효과가 있다는 연구결과와 햇빛을 쬐어주면 사형보다도 효과가 더 좋다는 내용이다.

책을 무료로 보내드립니다
 책받으실때 택배비 3,000원 부담하시면 책2권(정가 16,000원)을 보내드립니다.
도서출판 건강한세상 ☎ 1544-2181