

올 여름 자연과 소통해보자

전국 지방국립 농어촌 체험광장이 활짝 열렸다. 올 여름에는 농어촌 체험마을을 찾아 자연과 함께 어울려보자. 숲과 강, 바다와 하늘이 만나는 곳에서 지친 심신을 자유롭게 풀어놓을 수 있는 계기가 열린다.

도시에서 지라난 아이들이 산과 강, 논과 밭을 직접 경험하고 체험하는 소중한 기회가 될 것이다. 단순히 자연과 전통 체험에서 그칠 것이 아니라 체험 마을에서는 전통 먹거리 체험으로 건강을 다지고 가까운 사찰을 찾아 불함에 취해보는 것은 어떨까.



김화 화문석마을에서는 오리농법으로 농사짓는다. 사진은 논에 오리농기 체험. 사진제공=김화 화문석마을

도선국사 열 느끼며 선차도 마시고

도선국사의 열이 스민 광양 도선국사마을과 옥룡사지
 도선국사마을에서는 도선선차를 맛볼 수 있다. 도선 스님의 열이 스며있는 옥룡사지, 백운산자연휴양림의 생태수목원 등도 볼거리. 도선국사마을의 특산물인 고로쇠된장이다. 도선선차 외에도 도자기 만들기, 천연염색, 손두부 만들기, 짚풀공예 등을 할 수 있다.

마을 구석구석에 남아있는 도선국사 유적지 체험도 열린다. 마을입구 정자에서 출발하는 유적 탐방코스는 도선국사 선덕을 배틀기 위해 집집마다 심어주었다는 참배나무 가운데 유일하게 살아남은 한 그루의 일미배를 보고, 옥녀배혈, 3각혈 석주와 공원, 휴양림 황토길 걷기, 옥룡사지와 동백림을 돌아 다시 정자로 돌아오는 코스다. 옛 옥룡사를 복원해서 지은 운암사 주지 종전 스님과 함께 하는 다도체험도 있다. (dosun.go2vil.org)



김제 지평선결두리마을에서 어린이들이 용두레체험을 하고 있다. 사진제공=김제 지평선결두리마을

친환경 체험으로 건강 지키고 사찰 들러 참배하고

전통음식 체험 · 벌집 아파트 분양 등

고인돌 마을 순천 용오름마을과 재천사
 순천 용오름마을에서는 참선·다도 배우기, <반야심경> 사경, 사찰음식 만들기 등 재천사 산사체험을 할 수 있다. 보물용 찾기, 용등 띄우기, 메꽃배우기 등의 전통문화체험과 팔고추장 매주 풍국수 두부 만들기 등 전통음식체험 등도 제공한다.

농사체험에서는 짚풀을 이용한 벌명떡(벌집 지붕)과 천연 밀납초를 만들어보고, 벌집 아파트를 분양받을 수 있다. 송광사 선암사와 가깝고 주암호 낙안읍성민속마을, 순천만인공습지공원 등이 주변에 포진하고 있어 관광명소로 꼽힌다. (orem.go2vil.org)



여주 오감도토리마을에서 짚풀공예를 해보는 방문객들. 사진제공=여주 오감도토리마을

원효 · 의상 수행처에서 밭농사 체험!

원효대사의 고향 문경 궁터마을
 문경 궁터마을은 원효대사와 의상대사가 수행하던 곳이며 후백제 견훤의 아버지 아자개의 고향이다. 견훤이 어린시절 호연지기를 기르던 곳으로 유명하다. 묵공예체험을 하고 메주와 청국장을 담아볼 수 있다. 고추와 옥수수 등을 따는 밭농사 체험도 제공한다. 마을 뒷산에는 원효대사와 의상대사가 수행했던 곳이 남아있어 눈길을 끈다.

불당곡에는 원효대사가 강건한 절이 조선중엽까지 있었으나 빈대가 너무 많아 그 절을 태워버려 불당곡이라 했다고 전해온다. 청화산에 위치한 의상대 또한 의상대사와 원효대사가 수시로 만나 불법을 논한 곳으로 유명하다. (gungteo.co.kr)

물고기 잡고 탐들이...소원 빌어봐

탐들이 체험 밀양 꽃새미마을과 표충사
 태백산맥의 끝자락인 종남산이 병풍처럼 에워싸고 있는 밀양 꽃새미마을. 종남산에서 흘러내린 물이 모여 이루어진 봉황저수지에서는 물놀이와 물고기 잡이 체험을 즐길 수 있다. 꽃새미마을의 자랑은 백팔달담. 백팔달담을 모두 돌려 기원하는 백팔달담들이를 체험할 수 있다. 사방대사 유적지와 표충사 등이 가깝다. (kksaemi.go2vil.org)

냉족육 연잎팩으로 건강 지키세요

무안 백련홍콩마을과 초의선사유적지
 지장수를 이용한 냉족육, 지장수 연잎팩 등 건강체험이 마련된 무안 백련홍콩마을에서는 연잎차와 연지 휴대폰걸이도 만들 수 있다. 무안백련대축제자 열리는 화산 백련지와 이웃하고 있어 백련과 논두렁에서 재배된 홍콩으로 유명하다. 인근에 초의선사유적지, 법천사 무우암 등이 있다. (baekyeon.go2vil.org)

지리산의 달 · 허브로氣 채워볼까!

남원 달오름마을 · 춘향허브마을과 실상사
 지리산의 정기가 모였다. 남원 달오름마을에서는 달의 정기를 받아 명상하며 다도와 요가 등을 통해 기체함을 하는 행사가 마련된다. 약선시식, 보양음식, 찜질방 등 건강 강기에 적합한 코스이다. 남원 광한루, 실상사, 금대암, 황산대첩비 등이 주변 볼거리. 특히 금대암에 오르면 지리산 천왕봉, 형제봉 등 지리산의 전체적인 풍광을 한눈에 볼 수 있어 금상첨화다. (dalorum.go2vil.org)

춘향허브마을도 실상사에서 가깝다. 허브 체험, 도토리묵만들기, 승마, 판소리체험 등을 제공한다. (chunhyang.go2vil.org)

슬로우푸드 농촌체험 인기

여주 상호리마을 · 오감도토리마을과 신복사
 표고버섯을 직접 재배할 수 있는 상호리마을에서는 참이파기, 도자기 체험, 천연염색 등 다양한 체험을 제공한다. 친환경 프로그램 지렁이 만지기 등으로 아이들은 자연으로 성큼 다가선다. 인근에는 신복사를 비롯해 명성황후생가, 세종대왕릉, 효종대왕릉 등 역사적 볼거리들도 가득하다. (www.suksoo.com)

슬로우푸드 농촌체험관광마을로 각광받고 있는 여주 오감도토리마을도 신복사에서 가깝다. 고려시대 다섯 명의 대감이 살았다고 해서 오감이라 이름 붙은 오감도토리마을은 도토리 체험으로 유명하다. (ogam.invil.org)



무안 백련홍콩마을에서 연잎차를 시음할 수 있다. 현대불교 자료사진

농촌 속 문화학교 봉화 관북마을과 청량사 · 부석사 (binari.invil.org)
 봉화 관북마을은 미술캠프 종이공예 천연염색캠프 등 산촌문화교실이 열린다. 고구마 송이 사과 따기 등 체험과 더불어 된장과 김장김치도 담글 수 있다. 청량사도립공원 청량사 안동농안저택 등이 가깝다. 봉화 관북마을에서 각종 문화체험을 하고 영구 부석사를 찾아 무량수전 배흘림기둥에 기대보자.

갯김치 여수 돌산갯장터마을과 향일암 (dolsang.go2vil.org)
 돌산갯으로 담근 갯김치가 유명한 돌산갯장터마을. 갯김치를 직접 담글 수 있다. 낚시와 해돋이를 비롯해 더덕 도라지 김차 등을 수확하는 농사체험도 제공한다. 해산물이 풍부해 전복죽, 술입술구이 등이 유명하다. 일출과 해수관음으로 유명한 갈매기도도량 향일암이 옆이다.

1급수 산천어가 사는 양평 명달마을과 용문사 (ecosancheon.invil.org)
 우렁이농법으로 벼농사를 짓는 양평 명달마을에는 명달분교를 이용한 환경교육센터가 있다. 표고버섯따기, 야생화관찰, 숯길체험 등 자연체험과 더불어 청소년을 위한 환경교육센터가 눈길을 끈다. 중미산휴양림, 두물머리 등이 볼거리. 용문사에 들러 앞마당에서 펼쳐지는 다양한 문화행사를 만끽하는 것도 즐겁다.

사슴이 뛰어노는 여주 주룩사슴마을과 목야불교박물관 (julekfarm.com)
 벌여와 가재, 여름철에는 미꾸라지 볼거리도 있다. 개천물놀이 체험에서 아이들은 자연을 만날 수 있다. 직접 농사도 짓고 짚풀을 이용한 공예품도 손수 만들어볼 수 있다. 제기차기 널뛰기 등 전통놀이도 이곳에서는 언제든지 O.K. 가까운 목야불교박물관에서 여러 불상과 목공예품을 감상하는 것도 배울 수 있다.

무형문화재 용두레 체험 강화 용두레마을과 보문사 (yongdure.go2vil.org)
 용두레는 삼국시대부터 두레 및 두레 두레박 무지우 등과 함께 한국의 지형과 인력에 맞게 고안·사용돼온 물을 대는 대표적인 용구이다. 용두레마을에서는 용두레기력을 직접 불리고 용두레를 할 수 있는 체험의 장을 마련했다. 떡메치기, 장당그기, 갯벌체험, 천연염색, 산나물 채취 등 용두레마을이 제공하는 체험, 속도라고구마, 강화흑미 등 특산물도 만나고 보문사 마애불도 관람하자. 화문석 체험을 할 수 있는 강화 화문석마을도 보문사에서 가깝다. (hwamunseek.go2vil.org)

음성 용바위굴마을과 미타사 (greentour.or.kr)
 하늘로 올라가던 용이 마을 경계에 반해서 내려온 곳이라는 전설이 담긴 '용바위굴'. 음성 용바위굴마을은 허나물 고사리 등 산나물 뜯기 체험과 더불어 갯사캐기, 과일 숙기 등을 할 수 있다. 고추장을 직접 담그는 체험도 마련돼 있다. 용이 반한 용바위굴마을을 지나 미타사와 마애불, 화양동계곡, 월악산국립공원 등을 한바퀴 돌아보면 어느새 뒤는 저만큼 멀리가 있다.

화랑정신이 살아 숨쉬는 진천 생거진천화랑촌과 도솔암 (boeryn.go2vil.org)
 화랑이 되어 활쏘기 체험을 할 수 있는 생거진천화랑촌. 인근 도솔암과 김유신장군대실 등이 볼거리를 유혹한다. 연꽃저수지와 어우러져 생거진천화랑촌은 한 폭의 그림이다. 화랑체험 외에도 고리던지기, 반딧불이체험 등을 할 수 있다. 조금 떨어진 곳에 보림사도 있다.

예산 삼베길쌈마을 · 해바라기마을과 수덕사 향천사 (sambea.go2vil.org)
 달밤에 벼섬을 나르던 의종은 형제야기가 전설로 남아있는 마을. 삼베길쌈마을에서는 삼베 길쌈체험을 할 수 있다. 옥개떡 향낭 등 어르신들은 옛 추억에 잠기고, 아이들은 전통을 맛볼 수 있다. 삼베와 국화떡 등 특산물도 살펴보고 수덕사 향천사 등에서 불향에도 잠겨보자. 인근 예당저수지 상류에 위치한 예산해바라기마을도 볼거리를 제공한다. 친환경농산물을 재배하는 이곳에서는 어쭈꿀이, 오리 밥주머니, 고구마 캐기, 메뚜기 잡기, 밥 줄기 등 다채로운 체험이 준비돼 있다. (greentour.or.kr)

고창 선산마을 · 만들마을과 선운사 (soncheonmami.com)
 고창 선산마을은 봄 정보리밭축제, 가을 메밀축제 등으로 유명하다. 씨앗뿌리기, 모내기, 감자 캐기 고추 심기 등 농사체험을 제공한다.

만들마을은 4km 앞에 위치한 죽도까지 간조 때 바닷길이 열리는 환상체험을 할 수 있다. 바다 마을담에 건넌 후릿돌 등 어업 체험이 가능하다. (seantour.com)

선운사를 비롯해 선운산도립공원 세계문화유산 고인돌 등이 주변 볼거리.

하늘과 땅이 만나는 김제 지평선결두리마을과 금산사 (gyealduri.go2vil.org)
 이름다운 석양으로 유명한 김제 지평선결두리마을은 일몰일출관찰 체험을 제공한다. 주변에 산이 없어 전국에서 유일하게 지평선 경관을 조망할 수 있는 곳이기도 하다. 황토염색, 농경문화체험 뿐 아니라 지평선을 따라 자전거를 타보는 것도 이곳의 장점이자 매력을 만끽할 수 있는 방법이다. 벽골제 수리민속박물관 벽천미술관을 둘러보고 금산사를 참배하면 코스야 마무리된다.

호랑이울음이 들리는 강진 청자골담마지마을과 무위사 (dalmagi.go2vil.org)
 호랑이울음이 그 울음소리를 들을 수 있다는 강진 청자골담마지마을. 물놀이 황토염색 거기에 야외볼링체험 등 남도의 정을 흠뻑 느껴보자. 왕겨숯공예, 슬로우푸드농촌체험도 만나면서 자연과 정을 만끽할 수 있는 곳이다.

무위사를 비롯해 고려저장도요지, 10만평 규모로 녹차밭, 다산 초당, 영랑 생가 등 다양한 볼거리도 널려있다.

도종 풀벌의 곡성 하늘나리마을과 태안사 (nari.go2vil.org)
 한평(토종풀벌)과 고로쇠 산채 과실 등 무농약농법으로 농사짓는 곡성 하늘나리마을은 해발 300미터에 위치해 있다. 밀납초 밭통 야생차 인절미 등을 만들어볼 수 있다. 설진감자차마을, 압록유원지, 태안사 등과 이웃하고 있는 곳이다.

신비의 바닷길 진도 죽림마을과 쌍계사 (jindo.go.kr)
 2002년부터 신비의 바닷길축제를 벌이고 있는 진도 죽림마을에서는 채취해 해조류채취 김 채취준조 체험도 다채로운 어업 체험을 할 수 있다. 국립남도국악원 남진미술관 등에서 문화의 향기에 젖어보는 것은 어떨까. 쌍계사와 여귀산 세방낙조도 배울 수 없는 볼거리다.

조선8경 가야산 성주 중기마을과 해인사 (gayasan.invil.org)
 가야산 호랑이의 전설, 성철 스님의 수행담이 생생하게 살아 내려오는 가야산 자락에는 중기마을이 위치하고 있다. 참외로 장아찌를 담글 수 있다. 방사과 따기, 감자 캐기, 벌꿀 채취 등을 하며 공해에 찌든 심신을 회복하고 재충전할 수 있는 곳이다. 합천 해인사, 가야산국립공원, 야생화생태식물원 등도 둘러보자.

하동 영당마을과 쌍계사 화엄사 (yeungdang.co.kr)
 야생차를 따고 차를 마시는 시음행사가 이어진다. 하동 영당마을에서는 차와 함께 하는 체험의 길이 열린다. 매실장아찌 담그는 법도 전수받을 수 있다. 설진감에서 유명한 재첩과 은어도 볼 수 있다. 하동군 송림, 섬진강, 최참판댁 등이 인근 볼거리. 쌍계사와 화엄사를 두루 둘러볼 수 있는 위치이다.

농촌 속 역사체험 안성 칠장리와 칠장사 (kgtour.co.kr)
 천년고찰 칠장사와 천년을 이어져 내려온 다리는이 돌보이는 곳. 칠장리는 임궽정과 여사 박문수의 전설이 깃들여 있는 곳이기도 하다. 옥수수과 감도 따고 벼를 베는 것도 가능하다. 북조리를 만들어 가족에게 행복을 선물할 수도 있다.

충남의 알프스 청양 가파마을과 장곡사 (gapa.go2vil.org)
 칠간산 서북부에 위치한 산간마을 가파마을은 '이름다운 언덕마을'이라는 뜻을 가지고 있다. 청양고추의 주산지. 장승목걸이짜기 천연염색, 고추따기, 고추장 만들기, 꽃다시 만들기 등 다양한 체험이 마련돼 있다. 칠간산과 장곡사, 장승목걸이 등이 가깝다.