

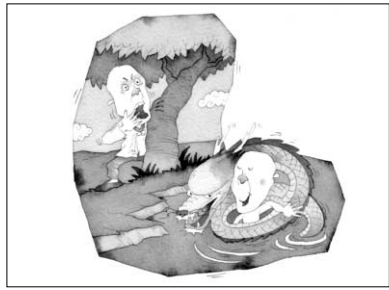


### 할로 죽이고 방으로 살리고

<70> 더위를 사라지게 하는 이야기

이제 본격적으로 더위가 시작된다. 장마가 당분간 불발되기는 막아주겠지만 이미 동서남해 바닷가 곳곳에서 해수욕장을 개장했다는 소식이 있다. '더위를 물리치려면 더위를 피하지 말고 더위 속으로 들어가라'는 선사들의 대갈일성은 더위 역시 마음먹기에 달려있다는 점을 강조한 것이다. 선악곡전(善惡谷川) 선사는 더운 여름에 어울릴 것 같은 일화를 몇 건 남기고 있다. 그는 분양선소의 법을 받았으며 기행을 즐긴 탓에 기인(奇人)으로도 불렸다. 그가 그답게 형악(衡嶽)에서 가장 험준한 곳에 위치한 보진암에 살 때 일이다.

여름밤이 얼마나 더운지 토굴 밖으로 나가 시원한 큰바위 위에 앉아 좌선을 하고 있었다. 그런데 그 옆에 큼직한 뱀이 또 아리를 틀고 함께 앉아 있었다. 느낌이 이상해 눈을 떠 이를 발견한 선사는 가만히 허리를 폈다. 단전에 땀피가 나는 것 같았는데 허리를 풀어헤치니 온몸이 시원했다. 푼 허리로 장난삼아 뱀의 허리를 묶어 놓았다. 그런데 얼마 후 다시 선정에서 깨어보니 뱀이 없어졌다. 단단히 묶어놓았는데 한밤중에 어디로 사라진 것일까? 선사가 뱀이 사라진 것이 문제가 아니라 하나밖에 없는 허리가 없어진 것이 사실은 더 큰 일이었다.



### 기행 즐기던 곡천선사 무더운 여름 한낮 독룡 산다는 연못에 풍덩

이 뱀으로 뒤편이 되어 목욕을 하지 않으면 안 될 형편이 되었다. 그런데 그 뱀은 독룡(毒龍)이 살고 있었다. 그들은 얼마나 예민한지 수면에 나뭇잎이라도 떨어져 물에 닿기만 해도 뇌성을 치면서 계속 비가 내리도록 만들었다. 그러니 지나가는 사람마다 발굽치를 들고 입을 막고서 조용 조용 그 곁을 지나가야만 했다. 숨소리조차 크게 낼 수가 없었다. 지역유지인자라 이 사실을 이미 알고 있는 자명선사는 곡천선사의 입에 손가락을 대며 '셋!' 하고는 조용히 지나갈 것을 부탁했다. 그런데 곡천선사는 아랑곳하지 않고 도리어 큰소리로 한 술 더 뜨며 말했다. "날도 더운데 이 연못에서 함께 목욕이나 하고 갑시다."

자명선사가 놀라 팔굽치를 뿌리치면서 먼저 가 버렸다. 겁쟁이 같으니라구. 그 자리에서 용감하게 곡천은 물에 점병 뛰어 들었다. 아니나 다를까, 천둥번개가 치고 비만 내리는 바람이 불면서 비가 내리고 숲이 요동을 쳤다. 자명은 도망가다 말고 숲속에 숨어 쭉그리고 앉아서 이 광경을 지켜보았다. (스타일 구

네). 틀림없이 곡천이 독룡에게 물려서 죽었을 것이라고 단정했다. 만약 시신이 물에 뜬다면 건져내 다비시키나 해주어야겠다고 마음먹고 끝까지 지켜보기로 했다. 이윽고 조금 후 하늘이 개기기 시작하면서 바람이 그치고 수면 역시 고요해졌다. 바로 그때 "으라차차" 하는 소리와 함께 곡천의 민머리가 물 밖으로 솟 올라오더니 이내 연못가로 헤엄쳐 나왔다. 물속에서 독룡과 힘으로 싸워서 항복을 받았는지, 아니면 도력으로 감화를 주어 귀의시켰는지는 모르겠지만 독룡의 시체가 떠올랐다는 내용이 없는 걸로 봐서는 안력으로 죽인 것 같지는 않고 법력으로 교화시킨 것 같다. 이 사건만 두고 보더라도 그는 기인인데 틀림없다.

그렇더라도 도인의 기준을 과연 어디에 두어야 할지 모르겠다. 각설하고 어쨌거나 더운 여름날 한번 가벼운 마음으로 읽고서 조금 시원해졌다면 좋고, 아니면 말고.

■ 원철 스님(조계종 포교원 신도장)

### 인

어느 날 문득 버스 안에서 '귀일하차'의 화두가 올라왔습니다. 그런데 끈질기게 참구하면서 환한 무엇인가를 보았습니다. 화두를 잡고 있으면 평온해지는 것을 느낄 수가 있는데 지금 제가 어떤 상태인지 점검을 받고 싶습니다.

사이버 수행은 바쁜 일상의 현대인들에게는 도반과도 같은 존재다. 공부하고 싶은데 시간에 쫓기는 사람이라면 컴퓨터 앞에서 쉽게 만날 수 있는 수행 지도자들의 가르침에 끌리지 않을 수 없다.

사이버 수행을 이끌고 있는 곳은 안국선원·무불선원·우곡선원·마하수련원·무심선원·현정선원·연방죽선원·보리수선원·호두마을·반나라마·열린절 등 20여 곳 정도.

이들 단체들의 인터넷 홈페이지와 카페의 공통점은 수행에 대해 궁금한 것을 묻거나 자신의 수행정도를 점검 받을 수 있는 '대화 채널'을 만들어놓고 있다는 점이다.

스님의 대화방(무불선원) 수행일기(안국선원), 법상토론·경계와 점검(우곡선원), 탁마의 장 명석(보림선원), 수행상담실(반나라마), 수련·교리문답(마하수련원), 지대방(무심선원), 질문과 상담(연방죽선원), 수행상담(호두마을), 사이버법당(현정선원) 등이 대표적인 것들이다.

이밖에도 수행지침·마음공부 길·참선수행·수련교실 등 수행과 관련한 다양한 코너들과 함께 간화선 위빠사나 등 각종 수행관련 자료나 경전 및 교리 관련 자료 등으로 수행을 돕고 있다.

**# 효과**  
이렇게 하는 사이버 수행은 과연 어떤 효과가 있을까. 이들 홈페이지와 카페를 운영하는 단체의 관계자들은 효과도 적지 않다고 말한다.

우선 다양한 수행 프로그램 속에서 자기에게 맞는 수행법을 찾기가 용이하고, 질문도 자유롭게 할 수 있다는 데다, 폭넓은 토론을 할 수 있기 때문에 공부가 많이 된다는 것이다. 특히 수행 지도자들로부터 직접 가르침을 받고 수시로 점검을 받음으로써 제대로 배울 수 있다는 효과도 있다.

인터넷 '다음' 카페 '열린 절'은 좋은 예다. '열린 절' 회원은 280여명. 이들의 상당수가 '열린 절'을 운영하는 '열린선원'의 신도들이며 이들은 모두 카페 회원으로 등록돼 있으며, 카페를 통해 수행을 점검받고 있다. 열린선원 선원장 법연 스님은 "오프라인에서 실천을 하고 부족한 부분을 온라인에서 점검받고 확인하면서

**수행 사이트** ▶ 마하수련원(www.mahazen.org) ▶ 무불선원(www.mubulwon.com) ▶ 무심선원(www.mindfree.net) ▶ 반나라마(pannarama.net) ▶ 보리수선원(www.borisu.or.kr) ▶ 보림선원(www.borim.com) ▶ 안국선원(www.ahnkookzen.org) ▶ 여래선원(www.buddhapia.co) ▶ 보리수선원(www.borisu.or.kr) ▶ 연방죽선원(www.yunhwasi.com) ▶ 열린 절(www.yunhwasi.com) ▶ 열린 절(www.yunhwasi.com) ▶ 우곡선원(www.zenkorea.org) ▶ 임제선원(www.imjesonwon.com) ▶ 학림사 오동선원(blog.daum.net/bina64) ▶ 현정선원(www.tuoyee.or.kr) ▶ 호두마을(www.vmcwv.org)

## '클릭' 하면 수행 보여요

### 답

경험하신 것은 공부 중에 일어나는 '하나의 현상'입니다. 수행하다가 보면 여러 현상이 나타나게 됩니다. 일체 경계에 유혹되지 말고 흔들림 없이 묵묵히 화두 하나에 마음을 모으고 정진하시기 바랍니다. (인터넷 '다음' 카페 무불선원의 '스님의 대화방' 내용)

### '사이버수행' 이렇게 하자

일상에 바쁜 현대인들 접근 용이  
정법 따르는 곳인지 먼저 살펴야  
정기적인 실참 병행해야 효과



신도들의 수행력이 갈수록 깊어지고 있다'고 말했다. 지하철법우회 김영만 거사는 "무불선원과 아미타불 염불회 등 10여 곳의 홈페이지와 카페를 만들고 운영자로 참여하고 있는데, 사이버 수행을 하는 사람들의 공부 가 꽤 진척되고 있는 것을 확인할 수 있었다"고 설명했다. 김 거사는 또 "사이버 수행이 최근 2-3년 새 인터넷 불교 흐름의 주류로 자리를 잡았고 효과도 좋기 때문에 앞으로 이런 추세는 계속될 것 같다"는 견해를 밝혔다.

**# 장단점**  
하지만 사이버 수행이 좋은 것만은 분명 아니다. 사이버 공간이 지니는 한계가 있을 수밖에 없기 때문이다. 시간과 공간의 제약을 받지 않는다는 장점은 '컴퓨터 수행'에만 치중하는 단점이 되기도 한다. 실참을 통해 배우고 체득하기보다는 머리론만 이해하는 경향을 띠면서 수행을 제대로 하지 못하게 된다는 것이다. 또 자유롭게 묻고 답할 수 있는 장점이 있기는 하나,

말이 아닌 문자로 표현하는 것은 한계가 있기 때문에 직접 대면해서 점검을 받는 것과는 차이가 있을 수밖에 없다는 단점도 있다.

무불선원 선원장 석우 스님은 "사이버 수행은 접근하기 쉽고 편리한 반면 수행방향이 왜곡될 수 있는 우려도 있다"며 "사이버 수행은 어디까지나 그 이상도 이하도 아니라는 생각을 염두에 두어야 한다"고 강조했다.

**# 주의할 점**  
사이버 수행에서 가장 주의할 점은 사이버 수행을 전부로 생각해서는 안 된다는 것이다. 전문가들은 오프라인에서의 수행과 온라인 수행을 병행하되, 오프라인 수행을 보조하는 정도에 그쳐야 한다고 입을 모은다.

위빠사나 수행단체인 반나라마의 최고지도법사 불다 팔라 스님은 "적어도 3개월에 한 번 정도는 지도자를 직접 만나 가르침을 받는 것이 좋다"고 말했다.

또 수행 사이트를 고를 때 정법에 근거한 것인지, 사찰에서 발행하는 것인지를 꼭 확인하고, 최근 들어 수행이 사회저변에 폭넓게 자리잡아가면서 '수행'을 빙자한 이상한 사이트와 카페가 적지 않게 생겼다. 이런 피해를 당하지 않기 위해서는 홈페이지나 카페 운영자가 정통불교 흐름을 따르고 있는지 먼저 살펴보고, 관리자가 얼마나 적극적으로 홈페이지나 카페를 관리하고 있는지를 살필 필요가 있다. **한명우 기자** mwhan@buddhapia.com

**아바타 코스** 나를 찾아 떠나는 9일간의 내면여행!  
너는 누구인가? 너는 왜 여기 있는가?  
지금이야말로 당신이 큰 변화를 가져오기 위해 열성적인 기다려왔던 바로 그 시간입니다. 당신의 소원을 이루십시오.  
**밤은 길 아바타 센터** 전화주시는 분께는 인사 자료를 보내드립니다.  
아바타 마스터 김화균  
**전화문의 상담 환영**  
서울시 중구 명동길 154-1 전화 010-6230-2113 ☎ 021396-2736  
http://www.avatatar.com E-mail: heeeyun@avatar21.com

생명체에 이로운 물질만 농축되어 있는

# 함초

함초란? 바닷가 개펄이나 염전등지에서 흔하게 볼 수 있는 풀이다. 함초는 개펄에 스며드는 바닷물을 한껏 빨아들인 다음 광합성 작용으로 물기를 증발시키고 각종 미네랄 성분을 고스란히 저장하는 생리를 가지고 있어 사람에게 아주좋은 효능을 고루 얻게 한다.

**놀라운 함초의 효능**

- ▶ 숙변을 분해하여 몸무게를 줄이고 변비에 효과
- ▶ 혈액순환에 좋아 고혈압, 저혈압에 효과
- ▶ 심장을 튼튼하게 하고 혈액속의 콜레스테롤과 중성지방질 제거
- ▶ 축농증, 신장염, 관절염 등 각종염증에 효과
- ▶ 위장기능에 좋아 변비, 탈장, 치질에 효과
- ▶ 당뇨병의 혈당치를 낮춘다
- ▶ 갱년기 증, 근종에 효과, 암세포 성장억제
- ▶ 감상선기능 저하증이나 황진증에 효과

※ 먹기 좋게 환, 액시름을 만들었습니다  
약값은 불사에 쓰여집니다

※ 비구니스님이 죽음의 고통에서 함초를 복용 후 완치된 사례가 있음

● 함초구입 문의  
**054) 638-4796**  
**010) 4591-4796** 백련사백련스님  
입금계좌 : 농협 751025-51-024864 백련정사

전자식 2중문 3중경보 **특히**

# 불전함

움직이거나  
터문만 열어도  
경내 전지역  
경보상태

◆ 도난의 염려가 없는  
사고 미연방지 100%

◆ 발달적인 경보로  
침입자 100% 도주

원목 법상

**서원불교** ☎ 043-647-2378, 011-467-1472

과일의 왕 **두리안**

제일 맛이 좋은 시기에  
수확하여 들여왔습니다.

두개 6.5KG 이상 **55,000** 원  
한박스 14KG 이상 **100,000** 원

**Sale!**

주문하시면 즉시 택배로 배송되며  
받아보실 때는 영하 40도로 급냉해 보관된  
두리안이 딱기 좋은 상태로 해동이 되어 있습니다

인터넷에서 주문하셔도 됩니다. 한글로 두리안샵  
**www.durianshop.com**

판매 및 문의  
불자가 운영합니다  
대표전화 ☎ 031-882-1357/031-797-1357  
Fax 031-881-1350 긴급전화: 011-474-1345  
입금계좌 : 농협 100023-56-156761(조영숙)

**바로 그달마도**  
신비한 영험이 깃든 지명스님 달마도

"영험한 기운이 충만한 지명스님 달마도와 함께  
삶의 희망을 키워보십시오"

지명스님  
지명스님  
지명스님

인연있는 자만이 함께 할 수 있다는 신비한 지명스님 달마도를 당신 곁에 두시면 소망하시는 바를 꼭 성취하시기 바랍니다.

지명스님과 함께 상담을...  
불교를 알고자 하시는 분이나 이유없이 고통스러운 분, 사업, 취업, 진학, 질병, 매매, 애정, 주변갈등등 남모르게 고민하는 인간사의 모든 장애를 친절하게 상담해 신비하게 풀어 드립니다. (역자달마, 병풍달마)

각자의 근(근) 108가지의 다양한 달마도가 있으니 각기 자기와 맞는 달마도를 스님과 상담 후 인연 맺으시기 바랍니다.

**상담 전화 0212663-6655 010-4616-3335**  
서울시 강서구 방화 2동 달마사 지명 합장