禪宗首寺刹 奉恩寺 90일 修行結社 백중에서 생전예수재까지

기도하고 공덕 짓는 제 3차 참살림 수행결사

봉은사에서는 불기 2550년 우란분절과 윤달을 맞이하여 "기도하고 공덕짓는 제 3차 참살림 수행결사를 봉행합니다. 참살림 수행결사는 지눌 스님의 정혜결사(定慧結社)와 원묘 요세 스님의 백련결사(白蓮結社), 그리고 지난 60년대의 봉암사 결사 등 한국불교가 문제와 위기에 직면할 때마다 우리 불교를 정법불교와 수행불교로 바로 세웠던 결사 운동의 정신을 계승하고자 실시되는 것입니다. 동시에 형식적이고 기복적으로 흐르기 쉬운 재가불자의 신행을 바로 세우는 운동의 일환으로 새롭게 시도되는 재가 수행운동입니다. 이 참살림 수행결사에 관심있는 불자 대중의 많은 동참을 바랍니다.

봉은사는 지난 2004년 생전예수재와 우란분절을 계기로 이 불사의 참다운 의미를 살리고 새로운 신행모델을 제시하기 위하여 '참살림 수행결사'를 2차에 걸쳐 진행해 왔습니다. 참살림이란 우리 사회에 불고 있는 웰빙(wellbeing)의 열풍이 상업주의에 물들면서 자신의 건강을 위해서라면 돈을 아끼지 않는 사치와 개인주의 성향으로 흐르고 있는 것을 반성하고 참되게 잘 사는 길에 대한 불교적 대안으로 제시된 것입니다.

참살림은 참됨, 진실, 거짓 없음을 말하는 참과 살리다, 살려낸다는 의미의 살림을 합한 말로 모든 생명을 참되게 살려낸다는 뜻입니다. 그리고 살림이라는 말은 불교 용어인 산림(山林) 에서 나온 것으로 모든 생명을 존중하고 더불어, 함께 살아가는 불교의 정신이 깃들어 있는 말입니다. 그래서 '참살림 수행결사'는 자신을 정화하는 수행과 이웃을 위한 이타행을 통해 내 삶을 맑게 하는 '참살이', 사회를 밝게 하는 '참살림'을 구현하여 '참살림살이'를 이룩하고자 하는 것입니다.

봉은사의 참살림 수행결사는 생전예수재와 우란분절(백중)을 맞아 이 법식의 진정한 의미에 따라 신행을 닦는 모델을 제시하기 위해 49일에 걸쳐 동참 불자 스스로가 서원한 청규를 지키며 우리 불교를 지켜온 결사 운동의 정신을 계승하고자 시행되고 있습니다.

제1차 참살림 수행결사는 2004년 윤달 생전예수재를 맞아 생전에 선근공덕을 쌓는다는 본래의 취지와는 달리 기복신앙의 대명사처럼 호도된 생전예수재의 본래 의미를 살려 '참회하고 공덕짓는 생전예수재'라는 주제로 수행결사가 진행되었으며, 제2차 참살림 수행결사는 2004년 우란분절(백중)을 맞아 '효순과 기도로 여는 생명해방의 날 우란분절'이라는 주제로 각각 49일간 16가지의 청규를 스스로 택하여 수행하는 형식으로 진행되었습니다.

이제 2006년을 맞아 우란분절과 윤달 생전예수재가 연이어 진행됨에 따라 그동안 진행되어 온 참살림 수행결사를 더욱 강화하여 우란분절 입재에서 생전예수재 회향까지 모두 90일간 '기도하고 공덕짓는 제 3차 참살림 수행결사'를 진행하여 봉은사의 수행결사의 전통을 잇는 한편 신행과 수행, 공덕행와 보살행의 틀을 새롭게 제시하고자 합니다.

이 90일간의 수행결사는 지금껏 우리나라 어느 사찰에서도 시행된 적이 없는 새로운 시도로 재가불자의 신행을 바로 세우는 한편 우리 불교의 수행풍토를 새롭게 바꾸는 계기가 될 것이며 이 결사에 참여하는 수행자들은 이와 같은 취지를 올바로 이해하여 자부심과 원력으로 이 결사를 원만성취할 것입니다.

이번에 시행되는 수행결사는 남녀노소를 가리지 않고 참여할 수 있으며 재가불자의 신행을 혁신하기 위해 청규를 제정하여 이를 스스로 지키도록 합니다. 청규는 모두 16개 항목으로 제정되어 있으며 우란분절과 생전예수재의 취지에 맞추어 기도와 공덕행을 쌓는 것에 주안을 두면서도 재가불자의 수행을 증진시키기 위한 각종 수행법을 배치하여 다양한 수행법을 일상화할 수 있도록 하였습니다.

다만 이 청규는 각 항목 모두를 지키도록 권장하지만 상황에 따라서 스스로 지킬 수 있는 것과 지킬 수 없는 것을 정하여 입재 시에 서원을 세우고 회향 때까지 지켜나가며 매일 이를 점검하는 신행점검표를 기록하고, 매주 지도법사의 지도를 받아 그동안의 신행을 점검하도록 하고 있습니다. 또한 어린이에서 노인까지 스스로 지킬 수 있는 청규를 배려하여 남녀노소를 막론하고 스스로 지킬 것을 서원한 청규를 90일에 걸쳐 실행하도록 하였습니다. 아울러 봉은사 사중에서도 이를 지킬 수 있도록 시설과 시간을 배정하여 결사 수행자들에 대한 배려를 아끼지 않을 것입니다.

봉은사는 불교계 어느 사찰보다 많은 신도를 보유하고 있으며 다양한 포교프로그램을 운영하고 있습니다. 신도조직 역시 다른 어느 사찰보다 튼튼한 조직을 구성하고 있는 지금, 보다 다양한 수행과 신행활동을 운영하여야하는 과제를 안고 있습니다. 아울러 사회적으로도 웰빙의 열풍과 함께 신도의 수행체계가 정립되어야 한다는 과제가 대두되고 있으며 이러한 사회적 분위기의 확산에 대하여 불교적 대안을 제시해야 하는 과제를 안고 있습니다. 참살림 수행결사는 이런 과제에 대한 봉은사의 대안 가운데 하나입니다.

봉은사 참살림 수행결사가 제시하고 있는 비전은 다음과 같습니다.

1. 참살림 수행결사는 봉은사만의 특색과 강점을 가진 프로그램입니다.

참살림은 웰빙의 분위기를 대체할 수 있는 불교적 대안으로 제시된 이념이며 봉은사가 최초로 불교계에 제안한 내용입니다. 따라서 봉은사는 이 참살림 수행결사를 봉은사만의 특색과 강점을 가진 프로그램으로 발전시켜 나갈 것입니다. 아울러 현재 타 사찰과 타 종단에서 실시하고 있는 안거, 결사 프로그램을 보다 발전시켜 다양하고 분명한 강점을 지닌 프로그램으로서 교계에 제시할 것입니다.

2. 참살림 수행결사는 봉은사가 불교계에 제시하는 재가수행의 대안입니다.

참살림 수행결사는 신도들의 생활수행법으로 봉은사가 불교계에 제시하는 대안이며 이를 근거로 우리 불교계의 신도 수행체계에 대한 전환을 이루고자 하는 프로그램입니다. 동시에 현대 사회의 웰빙 열풍에 대한 불교적 대안이기도 합니다. 따라서 봉은사는 이 참살림 수행결사를 우리 사회의 웰빙 문화에 대한 대안, 한국불교의 재가 신행을 전환시키는 대안 프로그램으로 발전시켜 나갈 것입니다. 그리고 이를 통해 봉은사가 종단 포교와 재가 신행에 대한 새로운 방안을 제시할 것입니다.

3. 참살림 수행결사는 한국불교사의 수행전통을 계승하는 프로그램입니다.

참살림 수행결사는 우리 불교 역사에서 진행되었던 각종 결사의 이념을 계승하는 프로그램으로서 봉은사에서도 그 예를 찾아 볼 수 있는 만일염불회의 전통도 이어갈 수 있는 프로그램입니다. 따라서 보다 정례화되고 강화된 수행결사로 발전시켜 나갈 것입니다. 특히 연 2회 동안거와 하안거 기간 동안의 재가수행 프로그램으로 정착할 수 있도록 노력할 것입니다.

4. 참살림 수행결사는 신도의 교육과 수행, 조직을 체계화하는 프로그램입니다.

참살림 수행결사는 종단의 신도 교육과 수행 체계를 새롭게 정리할 수 있는 대안입니다. 현재 종단 신도 교육 체계와 연계되는 적절한 신도 수행프로그램이 제시되지 않은 상황에서 참살림 수행결사는 신도 교육 과정과 함께 연계되는 수행프로그램으로 제시된 것이며 이를 통해 신심깊은 신도를 양성하고 확보하여 조직하는 계기가 됩니다.

이를 통해 신도조직을 보다 체계화하고 활동을 강화할 수 있을 것입니다. 아울러 봉은사는 결사 이후의 수행프로그램을 연구하여 이를 신도의 교육과 수행, 위계 및 활동과 연결함으로써 신도 조직의 체계를 강화할 수 있는 방안을 제시할 것입니다.

수행 결사 청규(淸規)와 실참(實參) 수칙

1. 기도-매일 지장기도 동참하기, 남을 위해 기도하기
   -매일 오전 10시에 진행되는 기도에 동참합니다.
   -사찰에 오지 못하는 날은 집에서 기도를 행합니다.
2. 참회-매일 108배 참회하기, 1080배로 회향하기
   -매일 법회나 기도회에 참석하여 참회 108배를 합니다.
   -사찰에 오지 못하는 날은 집에서 참회 108배를 합니다.
   -결사 회향식에 반드시 참여하여 1080배로 회향합니다.
3. 염불-매일 지장염불 또는 원불에 대한 염불하기
   -매일 오후 2시에 진행되는 사분정근에 참석하여 염불을 합니다.
   -사찰에 오지 못하는 날은 집에서 자신의 원불에 대한 염불을 108독 이상 합니다.
4. 천도-선망부모와 인연영가를 천도하는 천도재에 동참하기
   -수행결사 기간동안 열리는 각 재에 동참합니다.
   -선망부모는 물론 인연있는 영가와 수자령의 천도를 위해 영가등을 밝힙니다.
5. 지계-결사 기간 중 5계지키기, 보살계 수계하기
   -어른은 재가불자 5계, 어린이는 어린이 오계를 준수합니다.
   -매일 신행점검표에 계율 준수 여부를 표시합니다.
   -5계를 모두 지킨 날은 ○표, 하나라도 어긴 날은 ×표를 합니다.
   -결사기간에 실시되는 보살계 수계식에 동참하여 보살계를 수계합니다.
6. 감사-식사 때마다 공양게 하기, 음식남기지 않기
   -식사 때마다 합장하고 음식에 깃든 모든 이의 노고를 생각하며 공양게를 암송합니다.
   -가족과의 식사에서는 모든 가족이 함께 공양게를 암송합니다.
   -언제나 감사한 마음으로 음식을 대하며 만물의 노고가 깃든 음식을 남기지 않습니다.
7. 선정-매일 참선하기, 가족 참선하기
   -매일 오후 1시~5시까지 미륵전에서 참선 수행을 실시합니다.
   -사찰에 오지 못하는 날은 집에서 가족과 함께 가족참선을 실시합니다.
   -가족 참선은 화두선 보다는 수식관으로 20분 내외로 실시합니다.
8. 보시-매일 일정액의 보시금 모으기
   -매일 자신이 정한 액수의 지폐나 동전을 저금통이나 보시금 봉투에 모읍니다.
   -모아진 보시금은 수행결사 회향일에 사중에 제출합니다.
   -사중에서는 이 보시금을 이웃돕기 기금으로 사회에 회향하고 그 내역을 공개할 것입니다.
9. 발원-매일 저녁 발원문 낭독하기
   - 스스로 발원문을 작성하거나 수행결사 발원문을 수지합니다.
   - 매일 잠자기 전에 예수재 발원문을 낭독한 후 잠자리에 듭니다.
10. 정진-매일 신행점검표 작성하기
    -매일 잠자리에 들기 전에 신행점검표에 청규 준수 사항을 표시합니다.
    -자신이 정한 청규 가운데 잘 지킨 것에는 ○표, 잘 지키지 못한 것에는 x표를 합니다.
    -오늘하루의 신행 생활을 돌이켜보며 삼보전에 참회하고 감사를 올립니다.
11. 독경-매일 경전 읽기, 경전 49독
    -결사기간동안 사중에서 추천하는 불서를 3권이상 읽습니다.
    -지장경을 비롯하여 자신이 정한 경전을 매일 7독 이상 수지 독송합니다.
    -49독을 마친 후에는 다른 사람을 위한 천도재를 지냅니다.
12. 사경-사경하기
    -결사기간동안 금강경, 지장경, 부모은중경을 매일 사경합니다.
    -매주 각 재가 끝난 후 법왕루에서 대중사경을 실시합니다.
    -재에 참석하지 못한 사람은 집에서 사경을 실시합니다.
13. 효순-결사기간 중 부모님을 공경하고 매일 대화하기
    -결사기간 중 매일 부모님과 대화를 나누고, 멀리계신 경우 매일 안부 전화 합니다.
    -부모님께서 부족하거나 필요한 사항을 즉시 보살펴 드립니다.
14. 공덕-결사 기간 중 1회 이상 봉사활동 하기
    -결사 기간 중 3회 이상 봉은사 부설기관인 강북장애인 복지관 또는 역삼 청소년 수련관을 비롯한 각종 시설에서 봉사활동을 실시합니다.
15. 만행-결사 기간 중 삼사순례 하기
    -결사 기간 중 9월12일 실시되는 삼사순례에 동참하여 공덕을 쌓습니다.
16. 보살행-헌혈, 화장 서약, 장기 기증 서약, 사후 시신기증 등의 보살행 하기
    -9월17일 결사회향식에 맞추어 헌혈, 화장 서약, 장기 기증 서약, 사후 시신 기증 등의 보살행을 한 가지 이상 실천합니다.

참살림 수행결사 동참 안내

봉은사에서는 참살림 수행결사에 동참할 대중을 모집합니다. 재가불자로서 자신을 삶을 청정하게 닦고자 하는 분은 누구든지 동참할 수 있으며 동참비는 없습니다. 접수는 봉은사 종무소 또는 인터넷 접수도 가능하며 접수 후 신행점검표를 비롯한 준비물을 배부 받아 결사에 동참하면 됩니다. 결사 입재 후에도 7월 말일까지 접수와 동참이 가능합니다. 인터넷 접수 / 봉은사 홈페이지 : www.bongeunsa.org

제3차 참살림 수행결사 일정 및 동참 안내

우란분절 입재	초재	2재	3재	4재	5재	6재	7재	보살계 수계식	생전예수재 입재	초재	중재	삼사순례	예수재 회향
6월 21일(음 5. 26) 수요일, 10시 법왕루 총무원장 지관 큰스님	6월 27일(음 6. 3) 화요일, 10시 법왕루	7월 4일(음 6. 10) 화요일, 10시 법왕루 묘허 큰스님	7월 11일(음 6. 17) 화요일, 10시 법왕루	7월 18일(음 6. 24) 화요일, 10시 법왕루 정락 큰스님	7월 25일(음 7. 1) 화요일, 10시 법왕루 주지 원혜 스님	8월 1일(음 7. 8) 화요일, 10시 법왕루 정무 큰스님	8월 8일(음 7. 15) 화요일, 10시 법왕루 회주 종범 큰스님	8월 20일(음 7. 27) 일요일, 10시 법왕루	8월 28일(음 윤7. 5) 월요일, 10시 법왕루 교육원장 청화 큰스님	9월 3일(음 윤7. 11) 일요일, 9시 법왕루 혜인 큰스님	9월 10일(음 윤7. 18) 일요일, 9시 법왕루 성타 큰스님	9월 12일(음 윤7. 20) 화요일, 오전 6시 추후공지	9월 17일(음 윤7. 25) 일요일, 10시 법왕루

■우란분절(백중)천도재 봉행
일정 : 6월21일~8월8일(49일간 매주 화요일 기재 봉행)
영가등 접수(영가 등/ 부부영가 등…)

■생전예수재 봉행
입재 : 불기2550년 8월 28일(월)~9월 17일
(21일간 일요일 기재 봉행)

■보살계 수계대법회
일시 : 불기2550년 8월 20일 일요일
(사정에 따라 일정은 변경될 수 있습니다.)

■윤달삼사순례
일시 : 불기2550년 9월12일 화요일
(추후공지)

문의 · 접수
3218-4801~5

여름안거 수행산림-각성스님의 대승기신론 강좌

공부하는 도량 봉은사에서는 매회 특별기획으로 일요법회를 봉행하고 있습니다. 5월 21일(일)부터 봉행되고 있는 일요법회는 7월 30일(일)까지 총 11회에 걸쳐 각성스님(부산 화엄사 회주)을 지도법사로 모시고 불교 논서의 백미인 "대승기신론"강좌를 봉행합니다.
모든 경(經)과 논(論)을 회통하고 있는 대승의 입문서로서 널리 전송(傳誦)되어온 중요한 논서 가운데 하나인 대승기신론 강좌를 통해 현대 불교인의 참다운 모습에 대해 다시 한번 생각해보는 기회를 가져보고자 하오니 불자님들의 많은 동참 바랍니다.

■일 정 : 불기 2550년 5월 21일(일)~7월 30일(일)
■시 간 : 매주 일요일 오전 11시~12시
■지도법사 : 각성스님(부산 화엄사 회주/동국역경원 역경위원)
■장 소 : 법왕루

봉은사 수요야간법회-혜거스님의 <유식 30송> 강의

<유식30 송>은 인도의 무착보살이 초안하고 세친보살이 완성한 것으로 유심(唯心)의 법을 밝혀 주신 부처님의 가르침을 체계화한 불교사상의 핵심작인 저서입니다. 혜거스님의 <유식30 송>강의는 너무나 많이들어 익숙해져버린 "일체유심조"라는 말의 의미를 심오한 차원에서 다시 생각해 볼수 있는 기회가 될 것입니다. 대승경전과 초기불전을 지나 유식으로 가는 수요야간법회의 여정에 많은 분들의 관심과 동참 부탁드립니다.

■일 정 : 2006년 6월14일~8월30일(총 12회) 매주 수요일 오후 7시
■장 소 : 법왕루
■법 사 : 혜거스님(금강선원장)
■문 의 : 02)3218-4821~8

대한불교조계종 奉恩寺
회 주 성암 종범
주 지 설담 원혜
신도회장 대원 김경남
사부대중 일동
www.bongeunsa.org
서울시 강남구 삼성동 73번지
TEL : 02)3218-4801~5
FAX : 02)544-2141