



성실함과 포용심이 성공으로 이끈다



이 경기장에서 내가 최고다
이상주 지음
대교출판사 | 9800원

최근 열린 야구 월드컵으로 불리우는 제1회 월드베이스볼클래식(WBC)에서 결승진출이 좌절됐지만 전 세계인들에게 깊은 인상을 심어준 한국, 한국대표팀이 세계 3위의 위업을 달성한 것은 이승엽 박찬호 최희섭 홍성흔 등 볼타 선수들의 힘이 컸다. 6월 9일부터 열리는 독일월드컵을 앞두고 박지성 이종국 설기현 선수의 역할이 기대되고 있다.

이 상황에서 신심감은 불교신자이며, 대한민국 최고 스타인 박지성과 이승엽 박찬호 최희섭 홍성흔의 성공비결은 무엇일까 궁금하다.

20여년 가깝게 경기장을 누빈 <스포츠조선> 이상주 부장(극동대 사회체육과 겸임교수)이 펴낸 <이 경기장에서 내가 최고다>의 내용을 보면 그것은 '포용하는 넓은 마음'임을 알 수 있다.

스포츠 스타 28명의 성공 원인을 분석한 이 책에 의하면 선수들의 가장 큰 성공의 원동력은 치열한 승부의 세계에서 관공과 포용의 온화한 연화미소를 잃지 않는 것이라고. 특히 프로축구 스타 박지성은 자기 암시, 아시아 출현 킥인 국보급타자 이승엽은 남을 이해하는 마음으로 세계적인 선수가 되었음을 밝히고 있다.

잉글랜드 프리미어리그의 맨체스터 유나이티드에서 뛰는 박지성은 인생의 중요한 고비마다 강력한 자기 암시로 엄청난 능력을 발휘했다. 그는 1999년 국가대표팀에 첫 발탁됐을 때 '날아가는 마음으로 뛰겠다'고 암시를 걸었고, 일본 프로인 교토 퍼플 상가에서는 '누구보다도 빨리 축구기술을 배울 수 있다'고 되뇌곤 했다고 한다.

히딩크 감독을 찾아가던 네덜란드 에인트호벤에서는 '어떤 위기가 닥쳐도 포기하지 않겠다'고 마음을 다졌고, 세계 최고무대인 프리미어리그에서는 '성공 외에는 아무것도 생각하지 않는다'고 자기암시를 했다고 한다.

지난해 1월 일본 최고 인기구단인 요미우리로 이적한 이승엽은 인터뷰 때마다 성실함과 인성으로 상대를 사로잡는다. 그는 아무리 피곤해도 기자들에게 환한 미소를 지으며, 눈을 맞추면서 차분하게 이야기를 한다. 이승엽은 한국에서 한 프로생활 초창기 인터뷰 때는 시선처리와 불필요한 말 때문에 애를 먹었다. 카메라에 눈을 고정시키는 것을 어려워했고, '음, 마~, 정말~' '정말로~' 등 무의미한 말이 많았다. 그래서 장난기 심한 기자는 인터뷰 도중에 '정말'이 몇 번 나오나 세어보기도 했다고 한다. 그러나 이승엽은 언론에 노출이 빈번하게 된 2000년 이후에는 자연스럽게 세련된 인터뷰를 하고 있다. 이제는 스스로를 언론 친화적이라고 자평하는 이승엽이 언론을 대하는 원칙은 다음과 같다.

첫째 오늘의 나는 언론의 힘을 얻은 바 큰 만큼 성실성의 결실 때문에 답한다. 둘째 정확하게 바른 보도를 위해 사실을 그대로 말한다. 셋째 '어' '다르고' '아' 다르다. 오해의 소지가 없게 말하지 않겠다. 넷째 '어' '다르고' '아' 다르다. 오해의 소지가 없게 말하지 않겠다.

또 야구 국가대표팀과 프로야구 한화의 김민식 감독, 국가대표 축구팀 아르바이트 감독은 메모 및 관찰력 등을 인생에서 승리하는 원동력이라고 말한다.

이밖에도 박찬호(미국 프로야구 샌디에이고) 선수는 선 수위를 통한 자기암시, 감독으로서도 스타가 된 선동열(프로야구 삼성감독)은 포지셔닝을 성공의 원동력으로 파악했다. 프로야구 홍성흔(두산) 선수는 뛰어난 인터뷰 기술로 정상을 지키고, 김동문과 세기의 배드민턴 커플이 된 라경민(대교) 눈높이 선수는 표정관리로 셔플러가 되었다고 진단했다.

<이 경기장에서 내가 최고다>에는 스포츠 스타 28인의 성공 요인을 경기력 외에 자기 암시, 포지셔닝, 시선처리, 표정관리, 긴장해소, 인터뷰, 메모, 발성, 설득, 엔터테인먼트 등 10가지 분야로 나눠 분석하고 잘 정리하고 있다.

저자인 이상주 씨는 "이 책을 읽는 독자들에게 자신감을 선물하고 싶다"며 "스포츠 스타들도 무수한 시행착오 끝에 자기만의 표현 방법을 발견, 반복한 것이 성공의 비결"이라고 말한다.

김원우 기자 wkim@buddhapia.com

볼타 박지성 박찬호 이승엽 등 스포츠 스타 28인의 성공 요인 메모·설득 등 10가지 분야 분석

네터즘 강추

새로운 관계에 희망 걸어보지만 현실은 고달픈 뿐

라리피포 노마드북스, 오쿠다 히데오 지음
<라리피포>피지에는 '오쿠다 히데오의 최신 블랙코미디'라고 써 있었다. 그러나 결론부터 말하자면 내 감상으로는, 이건 블랙코미디가 아니다. 개인적으로 말하자면, 나는 씩씩한 웃음도 나오지 않았다.

여섯명의 등장인물이 각각의 주인공으로 등장하는 여섯 챕터는 이야기의 말미로 갈수록 캐릭터의 진정한 모습을 보여주는 오쿠다 히데오의 재능이 돋보인다. 프리랜서 기자, 클럽 스카우트맨, 예로배우가 된 주부, 노래방 아르바이트생, 관능소설가, 데이프 라리피피터인 이들은 누군가와 새로운 관계를 맺으면서 일상이 변화되지만, 그로 인해 드러나는 것은 자신의 밑바닥 현실이다. 대체 이걸 왜 알아야하지? 하면서도 읽을 수밖에 없는 것은, 이 소설이 매우 현실적으로 다가오기 때문이다.

오쿠다 히데오의 현실감각이 세련되진 않지만 주인공들의 생각과 심리묘사는, 이 시대를 살아가는 도시인들에게 은근한 공감을 불러일으킨다. 지금 인생이 고달픈 사람, 누군가와 육체적인 관계를 시작한 사람에게는 권하고 싶지 않다. 다들 이라고 사나봐, 하면서 무신경해지는 것만큼 무서운 것은 없으니까.

(포도, ypbooks.co.kr/ypbooks)



상대방에 대한 배려와 진실함이 진정한 사랑 아닐까

오만과 편견 민음사, 제인 오스틴 지음

저자인 제인 오스틴은 어려서부터 습작을 통해 이십대 초반에 이 소설을 완성시켰는데 아마도 주인공 엘리자베스는 자신을 그려내지 않았나 짐작해 본다.

상류계층도 아니고 부유하지 못했던 베넷가의 다섯 자매, 그 다섯 딸들은 여성들이 지닐만한 제 각각의 다양한 성격들이다. 피곤하다 싶은 정도로 부산스러운 어머니와 믿음직한 아버지, 이러한 가정 속에서 엘리자베스가 사랑을 얻어가는 과정은 그다지 순탄치 못하다. 오히려 어리석은 어머니와 동생으로 그녀의 사랑은 위기에 처하게 된다. 그러나 엘리자베스는 끝없는 관심과 사려 깊은 디아시의 사랑을 얻게 되고, 행복한 결말을 맺는다. 하지만 그녀가 그의 사랑을 얻기까지는 편견이 너무나 커서 자신마저도 그 사랑에 인정을 못한다. 다른 남자들처럼 처음부터 좋은 인상과 친절하지 못했던 탓에 그녀는 디아시를 오만하다는 편견으로 그 자체를 거부한 것이다. 한 남자가 보여준 계속되는 진실한 행동은 그녀의 편견을 버리게 만든다. 이것은 오늘날에도 공감가는 이야기이다.

(sonya, booklog.kyobobook.co.kr/sonya2020)



책속의 밑줄긋기

○... 남을 돕는 이타적 행위와 시간과의 관계보다 더 흥미로운 것은 집단 규모와의 관계이다.

일반적으로는 집단 규모가 클수록 두려움이 적어지고 대담해져서 위험을 무릅쓸 가능성이 높다고 생각할 것이다. 어쨌든 가장 무서울 때가 가장 무서운 어두운 빈민가를 혼자 걸어갈 때가 아닌가.

인간들은 온갖 포식자가 득실대는 평원에서 자신을 보호해줄 무리에서 떨어져 혼자가 되어 돌아다닐 때 가장 두려워하고 망설이는 동물이 아니든가. 하지만 달리와 라타네의 실험은 무리의 수가 많을수록 안전감이 커진다는 진화설에 이의를 제기한다. 방관하는 집단으로 인해 도움을 주는 행위가 억제된다는 것이다.

-<스키너의 심리상자 열기 - 세상을 뒤바꾼 위대한 심리실험 10장면> 본문 106쪽에서, 예코의사제, 로렌 슬레이터 지음



불서구입은 www.yosiamun.com

현대해상책임보험 3억가입 **복용100일후 발병시 300% 배상**

중 풍

귀하도 예외일 수 없습니다
풍(風)의 치료법은 아직 확립된 것이 없는 상태입니다.
풍(風)! 예방이 제일입니다.

단 3회 복용에 평생 뇌졸중의 공포에서 벗어날 수 있습니다.

- 저희는 예로부터 전래되어온 체질개 운(두통), (마비), (저림), (심한 현기) 선요법에 의한 뇌졸중 예방 식품요법을 중(중), (눈의이상) 등이 나타나면, 100년전부터 실험하여 많은 분들에게 뇌졸중(중풍)의 위험 신호인 경우라고 응시시켜왔고 이와같은 식품요법을 실험 할 수 있습니다.
- 저희는 관계기관에서 제조 영업허가 실시 분들을 아직 단 한번도 발병한 사
- 저희는 관계기관에서 제조 영업허가 실시 없음을 확인하여 보급하게 되었음 을 받았으며 인체에 유해한 불법 건강식품이나 다단계판매, 허위과장 광고 등
- 이런 증상이 뇌졸중(중풍)을 경하고 위험판매행위를 않습니다.
- 는 신뢰할 수도 있습니다. 즉, 감작사 ***1box에 3화분이 들어있습니다.**

부모님께 효도선물로 최고 인기 식품입니다.
본 식품요법(一人 3회복용)이 귀하를 지켜드릴 것입니다.

"폴시노"는 뇌졸중 예방요법의 식품입니다.

- 주원료: 야생 버위 추출 예상과 생체질 추출 예상, 귀급 추출혼합물

폴시노는 천연의 알카리성 식품으로 꾸준히 음용하면 산성화된 체질의 개선과 면역력 증강에도 유용하고, 이미 뇌졸중 전조증세를 경험하신 분은 더 늦기 전에 지속하여 음용하기를 권장합니다.

- 본 요법은 제조과정 중에도 인체의 금속으로 된 기계나 기구가 쓰여지면 안되므로 흔히 일반 제조업체에서 보는 자동화된 시스템의 제조기계설비와 규모가 큰 공장설비로 제조되지 않고 일일이 수작업만으로 처리하여 생산 됩니다.

■ 취급점 모집 및 상담문의: (02)3437-8282

소중한 인연을 위한 정성 **고품격 장수 발효식품**

몸에 좋은 조청으로 심신을 새롭게 한다
전통 비법으로 산사에서 스님에게 직접 만든...

산수조청

- 산수조청은 공해시대, 무엇을 먹어야 안심할까 고민하는 당신에게 참 좋은 인연입니다.
- 산수조청은 산천 초목의 뿌리 잎, 줄기, 열매의 영양소를 고스란히 뽑아내어 우리전통의 조청으로 고아낸 고품격 장수 발효식품입니다.
- 산수조청은 비구니 스님들의 청정심과 지극한 정성으로 만들어 집니다.

뜻이 오르지 않는 **산수참옷 조청** 1.2kg
어혈, 냉증, 위장장애, 피로 독소, 적체의 해소, 신경조음, 항암, 원기회복등에 기여

산수약도라지조청 1.2kg
기관지, 천식, 기침, 거담, 배농작용, 폐기능, 호흡기질환, 피로회복등에 기여

죽민간장을 비롯하여 100% 천연으로 만들었습니다

산수조청 웰빙 자연당

- 각종 요리, 무침, 조림 등 반찬 만드실 때
- 떡, 빵, 과일 드실 때
- 고추장, 김치 담그실 때

1100g×2병 = 18,000원
옛날 방법 그대로 만든 순수한 맛, 이제는 물엿 대신 산수조청 웰빙 자연당을 쓰십시오.

- 주문 및 문의: **대한불교조계종 금음사**
- 054)372-3166**
- 입금처: 농협 727077-52-056761(현순혜)

맑은 마음 깊은 정성 **산수조청원**

바로보인의 책들 **대원 문재현 선사님의 역사 / 고사**

전강 대선사님의 인가게자 대원 문재현 선사님 언겁의 무명을 일깨우는 통쾌한 선서(禪書)!

바로보인 전통복 5권
바로보인 무문관
바로보인 백암록
바로보인 천부경
바로보인 금강경
바로보인 신심명
바로보인 환단고기 5권
바로보인 중도가
바로보인 반야심경
영원한현실

선을 묻는 그대에게 (10권 중 2권까지)
바로보인 선문염송 (30권 중 7권까지)
세월을 목재로 세상을 복사하여
앞뜰에 국화꽃 곱고 북산에 첫눈 희다

<대원 문재현 선사님의 선(禪)법문 안내>
대원 문재현 선사님의 진면목을 엿볼수 있는 반야심경 서운법회가 이번 주 일요일 오전 11시에 열립니다.
매일 첫째주 일요일 정기법회입니다. ☎02-522-0122

전국 대원문재현 선사님 법회

- 광주선원
- 전문염송/매월 셋째주 일요일 오후 2시 ☎052-944-1088
- 부산선원
- 금강경/매월 넷째주 일요일 오후 3시 ☎051-545-2460

www.zenparadise.com
자재한 사상은 흥쾌이지 함조석세요

감로정

감로정은 방부제와 인공으로 만들어진 식품첨가물이 전혀 들어가지 않고 일반소금이 아닌 인시(寅時, 새벽 3시30분 - 5시30분)에만 아홉 번 구운 죽염을 넣어 순수한 전통 방식으로 만든 후 3년 간 숙성시킨죽염간장, 죽염된장에 소나무장작불로 구운 국내산 쌀 마늘, 산에서 채취한 유근피 등을 혼합하여 환(丸)으로 만든 식품입니다.

감로정은 공양시간을 즐겁게 하며, 해오소로 향하는 발걸음을 가볍게 합니다

한 통(1개월 분)에 55,000원의 감로정을 선전기간동안 제조원가인 **두 통(2개월 분)당 75,000원**에 드립니다

(주)가활만인식품
충북 충주시 양성면 영죽리 725
043)855-2385, 855-8127
농협 417082-51-033062 (주)가활만인식품
www.discok.com

전통민족 의술 배우면서 같이 일하실 분 2명 모집 (50세미만 · 속식제공)