



선과 티베트 불교의 수행자이며 세계적 지성으로 평가받는 켄 윌버와 그의 아내 트레아(오른쪽).

죽음도 내 기쁨을 막지 못했네

미국 대표하는 대사가 켄 윌버와 결혼 직후 암 진단받은 아내 트레아의 죽음 초월한 평화로운 투병이야기

사람은 왜 병에 걸리는가?
영원은 존재하는가?
삶과 죽음, 병과 치유의 의미는 무엇인가?

미국을 대표하는 석학 중 한 사람이며, 선과 티베트 불교의 진지한 수행자. 또 트랜스퍼스널(transpersonal 자아초월) 심리학, 철학 종교 심리학 신과학 인류학 사회학 분야의 대 사상가인 켄 윌버와 아내 트레아의 죽음을 초월한 러브스토리. 켄은 아내 트레아를 처음 만났을 때 두 사람이 여러 생을 거쳐 서로를 찾아왔다는 아주 이상한 느낌을 받는다. 그들은 한눈에 서로의 분신임을 알아보았다. 켄과 트레아는 단 한번의 포옹만으로 깊은 결속을 느꼈고, 바로 결혼했다. 그러나 신혼여행이 채 끝나기도 전에 트레아는 말기 유방암 판정을 받는다. 암세포는 폐와 뇌까지 깊숙이 전이되어 있었다. 5년 동안 아내의 눈물겨운 투병과정을 지켜보아야 했던 켄. 그가 트레아를 보낸후 유폴로 남긴 일기를 읽으면서 매우 감동적인 언어로 써내려간 내용이 <세상에서 가장 아름다운 용기>이다. 이 책에는 눈물겨운 사랑이야기를 통해 삶과 죽음, 그리고 동양의 불교와 힌두교, 기독교 신비주의 사상등 종교적인 접근과 서양의 심리치료와 영성과의 관계, 건강과 치료의 본질에 대해 궁극(窮究)하는 내용들로 가득하다. 그래서 암환자와 간호하는 가족들에게 안내서 역할로도 충분하다. 트레아의 이야기는 모든 사람의 이야기이다. 트레아는 지성, 아름다움, 매력, 고결함, 행복한 결혼, 훌륭한 가족을 가진 사람이었다. 그러나 그녀 또한 우리의 마찬가지로 의심, 불안정, 자기비판 그리고 자신의 가치와 삶의 목표에 대한 동요와 같은 문제를 가지고 있었다. 치명적인 병과의 처절한 사투는 말할 것도 없다. 그러나 트레아는 그 모든 그림자와 잘 싸웠다. 그리고 승리했다. 우리는 트레아의 일기와 편지를 통해 그녀가 고통을 견디기 위해 어떻게 명상적인 자각을 이용하고 고통으로부터 벗어났는지, 어떻게 담담하고 괴로워 하고 화내지 않으면서 진실한 사랑으로 세상을 만났는지, 어떻게 평상심으로 암을 맞이했는지, 어떻게 두려워하지 않게 되었는지를 알게 된다. 자신이 곧 죽을 것이라는 사실을 자각하고 있을 때조차 온몸으로 공포를 깨안은 트레아는 다음과 같이 말한다.

“열린마음으로 고통과 두려움을 만날 것이다. 그것을 깨닫고 허용하기 위해서 나는 두려움을 가슴속에 담을 것이다. 그것은 삶에서 경이로움을 자아낸다. 나의 마음을 기쁘게 하고 나의 영혼에 자양분을 준다. 나는 아주 기쁘다. 나는 고통을 때려 놓지 않는다. 나는 병에게 나 자신을 허락한다. 그리고 병을 용서한다. 나는 분노와 괴로움이 아니라 결단과 기쁨으로 계속 나아갈 것이다.”

또 ‘영원한 철학’이라 불리는 세계적으로 위대한 전통과의 접목도 시도된다. 켄과 트레아는 특유의 방대한 지식과 지질줄 모르는 열정으로 질병에 대한 일반적인 접근과 뉴에이지적인 접근 모두에 의문을 던지며 철학 심리학 종교적 해석을 더하고 있다. 즉 삶과 죽음, 갈등과 화해, 저항과 수용, 병과 치유등 인생의 제반문제에 갖는 의미는 무엇이며, 우리는 그것들에 어떻게 대처해야 하는지에 대한 해답을 준다.

특히 질병과 관련하여 켄은 의식의 9단계(전) 개인 3단계, 개인 3단계, 초(超)개인 3단계에는 제각기 해결해야 할 문제들이 있으며, 각 단계마다 해결법이 다르다는 점을 강조한다. 켄은 고도의 명상으로 다스릴 수 있는 마음의 병이 있는가 하면, 약물로 치료해야 하는 몸과 마음의 병도 있다고 말한다. 그렇기에 윌버는 병이 출현한 단계와 그것의 치료법을 혼동해서는 안된다고 강조한다.

저자인 켄 윌버는 인간과 세계에 대한 모든 영역을 통찰하려고 시도한다. 자연과학을 전공한 그는 노자의 도덕경을 보고 큰 충격을 받은 뒤 동서양의 사상에 심취하게 된다.

학자가 아니라 영적인 승사가 되기를 희망하는 그는 삶의 목표를 저술에 두고 있다.

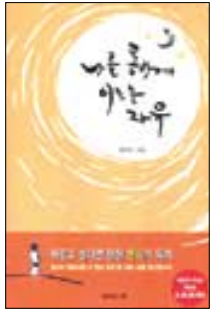
전세계 20개 언어로 번역된 그의 저서로는 <사교적인 신><의식의 스펙트럼><무경계><아트만 프로젝트><에텐으로부터><눈에는 눈><의식의 변용><임피> 등이 있다.

김원우 기자 wkim@buddhapia.com

네티즌강추

자유로운 인생을 원한다면 변화 그 자체가 되라

나를 통하여 이르는 자유 리더스넷(주), 게이트 지음 바꾸고 싶다면 변화가 되라. 생각의 베스트 드라이버가 되어라. 현대인이라면 누구나 겪을 생활속의 갖가지 스트레스와 사회 대인관계 속에서 겪는 갖은 고민들. 그 수많은 걱정거리 속에서 살던 나에게 자유는 오아시스처럼 다가왔다. 그저 펼쳐지며 겪어지는 것인 줄로 알았던 인생. 생로병사의 포커스를 나에게 맞추면 모든 것이 새로워진다는 것을 이 책이 일깨워 주고 있다. 어렵게만 느껴지는 깨달음을, 누구보다 쉽게 또 담담히 풀어 놓고 저자는 독자도 그리할 수 있음을 권유한다. 이 책의 저자는 시종일관 ‘나’라는 주제를 들고 늘어진다. 집요할 정도로 친절한 그의 이야기는 나를 조금씩 변화하게 한다. 답답한 세상에 미리 걱정하던 나에게 이 책은 언제 사라질지 모르는 그 자리의 위태함과 생과 사에 대한 경각심을 일깨워주었다. 책의 곳곳에서 낭랑히 울리는 저자의 목소리는 지금도 들리는 듯 하다. ‘나를 통하여 자유에 이르십시오.’



‘변화의 중심에 서는 것이 아닌 변화 그 자체가 되라’는 얘기가 있다. 우화와 더불어 펼쳐지는 담담한 이야기 속에서 어느덧 마음의 자유를 느낄 수 있었다. 몇 수십년 깨달음을 찾아 고행한 수행자들이라면 이 책을 통해 자유를 누릴 준비가 돼 있다 또 세상살이에 지든 40-50대 가정들에게, 주체없이 쏟아지는 감정들에 괴로운 사람들에게 이 책을 권한다. 삶에 지쳐 무기력한 사람들이라면 이 책은 분명 변함없는 힘이 될 수 있을 것 같다.

(유지연, ybooks.co.kr/ybooks)

책속의 밑줄긋기

○... ‘좋은 철학이 좋은 기술과 문화를 만든다’는 생각을 가지고 있는 나로서는 국내 IT 종사자들이 가장 먼저 지나야 할 경쟁요소로 좋은 철학을 손꼽는다. 결국 기술은 사람을 행복하게 만들어 준다. 그러므로 이 책을 읽고도 사람을 위한 기술보다 ‘시맨틱 웹 기술을 어떻게 이용하면 돈을 벌 수 있을까?’를 먼저 생각했다면 이 책을 다시 한 번 차근차근 읽기 바란다.

‘사람들이 좀더 편리하고 행복해질 수 있는 서비스가 무엇일까?’를 먼저 고민하는 사람이 이 책을 제대로 읽은 사람이라 할 수 있다. 먼저 사람에게 어떤 서비스가 필요한지를 고민해 보고, 그 다음에 ‘그 서비스를 좀더 쉽고 편리하게 사람들이 이용하는 방법 개발에 시맨틱 웹 기술을 어떻게 이용할 수 있을까?’ ‘그 서비스가 돈이 될까?’를 고민해야 하는 것이다. 이 책에서 다른 내용 또한 사람들에게 필요한 서비스를 생각해 내고 좀더 편리하게 사용할 수 있도록 기술을 발전시켜 나간 과정임을 기억하자.

인류의 생활과 문화를 크게 바꿔놓은 웹이 최근 들어 ‘시맨틱 웹’이라는 이름으로 새로운 변화를 준비하고 있다. 사실 지금까지 웹은 처음 등장할 때 모습에서 크게 변화하지 않았다.

초기 웹은 단순한 하이퍼링크 기능의 구현에만 목표를 둔 웹으로 대량의 정보를 자동화 처리하는데 최적화된 웹은 아니다. 초기에는 웹이 구현한 하이퍼링크 기술만으로도 혁명적이었고 충분했지만 웹이 보급되고 유통되는 정보의 양이 늘자 초기 웹의 링크 기술만으로 감당하기가 점차 힘들어졌다. 그래서 좀더 인공지능 되고 대량의 정보를 컴퓨터나 프로그래머가 자동 처리하는 발전된 웹을 꿈꾸게 되었고, 이러한 목표에 의해 나온 것이 시맨틱 웹(Semantic Web, 뜻살린 웹)이라는 개념과 기반 기술이다. -<시맨틱 웹: 웹2.0 시대의 기회> 서문 중에서, 디지털미디어리서처, 김중태 지음



블서구입은 www.yosiamun.com

“새는 지붕” 때문에 고민하십니까?

지붕개량을 해야하는데 돈이 걱정되십니까?
가장 싸게 시공해 드립니다
자! 이제 칼라강판으로 해결하세요!!

최신 기와강판, 스테형강판 슬라브, 사철대용선, 요사채, 산신각, 창고, 공장, 가정집(전문시공)

가장 저렴한 가격에 제일 튼튼하고 예쁘게 단 하루만에 공사완료!(천국 어디서나 출장시공해 드립니다)

전국무료전화 080-011-8504 (비로경사)

서울·경기도 : 02)456-8831
강원도 : 019-396-1110
충청도 : 011-327-7697
경상도 : 010-7638-1117
전라도 : 010-2311-0157

현대칼라지붕공사

눈.비를 맞아도 썩지 않는 특허제품

원두막 겸 방기로 7000×4000×3200[mm]
총보합인가격 659만원 - 550만원

눈비를 맞아도 썩지 않는 **조립식 원두막**
전기 판넬만 깔면 겨울에도 사용가능

평상 1500 × 820 × 350[mm]가:150,000 환인가:120,000
1800 × 1630 × 350[mm]가:180,000 환인가:150,000

특수 제작된 폴리프로필렌은 눈비를 맞아도 썩거나 변형되지 않아 보수비용이 필요없음
특히 보온 조립이 간단하며 얼마든지 연결 사용 할 수 있는 평상

조립식제품 전문업체 **지구산업** TEL: (063) 323-3010-1
www.bangaro.com FAX: (063) 323-3012
평상.net / 원두막.kr

계좌번호: [농협]505055-56-005933 예금주: 지구산업 곡영호

전화주문시 무료배송 [전통목부기세발도] 지역대리점 보유

바로보인의 책들
대한문서학회 신사업역사 / 지가

전경 대선사님의 인가계자 대원 문제해원 선사님
역점의 무명을 일깨우는 봉래한 神법문!

바로보인 전동록 5권
바로보인 무문록
바로보인 백암록
바로보인 천부경
바로보인 금강경
바로보인 신심명
바로보인 환단고기 5권
바로보인 증도가
바로보인 반야심경
영원한현실

선을 묻는 그대에게 (10권 중 2권까지)
바로보인 선문염송 (30권 중 7권까지)
세월을 북채로 세상을 북삼아
앞뜰에 국화꽃 곱고 복산에 첫눈 희다

<선(禪)을 묻는 그대에게 2권 출간!!!>

선(禪)을 수행하는 분들이 기다렸던
선 수행 문답집. 깨달아 사무친 경지에 대한
이렇게 밀밀한 점검과, 오후보림에 대한
이토록 구체적인 수행법 제시와, 최초의 무명과
우주생성의 원리까지 온전하게 통달하여
남남이 설한 이러한 법문은 여태까지 없었다.

02-532-0122 www.zenparadise.com

수제화로 제작

성공등록 : 614981호

滿 行 靴

소재특징 : 방수 극세사 원단, 논스립 미끄럼 방지, 특수 우레탄 소재

사계절 단화

지압식 깔창

망사 단화

플크 슈창

• 가격 : 80,000원
• 규격 : 215-290mm
• 색상 : 회색, 흑 (키높이 특수제작)

• 가격 : 60,000원
• 규격 : 215-290mm
• 색상 : 회색, 흑 (키높이 특수제작)

기능성 지압 깔창

중은 점

만행 포행시 단정함 유지, 색상에 따라
사부대중의 선택, 발 건강을 위한 3cm
급 높이를 만들어져 발로 인한 물 건강에
도움을 주며 특히 지압식 발바닥 깔창은
특수 합금 실리콘 고무로 만들어져 불교
의 예절에 절을 많이 하시는 사부대중의
발관절에 도움을 주는 특수 지압식 인솔
입니다. 어떠한 신발에도 지압 인솔을 착
화하시고 걷는 것만으로도 발바닥을 지
압하여 운동효과를 얻을 수 있습니다.

• 규격 : 215-290mm (규격에 따라 조절가능)
• 가격 : 20,000원

문의 및 주문전화 : 02)927-5715, 011-9000-5715
입금계좌 : 농협 063-12-250427(구지연)
* 보시 하실 분 상담 환영

제품을 받아보시고 구입결정 송금하세요