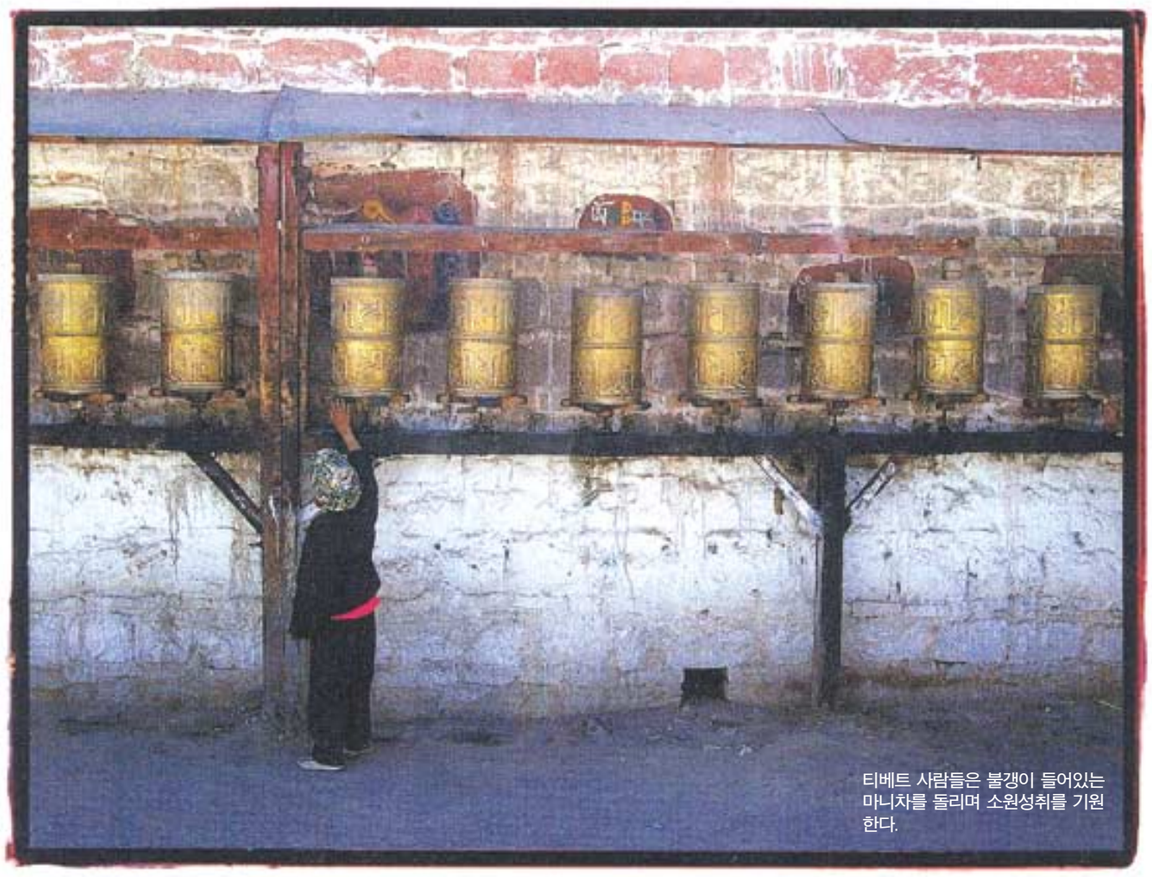
믿는 만큼 커지는 마음의 힘


티베트 사람들은 불갱이 들어있는 마니차를 돌리며 소원성취를 기원한다.

"당신의 직감에 따르고, 당신의 꿈을 위해 시간을 내고, 당신을 믿으세요. 원하는 바를 구하고, 그리고 절대로 포기하지 마세요! 꿈을 가지면 그들이 올겁니다"

간절히 바라면 이루어진다
애리얼 포드 지음
나무심는사람 펴냄| 9천원

마음의 변화로 영혼 치유와 충만 경험한 37명 이야기

사람들의 믿음, 기대, 예측이 대상에게 그대로 실현되는 것을 '피그말리온 효과 (Pygmalion effect)'라고 한다.

이는 그리스 신화에 나오는 조각가 피그말리온이 사랑의 신인 아프로디테에게 기도해 혼이 없는 조각상에 생명을 불어넣었듯이 간절한 기대는 반드시 현실로 이루어지는 것을 설명한 말이다.

이렇듯 사람의 마음은 기적을 이룰 수 있는 엄청난 에너지를 갖고 있다. 하지만 그 엄청난 에너지가 아무렇게나 드러나는 것은 아니다.

새해를 맞아 따뜻한 변화, 신비로운 기적, 마음의 치유를 원한다면 작가 의사 무용수 음악가 빵집주인 학생 여배우 출판업자등 다양한 직업의 사람들이 실제로 겪은 39편의 체험담을 모아 출간한 <간절히 바라면 이루어진다>를 권한다.

이 책에 소개된 경이와 축복, 천사, 기적적인 사건, 임사체험, 신성한 힘의 개입, 성자와의 만남, 놀라운 우연의 일치 등 마음을 사로잡고 영혼을 자극하는 진솔한 체험담들은 세상을 보는 눈을 완전히 바꾸어 놓을 것이다.

이런 체험담들은 삶과 죽음 등 그 어떤 지식으로도 설명할 수 없었던 문제가 결국 우리의 관점과 마음에 달려있다는 것을 알게 해준다.

이 책은 모두 3부로 구성되어 있다. 제1부는 '영혼의 사랑, 영혼의 치유'다. 제2부는 '천사를 만난 사람들'이며 제3부는 '우리는 경이로운 세상에 살고 있다'. 이 책에 실린 이야기의 대부분이 해피엔딩이라 할지라도, 결말에 이르는 과정은 시시하거나 억지스럽지 않다. 우리가 주목하는 것은 <간절히 바라면 이루어진다>에 소개된 이야기들을 격은 체험자들의 자세이다. 이들은 어떤 사건이 일어날 때 그것을 무심하게 넘어가지 않고 자기 인생의 등대로 삼고 있다는 점이다. 이들 이야기 중 인상적인 것 몇 개를 소개하면 이렇다.

세계적 강사이며 <웃음교실> <마음을 열러주는 101가지 이야기>를 비롯한 8권의 베스트셀러 작가인 다이애나 루먼스의 '꿈은 이루어진다'의 감동은 잊을 수 없다. 출판계에 처음 발을 들여놓게 된 다이애나가 뜻밖의 방문객, 알 수 없는 어떤 사람의 조언으로 새로운 삶의 전환을 맞게 됐던 이야기다. 열정이 넘치는 활동을 하고 있는 다이애나도 처음에는 힘들게 마련한 항공권과 다른사람이 나눠준 숙박권과 초대권을 들고 도서전시회를 찾아갔던 경험이 있다. 그곳에서 용기를 내어 어렵게 출판업자에게 출판기획서를 보여준 뒤 이어진 행운들이 소개된다.. 다이애나 루먼스는 행운을 찾으려는 사람들에게 말한다.

"당신의 직감에 따르고, 당신의 꿈을 위해 시간을 내고, 당신을 믿으세요. 원하는 바를 구하고, 그리고 절대로 포기하지 마세요! 꿈을 가지면 그들이 올겁니다"

마르시아 비더(강사)의 '기억'은 삶의 전환점이 된 이상한 내면의 목소리와 여행 이야기이다. 어느 날 마르시아 비더는 머릿속에서 '샤스타'라 말하는 목소리가 들려, 그 부름을 따라 캘리포니아의 샤스타 산을 찾아간다. 산 정상에 앉아 그녀는 오래전 샤스타 산의 화산 폭발을 기억해낸다. 그녀가 산에서 내려왔을 때 자신이 해설을 안 보고도 타로카드를 풀이할 수 있다는 것을 알았다. 작가는 얘기한다. "우리가 신비한 능력과 힘을 가진 사람이라는 사실을 기억하는 한 우리는 영원히 자유로울 것이다"라고.

크리슨 브라운(작가)의 '마음으로 보는 법'에는 비디오 워크숍에 찾아온 맹인 톰이 삶을 긍정하는 새로운 눈을 갖게 된 과정을 소개한다. 차 사고로 맹인이 된 톰은 어떤 내면의 부름을 듣고 워크숍에 왔지만 매우 거칠고 자기 자신에게 못마땅해 있는 상태였다. "톰, 당신은 눈을 통해서만 볼 수 있다고 생각하기 때문에 볼 수 없는 겁니다. 사실 눈이란 것은 제일 비효율적인 시각적 도구에 속합니다. 표정은 위장할 수가 있어요. 그래서 거짓말탐지기는 목소리를 읽습니다. 나는 말하는 것이나 겉모습으로 사람을 알 수 있다고는 생각지 않아요. 톰. 당신의 보이지 않는 눈이 삶의 모든 피상적인 것을 깨고 사물의 핵심으로 들어가게 하는 겁니다." 톰은 워크숍에서 이같은 얘기를 듣고 마음의 눈을 뜬다.

책을 엮은 애리얼 포드(PR전문회사인 '포드 그룹' 대표)는 자상하게도 자신의 책을 읽는 방법도 소개한다.

"차 한 잔을 나누듯 책 속에 담긴 이 체험담들을 나누어보라. 이야기들을 제대로 맛보려면 우선 마음을 열어야 한다. 그럴 때라야 그 목소리가 귀에 닿아 당신의 핏줄을 타고 영혼에 이를 것이다"

마음과 영혼을 노래하게 만들 신비로운 이야기를 접하는 것은 항상 흥미로운 일이다. 때로는 재미있고 때로는 코끝이 시큰하도록 감동적인 이야기 속에 담긴 생각들은 영감과 자각, 그리고 인식 능력을 키워 줄 것이다. 새로운 잠재력과 넓고도 무한한 가능성들에 눈뜨게 만드는 자극제를 만나보는 것이 어떨까? **김원우 기자** wwkim@buddhapia.com

네티즌 강추

자아의 신화 찾아가는 영혼의 연금술

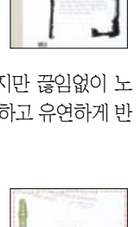
연금술사 문학동네, 파울로 코엘료 지음

진정한 연금술은 만물과 통하는 우주의 언어를 꿰뚫어 궁극의 하나에 이르는 길이며, 마침내 각자의 참된 운명, 자아의 신화를 사는 것이다.

평범한 양치기 청년 산티에고는 마음의 속삭임에 귀를 열고 자신의 보물을 찾으러 길을 떠난다. 집시여인, 늙은 왕, 도둑, 화학자, 낙타몰이꾼, 연금술사를 만나 자신의 보물을 찾기까지, 그의 극적이며 험난한 여정은 철학자의 돌을 얻기까지 연금술사의 고로에서 진행되는 실제 연금술의 과정과 닮아 있어 신비와 감동을 더한다. 그렇게, 지난한 연금술의 여정을 통해 그는 만물과 대화하는 하나의 언어를 이해하며 마침내 영혼의 연금술사가 된다.

그러나 사실은, 꿈을 찾아가는 매순간이 만물의 언어와 만나는 눈부신 순금의 시간들이 아니었을까. 그 점에서 산티에고가 도달한 연금술의 환희는 꿈을 잊지 않으려는 모든 이들의 것이기도 하다. 손희정, libro.co.kr

진짜 책을 먹는 여우이야기



책먹는 여우 주니어 김영사, 프란치스카 비어만 지음

인터넷을 휘적휘적 거리다 발견한 눈에 띈 제목 '책 먹는 여우'. 제목이 너무 담백하고 정직하다. 진짜 책 먹는 여우씨가 나오더라. 책 표지는 한 손에 소금병인지 후추병인지를 들고 너무 행복한 얼굴로. 정말 맛있게 책을 먹고 있다.

정말 책을 좋아하고 좋은 책을 발견했을 때 심한 수전증 증세까지 보이는 사람이라면 100% 공감하고 좋아할 만한 이야기 인 것이다. 바로 그런 우리들의 이야기! 책을 사랑하는 사람들은 모두 외치지 않을까? 고쿠센, aladdin.co.kr

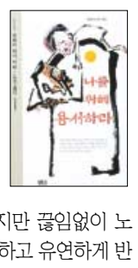
더 큰 쾌락을 위해 오늘 참고 즐기라

마시멜로 이야기 한국경제신문, 호아킴데 포사 · 엘런싱어 지음

이야기의 주인공은 고졸의 운전수이고 자신이 모시는 대기업 사장과의 대화를 통해 깨달음을 얻고 더 멋진 삶을 위해 대학에 진학하게 된다는 이야기가 동화같다.

이 책에서 얻은 가장 큰 교훈은 내가 지금 꿈을 이루지 못한 것은 매일의 쾌락을 참지 못하고 즐겼기 때문이고 그것을 견뎌내야 지금까지 이루지 못한 꿈을 이룰수 있다는 것이다. 즉 더 큰 쾌락을 얻기위해 오늘의 쾌락을 참는것을 즐기라는 것이다. 윤형일, booksetong.com

책속의 밑줄긋기



나를위해 용서하라 미토스, 달라이라마 지음, 도솔 옮김

나는 끊임없는 훈련을 통해 우리의 마음을 발전 시킬 수 있다고 확신한다. 우리는 긍정적인 태도와 생각, 시각을 더욱 강화시킬 수 있으며, 그것의 반대편에 있는 부정적인 것들을 줄일 수 있다. 순간적인 의식일지라도 그것은 수많은 요소들에 의존하는데 , 우리가 이렇듯 다양한 요소들을 변화시킬 때 마음또한 변화한다.

마음은 상당히 고집스러워서 변화에 끈질기게 저항한다. 하지만 끊임없이 노력하고 이성에 기초한 확신을 가질 때 우리의 마음은 매우 정직하고 유연하게 반응한다. (37쪽)

인도네팔 순례기 행복 한줌 바움, 문윤정 지음

여행지에서는 지금 이순간이 중요하다. 지나간 시간도, 먼 훗날도 아무런 소용이 없다. 여행지에서만 그런 것은 아닐 것이다. 우리의 생(生)이 흐르는 강물에 두 번 발을 담글 수 없듯 흘러가는 시간도한 그러하다. 우리가 과거의 기억속에서 머물러 산다해도 내앞에 존재하는 것은 현재 뿐이다. (196쪽)

불서구입은 www.yosiamun.com

山蔘으로 효력을 못보셨다구요?!

蔓蔘(만삼)을 권합니다

최상의 신비스러운 **영약!**

저는 강원도 정선 불암사 신도로서 주지스님의 권유로 심심 산골의 山田을 마련하여 만삼재배에 성공했습니다. 옛부터 전해 내려오는 이야기는 여자들에겐 산삼보다 효능이 좋다하여 명문대가 부인들만이 해산 후 몸조리에 사용할 정도로 귀한 약재로 전해지고 있습니다. 만삼은 독성이 전혀 없고 성질이 평하여 체질에 관계없이 男女老少 누구나 먹을 수 있으며, 어떠한 식품과도 궁합이 잘 맞는 좋은 건강식품이라 합니다. 많은 분들이 만삼을 복용 후에 자랑을 하십니다. 이와 아울러, 중국문헌에는 고려인삼보다 蔓蔘이 좋다고 실려져 있습니다. 장뇌산삼(長腦山蔘)을 복용하고도 별 효험을 못보신 남자, 여자분들이 만삼(蔓蔘)을 드시고 탁월한 영험을 체험하신 분들이 많아 주문이 쇄도하고 있습니다.

✲ 약효를 보신 분들의 이야기 ✲

- 기관지가 좋아졌다.
- 만성위염이 나았다.
- 사지무력증이 나았다.
- 천식이 떨어졌다.
- 만성피로가 없어졌다.
- 몸에 부기가 빠졌다.
- 임파선이 나았다.
- 자궁 물혹이 없어졌다.
- 변비가 나았다.
- 혈색이 좋아졌다.
- 기력이 좋아졌다.
- 백혈병이 나았다.
- 아프던 무릎관절이 안 아프다.
- 손발이 저리고 시린 것이 없어졌다.

❖ 스님들께는 시주불사하는 마음으로 염가에 드리고자 합니다.
(생물 : 시중가 10㎏당 40만 원을 20만 원에 드리겠사오며, 단, 10㎏ 단위 이상만 택배가 가능합니다.)
❖ 사은행사 : 스님들과 불자님들의 열화와 같은 성원에 감사드리는 마음을 담았습니다.(100분 한정)

~~● 1Box(60포 - 20만원)~~ → 1Box(60포 : 15만원)
~~● 2Box(120포 - 35만원)~~ → 2Box(120포 : 25만원)

● 주 소 : 강원도 정선군 동면 호촌리 323번지
● 연락처 : 033)563-8292 / H · P : 011-9242-8292
홈페이지 www.mansam.net
● 계좌번호 : 농협 315024-52-012392 (예금주 : 심정택)

바로보인의 책을
대원 문재현 선사님 역저 / 조계종

전강 대선사님의 인가제자 대원 문재현 선사님
억겁의 무명을 일깨우는 통쾌한 禪법문!

바로보인 전등록 5권
바로보인 무문관
바로보인 벽암록
바로보인 천부경
바로보인 금강경
바로보인 신심명
바로보인 환단고기 5권
바로보인 중도가
바로보인 반야심경
영원한현실

선을 묻는 그대에게 (10권 중 2권까지)
바로보인 선문염송 (30권 중 7권까지)
세월을 북채로 세상을 북삼아
앞뜰에 국화꽃 곱고 북산에 첫눈 희다

<선(禪)을 묻는 그대에게 2권 출간!!!>

선(禪)을 수행하는 분들이 기다렸던
선 수행 문답집. 깨달아 사무친 경지에 대한
이렇게 밀밀한 점검과, 오후보림에 대한
이토록 구체적인 수행법 제시와, 최초의 무명과
우주생성의 원리까지 온전하게 통달하여
낱낱이 설한 이리한 법문은 여태까지 없었다.

☎ 02-522-0122 www.zenparadise.com

서화당인생풀이 V2.2 (동양철학)
네오헬스 V2.0 (사상체질의학)
인장성명학 V2.0 (작명)

▶할인후 : 총3장 220,000원

동양철학	사주팔자, 궁합, 당사주, 토정비결, 점성술, 성명학, 관상, 수상, 꿈해몽, 만세력제공, 사주사전기능, 방명록기능, 출력기능까지 (그간 3,000여장 판매실적) ☞ "특허받은「사주천하」LG산전 납품실적"
사상의학	나의 체질진단, 약선정보, 사상의학 강의실, 체질별 건강정보 사상체질 식단 및 이로운식생활제공
인장성명학	사주풀이 및 이름자 뒤에 인,장,점 등 표기설명, 성명풀이(한글, 한자), 작명(항렬자, 돌림자 풀이)

■ 그동안 3,000여장의 판매실적과 많은 분들의 입소문으로 입증된 사주풀이의 진수!!! 2045년까지 풀이됩니다.
■ 주문 선착순 100명께는 왕초보도 척척푸는 "사주세상 ₩47,000원" 또는 사상체질의학의 진수 "사상약물방제대전 ₩88,000원"을 선택하시면 무료로 같이 보내드립니다. ★ **특별선물증정** ★
■ 본 광고의 판매 수량 및 가격 유효기간은 500세트 한정 판매이며, **세트 판매 주문은 2006년 1월 20일까지 입니다.** 이후에는 종전대로 가격이 환원 됩니다.

입금처 : 우체국 313049-01-003391 (예금주 : (사)한국체질의학연구재단)
농 협 453050-55-002174

특가행사 : 서화당 V2.2 ₩220,000 + 네오헬스 V2.0 ₩110,000 인장성명학 V2.0 ₩110,000
▶CD 총3장 ₩440,000원을 특별할인(-50%)
판매가격 ₩220,000원에 본사에서 직접 공급합니다.
<주문후 택배로 익일에 도착합니다>

(사)한국체질의학연구재단 | 감수 : 한국동양철학인협회 중앙회장 최국봉 대전대학교 철학과 교수 송인창
☎ 050-2266-3366 / H · P 010-3366-3366

영험도량

퇴마란?

현 시대는 남을 믿지 못하고 아무리 바삐 뛰어도 만족을 못하는 이기주의 현상으로 말법시대입니다. 자업 자득 법대로 돌아가기 때문에 지은복이 소멸하면 고통이 따릅니다. 이 때 들어나는 것은 전생업마, 현생죄마, 죽은사람마, 동물마, 미생물마, 기타 등등이 마음의 장애가 끼면 정상적인 삶을 살아갈 수 없습니다. 그러므로 법력이 있는자가 불보살님 힘을 얻어 마를 물리치는 것을 퇴마라합니다.

영가	빙의현상(이유)
조상영가	집착, 미련 그리움, 애착 때문에
낙태	무서워 갈곳이 없어요
타영가	여기저기 다니며 놀고 싶어 왔어요
미물영가	너무 고통스러워 왔어요

야후 검색창에서 **해원사** 치세요
연락처 031)736-3734
031)732-3790