



이웃과 함께 하는 '작은설' 동지

# '원화소복' 팔죽 먹으며 밝은 새해 기원

遠禍召福

조계종 중앙신도회는 추위가 기승을 부린 12월 21일 인사동 문화마당에서 팔죽나누기 행사를 진행했다. 조계종 포교원장 도영 스님(왼쪽에서 두번째)과 김의정 중앙신도회회장(왼쪽에서 네번째) 등이 팔죽을 짓고 있다.

한 해를 마감하고 새해의 시작을 알리는 '작은설' 동지. 예부터 종립 대승 스님들은 이날 아침 '동지법회'를 봉행하고 한해의 삶을 돌아보는 다양한 행사를 열었다. '동지법회'는 부처님 전에 간절한 마음으로 지난 잘못을 참회하고 새해의 소원을 비는 행사.

동지는 사찰에서 여름결제인 '결하(結夏)', 여름결제의 해제인 '해하(解夏)' 등과 함께 '총림 4절'로 지켜졌다. 특히 젊은 스님들은 이날 은사스님을 찾아뵙고, 그 동안의 가르침에 대한 감사인사로 한해를 회향했다.

불자들에게 동지는 주변 어려운 이웃을 돌아보는 날이다. 불자들은 광명과 지혜를 상징하는 붉은 팔죽공양을 이웃들과 나누며 부처님 가르침으로 모든 악귀를 물리내기를 바라는 '원화소복(遠禍召福)'을 기원했다.

초순에 동지가 들면 그 해는 '애기 동지'라 하여 집에 가서 팔죽을 먹고 돌아오는 풍습이 있었다. 불교는 민간풍습인 동지를 수용해 새로운 전통을 형성하고 그 의미를 심화시키는 역할까지 해 왔다.

올해에도 어김없이 민속명절인 12월 22일 동지날을 전후로, 서울 조계사를 비롯한 전국 사찰과 불자들이 독거노인, 소년소녀 가장 등과 따뜻한 이

## 동짓날 전후해 전국사찰 이웃과 함께하는 행사 다채 삼광사·선재동자원, 시민·독거노인 등에 팔죽 공양 달력 선물 풍습 아직도...방생하며 생명사랑 되새겨

웃 사람의 마음을 나누기 위한 다양한 행사를 마련했다. 사찰과 신도회 등은 일제히 동지불공을 봉행한 후 붉은 팔죽을 써서 주변 이웃들과 나누고 달력을 선물하는 시간을 가졌다. 비빔술과 돌이가는 말처럼 내 주변을 둘러보는 마음의 여유를 통해 새해 한해를 지혜롭게 살아가기 위해서다.

아동보육시설인 선재동자원(원장 지산)은 어려운 사정에도 불구하고 나보다 남을 먼저 생각하는 '이웃사랑'을 실천했다. 12월 20일 저녁부터 팔 6가마니, 찹쌀 12가마니를 마련해 4000여명의 팔죽을 만들어 독거노인, 영세민, 장애인아파트 거주자, 소년소녀 가장에게 전달했다.

올해로 15년째 '동지 팔죽 나눔'을 통해 자비정신을 실천하는 지산 스님은 "우리 시설이 좀 어렵더라도 불자들이 보내준 보시금으로 인근 어르신들에게 팔죽 한 그릇이나마 대접해 드리며 한

해를 회향하는 자리"이라며 활짝 웃었다. 조계종 중앙신도회(회장 김의정)는 12월 21일 서울 인사동 문화마당에서 어려운 이웃을 돌아보고 동지의 의미를 생각하는 팔죽 나누기 행사를 열었다. 이날 행사에는 포교원장 도영 스님, 국회의원 박진, 맹형규 의원 등이 팔죽을 끓이고 배식을 하는 역할을 했다.

도영 스님은 "동지에 먹는 팔죽은 새로운 '밝음'을 상징하는 만큼 많이 드시고 희망찬 새해를 맞으시라"고 덕담했다. 이날 행사에서는 팔죽나누기 외에도 액운을 물리치기 위해 팔죽을 뿌리는 벽사의식과 풍물공연 등도 함께 진행돼 흥을 돋우었다.

부산 삼광사(주지 도원)는 지름 4.64m 높이 70cm의 쇠솥에 팔죽을 끓였다. 이를 위해 삼광사 신도 5000여명은 동지 하루 전날부터 밤새 새알을 빻았다. 또한 4만5000여 명 분량의 팔죽을 만

들기 위한 재료만도 맷쌀 34가마, 새알을 위한 찹쌀 17가마, 팥 24가마가 소용됐다.

또한 삼광사는 21일 저녁 설법전에서 동지예술회를 열고 살풀이, 어린이 가야금 병창, 남도 민요, 합창단의 찬불가 공연 등을 펼치고 이날 저녁부터 팔죽을 끓여 함께 나눠먹으며 한해를 마무리했다.

청도사암연합회(회장 박현)는 동지를 앞둔 12월 20일 '동지팔죽무차단발공양'에 나섰다.

대구 범상사(주지 실상)도 12월 22일 대구시민들과 팔죽먹기 행사를 개최하고, 23일 합천 용문사 뒤 약전산에서 비둘기와 참새 등을 방생하는 조류방생기도도 봉행했다. 이날 범상사 불자들은 오후복식으로 한끼 식사분의 음식을 모아 산짐승의 먹이로 보시하며, 부처님의 생명사랑을 되새겼다. 영남불교대학 경산도량(주지 대륜)은 웃놀이로 화합을 다졌다.

순가리 '따주기 봉사'로 유명한 서울 수효사(주지 무구)는 12월 15일 관내 독거노인 200여 명에게 팔죽을 대접했다. 수효사는 21일 저녁 불자 자원봉사자들을 중심으로 동지팔죽을 만들기 시작, 22일 동지법회가 끝난 후 인근 총정로 동사무소와 경찰서에 전달하기도 했다.

글=강유신 기자 · 사진=박재완 기자

### 동지 행사 이모저모



서울 수효사 주지 무구 스님이 요양중인 어르신들과 함께 새알을 빻고 있다.



이동보육시설인 선재동자원은 팔 6가마니, 찹쌀 12가마니로 4000여명의 팔죽을 준비해 어려운 이웃들에게 전달했다.

#### ■ 동지는

동지는 일 년 중 밤의 길이가 가장 긴 날이다. 12월을 동지달이라고 할 정도로 동지는 12월의 중심이다. '동국세시기'에 의하면 동지를 작은설, 즉 다음 해가 되는 날이란 의미로 '아세(亞歲)'라 했다.

고대 주나라와 당나라 등은 동지를 설로 잡고 한해 달력의 시작으로 삼았기 때문에 요즘도 동지를 전후로 달력을 선물하는 풍습이 남아있다.

팔죽을 나눠먹는 풍습은 불교와 밀접한 관계가 있다. 황룡사에서 신라 선덕여왕을 만난 '지귀'라는 귀신을 달래기 위해 팔죽을 써서 공양을 했다는 이야기 등 팔죽과 불교에 관한 많은 전설이 전해지고 있다.





조계사 사회국장 범성 스님이 농성중인 사회단체 관계자들에게 팔죽을 전하고 있다.



대구 영남불교대 경산도량 불자들은 웃놀이를 하며 화합을 다졌다.

## 불경, 금책, 금병풍

(관세음보살 보문품) 2쪽금병풍 크기 (1쪽 가로37cm 세로74cm) (관영진언 지장보살원경)

**불경보살보문품**에서 세계최초의 99.9%순도의 금으로 만든 초소형 불경금책을 제작보급 하여 화제다. 불경금책은 금강경, 반야심경, 천수경, 묘법연화경, 관세음보살보문품등이 있으며 3.5×5cm 5×7cm 7×10cm 크기로 있어 소장 및 휴대가 가능하며 기타 용도로 사용한다. 불경을 휴대하는 것만으로도 부처님의 공덕과 불심으로 기쁨을 얻을 수 있으며 호신용으로도 최고다. 큰스님 법어, 법구경도 크기별로 주문제작 한다. 소법당, 스님방, 불자님의 기정에 개인소장용으로 기도경진 차례용 등 여러 용도로 사용 가능한 최고급 금병풍(관세음보살보문품, 관영진언 지장보살원경)도 제작 판매한다.

● 기타 자세한 문의 사항은 02)722-1850

## 허리에 차기만 해도 오장육부를 건강하게 허리를 편안하게

**열침의효능**  
**은행석 온열복대**

“암은 열에 약하고” 배를 차게 하면 질병의 원인이 된다.

**원칙외선 "침"의 효능! 신비로운 은행석 온열복대**

북한에서 소량만 생산되며 3대 특산품의 금강암들이 주성분인 최고의 기능성 건강 치료기 은행석 온열복대는 약물이 70~80°C 이상의 고열이 발생 뱃속 깊숙이 원칙외선 "침"을 맞는 효능과 34개의 쑥뜸을 동시에 시술받는 효과로 신체 어느 부위든 이른 곳에서 복대하고 편안하게 앉아만 있어도 장속의 노폐물 배출, 허복부 지방분해, 소화불량, 만성위염, 장염, 변비, 생리통, 냉대하등을 자연 치유력 하며 당뇨 및 성기능개선 등에 효과가 있습니다.

- 오랫동안 참선기도 하시는 분
- 허약한 氣회복
- 생리통 허리통증 완화
- 허복부 지방분해 효과로 다이어트에 최고 (특히 여성에게 필수적입니다.)
- 의자에 앉아 장시간 업무를 보거나 공부하는 수험생의 디스크 허리교정
- 산후조리, 수술후 요양중인신분에게 적극권장 · 아랫배가 냉하는 분

건강에도 최고!  
생명의 빛



생명의 氣

원칙외선 "침" 쑥뜸의효능 가격은 최저 기능은 최고

오장 육부를 치유함에 있어 쑥뜸을 권장하지만 많은 시간이 소요되며 뜨거운 열을 이겨내야 하는 고통과 냉해가 강하기 때문에 가족 및 주위 분들에게 피해를 줄 수 있다. 그러나 이 모든 불편함을 해결한 은행석 온열복대는 고열의 원칙외선 "침"이 뱃속 깊숙이 침투하여 자연적 치유되며 뜨겁게 복대를 하여도 화상 및 흉터 걱정 없이 허리, 발바닥엔열 지압, 어깨결림, 무릎통증 등 다용도로 안전하고 편리하게 사용하며 저렴한 가격의 은행석 온열복대 사용으로 건강을 지키고 암과 질병 등을 예방하고 장수하세요.

문의전화 : 닥터금강 (02)3210-3178.9 www.dk21.net  
● 입금계좌 : 농협 170-12-056037 정애영 ● 필요일 공휴일도 상담 합니다.