

# 실용우선? 건강먼저...

## 연말연시 선물 불교상품 어때요

“연말연시 선물 계획 있습니까?” 12월 13일 온라인 취업사이트 ‘사람인(www.saramin.co.kr)’이 직장인 1천707명을 대상으로 ‘연말 및 새해에 선물할 계획이 있느냐’고 묻자 응답자의 50.3%가 ‘있다’고 답했다. 비용은 5~10만원(29.7%), 3~5만원(20.4%), 10~15만원(16.1%) 등의 순. 종류로는 상품권(28.9%), 음식·건강관련 상품(18.7%), 의류 및 잡화(17.9%), 현금(14.9%)이라고 답했다. 선물을 할 대상으로는 부모님(49.2%)이라는 대답이 가장 많았으며 상사(10.6%), 배우자(9.4%), 연인(9.1%)의 순이었다. 볼자라면 달마도? 염주? 어떤 선물이 좋을지? 불교문화상품전문 마하몰은 연꽃 핸드폰걸이, 범주 스님 친필 달마도 액자, 실선법회 법문 세트 등을 적극 추천했다.

대부분 선물을 준비하는 이들은 선물을 받는 사람이 직접 고를 수 있는 상품권을 가장 무난하게 생각한다. 그러나 상품권을 준비할까 고민하면서도 자칫 성의 없어 보일까봐 우려하는 이들이 많다. 선물을 고를 때 가장 신경 써야 할 부분은 실용성이다. 선물을 받는 사람이 실생활에서 요긴하게 사용할 수 있는 것이야말로 최고의 선물. 또한 상대방의 취향을 잘 살펴야 한다. 실속파인지, 낭만파인지.

실속파에게는 꽃다발 장신구 등 일회성 선물상품은 지양한다. 이들에게는 불교다이어리북, <반야심경> 음반집, 실선법회 법문 세트 등 실생활 속 실행활동에 걸맞는 선물이 어울린다.

낭만파에게는 커다란 꽃다발이 감동을 선사한다. 낭만파들은 이 세상에 하나 뿐인 아이템의 선물, 수공예품 등을 선호한다. <반야심경> 큐빅목걸이, 청자 침보부각항로 등 섬세하면서도 고아한 향취를 느낄 수 있는 선물이 적합하다.

자녀들에게는 무슨 선물이 좋을까? 청소년들에게는 전통적으로 MP3플레이어나 디지털 카메라 같은 소형 가전제품이 인기다. 컴퓨터게임에만 몰두하는 아이들의 휴식을 위해서는 부처님일대기가 그려진 이미지큐브를 선물해보자. 성불도놀이판처럼 전통놀이로 유희하는 것도 좋다.

연인이나 부부에게는 마음을 담은 선물이 관심을 끈다. 범주 스님의 선기(禪氣)가 가득 담긴 황금달마도를 나눠 갖고 깨닫힌 기로 연말연시를 맞이하는 것은 어떨까. 연실 차걸이, 달마도액자도 관심을 모으는 선물의 하나다.

남편이나 남자친구의 안전운전을 위해 네비게이션도 인기를 자랑한다. 피부와 성형수술에 대한 관심이 남성들에게도 높아지고 있는 만큼 피부관리기나 마사지선물권을 주는 것도 인기 있다. 여성들에게 화장품은 시간이 흘러도 변치 않는 부부의 선물 아이템. 귀걸이 목걸이 등 장신구도 선물목록 상위에 당당히 이름을 올리고 있는 추세다.

부모님과 친지 어른들에게는 심장안정 술 목걸이, 반야심경 최고급 손목시계 등이 인기다. 건강을 위해 강력한 원직외선이 나오는 희담석 짚질팩 세트 등을 선물하는 것도 좋다.

불교문화상품전문 마하몰(www.mahamall.co.kr)은 각종 불교문화상품을 선보이는 외에 겨울맞이 난방기

도 특판 중이다. 실속파에게는 마하몰이 추천하는 각종 난방기를 저렴하게 구입해 선물하는 것도 좋을 것이다.

물건으로 전하는 선물에 실상하다면 국악과 뮤지컬 콘서트에 관심을 가져보자. 전통과 현대가 어우러진 황병기 선생의 무대와 뮤지컬 한 편 값으로 여러 뮤지컬을 맛볼 수 있는 뮤지컬 콘서트는 깊어가는 겨울밤을 아름답게 장식할 것이다.

12월 30일 국악계의 거장, 가야금의 명인 황병기 선생이 선보이는 ‘황병기의 음악세계’가 클래식 전용홀

## 실속파에게 불교다이어리북, 법문 세트 체계 성불도놀이판으로 자녀들에게 심신 안정을 건강위한 달마 액자, 희담석 짚질팩 인기 꾸준

인 금호아트홀에서 열린다. ‘실연의 발견’이라는 주제로 꾸미는 이번 공연에서는 대표작 ‘침향무’ ‘비단길’을 비롯해 민요풍에 현대적 감각이 더해진 ‘춘설’ 등을 연주할 예정이다. (02)6303-1919

23~25일 리틀엔젤스예술회관에서 공연될 ‘패션 오브 더 레인’은 출연진만 60여명에 달하는 대규모 콘서트다. 요즘 뮤지컬계 ‘게스팅 1순위’인 오만석과 ‘아이다’의 라다메스로 열연중인 이석준을 비롯해 유준상, 노현희, 엄기준, 서범석, 강효성, 소냐 등이 번갈아 출연한다. ‘레미제라블’ ‘미스 사이공’ ‘오페라의 유령’ ‘렌트’ 등 흥행 뮤지컬의 대표곡과 팝송 ‘웬 아이 드림’ ‘오버 더 레인보우’ 등 27곡의 노래를 선보인다. (02)764-7859.

간지연 기자 jygang@buddhapia.com



위로부터 연실 합경주, 고당 스님 선사화 백자도자기, 반야심경 큐빅 목걸이, 희담석 짚질팩

연말연시 연령대별 "이런 선물 어때요?"	
일반인	불자
10대 미니 젤리 카메라, 블루 필름, 칸공 코요로이 모자, 1000피스 명화 퍼즐, 축적카메라, 애원권	연꽃 핸드폰걸이, 동자캐릭터 손목시계, 부처님일대기 (이미지큐브), 헤드폰 알람시계, 성불도놀이판
20대 디지털 명화케이스, 컵스 세트, 고급 벨트 재킷, 스니커즈, 각종 강의 티켓, DVD 플레이어, 디지털 카메라	연실 합경주, 불교다이어리북, 반야심경 음반집, 황금달마 핸드폰 줄, 에일레 용걸이 등
30대 아기용품, 가방, 넥타이핀, 벨트세트, 갈슘 등 영양제, 장갑, 커피고, 전자사전, 속옷 세트, 시계, 귀걸이, 울리브유	반야심경 큐빅 목걸이, 연실 차걸이, 관음승도 축광액자, 희담석 짚질팩 세트, 범주 스님 달마도 손금기 4종 세트, 도형감투, 달마도 액자
40대~50대 해외여행권, 배우자를 위한 꽃바구니, 체형보정 속옷, 공기청정기, 가습기, 안마의자, 보습, 와인 냉장고, 쓰레기 처리기, 만보계, 대관령 안테목장 여행상품, 장갑	범주 스님 친필 달마도 액자, 고당 스님 선사화 백자도자기, 반야심경 최고급 손목시계
60대 이상 글루코시안 등 관절염 건강보조식품, 속 좌훈기, 보청기, 전복 특산물, 로봇 청소기, 맞춤 카시트, 웰빙 조평분수대, 미사지 이용권	청자침보부각항로, 심장안정 술 목걸이, 실선법회 법문 세트

불교선물 추천-마하몰 (02)2004-8219



김재일 교수의 티베트의학 산책 (42)·끝

## 티베트의학 연재를 마치며

갈 길은 아직도 먼데 벌써 한 해가 저물고 있다. 티베트의학의 온전한 본모습을 다 둘러볼 요량이었으나 일 년의 시한으로는 아무래도 역부족이다. 지금까지는 티베트의학의 총론과 기본이론 그리고 진단법 일부까지 한 짚만 좀 둘러본 셈이다. 나머지는 티베트의학에서 가장 중시하는 맥진과 다양한 치료법 그리고 약물학에 관한 내용이다. 이 남은 부분까지 마저 돌아보지 못한 아쉬움 적지 않지만 이쯤에서 연재를 일단 마감하기로 한다. 귀한 지면을 주셔서 우리에게 생소한 티베트의학의 이모저모를 살펴볼 수 있는 좋은 기회를 주신 ‘현대불교’ 관계자분께 깊은 감사의 마음 전합니다. 아울러 딱딱한 내용 큰 불행 없이 함께 하여준 독자 여러분께도 깊은 뜨거운 마음 전합니다. 남은 부분도 기회가 되는대로 준비하여 티베트의학의 전모를 마저 다 살펴볼 수 있는 날이 머지않으리라 확신합니다. 연재를 마감하며 마지막으로 티베

협을감을 느끼지 않아야 한다. 어떤 속마음이라도 터놓고 얘기할 수 있는 편한 신뢰감을 환자들에게 주어야 한다. 의사는 또한 모든 의약품과 의서를 소원 성취수단의 보물로 여기고 여법한 의식에 따라 부처님의 축원을 빌어야 한다. 의사는 체력 언어 및 정신적으로 비상한 인내심을 가져야 한다. 체력적 인내심을 통해 의약품을 만들고 언어적 인내심으로 환자를 위로하고 긴장을 풀어주며 편하게 하고 인내심으로 환자의 병을 정확하게 진단하고 빈틈없이 치료해야 한다. 의사는 끊임없이 실력을 연마하고 꾸준한 경험을 쌓아야 한다. 의사는 성품이 온화하고 친근감을 주며 빈부귀천을 떠나 만민을 차별 없이 치료해 주어야 한다. 의사는 병의 원인과 본질을 속속들이 꿰뚫어 보고 최적의 치료법이 무엇인지도 훤히 알아야 한다. 티베트의학에 의사는 모든 고통을 치유하

## 의사는 지혜·수행 겸비한 자로 ‘사부의전’ 정통, 통찰력 탁월하며 병자를 자비심으로 다뤄야 한다

트의학에서 의사를 어떤 존재로 규정하는지 의업(醫業觀)을 음미해 보겠다.

병을 치료하는 주체는 역시 의사의일 것이다. <사부의전>의 둘째 권 <논설의전>의 제 31장은 의사가 갖춰야 할 소양과 품행 및 덕목 등을 다루고 있다. 먼저 의사는 <사부의전>에 정통하여 분석적 사고와 직관적 통찰력이 탁월해야 한다. 또 병자를 다룰 때 어머니처럼 한결같은 자비심으로 정성을 다해야 한다. 참된 자비심이 없으면 뛰어난 명리라도 치료에 한계가 있기 마련이다.

티베트에서는 의사를 찾을 때 자기와 연대가 잘 맞는지 예언가에게 미리 알아보는 것이 하나의 관행이다. 병자는 자기와 가장 연대(緣帶)가 잘 맞고 모든 면에서 어울리는 의사를 만나야 한다고 생각한다. 같은 환자가 다른 두 의사로부터 똑같은 처방을 받아도 그 효험은 각기 다를 수 있는 법이다.

의사는 의료인의 윤리와 책임을 준수하여야 한다. 덕 높은 영적 구루와 스승 의뢰기구 그리고 동료 의사 모두를 존경하고 소중히 여겨야 한다. 병자의 피고름이나 분비물 피오줌 그리고 배설물이나 구토물을 보고도

고 건강을 증진하기 위해 의업을 행하는 자로 정의한다. 수술을 할 때는 자식의 목숨을 구해내듯 대담하게 수술을 감행해야 한다.

의사라도 다 똑같은 의사가 아니다. 그 질이 최상급 특급 및 보통급으로 다르다. 최상급 의사는 약사처럼 전지전능한 능력을 지녔다. 특급 의사는 직관적인 지식을 가지고 있으며 병자의 고통을 덜어주려는 강렬한 자비심을 지녔다. 보통급 의사는 스승과의 연계 하에서 활동하는 의사들이다. 의사는 약재가 부족한 경우가 없도록 부지런히 넉넉한 양을 채취해 두어야 한다. 그리고 환자의 병이 치료 가능한지 아닌지의 여부를 말해 줄 수 있어야 한다. 정신적으로도 의사는 보시 지계 인욕 정진 선정 그리고 지혜 윤택바라밀을 마땅히 수행하여야 한다.

선한 의업을 쌓음으로써 생기는 당장의 단기적 과(果)는 정신적인 행복감 물질적 부 그리고 세속적 명예이다. 그러나 그에 비할 바 없이 더 소중한 장기적 결과는 환자를 지극 정성으로 치료하는 것만으로 현생에 깨달음을 이룬다는 점이다.

■ 아주대학교·한국티베트의학원장

## 무비 스님과 조현춘 교수가 심혈을 기울인

# 한글 세대를 위한 독송용 경전 ①~⑩

정확하고 유려한 번역, 편안하고 시원한 편집, 알기 쉬운 용어해설!

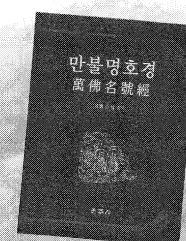
대강백 무비 스님과 경복대 조현춘 교수가 불자들에게 사랑 받는 주요 경전들을 누구나 쉽게 그 뜻을 이해하고 독송할 수 있도록 편찬하였다. 한글 세대가 독송하기 좋게 경전의 뜻을 정확히 전하면서도 쉽고 유려한 우리말로 옮겨 놓았으며, 기존 독자들을 위해서는 한글 독송용 원문을 함께 실고 있다.

- ① 지장경 218쪽 / 7,000원
- ② 관음경 94쪽 / 5,500원
- ③ 불유교경 108쪽 / 6,000원
- ④ 백팔대참회문 136쪽 / 5,500원
- ⑤ 금강경 194쪽 / 6,500원
- ⑥ 아미타경 90쪽 / 5,000원
- ⑦ 보현행원품 190쪽 / 6,500원
- ⑧ 예불문(천수경) 122쪽 / 5,500원
- ⑨ 일반법회 120쪽 / 5,500원
- ⑩ 매일법회 96쪽 / 5,000원

## 부처님 명호를 독송하거나 모시면 한량없는 공덕이 있다!

# 만불명호경 萬佛名號經

각종 경전에서 일만 부처님 명호를 뽑아내어 독송하기 쉽게 편집함을 물론, 부처님처럼 모실 수 있도록 정성을 다해 고급스럽게 만들었습니다.



월운 스님 감수/1,008쪽/시록배판  
금장 가죽양장/45,000원

“과거와 미래와 현재의 제 부처님의 이름을 선남자 선여인들이 받아 지녀 읽고 또 외운다면 그 사람은 현재에 안은히 모든 어려움을 멀리 하고 모든 허물이 소멸될 것이요 미래에 분명 아득다라삼삼보리를 얻을 것이다.” 불설명경