



빈그릇운동은 돌격부대에서 처음 시작된 이후 '환경과 나눔' 의식이 높아져 육군 3군 전체로 확산되고 있다. 돌격부대 장병들이 전반을 남기지 않은 식판을 앞에 두고 밝은 표정을 짓고 있다.

여주 돌격부대 빈그릇운동 실천 현장

군에서는 처음으로 10월 1일부터 빈그릇운동을 전개하고 있는 경기도 여주 제20 기계화보병사단 돌격부대. 돌격부대는 요즘 행복한 고민에 빠져 있다. 빈그릇운동을 시작한 이후 전반량이 1/3로 줄어 전반을 사료로 쓰던 농민들로부터 '항의 아닌 항의'를 받고 있는 것이다. 비싼 사료값을 덜어 주던 '대민봉사'를 하지 못할까 노심초사(?)하고 있는 돌격부대의 빈그릇운동 현장을 들여다본다.



# 잔반 줄이기 “돌격~” 한달만에 성공

“음식물쓰레기가 1/3로 줄었어요”

11월 22일 정오, 경기도 여주 돌격부대부대장 김지환 산하 제31전차대대 식당에 장병들이 하나 둘 모이기 시작한다. 전차를 수리하다 온 작업복 차림의 장병, 초소 근무를 나가기 위해 총을 어깨에 걸고 온 장병, 새로 건설하는 막사 공사를 하던 장병 등 점심먹기 위해 온 모습이 다양하다.

이내 시작된 자율 배식. 각자가 먹을 만큼의 양을 식판에 옮긴다. 활기찬 나이에어서인지 일반인과는 ‘기본 양’이 다르긴 하지만 다들 음식을 담는 모습이 진지하다 못해 신중하기까지 하다. 돌격부대가 부대 차원에서 ‘빈그릇운동’을 전개하고 있기 때문이다.

부대 취사반의 선임병인 이현태 병장은 “부대 차원에서 빈그릇운동을 시작한 이후 처음에는 시큰둥했으나 이제는 장병들이 스스로 음식량을 조절한다”고 귀띔한다. 이 병장은 또 “장병들이 반찬을 남기지 않다 보니 만들어야 하는 음식양도 줄어들어 조미료도 적게 쓰게 돼 결국에는 장병들의 건강도 좋아지는 것 같다”며 부수적인 효과까지 설명했다.

이 병장의 설명대로 역시 식사를 마친 장병들의 식판은 깨끗했다. 이날 반찬으로 제공된 갈치와 닭의 뼈만 앙상하게 식판 한쪽에 모여 있을 뿐이다. 빈그릇운동이 한창 진행되고 있던 10월 중순 신병교육대 훈련을 마치고 이곳에 온 조민규 이병은 “신병교육대에서는 배식을 받고도 음식을 먹지 않거나 남기는 사람들이 많았는데 여기에서는 전혀 그렇지 않

## 군부대 처음 전개, 잔반량 크게 줄어 별금으로 모은 성금 인도 어린이 구호기금으로 비움과 나눔 실천 부대로 ‘빈그릇운동 1호’ 지정

다”고 전한다. 식사를 마치고 식판을 씻던 손으로 찌달라고 한국JTS에 전달하기도 했다. 예로부터 백해는 사무국장은 “우리나라에서 한 해 발생하는 음식물쓰레기 발생량은 15조원에 이른다”며 “전 군(團)이 빈그릇운동에 동참한다면 음식물쓰레기 39만 톤을 줄여 1300억원의 비용 절감효과를 거둘 수 있다”고 강조했다.

성과 인정... 3군 전체로 운동 확산

돌격부대장 김지환 대령은 “예로부터 함께 빈그릇운동을 전개하면서 장병들의 ‘환경과 나눔’에 대한 의식이 고취되고 있다”며 “돌격부대의 성과를 보고받은 3군사령관님은 3군 전체에 이 운동을 확대하라는 지시를 내렸다”고 소개했다.

김지환 대령은 이날 빈그릇운동 서약금과 음식을 남긴 장병들이 낸 별금을 모아 조성한

성금 20만580원을 인도 어린이 구호기금으로 써달라고 한국JTS에 전달하기도 했다. 예로부터 백해는 사무국장은 “우리나라에서 한 해 발생하는 음식물쓰레기 발생량은 15조원에 이른다”며 “전 군(團)이 빈그릇운동에 동참한다면 음식물쓰레기 39만 톤을 줄여 1300억원의 비용 절감효과를 거둘 수 있다”고 강조했다.

예로부터부터 ‘군대 빈그릇운동 1호 기념집시’를 전달받은 돌격부대의 비움과 나눔을 향한 실천 진군은 이렇게 전 부대원의 동참에 진행되고 있었다.

여주/글=유철주 기자 · 사진=고영배 기자

빈그릇운동 동참 60만명 돌파

지난해 9월 5일 광복회 당시 환경부 장관, 방승인 김미숙 · 전원주씨 등이 “나는 음식을 남기지 않겠습니다”라는 서약을 하며 시작된 빈그릇운동.

불교의 전통문화인 발우공양을 응용해 정토회 예로부터 대표 유정집사가 시작한 빈그릇운동이 시작 1년 2개월 만에 60만명이 동참

하는 폭발적인 호응을 이끌어내고 있다. 말 그대로 ‘국민운동’이라고 해도 손색이 없을 만한 성과다.

전국에 있는 정토회 지역본부에서 시작된 빈그릇운동은 시간이 흐르면서 일반 사찰은 물론 국회, 지방자치단체, 기업, 학교, 군대, 이웃교회 등으로 급속도로 확산되고 있다.

특히 10월 29일 기독교환경연대는 ‘생명방송-빈그릇운동’을 진행, 개신교 교회들에 이 운동을 전개하고 있다.

또 각급 기관들도 각자 사정에 맞게 빈그릇운동을 변형해 실천하고 있어 주목된다. 운동을 시작한 이후 하루 100kg이 넘는 잔반량이 30kg 안팎으로 감소한 인천 부흥중학교는 교장, 교감 스님을 비롯한 교직원과 학생의 90% 이상이 빈그릇운동에 동참하고 있다. 또 서울 동작구에서 변형된 빈그릇운동 ‘가나다 실천운동’을 진행하고 있다. ‘가나다 실천운동’은 ‘가져가고(남은 음식 가져가기), 나눠먹고(반찬은 덜어서 나눠 먹기), 다 먹는다(음식은 남기지 않고 다 먹기)’ 운동의 줄임말.

예로부터 유정집 대표는 “빈그릇운동은 부처님 가르침을 실천하는 가장 기본적인 운동”이라며 “명실상부한 생활문화실천운동으로 자리잡을 수 있도록 노력하겠다”고 말했다.

발우공양 ‘국민운동’으로  
다른 종교계도 벤치마킹



신복사 주지 세영 스님이 11월22일 김지환 돌격부대장에게 ‘군대 빈그릇운동 1호’ 기념패를 전달하고 있다.



돌격부대는 빈그릇운동 서약금과 음식을 남긴 별금을 모아 조성한 성금 20만 580원을 인도어린이 구호기금으로 기탁했다.



여주 돌격부대에서 열린 빈그릇운동 보고회에서 정토회 어린이회원들이 빈그릇운동 홍보 활동을 하고 있다.

### 불경, 금책, 금병풍

실용크기(3.5×5cm, 5×7cm) 금강경 24매 · 천수경 12매 · 반야심경 8매

복상 불호 소영  
장량 신장 가  
의식 사 용 용 천도

금강불교예술회에서 세계최초의 99.9%순도의 금으로 만든 초소형 불경금책을 제작보급 하여 화제다. 불경금책은 금강경, 반야심경, 천수경, 묘법연화경, 관세음보살보문품 등이 있으며 3.5×5cm 5×7cm 7×10cm 크기로 있어 소장 및 휴대가 가능하며 기타 용도로 사용한다. 불경을 휴대하는 것만으로도 부처님의 공덕과 불심으로 기쁨을 입을 수 있으며 호신용으로도 최고다. 큰스님 법어, 법구경도 크기별로 주문제작 한다. 소법당, 스님방, 불자님의 가정에 개인소장용으로 기도정진 재래용 등 여러 용도로 사용 가능한 최고급 금책(관세음보살보문품, 광명진언 지장본원경)도 제작 판매한다.

● 기타 자세한 문의 사항은 02)722-1850

### 허리에 차기만 해도 오장육부를 건강하게 허리를 편안하게

열침의효능 은행성 온열복대

“암은 열에 약하고” 배를 차게 하면 질병의 원인이 된다.

원칙의선 “침”의 효능! 신비로운 은행성 온열복대

북한에서 소량만 생산되며 3대 특산품의 금강약돌이 주성분인 최고의 기능성 건강 치료용 은행성 온열복대는 약들이 70~80℃이상의 고열이 발생 뱃속 깊숙이 원적외선 “침”을 맞는 효능과 34개의 썩음을 동시에 시술하는 효과로 신체 어느 부위든 아픈 곳마다 복대하고 편안하게 않아야만 있어도 장속의 노폐물 배출, 허복부 지방분해, 소화불량, 만성위염, 장염, 변비, 생리통, 냉대하등을 자연 치유력 하며 당뇨 및 성기능개선 등에 효과가 있습니다.

● 오랫동안 참신기도 하시는 분 ● 허약한 복회복 ● 생리통 허리통증 완화 ● 허복부 지방분해 효과로 다이어트에 최고 (특히 여성에게 필수적입니다.) ● 의자에 앉아 정시간 업무를 보거나 공부하는 수험생의 디스크 허리교정 ● 산후조리, 수술후 영양준비신분에게 적극 권장 · 아랫배가 냉하는 분

원적외선 “침” 썩음의효능 가격은 최저 기능은 최고

오장 육부를 치유함에 있어 썩음을 관장하지만 많은 시간이 소요되며 뜨거운 열을 이겨내야 하는 고통과 냄새가 강하기 때문에 가족 및 주위 분들에게 피해를 줄 수 있다. 그러나 이 모든 불편함을 해결한 은행성 온열복대는 고열의 원적외선 “침”이 뱃속 깊숙이 침투하여 자연적 치유되며 뜨겁게 복대를 하여도 화상 및 흉터 걱정 없이 허리, 발바닥온열 지압, 어깨결림, 무릎통증 등 다용도로 안전하고 편리하게 사용하며 저렴한 가격의 은행성 온열복대 사용으로 건강을 지키고 임과 질병 등을 예방하고 정수하세요.

문의전화 : 닥터금강 (02)3210-3178, 9 www.dk21.net  
● 입금계좌 : 농협 170-12-056037 정애영 ● 일요일 공휴일도 상담 합니다.