

백화점에서는 쇼핑만 할까? 롯데 신세계 현대 등 유명백화점들이 올 겨울 문화센터를 통해 다양한 불교문화의 세계로 주부들을 유혹하고 나섰다. 다양한

문화강좌를 통해 쇼핑과 불교문화를 한꺼번에 접할 수 있는 기회이다. 다가오는 겨울, 집안의 월동준비는 김장으로, 지식의 월동준비는 문화센터 수강으로 준비하자.

# 쇼핑만 하나 신심도 쌓지

### 올 겨울 백화점서 불교문화 만나세요

### '영어로 읽는 금강경' '불화그리기' '다도' 등 유익하고 다양한 프로그램 속속 개강

롯데백화점 본점은 1979년 개점 후 처음으로 문화센터 그랜드를 12월 오픈한다. 국내 백화점 문화센터 가운데 최대 규모인 400평에, 건강 자격증 요가댄스 재테크 예술 문화 등 630여개의 강좌를 개설했다.

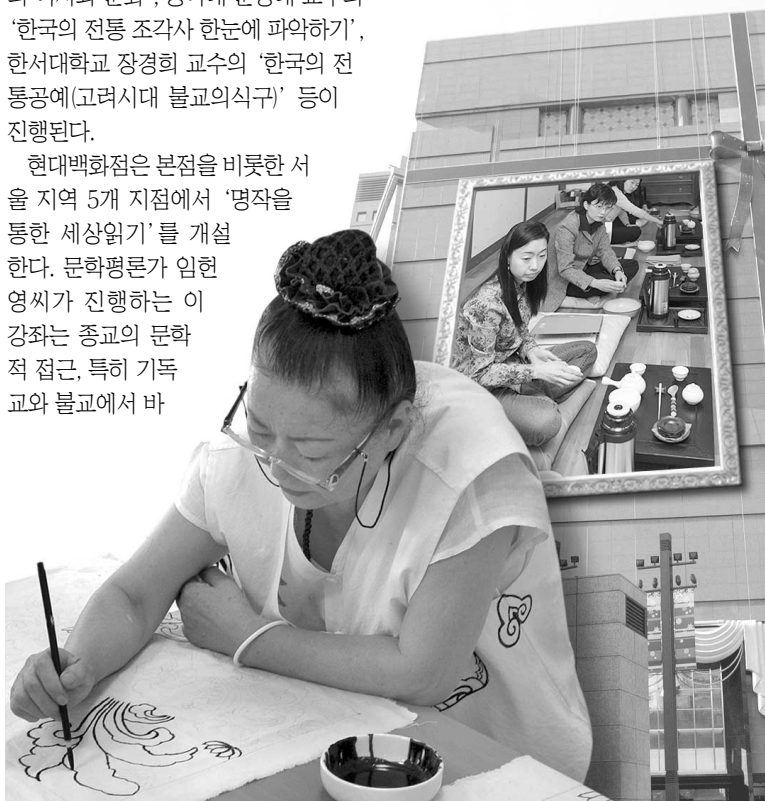
그랜드 오픈 축하를 위해 롯데백화점 본점은 불교의 사상과 서정을 노래해온 고은 정호승 시인 등이 참석하는 '개원 축하 시낭송회' (12월 8일, 롯데시네마 에비뉴엘관)를 마련했다. 시낭송과 함께 성악가의 시노래, 퍼포먼스, 마임, 시극 등 다채로운 축하 프로그램도 선보인다. 롯데백화점 본점이 자신 있게 선보이는 강좌로는 고려대 철학과 조성택 교수가 진행하는 '불교의 현대적 이해를 위한 철학적 사유'와 '영어로 읽는 <금강경>' 강좌가 있다. 이와 함께 경주대 문화재과 이강근 교수의 '한국전통 건축의 역사와 문화', 동국대 문명대 교수의 '한국의 전통 조각사 한예'에 대한 '한국의 전통 조각사 한예' 등이 진행된다.

현대백화점은 본점을 비롯한 서울 지역 5개 지점에서 '명작을 통한 세상읽기'를 개설한다. 문화평론가 임현영씨가 진행하는 이 강좌는 종교의 문화적 접근, 특히 기독교와 불교에서 바

라보는 문화에 대한 명쾌한 분석 등을 해줄 계획이다. 초등학교 2-6학년생을 대상으로 한 미술치료 프로그램 '만다라 화-천위에 색칠하기' 특강도 11월 27일 오후 1시 본점에서 열린다.

신세계백화점 본점에서는 이매방 전통보존회장 최창덕 선생의 '승무' 강연이 펼쳐진다. 바느질에 관심이 있다면 강남점에서 열리는 '젠 로맨틱 홈패션 강좌'를 들어보는 것은 어떨까. '스타일 베개와 방석도 능숙하게 만들 수 있다.'

대전 지역에서는 불자라면 캘리그래피 백화점 타임월드가 개설한 불화그리기 강좌를 만날 수 있다. 12월 1일부터 2006년 2월까지 매주 목요일 오후 3시부터 2시간 동안 '불화그리기' 강좌가 열리는 타임월드는 불화로 가득 찬 불교도가 된다. 강의는 불화그리기연구소 원육 스님이 맡는다. 강지연 기자



김재일 교수의 티베트의학 산책 (38)

## 오랜 임상경험 통해 진단기법 완성

동서고금을 막론하고 병과의 씨름은 진단 시부터 시작된다. 의학의 발달은 진단과 더불어 성립된 것이다. 따라서 어느 전통의학이나 나름의 고유한 진단법이 있기 마련이다. 티베트의학 역시 예외일 수 없다.

진단은 그 정확성을 생명으로 한다. 정확성이 담보되지 않는 진단법은 존재할 가치조차 없다. 그 점에 있어 티베트의학의 다양한 진단기법과 이론체계는 수 천 년에 걸쳐 잘 다듬어지고 거듭 검증되어 온 오랜 임상경험의 결정체이다.

티베트의학은 다른 어느 의학과 마찬가지로 진단방법에 만진(望診) 촉진(觸診) 그리고 문진(問診)을 두루 활용한다. 진단은 병을 인지하여 판별하는 과정으로 마치 면담처럼 한결같이 연기를 보고 그곳에 불이 났음을 알아내는 이치와 흡사하다. 의사는 확신이 설 때까지 시간을 두고 가급적 많은 징후와 병증을 관찰하여 신중한 결론에 이르러야 한다. 하늘에 먹구름 몇 조각 비했다고 비를

의 부조화와 장기의 이상을 파악하는 방법이다. 주로 혀의 질감(舌質)과 설태(舌苔)를 관찰하는데 통(滯)병은 혀가 불그스름하고 거칠며 마른 질감을 보인다. 티베(癰)병은 혀가 두툼하고 누런 설태가 끼며 쓴맛을 느낀다. 베켄(瘰)병은 혀에 핏기가 없어 매끄럽고 회고무래한 설태가 끼며 축축한 질감을 보인다. 혀의 색깔이 검게 변하면 좋지 않은 징조이니 반드시 의사를 찾아야 한다.

요진은 다른 고대 의학에서는 찾아볼 수 없는 티베트의학의 가장 독특한 특색의 하나이다. 요즘은 티베트의사에게 장기의 부조화와 체열을 관찰할 수 있는 거울과 같은 존재이다. 요진을 받으려면 의사의 사전 지시에 따라 전날 밤부터 금식과 수칙을 엄격히 지켜야 한다. 환자는 검진 전날 밤에 자 극성이 강한 차나 커피 술 버터밀크 비타민 설 때까지 시간을 두고 가급적 많은 징후와 병증을 관찰하여 신중한 결론에 이르러야 한다. 하늘에 먹구름 몇 조각 비했다고 비를

## 길조 흉조 예측, 임신부 태아 성감별까지 다양 혀와 오줌 진단은 세 기본에너지·장기 부조화 파악

예보하는 우(愚)를 의학에서는 결코 용납할 수 없기 때문이다. 티베트의학에서는 일상적인 병의 진단뿐만 아니라 여러 가지 길조와 흉조(吉凶)의 예측 임종과 관련한 꿈의 해몽(解夢) 그리고 임신부의 태아 성감별에 이르기까지 다양한 내용을 다루고 있다.

의사는 자신의 모든 오감을 활용하여 환자의 상태를 읽어내어 장기의 부조화나 병증을 정확히 짚어내야 한다. 시력이 떨어져 있으면 간이 허약하다는 신호로 입술이 바짝 마르고 잇무르면 비장(脾)에 열이 있다는 표시로 귀가 잘 들리지 않으면 신장(腎)에 열이 있으면 폐가 좋지 않다는 징후로 금방 알아차려야 한다. 환자의 몸집과 체중 그리고 안색도 잘 살펴야 한다. 임상에서 흔히 겪는 일이지만 진료실에 막 들어서서 순간 환자의 거동과 행색만 얼핏 보아도 스트레스에 얼마나 시달리는지 생활이 순탄한지 또 얼마나 화가 쌓였는지 대충 감이 잡힌다. 그렇지만 티베트의학에서 가장 중시하는 만진(望診)은 역시 설진(舌診)과 요진(尿診)이다.

설진은 혀의 상태를 살펴 세 기본에너지

육체적으로도 달리기 같은 힘든 운동이나 땅파기 같은 막일을 해서도 안 되고 일찍 잠 자리에 들어 충분한 숙면과 휴식을 취해야 한다. 정신적으로도 무리해서는 안 된다. 특히 검진 전날 밤은 부부가 잠자리를 같이 해서는 안 된다. 그런 것들은 오줌에 미묘한 영향을 미쳐 요진에 혼란을 초래할 수 있기 때문이다. 예컨대 육류(고기)와 같이 성질이 더운 음식을 양념한 음식과 곁들여 먹는다는 것 같은 더운 성질의 음료를 섭취하면 티베(癰)병이 전혀 없는데도 티베(癰)이 있는 오줌으로 오진하기 십상이다. 그래서 요진(尿診)을 앞둔 전날 밤은 마실것도 적당 양 마시고 식사도 쌀과 채소 같은 평범한 채식으로 매우 고편한 짐을 꼭 주어야 한다.

진단에 쓰일 오줌은 자정(子正) 지난 달일 새벽에 받은 첫 오줌이어야 한다. 자정 전까지는 그날 먹은 음식들이 소화되고 찌꺼기들이 배출되는 도중에 있어 시오(試尿)로서 부적절하지만 그 후로 받는 신선한 새벽 첫 오줌은 체내의 불균형과 체열을 잘 반영하여 어떤 몸의 이상도 정확히 읽어낼 수 있다.

■ 아주대학교·한국티베트의학원장

# 탈종공고

- 사찰명 : 묘법사
- 주 소 : 울산시 울주군 삼동면 조일리 424번지
- 성 명 : 김준선

위 사찰은 귀 종단의 종지종풍이 맞지않아 이에 탈종함을 공고합니다

한국불교태고종 총무원장 법하

## 전자식 2중문 3중경보 특히 불 전 함

움직이거나 텃문만 열어도 경내 전지역 경보상태

- ◆ 도난의 염려가 없는 사고 미연방지100%
- ◆ 돌발적인 경보로 침입자, 100% 도주

원목 법상

서원불교 ☎ 043-647-2378, 011-467-1472

## 기적의치약 스님과 불자님! 지긋시긋한 치아

美國브라이트로 7일만 닦으시면 고생 끝!

스님? 7일만 닦으시면 고생 않습니다.

스님? 세상에 제일 고생스럽고 잠기 어려운 것이 이가 아픈 것 같아요. 세상 사람들은 믿지 않지만 스님만은 믿으세요. 저는 대전에서는 보살입니다. 대전에 있는 사찰을 방문 하였을때 스님과 함께 공양을 하게 됐는데 1년전부터 치아 때문에 고생을 많이 하다가 양쪽 어금니를 뽑고나니 다른이도 흔들리며 찬물도 못먹고 하루하루 진통제에 의존해 왔고 병원에 자주 가야만 했습니다. 스님과 공양중에 이가 아파 잠 못지 못하는것을 본 스님께서 미국강화회에서 추천한 브라이트치약을 주시면서 아침저녁 7일만 닦으시면 이가 좋아진다고 해서 마음속으로 병원을 다녀도 효과가 없는데 치약까지도 빌까 의심하면서 스님께서 주신것과 아침저녁 사용하면서 4일째 되는날부터 진통제를 먹지 않아도 되고 찬물을 먹어도 이가 시렵지 않는 놀라운 효과를 보았습니다. 일반치약처럼 7일정도 사용하면 입냄새는 물론, 10일정도 사용하면 풍치, 잇몸무려, 잇몸농증, 찬음식과 뜨거운 음식을 드실때 불증이 깨끗이 없어지며 누런이가 하얀이로美白도 됩니다.

※ 五福중의 으뜸가는 치아를 보존하는데 기적의 약초 치약으로 증진됩니다.

가격은 50,000원입니다.

수입판매원 금강닥터사 TEL:(02)2271-1441 농협:360-12-04644 최혜유

## 오랫동안 절판되었던 불교의 영혼과 윤회관

### 새롭게 증보하여 드디어출간!!

영혼의 존재는 무엇일까? 천국과 지옥은 과연 있는 존재하는 것일까? 우리가 살아가는 천체와 우주는 어떻게 창조되는 것일까? 인간은 어디서 와서 어디로 가는 것일까?

이 책은 이런 의문들에 대해서 명확하게 규명해 줄 것이며 인생을 폭넓게 바라볼 수 있는 우주론적 관점을 제시해 줄 것이다.

- 저자 : 오형근 (전 동국대 불교대학원장)
- 가격 : 20,000원 ● 출판사 : 도서출판 대승
- 구입문의 : 02)2264-7120

※ **신편 유석학 입문 출간**

기존의 <유석학 입문>을 대폭 수정해서 새롭게 개편했으며, 기존의 책에 없던 현대인을 위한 / 수행법이 추가되었다.

## 대승불교연구원 / 도서출판 대승