

# 외국 위빠사나 고승들이 몰려온다

서양의 위빠사나 열풍을 주도해온 스리랑카의 구나라타나, 미얀마의 아친나, 우 자필라 스님 등 위빠사나 외국 고승들이 대거 한국을 방문한다. 그간 띄엄띄엄 방한했던 것을 감안하면, 눈여겨 볼 일이다. 게다가 최근 들어 위빠사나 수행법과 남방 상좌부 불교의 국내 소개가 늘면서, 이들 외국 고승의 한국 내들이 '위빠사나 수행법 수입국'의 지위를 갖는 국내 위빠사나 수행단체에게 남다른 의미를 지닌다.

그럼 이들의 방문이 국내 위빠사나 수행단체에 어떤 영향을 끼칠까? 서울 흥원사(회주 원명)와 한국위빠사나선원(원장 요원)이 마련한 '외국 고승 초청 집중수행 프로그램'과 '국제 학술대회' 등을 통해 알아보자.

**#'위빠사나 원류' 체험의 장 마련**  
먼저 서울 흥원사가 마련한 행사의 특징은 '입출식념(入出息念·수식관)' 집중수행회와 국제학술대회, 미얀마 파옥 사야도 계통의 위빠사나 수행법이 국내에 알려진다.

<정정도론>의 40가지 수행주제를 '사마타(정신집중)'로 수행하는 파옥 사야도 위빠사나 수행은 '입출식념'을 통해 몸의 32가지 구성 부분과 뼈 등을 관찰하고, 이후에 정신을 관찰 한다는 것이 핵심이다.

이번 행사는 또 <입출식념경>과 그 주석서에 나타난 호흡관에 대해 공부하는 기회가 제공된다. 이를 통해 현재 수행현장에서 실제 적용되는 예를 이론적으로 검토하고 수행을 통한 체험의 장도 마련돼, 위빠사나 호흡관의 이론과 실천을 동시에 배울 수 있다.

행사의 가장 큰 특징은 스리랑카 미얀마 출신의 고승들이 직접 집중수행지도에 나선다는 점이다. 스리랑카 반테 구나라타나 스님이 10월 20일~26일, 미얀마 파옥 아친나 스님이 10월 30일~11월 3일, 태국 붓다다사 스님의 제자인 미국 산티카로 법사가 11월 4일~11월 7일 각각 서울 흥원사에서 집중수행회를 진행한다. 국제학술대회는 10월 30일 오전 10시~오후 6시30분 법당에서 개최된다. (02)2658-3100, www.santisulka.org

흥원사 회주 원명 스님은 "이번 행사는 초기 불교경전에 입각해 수행지도하는 미얀마 스리랑카 고승들의 생생한 목소리를 한 자리에서 확인할 수 있는 자리"라며 "그간 한국불교계에서 남방불교를 소승불교로 낮춰보는 잘못된

연방죽선원	(02)334-1763
미얀마선원	(02)3427-0087
반나라야 선원	(02)597-2841
초기불전연구원	(02)391-8579
보리수선원	(02)517-2841
한국위빠사나선원	(02)512-5255
흥원사	(02)2658-3100
남양주 불인사	(031)574-5585
제마와나 선원	(031)967-0511
천안호두마을	(041)567-2841
부산 백련사	(051)632-8488
대흥사	(051)403-1207
여래선원	(053)744-9009
다보선원	(055)331-6118
한울위빠사나선원	(062)222-2841

인식이 바로잡게 되는 계기가 될 것"이라고 말했다.

한국위빠사나선원은 10월 28일부터 11월 10일까지 서울 강남 선원에서 미얀마 마하시 선원의 우 자필라 스님을 초청, '집중수행 프로그램'을 진행한다. 이어 11월 12일~20일에도 경북 영주 현정사에서 같은 프로그램을 운영한다. 집중수행의 특징은 마하시 사야도 계통의 순수 위빠사나 수행자인 우 자필라 사야도 스님이 한국 수행자를 1:1로 지도하는 점, 관할대상에 '명칭붙이기' 등을 통해 알아차림을 강조하는 마하시 사야도 위빠사나 수행을 경험할 수 있다. (02)512-5255

한국위빠사나선원장 요원 법사는 "위빠사나 외국 고승의 한국 방문은 수준 높은 법문과 집중수행지도 등을 함께 받을 수 있어, 그동안 수행



사진은 지난해 안성 황룡사에서 열린 법회에서 구나라타나 스님이 수행자들과 문답하고 있는 모습.

를 살펴보면, 대부분 지도자들은 미얀마의 마하시 수행센터에서 지도받았다는 점이 가장 큰 특징이다. 우선 1988년 국내에 위빠사나를 처음 소개한 거해 스님으로부터 위빠사나를 접한 한국위빠사나선원장 요원 법사가 대표적이다. 레디 사야도 계통에는 고연가 위빠사나를 위주로 지도하는 황용식 교수(서울불교대

학원대학교 명상치료 전공)가, 파옥 사야도 계통은 봉인사와 정신세계원에서 위빠사나를 지도했던 김연결 법사 등이 있다.

## 미얀마·스리랑카 스님 초청법회 잇따라 수행법 다양화·수행풍토 진작 기여할듯

에 망설였던 초심자들이 위빠사나 수행의 참맛을 맛볼 수 있는 귀중한 기회가 될 것"이라고 말했다.

### #국내 위빠사나 수행 흐름은?

위빠사나 수행 전문가들은 국내 위빠사나 수행단체가 마하시 사야도 계통에 몰려있다고 진단하고 있다. 즉 위빠사나 수행이 한쪽 방향으로 편중됐다는 것이다. 특히 이들 전문가들은 위빠사나 수행단체 10곳 중 9곳은 마하시 사야도 계통을, 나머지 1곳은 레디 또는 파옥 사야도 계통이라고 분석한다.

마하시 사야도 계통은 순간적 정신집중, 즉 사마타를 통한 찰나삼매를 거치지 않고 지혜로 곧바로 들어가는 것을 강조하는 위빠사나 수행법이다. 레디 사야도 계통은 소의경전인 <대념처경>에서 몸의 움직임(身), 느낌(受), 마음의 움직임(心), 생각의 대상(法)의 사념처(四念處) 가운데 수념처를 강조하면서 수식관을 병행한다. 수행자로는 인도의 고연가 법사가 유명하다. 마지막으로 파옥 사야도 계통은 사마타를 강조한다.

현재 국내 20여 곳 위빠사나 단체의 수행흐

### #어떤 영향이 예상되는가?

다소 주춤했던 국내 위빠사나 수행 열기에 다시 불을 지피는 계기가 될 것으로 기대된다. 10년 전부터 국내에 수행 불을 일으켰던 위빠사나 수행은 지난해 초 조계사에서 열린 '간화선 중흥을 위한 전국 선원장 초청 법회', 올해 법어사에서 진행된 '간화선 대중화를 위한 실천법회' 등 잇따른 간화선 법회 개최로 정체를 맞았다. 국내 위빠사나 수행이 활력을 되찾게 되는 호기가 될 것으로 보인다.

또 국내 위빠사나 수행의 흐름이 다변화되는 기회가 마련될 전망이다. 미얀마 마하시 사야도 계통 위주의 수행에서 스리랑카 태국 등의 위빠사나 수행법이 국내에 소개되기 때문이다.

김재성 교수(서울불교대학원대학교 불교학과)는 "현재 한국 위빠사나 수행단체들의 90% 정도가 마하시 사야도 계통의 위빠사나 전통에 따른 수행을 하고 있다"며 "위빠사나의 원

형이 남아있는 스리랑카 위빠사나의 국내 전파는 수행법의 다양성 측면에서 의미가 크다"고 진단했다.

이 같은 전망은 한국 위빠사나 수행단체 대부분이 미얀마 수행센터에서 그 전통이 비롯되는 현실에서 적지 않은 파급력을 줄 것으로 보인다. 국내 수행자들의 직접적인 수행체험 기회 및 수행법 선택의 폭이 확대됨에 따라 위빠사나 수행 대중화에 큰 진전이 기대되고 있다.

국내에 '출입식념(수식관)'을 중심으로 위빠사나 수행을 지도하고 있는 연방죽선원장 법주 스님은 "미얀마 마하시 전통의 위빠사나만을 무조건적으로 받아들이는 오늘날 한국 위빠사나 수행현실에서 파옥 사야도 계통 등의 위빠사나 소개는 수행풍토 진작과 제정개선 차원에서 시사하는 바가 크다"고 진단했다.

김철우 기자

## 위빠사나 고승 누가 오나?

### 서구 위빠사나 열풍 주도

스리랑카 구나라타나 스님



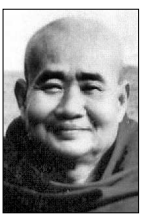
스리랑카 구나라타나 스님은 1968년부터 미국에서 35년 넘게 머물면서 위빠사나 수행을 지도해오고 있는 수행자다. 교학을 중시하는 스님은 스리랑카에서는 '교학 제일'로 불린다. 47년 비구계를 받고, 워드 야만카라 불교대학에서 전통불교교육과정을 마쳤다.

1968년에는 미국 워싱턴 D.C에 건립한 미국 최초의 남방 상좌부 사원인 워싱턴 정사를 중심으로 전방생활을 시작했다. 이후, 71년 아메리카 대학에 입학해 80년에 '선정과 지혜의 길'이란 주제로 박사학위를 취득했다. 스님의 수행특징은 '선정과 지혜' '사마타와 위빠사나'를 함께 닦는 것을 강조하는데 있다. 선정을 가르치면서서 위빠사나 수행의 중요성을 소홀히 하지 않는다는 점이다.

한국 위빠사나 수행단체와 인연은 2004년 흥원사 등의 초청에서 시작됐으며, 저서로는 <가장 손쉬운 깨달음의 길>, <마음챙김으로의 여행-반테 지의 자서전> 등이 있다.

## 남방 사마타 전통 되살려

미얀마 파옥 아친나 스님

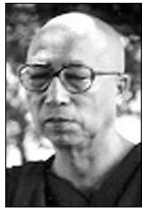


미얀마 파옥 아친나 스님은 위빠사나 수행의 소의 경전인 <정정도론> 수행법의 고수다. 1934년 양곤 동북쪽 힌타다에서 태어난 스님은 10살에 출가, '아친나'란 법명을 받고 사지가 됐다. 64년 양곤의 마하시 센터에서 마하시 사야도와 우 판디타 사야도의 지도아래 위빠사나 수행을 시작해, 66년 웨데인도 사야도에게 3개월 반 동안 입출식념을 지도받았다. 그 이후 현재까지 24년간 파옥 숲속 수행처에서 경전연구와 수행지도도 해오고 있다.

아친나 스님의 수행 특징은 '사마타' 수행을 바탕으로 위빠사나 수행을 거쳐 열반의 체험에 이르기까지 수행지도도를 하는데 있다. 때문에 사마타 수행을 닦고자 하는 수행자들에게 큰 매력어 되고 있다. 한국 위빠사나와의 인연은 대만에서 2개월의 집중수행을 지도한 법문집 <사마타와 위빠사나>가 한글로 번역되면서부터다.

## 한국에 위빠사나 첫 소개

미얀마 우 자필라 스님



미얀마 우 자필라 스님은 한국 위빠사나 수행자들 사이에서 고승으로 통하는 인물. 현재 스님은 미얀마의 마하시 선원에서 수행지도도를 맡고 있다.

한국불교와 인연은 지난 1988년으로 거슬러 올라간다. 당시 북한산 승가사에 스님은 미얀마 위빠사나 수행을 한국불교계에 처음으로 소개했다. 그 뒤에도 김연결 법사가 이끄는 한국위빠사나선원과 자매결연을 맺고 지금까지 한국인 비구, 비구니, 재가 수행자 등 종교를 초월해 수많은 사람들에게 위빠사나 수행을 지도하고 있다.

1966년에 양곤 마하시 사사나 센터에서 세계적으로 유명한 마하시 선사에게 지도를 받은 우 자필라 스님은 우 판디타 사야도에게 미얀마 전통 위빠사나 수행법을 배웠다. 현재 한국 위빠사나 수행단체의 절대 다수가 미얀마 마하시 선원의 수행전통을 잇고 있다. 저서로는 <큰스승의 가르침> <노니, 거기 세상이 있다> 등이 있다.

# 개 천지조화 벽

## ● 예언에 의한 국내최초 새시대 새미륵시대 여의주시대를 펼치는 천기도량 완성

- 원호대사님의 미륵상부경에 의하면 석가모니 부처님께서 도솔천에서 미륵보살님이 미륵시대를 펼쳐 중생을 구제하신다고 예언
- 미륵보살님은 누구이며 과연 어떻게 미륵시대를 펼친것인가?

- 미륵보살님께서 천상계에서 강림하시어 이제 중생구제하기 시작하셨습니다.
- 중앙박물관에서 전시한 (2004년 7월 20일 ~ 10월 17일) 미륵보살님인 금동 반가사유상 (국보 78호, 83호)은 미륵시대를 예고한 것입니다.
- 미륵보살 반가사유상 음양미륵님께서 천지조화의 기운을 내리시는 다섯분의 대성존님과 천지조화의 수기를 받으시고 강림하신 일곱분의 연화미륵님과, 삼십삼천, 서른세분의 천왕님과 미륵시대를 펼치오니 천견하시어 소원성취하십시오.

특이 도인, 스님, 보살님, 철학인, 종교인, 기공인 또한 일반인에게 공개하오니 천견, 소원성취하십시오

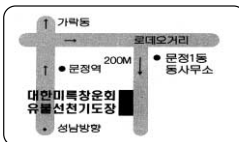
"미륵시대를 전파하라는 천명을 받은 미륵도인, 성상성지에서 오랜 수도를 통하여 천문, 지리학, 천지인 학문과 천지신명의 영문학분야에 의한 진리연구로 佛知行 한 미륵선관대도인(天皇道師)이 직접 상담 조상천도 업장소멸 인생문제를 천기도법으로...

### "천기도법"(天氣道法)

- 천기도법에 관심이 있거나 공부 하시려 하시는 분
- 사업을 계획하시거나 절망되는 분
- 질병으로 고통 받는 분
- 집안이 잘 안돌리는 분
- 천기를 받아 건강하고자 하는 분

예약 및 문의: 02)403-5272

大韓彌勒創運會 儒佛仙天氣道場



# "개천구지(開天救地)... 벽도구인(闕道救人)"

황기 9202년 개천 5903년 단기 4338년 불기 2549년 서기 2005년 을유년 새해를 맞이 하여 새시대 새미륵시대 여의주 시대를 펼칩니다.

## 을유년 새해에는 시공초월하여 미륵인(彌勒人)이 되어 자신을 업그레이드 시키자!

미륵인이란? 과거의 전생업장(육신, 정신업장)을 소멸하고 새롭게 태어나므로 정신과 육신이 하나가 되고 또한 도를 수행(佛,行)함으로써 혁명적인(미륵님의 원력)을 갖고 자기에 맞는 대業과 天業을 대성공하고 나가서는 역사적 사명을 갖고 새시대(미륵시대)를 살아가는 사람을 말합니다. 누구든지 미륵인이 될 수 있습니다.

## 천기도법(天氣道法)으로 道門을 활짝 열어드립니다!

- 미륵인이 되면 미륵님의 원력(天氣)과 조상님의 공덕을 받으므로서 어려운 일이 풀리고, 자기분야에서 대성공 할 수 있습니다.
- 道門을 열어 천지조화의 기운(조공력에너지, 생명에너지)을 받으므로서 건강하게 됩니다.(난치병 치유)
- 자기 스스로 치료함과 동시에 제형의 교정도 자동으로 하게 됩니다.
- 초능력과 약사력이 생기므로 누구든지 치료 할 수 있는 능력을 갖게됩니다.
- 시공초월 힘으로서 명산대천을 찾아 헤메이지 않고 천지조화의 기운을 받는다.
- 도술도법(원기력, 수인력, 대외력, 약사력, 관음력, 천도력, 용맹력, 지예력, 보살력, 여래력, 성인력)과 육신통(천안통, 천이통, 속명통, 타심통, 누진통, 신족통)이 열리게 되므로 성불할 수 있습니다.

유불선  
天氣道場

시공초월하여 道門을 열수있도록 많은 연구와 노력끝에 이치에 맞게, 또 미륵시대를 맞이하고자 유불선을 통하여 완성한 道場으로 초과학적인 인간구제 발전소입니다. 3시간 만에 누구든지 미륵인이 될 수 있도록 도문을 열어드립니다. (百聞不如一見, 百見不如一行)

最上情報心身復生

至寶文化彌勒弘益

21세기 최상의 정보는 내마음과 몸을 다시살려 장생의 신선세계에 동참함으로 지극히 보배스러운 문화는 미륵시대에 부합된 흥익인간 이념을 구현함입니다!