

지역	사찰	행사명	기간	대상	전화번호		
서울	갈상사	“뽕은 송가니 마음의 평화” 講 수련회	7/24-27 7/31-8/3, 7-10	중·고등부 일반인	(02) 3675-2868		
	광림사 연화원	불교여름캠프	14-16 7월말	어린이	(02) 2202-5831		
	불교관경연대	어린이불교생태학교	7/22-24	초등학교	(02) 720-1654		
	도선사	어린이 여름불교학교	7/22-24	초등학교	(02) 993-3161		
	진관사	여름불교학교	7/21-24	초등학교	(02) 359-8410		
	법장사	어린이 자연캠프	7/22-24	초등학교	(02) 971-0303		
	봉은사	청소년 숲속캠프	7/29-31	중·고등학교			
	해연정사	어린이 여름수련회	7월말 8월초	초등학교	(02) 511-6070		
	홍명사	어린이 여름수련회	7월말	초등학교	(051) 895-7771		
	범어사	어린이 여름수련회	7/30-8/1	초등학교	(051) 508-0345		
부산	범어사	어린이 여름수련회	7/25-27, 29-31	초등학교	(051) 508-3122		
	청산사	청소년 여름수련회	8/1-3	청소년			
	여름수련회	여름수련회	8/5-8, 9-11, 13-15, 16-18, 27-29	일반인			
	대구	영남불교대학	어린이 수련회	7월말	초등학교	(053) 474-8228	
		법장사	어린이 여름불교학교	7/22-24	초등학교	(053) 766-3747	
		하동연호사	어린이 여름불교학교	7/22-24	초등학교	(053) 311-9937	
		관운사	어린이 여름캠프	미정	초등학교	(053) 471-6640	
		관운사	어린이 여름수련회	7월 중순	초등학교	(053) 473-5802	
		경기	수원포도당	어린이 여름불교학교	7월말	초등학교	(031) 245-7048
			김포종화사	어린이 여름수련회	8월초	초등학교	(031) 984-3234
여주신복사			어린이 여름불교학교	7/29-31	초등학교	(031) 885-2505	
			청소년 수련회	8/1-3	중·고등학교		
			신수련회	8/18-19, 7/22-25	일반인		
남양주	봉선사		어린이 여름수련회	7/22-24	초등학교 및 일반인	(031) 527-1962	
	화성신동사		어린이 여름불교학교	7/22-24	유치원·초등학교	(031) 357-2695	
			청소년 여름수련회	7/26-28	중·고등학교		
			성인 여름수련회	8/6-7	일반인		
	수원용주사		어린이 여름수련회	7/17-19, 29-31, 8/1-3	초·중·고 및 일반인	(031) 234-0040	
	강원	경기회통사	어린이 여름불교학교	7/23-24	초등학교	(031) 873-3391	
		평창월정사	어린이 여름수련회	7/23-25	초등학교	(033) 334-1817	
		원주구통사	어린이 여름수련회	7/19-22, 26-29, 8/2-5, 4-12	일반인	(033) 732-4800	
		강릉성원사	어린이 여름수련회	7월말-8월초	초·중·고 및 일반인	(033) 661-5736	
		강릉현덕사	어린이 여름수련회	7/27-31	초등학교	(033) 661-5878	
홍천선문장		해가 뜨고 함께 하는 청소년 수련회	7/17-20, 22-25, 7/18-19, 22-24, 25-27, 7/29-8/1	일반인	(033) 443-5845		
충북		보은범주사	어린이 여름수련회	7/18-19, 22-24, 25-27, 7/29-8/1	일반인	(043) 543-3615	
		단양구인사	천태종 전국청소년 화계수련회	7/22-24	대학생	(043) 423-7100	
		괴산다보사	어린이 여름수련회	7/21-24	청소년 및 보호자	(043) 833-7899	
		청주관음사	어린이 여름수련회	7/23-25	초등학교	(043) 256-6254	
	충남	대전자광사	어린이 여름수련회	8/6-8	초등학교	(042) 822-9220	
			청소년 여름수련회	8/13-15	중·고등학교		
		대전광제사	청소년 수련회	8/6-8	중·고·대학생	(042) 627-8600	
		예산수덕사	어린이 여름수련회	7/20-22, 27-30, 7/31-8/2, 4-6, 10-13, 27-28	일반인	(041) 337-6565	
		공주갑사	“부처님 고향에서 여름나기” 어린이·청소년 여름수련회	7/29-31	어린이·청소년	(041) 857-8921	
		경북	경주굴공사	청소년전통문화수련회	7-8월	청소년	(054) 745-0246
영천연서사			어린이 수련회	7-8월	초등학교	(054) 335-3318	
김천청암사			“내 인생의 부처님을 찾아서” 어린이 여름수련회	8월초(2회) 7/23-24	초·중·고·대학생 유치원·초등학교	(054) 437-0038	
의성고운사			어린이 여름수련회	7월 중순	중·고등학교 및 일반인	(054) 833-2324	
경남			경주기림사	어린이 여름불교학교	7/29-31	초등학교	(054) 744-2292
	양산통도사		어린이 여름수련회	7/23-26, 28-31, 8/2-5, 7-9, 18-24	초·중·고 및 일반인	(055) 384-6380	
	합천해인사		“깨어있는 휴식” 어린이 수련회	7/4-8, 7/11-15	일반인	(055) 934-3110	
			합천 수련회	7/18-22			
			합천 수련회	7/25-29			
			주력 수련회	8/1-3, 3-5			
		초중고등부 수련회	8/8-12, 16-20, 8/22-26				
		기초수련회	8/22-26				
	하동쌍계사	“본 마음 참 나” 어린이 여름수련회	7/14-17, 19-22	일반인	(055) 883-1901		
	김해다보선원	반려동물 여름 집중수련회	7/13-17	대학생	(055) 331-2841		
전북	합천백련암	어린이 여름수련회	7/29-31	초등학교	(055) 932-7300		
	김제금산사	어린이 여름수련회	7/22-24, 8/3-6	일반인	(063) 548-4441		
	전남	순천송광사	어린이 여름수련회	7/29-31	초등학교		
			주말산사체험	7/10-14, 17-21, 24-28, 7/31-8/4	일반인	(061) 755-0107	
			구례회암사	일반인 선수련회	8/7-10 8/12-14 8/14-16-9	청소년 어린이	(061) 782-7600
		해남	해남대흥사	어린이 여름불교학교	11-14, 16-19	초등학교	
				어린이 숲속마을	8/4-7	초등학교	(061) 535-5775
				청소년수련회	8/11-14	중·고등학교	
				어린이 여름수련회	7/27-31	일반인	
			나주불회사	어린이 여름수련회	7/16-20, 23-27, 7/30-8/3, 6-10, 13-17	일반인	(061) 337-3440
해남			해남미향사	특별수련프로그램 ‘참서림의 향기’	6/18-25	청소년·일반인	(061) 533-3521
				어린이 한문학당	7/24-31, 8/3-10	초등학교 4-6학년	
	장성백암사		하계 참사림 수련회	7/4-8, 11-15, 18-21, 25-29, 8/1-4	일반인	(061) 392-7502	
	고흥제석사		한국 선유기 수련회 ‘만반이 하나로 가는 데 그 하나는 어디로 가는가?’	7/31-8/4	일반인	(061) 835-9594	
	제주		우리별	동양어린이여름캠프	7/26-28	초등학교	(064) 746-4233
		원명선원	‘살의 체험-참선단식수련회’	7/27-8/2, 4-10, 17-23	일반인	(064) 755-3322	

여름 산사 수련회 안내

반갑다 더위야, 근데 어떡하지? 나는 ‘나’ 찾으러 절에 갈건데...

방학·휴가 이용 예절교육, 생태관찰 등 체험 프로그램 다채

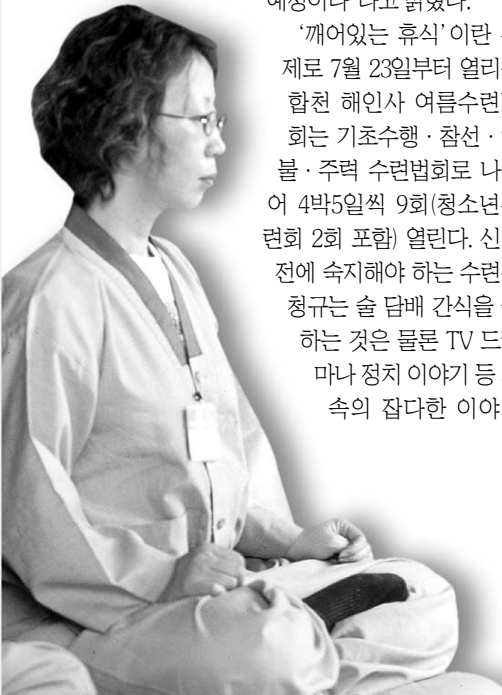
“휴가 때는 마음을 다 비우고 내 자신과 만나고 싶다.” “아이들이 방학동안 예절교육도 받고 자연의 소중함도 배울 수 있는 곳은 어디 없을까?”

여름휴가 계획을 고민 중인 불자라면, 전국 사찰과 불교단체에서 준비하고 있는 여름수련대회에 눈을 돌려보자. 올해 불교수련대회는 한결 더 친근하고 다양한 프로그램이 마련돼 있다. 특히 일반인들의 수행에 대한 높은 열기를 의식한 듯, 단순한 수련대회 일정에 탈피해 집중수행기간이 될 수 있도록 준비한 사람들이 많다. 명상과 요가를 배우는 프로그램이 부쩍 늘어난 것 외에도, 가족이 함께 하는 프로그램이 증가한 것도 특징이다. 어린이·청소년을 대상으로 한 수련대회 및 여름불교학교에는 사찰 주변 생태계 탐사나 인근 암자순례 등이 포함되어 있어 다채로운 체험을 할 수 있다.

강도높은 수행...은산철벽 뚫기

짧은 휴가기간을 안기삼아 수행에 집중하고자 하는 이들을 위해 제주 원명선원은 ‘살의 체험-참선단식수련회’를 연다. 이번 수련회는 7월 27일부터 8월 23일까지 6박7일간 세 차례 열릴 예정이다. 수련대회 기간 중에는 선원장 대호 스님의 지도 아래 보시기간이 필요한 일반 단식과는 달리 수련회가 끝난 후 곧바로 일상생활에 적용할 수 있는 단식을 한다. 대호 스님은 “은산철벽을 뚫고자 하는 재가자들을 위해 짚지 만 강도 높은 프로그램을 준비했다”며 “단식과 더불어 어 간화선 수행법의 기초를 지도할 예정이다”라고 밝혔다.

‘깨어있는 휴식’이란 주제로 7월 23일부터 열리는 합천 해인사 여름수련회는 기초수행·참선·염불·주력 수련법으로 나누어 4박5일씩 9회(청소년수련회 2회 포함) 열린다. 신청 전에 숙지해야 하는 수련생 청규는 술 담배 간식을 금하는 것은 물론 TV 드라마나 정치 이야기 등 세속의 잡다한 이야기



도 금지하고 있을 정도로 까다롭다. 주력 프로그램 신청자는 신묘장구대다라니를 필히 외워야 한다.

하동 쌍계사는 올해 처음으로 다양한 문화수행 프로그램을 선보인다. ‘본마음 참 나’를 주제로 7월 14-17일, 7월 19-22일 두 차례 실시하는 이번 수련대회는 쌍계사의 특성을 살린 선다 정진, 계곡참선, 달빛명상 등의 프로그램으로 타 사찰 수련대회와의 차별화를 꾀하고 있다.

어린이·장애인가족도 즐겁게 신나게

김제 금산사는 ‘배고르면 먹고 졸리면 잔다네!’라는 유쾌한 주제로 수련대회를 준비 중이다. 일상생활에서 평범한 도를 깨우쳐가는 과정을 7월 22일부터 8월 6일까지 세 차례 진행되는 여름수련회를 통해 자연스럽게 익힐 수 있도록 유도할 방침이다.

장애인도 함께하는 가족 수련회도 마련돼 있다. 사회복지법인 광림사 연화원은 청각 장애인과 가족들을 초대해 ‘가족과 손잡고 둥근 세상 만들기’ 캠프를 준비 중이다. 청각 장애인 부모들과 가족들은 각종 가족기행 프로그램에 참여하며 즐거운 시간을 보낼 수 있다.

청소년과 어린이들을 위한 여름불교학교 일정 또한 다채롭다. 학부모들에게서 폭발적 호응을 얻었던 미향사 어린이 한문학당은 올해도 7월 24일부터 31일까지 열린다. 초등학생을 대상으로 7박8일의 단기 출가 형식으로 진행된다.

불교환경연대는 불교생명존중사상에 입각하여 자라나는 아이들이 환경의 소중함을 체험할 수 있는 생태불교학교를 7월 22일부터 24일까지 개최한다. 신록사 등지에서 어린이 눈높이에 맞춰 사찰주변 생태계를 관찰하고 환경자원의 중요성을 공부한다. 꽃잎이 하나뒹뒹 손수건을 만들거나 밤하늘의 별을 관찰하고, 신록사 계곡에 사는 물고기나 수생생물에 대해 배우는 시간도 갖는다.

이은비 기자 renvy@buddhapia.com

이프로그램 ‘눈에 띄네~’

영화·신행 모두 즐겨요

강원 평창 지암정사

7월16일부터 10차례 상영

한 여름이면 메밀꽃이 하얗게 피는 강원도 평창 봉평. 이 호석 소설 ‘메밀꽃 필 무렵’의 주무대인 봉평면 흥정리 지암정사(주지 성담)에서 올 여름 휴가철에 불자들을 위한 추억의 영화가 상영된다.

7월 16-17, 22-23, 29-30일, 8월 5-6, 12-13일 등 모두 10차례에 걸쳐 절 앞마당에서 상영되는 영화는 박노식 김지미 허장강 이순재씨가 출연한 ‘메밀꽃 필 무렵’. 여름휴가를 지암정사로 가는 불자들은 시원한 산사에서 가족과 함께 옥수수 감자등 강원도 토속음식을 맛있게 먹으면서 야외에서 영화를 볼 수 있다. 또 영화를 옛 영상기로 상영하는 등 참가자들을 과거로의 시간여행에 초대할 예정이다.

지암정사 주지 성담 스님은 “여름휴가철을 맞은 불자들과 도시인들에게 지암정사를 열린 공간, 문화공간으로 제공하기 위해 영화제를 준비했다”며 “불자들이 문화와 신행 그리고 휴가를 함께 보낼 수 있었으면 한다”고 말했다.

한편 지암정사는 前 불교 조계종 총무원장을 지낸 지암 큰스님의 유해를 기리기 위해 성담 스님과 대원행 보살이 발원하여 2003년 11월 7일 대웅보전과 산신각 1동, 다보사리탑 1기, 요사채 2동의 가람을 메밀의 고장인 평창군 봉평에 건립했다. (033)335-7896 김원우 기자

함께 떠나는 명상캠프

불교진흥원 30돌 기념

괴산 다보수련원(7월 21~24일)

부모와 교사, 자녀가 ‘수용과 이해’를 함께 배우며 사랑을 키우는 명상캠프가 마련된다. 대한불교진흥원(이사장 홍승희) 창립 30주년을 맞아 7월 21일부터 24일까지 괴산 <불광>이 주관해 7월 21일부터 24일까지 괴산 다보수련원에서 개최하는 명상캠프가 그것. 초등학교 5학년~중학교 3학년 학생과 부모, 교사가 대상이다.

이번 캠프의 또 다른 특징은 불교수행법을 이용해 긍정적인 사고와 대인관계를 원활히 하도록 한다는 점. 이를 위해 참선과 경행, 절, 진언 등 불교수행법과 마음나누기, 자기탐구, 집단상담 등 인성개발 프로그램으로 캠프가 짜여졌다.

이 외에도 ‘있는 그대로 보기’ ‘긍정적으로 보기’ ‘감사 명상’ ‘화해 명상’ 등 일상생활을 명상과 연관지을 수 있는 프로그램이 준비됐다.

<불교와 문화> 교영인 차장은 “부모와 자녀가 사랑을 키우는 대화법과 같은 일상생활에서 활용 가능한 프로그램을 집중적으로 적용함으로써 ‘수용’과 ‘이해’를 키우는 캠프가 될 것으로 기대한다”고 말했다. 선착순으로 60명을 선발하며, 참가비는 15만 원이다. (02)719-2606 www.bulkwang.org 박봉영 기자

광활한 초원의 나라, 몽골로 불자여러분을 초대합니다

대초원과 쪽빛하늘이 끝없이 이어지는 몽골!

불교방송에는 오는 7월 14일, 4박 5일의 일정으로 몽골 성지순례를 떠납니다.

라마교의 중심지인 강등사원에서의 법회를 시작으로 몽골초원의 대자연의 만끽할 수 있는 바안고비, 몽골의 옛 수도 하르호름의 에르덴조 사원과 잔바자르 박물관을 방문하며 울란바토르의 테를지에서는 승마와 유목민 체험도 할 수 있습니다.

자세한 사항은 서울 전화 705의 5301번에서 3번으로 하시기 바랍니다.

- 동참금 : 1,200,000원 (4박 5일)
- 비자 : 반명함 사진 1장
- 포함내역 : 1억원 여행자보험, 비자비, 가이드비, 공항이용료 및 출국세 등
- 신청마감 : 출발 12일전까지
- 출발 : 7월 14일(목요일)



일자	출발/도착	교통편	시간	주요 행사 일정	식사
제01일 7/14 (목)	인천 울란바토르	OM302 전용버스	11:00 14:30	인천국제공항 출발	조
				울란바토르 도착 후 호텔체크인, 자이승 전승탑, 이태준열사 공원 견학 후 호텔휴식	중
제02일 7/15 (금)	울란바토르	전용버스	전일	아침공양후 강등사원 법회 및 한몽불교 교류간담회 (강등사원-몽골라마교의 총본산, 중앙아시아 최대의 금동불상) 점심공양 후 바안고비로 이동 저택공양 후 (몽골전통요리 허르식 제공) 밤하늘의 별 감상하며 캠프파이어	조 중 식
				HOTEL 피라스호텔 또는 동급호텔(2인 1실)	
제03일 7/16 (토)	바안고비	전용버스	전일	기상 후 바안고비 일출감상 및 산책 아침공양 후 하르호름으로 이동 13세기 몽골 징기스칸제국의 도읍지 에르덴조사원 (몽골 최초의 사원 108개의 탑이 있음) 방문, 점심공양 후 만투하이 여제기념비, 한빈사원 방문 울란바토르 귀환	조 중 식
				HOTEL 피라스호텔 또는 동급호텔	
제04일 7/17 (일)	울란바토르	전용버스	전일	아침공양후 잔바자르 박물관 관람 후 테를지로 이동 점심공양 후 거북바위등 기암괴석 감상, 야생화 관람지 관광 후 유목민과 함께하는 승마체험, 미니 나뭇축제, 몽골 전통공연 관람, 유목민 생활탐방(수태승 사시, 목가생활체험)	조 중 식
				HOTEL 피라스호텔 또는 동급호텔	
제05일 7/18 (월)	울란바토르	전용버스	오전 14:30 17:35	아침공양 후 시내투어 및 자유쇼핑 울란바토르 출발 인천공항 도착 후 해산 -성불하서시요-	조 중
				MU5312 MU5041	기내식