

# 괴로운 시절을 웃으며 보낸다

홍영숙 (경남 창원시 대방동)

마음을 고(苦)로부터 방해받지 않고 어떠한 것으로부터도 괴롭혀지지 않는 처(處)에 잘 머무르게 하는 일체의 노력이 수행이다. 내게 부족했던 것은 몸으로 직접 부딪쳐서 입장부터 깨부수는 수행이었다. 그 동안 나는 너무 머리모만 안이하게 불교공부를 해왔다. 아! 얼마나 지금 당장 급히 실천에 옮기라는 부처님의 긴급한 말씀인가. 그래! 지금부터다. 주먹을 불끈 쥐어본다. 운명이나 업보라는 것에 맞서서 당당히 도전하는 것이다. 이런 방식으로 정면 돌파하는 것이나, 홍영숙다운 문제해결방식이다.

게도 상당한 흥미와 끼를 가진 사람이라는 사실을 결혼 20여년이 훨씬 넘은 이 시점에 와서야 알았다. 무지몽매한 내가 어찌나 어리석게 느껴졌는지 모른다. 나는 충격으로 인한 하혈을 몇 달간 계속 하면서도 병원은 찾지 않았다. 무작정 죽고만 싶었다. 이런 지옥스런 날을 보내던 어느 날 아침, 식은땀을 흘리며 깡뻑 잠이 들었는데 꿈속에서 하늘이 확 열리면서 끝없이 푸른 창공이 펼쳐졌다. 순간적으로 '아! 이래서 스님들이 기

주지 않고 있다. 이제 머뭇거리 시간과 여유가 없다는 절박한 내 안의 소리에 따라 무조건 몇 시간이고 앉아 참선을 한다. 처음엔 무릎이 너무 아파 미처 버릴 것 같았다. 그래도 입술을 깨물며 눈물을 흘릴거리면서도 죽기 아니면 살기로 거부좌한 다리를 풀지 않았다. 틈만 나면 무조건 거부좌를 틀고 앉았다. 이렇게 며칠을 보낸 어느 날부터인지 다리를 풀 때마다 몸의 어디에선지 심한 악취가 풍겨왔다. 이런 심한 악취는 며칠간 계속됐다. 그런 와중에 남편이 외국 출장을 가기 전날 심하게 부부싸움을 했고 돈과 관련된 걱정거리도 가슴을 짓눌렀다.

눈앞이 텅 빈 것 같았고 목 뒤로 땀이 흐르며 머리는 오히려 맑아졌다. 다리를 풀고 몸을 눕혔다. '조금이라도 자고 일어나야 우리 착한 아이 밥을 먹여 학교에 보낼 수 있지'라고 생각하며 7일을 철야정진(?)했다. 마침내 7일째 되는 날 나는 나 자신에게 칭찬의 박수를 보냈다. 그렇게 아침잠 많고 게을렀는데 마침내 해냈구나 라는 자부심에 환희심이 넘쳤다. '해냈다'라는 것의 의미는 화두타파를 했다든지 하는 그런 큰 성취를 이뤄냈다는 뜻이 아니라 10년 넘게 '참선을 꼭 해야지' 하는 뜻만 있었지 용기가 없었는데 이번엔 용맹정진까지 한 것을 의미한다. 주위 스님들에게 참선에 대해서 문의라도 하면 "혼자서 하면 위험하고 상기병이라도 오면 큰 일이다"고 하시니까 엄두도 못냈던 일을 스스로 해낸 것이 대견했다.



그림 · 문병성

## 주식 실패 · 남편 외도... 지치고 힘든 나날

### '업장 소멸하리라' 화두로 7일용맹정진

### 범어사 설선대법회 통해 마음공부 다져

이 고통을 감내하며 수행하시는 구나!' 라는 생각이 들었다. 다음 날 아침 일찍 일어나 절을 찾았다. 그 날은 마침 정초기도 일제일이었다. 법당에서 부처님께 108배를 하며 "부처님! 감사합니다. 저에게 임미(一味)를 맛보게 하신 대자대비하심에 너무 너무 감사합니다"라고 기도했다. 내가 불법을 만난 지 15년이 다 되어가지만 내가 알아온 불법은 그간 불교서적 위주의 알음알이에 지나지 않았다는 느낌이 들었다. 그러나 항상 마음속에는 '원해여래진실의(願解如來眞實義)'가 내 화두였으며 "참선하지 않으면 모두 천마외도다"라는 성철 스님의 말씀이 끝수에 새겨져 있었다. 그 날 이후 3년째 하루도 빠지지 않고 절에 가서 부처님 전에 참회의 절 수행을 멈

그때도 참선이 업장소멸의 가장 빠른 지름길이라 하니 남편이 출장 간 7일동안 잠을 자지 않고 용맹정진(?)을 하기로 결심하고 거실에서 새벽 4시가 넘도록 거부좌를 풀지 않았다. 다리는 살려달라고 아우성을 치는 것처럼 추시고 아팠다. 진정한 화두의심이나 의정은 아직 뒷전이고 내가 처한 상황이 너무 기가 막혀서 잠도 오지 않을 때였다. 이 길이 아니면 길이 없다는 절박한 심정과 '내가 이어 해결하리라!' 라는 배짱만 가지고 눈을 절대로 감지 않고 '이 뱃고' 하며 앞만 지켜보았다. 앉은지 다섯 시간 정도 지나니가 피리에 피리를 물고 끝을 모르고 계속 되풀이되는 생각, 번뇌 망상들도 지쳐 나자빠지고 시간과 공간이 딱 멈추는 지점이 느껴졌다.

중 또다시 범어사 설선대법회가 우리나라 선 수행을 대표하는 큰 스님들의 사자후 법문으로 포문을 열었다. 소년 같은 설레이므로 금정산에 올랐다. 금정산은 전생부터 분명 인연깊은 곳인가 보다. 알 수 없는 환희와 암파 품 속 같은 포근한 안락이 느껴졌다. 범어사 보제루에 도착하면 창원에서 부산까지 토요일마다 빠지지 않고 온다고 노보살님들이 예뻐해 내 자리를 잡아놓고 반겨 주었다. 큰스님들께서는 화두를 어떻게 의심해 나가야 하며, 이 공부를 생명 바쳐 해야만 하는 절대적 이유를 설명해주셨다. "광심돈계(狂心頓絕)"라. 유명한 중국 허운대화상의 법문 중 말씀이다. 얼마나 충격적 말씀인가? 우리 불교에서

만 접할 수 있는 절대 진리가 담겨 있는 이러한 뜻있는 말씀을 대할 때마다 '아! 역시 난 복 많은 사람이다'라고 되뇌인다. 그 광심(狂心)으로 인하여 생긴 위험일로의 건강악화로 불보살님의 증생사랑으로 봄바람 눈동처럼 녹아내리고 날아갈 듯 가벼운 걸음으로 길을 걸어가면서도 화두를 챙긴다. 불보살님의 증생 생각하는 그 자비와 베풀어주시는 은혜를 생각하면 주무룩 눈물이 흐른다. 나는 이렇게 배신의 계절도 웃음으로 넘기며 내 인생 그 다음 장을 험하게 열어가고 있다. 나무 쇠가모니불 나무 쇠가모니불 나무 시아본사 쇠가모니불(끝)

중 또다시 범어사 설선대법회가 우리나라 선 수행을 대표하는 큰 스님들의 사자후 법문으로 포문을 열었다. 소년 같은 설레이므로 금정산에 올랐다. 금정산은 전생부터 분명 인연깊은 곳인가 보다. 알 수 없는 환희와 암파 품 속 같은 포근한 안락이 느껴졌다. 범어사 보제루에 도착하면 창원에서 부산까지 토요일마다 빠지지 않고 온다고 노보살님들이 예뻐해 내 자리를 잡아놓고 반겨 주었다. 큰스님들께서는 화두를 어떻게 의심해 나가야 하며, 이 공부를 생명 바쳐 해야만 하는 절대적 이유를 설명해주셨다. "광심돈계(狂心頓絕)"라. 유명한 중국 허운대화상의 법문 중 말씀이다. 얼마나 충격적 말씀인가? 우리 불교에서

**신행수기 일년내내 받습니다**

삶을 살아가면서 가슴속에만 폭풍 일어났던 감동깊은 신행체험들을 진솔하게 적어 보내주시면 오.연중 접수한 신행수기 가운데 수작은 소정의 고료를 드리고 신문에 연재하며, 연말에 최종 심사를 거쳐 시상합니다.

- 주제: 신행 및 수행 체험, 불심으로 고난을 이겨낸 이야기
- 분량: 200자 원고지 30매 안팎(A4용지 4장)
- 접수처: (110-030) 서울시 중로구 청운동 54번지 현대불교신문사 편집국 신행수기 담당자
- 문의 전화: (02)722-4162
- 인터넷 접수: renwy@buddhapia.com

**김문기 박사의 통증킬러 수정기공요법**

의학의 본고장 독일인들을 경이시린 차세대 치료법. 진통제, 물리치료, 주사, 침, 한약, 비방, 교정법이 모두 필요가 없는 환상적인 기공요법 (S.T.T)

**수정기공요법을 알면 귀하의 인생이 달라집니다**

**특징**

1. 기공수련도 없고, 배우이 어렵지 않습니다.
2. 힘이 들지 않습니다.
3. 장소에 구애를 받지 않습니다.
4. 경비가 하나도 들지 않습니다.
5. 즉석에서 효과가 나타납니다.
6. 기구나 재료가 하나도 필요가 없습니다.
7. 사술이 아닌 서양의학과 동양기공의 만남으로 환상적인 자연 그대로를 연출하는 요법.

**시술 대상**

두통, 경항통, 구안와사, 안검하수, 목 디스크, 오십견(부위별), 테니스엘보, 늑간신경통, 부통, 요통(부위별), 꼬리뼈교정, 요두증, 사경증, 치아교정, 유방교정, 허리디스크, 좌골신경통, 생리통, 퇴행성관절염, 족관절염, 족저통, 발가락변형, 중풍, 뇌성마비후유증, 전신장애 등등 수술을 제외한 전신의 모든 통증과 신경장애에 탁월한 효과 입증.

**비엔나 종합병원에서 임상결과 확실한 효과를 입증하는 인증서 획득**

- 교재주문: 수정기공크리닉 (일금 30,000원) ● 온라인 번호: 농협 162-02-025918 (예금주: 김문기)
- 속성강의 접수: 1개월 과정 (매월 첫째 주 시작 단 4일에 모든 과정을 필합, 선착순 8명)
- 참고: 홈페이지 SOOJUNG99.PE.KR 또는 수정기공크리닉.COM ● 장소: 수원 성대전철역 앞 전화 031)293-0806. 296-7806

**목조건축물**

목조 건축물의 문제점  
특히 곰팡이, 해충, 가루나무좀벌레, 흰개미 목재부식 이 모든것을 해결합니다.

저희 동화특수산업(주)은 목조 건축물을 과학적으로 보존에 임하고 있습니다!

**취급품목**

- 흰개미 방제 시스템
- 가루나무, 좀벌레살충
- 목재, 석재, 기와발수제
- 곰팡이 이끼 제거제
- 목재전용(부식)방부제
- 방염제

**목재 복원 시스템 (특별번호 04763250)**

www.dongwhaind.co.kr

**동화특수산업(주)**

본사/공장 : 경기도 군포시 당정동 427-1  
TEL. 031)451-6232 (대) FAX. 031)451-6238  
HP. 011-747-2111

**간(肝)이 건강해야 장수할 수 있습니다.**

지리산자락 신비의 **참다슬기 농축액**

토종 웅담과 비길만한 자연산 참다슬기로 삶의 활력을 찾으세요. 지리산 자락 정정 지역에서 서식하는 자연산 참다슬기만 가지고 전통재래식(가마솥) 방법으로 달인 참다슬기 농축액은 상쾌한 하루를 열어줍니다.

이것이 처방이다 **명당옥(氣)방 051)865-9933**

전도제 49재와 결별인 처방법 전화주시면 안내 책자를 보내드립니다. 처방전용 명당옥(氣)방은 각 사찰, 암자, 절, 환관에만 있습니다.

『농축액은 개발하여 KBS TV "6시 내고향"에 방영된 이래로 "생방송 좋은아침" MBC TV "고향은 지금" 조건일보, 중앙일보에 소개 됨』

자료신청 : (055) 963-9583 · 상담문의 : (055) 355-5626  
산마을 토종 (민속농원)

**명당을 만들어 주면 명이 바뀝니다 명당옥(氣)방**

본인, 가정집, 점포, 사무실 처방을 해보십시오. **명이 바뀌면 좋은 운으로 바뀝니다.** 새로운 운으로 변하면 계수없는 일들과 불화와 액운이 사라지고 새로운 운길이 열리며 새로운 좋은 일이 있게 되고 새로운 관운, 명예, 재물이 옵니다.

이무리 할려구 노력해도 안되시면 집터나 공장터나 조상 묘지터를 처방해 보십시오. **명이 살아나면서 불화와 우환이 사라지고 하시는 일들이 잘되며 관운, 명예, 사업, 재물이 옵니다.**

이것이 처방이다 **명당옥(氣)방 051)865-9933**

전도제 49재와 결별인 처방법 전화주시면 안내 책자를 보내드립니다. 처방전용 명당옥(氣)방은 각 사찰, 암자, 절, 환관에만 있습니다.