

온 식구 마음 모아 독경하듯 읽으세요

설날, 축원문·발원문 어떻게 쓰고 읽나요?

설날 온 가족이 차례 상 앞에 모여 절할 때, 제주(祭主)가 축문을 읽는 동안 앞에 엎드린 가족의 발뒤꿈치를 훑쳐보며 킁킁거리던 어린 시절의 기억은 누구에게나 있을 것이다. 하지만 이것은 축문의 내용이 제사 지내는 이들의 마음속에 와 닿지 않고 어려운 내용이 많기 때문이다.

온 일가친척이 모여 차례를 지내고 간절한 마음으로 축문을 읽으며 돌아가신 조상님의 음덕을 기리는 것은 새해를 진정 뜻 깊게 보낼 수 있는 방법이다. 그러나 갈수록 형식적으로 축문만 읽고 부라 부라 끝내기 일쑤인데 더욱이 요즘 아이들에게 한문 일색의 축문이 무슨 내용인지 몰라 공염불처럼 들리기만 한다.

모두 그 의미를 확연히 알 수 있도록 하는 것이 중요하지요.

이런 점에서 축문 내용은 사찰에서 조석으로 읽는 한글로 된 <반야심경>이나 <아미타경> <금강경> 등의 경전과 선어록에 적혀 있는 선사들의 말씀을 참고하여 만드는 게 좋다고 성무 스님은 조언한다.

또 내용에는 단순히 조상님께 차린 음식을 권고하는 유교적인 축문이 아니라 해탈에 대한 구체적 서원을 세우는 등의 불교적인 의미가 담기도록 해야 한다고 덧붙인다.

영석 스님은 "축원이란 자기 가족만을 위한 게 아니라 사방 삼세 부처님과 일체 모든 중생들이 결국에는 모두 해

가족 함께 삼보에 귀의하고 의미도 알아야 한글 '반야심경' '금강경' 등 참조 내용 작성 축원문·발원문 다 함께 낭독해야 바람직

불자가정이라면 불교적인 의미를 담아 축문을 써보는 것은 어떨까. <불교의식>의 이해와 바람직한 집전방법을 펴낸 대한불교 조계종 포교원의 영석 스님(포교연구실 사무국장)은 "불교식 제사는 영혼을 위로하는데 그치지 않고 영가로 하여금 반야의 지혜를 깨달아 극락왕생할 수 있게끔 하는데 의미를 둔다"며 "온 가족이 빠짐없이 동참하여 불교축문을 쓰면 효도의 근본을 배우는 동시에 깨달음에 대해 생각하는 시간을 가질 수 있다"고 밝혔다.

또한 막연하고 어려운 한문으로 축문을 쓰는 대신, 한글로 쓴다면 더욱 효과적이라고 성무 스님수원 용주사 교무국장)은 말한다. "우리나라 사찰에서 행하는 모든 불공·시식 등의 의례문은 불경의 핵심사상과 역대 선조사님의 경책 말씀, 진언 등으로 구성돼 향훈을 충분히 느낄 수 있는데 거의 한문으로 돼 있어 의미 전달이 쉽지 않아 안타깝습니다. 똑같은 내용도 입으로만 중얼거리며 외울게 아니라 읽는 사람과 듣는 사람

달하도록 서원을 세우는 것"이라고 말한다. 그래서 축문을 쓸 때도 '어떻게 부처님 법을 만나 오늘에 이르기까지 인연 지어왔는가'를 살펴보아야 한다는 것이다.

수원 불림사 신혜스님은 "무엇보다 중요한 것은 마음가짐"이라고 강조한다. "다함께 경건한 마음으로 영가가 '좋은 인연 맺으시고 불림 안에서 모두 해탈을 얻으시길' 기도하는 것이 바로 차례의 진정한 의미를 살리는 법이지요."

신혜 스님에 따르면 "삼보에 먼저 귀의한 후 영가를 부른후 공양을 올리고 나서 축문을 읽는 것이 바른 순서"라고 한다. 축문을 읽을 때는 대중이 다 함께 독경식으로 낭송하며, 만일 대중이 함께 하기 곤란한 경우에는 제주가 혼자 낭송하고 대중이 경청하여도 무방하지만 가급적이면 대중이 함께 하는 것이 좋다고 스님은 설명한다.

이번 설에는 이와 같은 내용을 참고해 한글로 된 불교식 축문으로 차례를 지내보자. 이은비 기자 renby@buddhapia.com



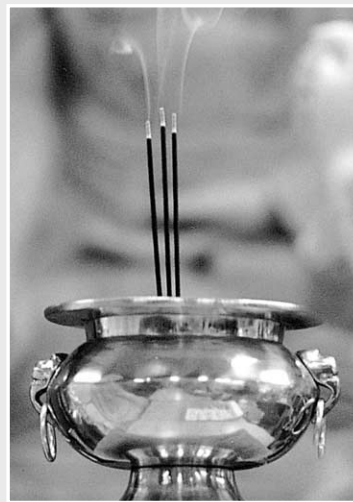
그림·이준석

불교식 축원문·발원문

축원문

저희들 우리러 일심 기울여서 대원적 ○○○을 생각하올 때 천품이 어질고 밝으시옵고 성인의 크신 뜻을 받드셨어라. 덕성은 온 이웃에 널리 떨쳤고 정행은 불보살을 본받으시니 온천지가 받드는 덕분이시라. 세간의 인연이 다하시오매 무상의 소리 없이 찾아들으니 번뇌를 집착 없이 시원히 벗고 극락구 구름연대 이르소서. 저희들 후손들은 눈을 삼키며 크신 은덕 새기며 감격하여서 자용을 우리러 망국합니다. 저희들이 불보살님 크신 성호를 일심정성 기울여서 봉송하오며 미성다한 진수다과 올리옵나니 해탈식 법식으로 거취 주시사 대보리 연화에 좌재하시어.

(반배)



□ 한국 불교장례문화연구원 제공

발원문

(할아버지 할머니 평안하소서) 삼가 조상의 영전에 향사하며 우리 후손들 모두가 배례하오니 할아버지 할머니 평안하소서. 저희들이 할아버지 할머니를 그리며 이렇게 발원합니다. 당신들이 생전에 남기신 뜻은 크고 훌륭하며 자손들은 대대로 받아 지니 사회와 거래를 위해 그 뜻을 펴고 있으니 할아버지 할머니 부디 기뻐하소서. 그리고 후손들을 기특히 여기소서. 아득한 예부터 닦아온 이 땅에는 수많은 선조들의 지혜가 숨 쉬고 오늘 은 저희들의 터전이 되었습니다. 배말민족들의 빛을 받드시 이어져야 하고 그 기세를 만방에 떨치는 것이 우리 모두의 사명이요 소원입니다. 그러기 위해서는 위로는 부처님 말씀 받으시어 지혜를 얻고 이 땅을 불국토로 만들고자 인욕과 정진의 길을 닦고 있으니 또한 부처님의 뜻이기도 합니다. 위대하십시오. 세존의 말씀이시여. 당신들의 크나큰 뜻 깊이 받들어 오늘 이처럼 배례하오니 성수하소서 세존이시여, 그리고 할아버지 할머니 평안하소서. 우리 함께 자리하여 공양 올리나이다.

나무 석가모니불
나무 석가모니불
나무 시아본사 석가모니불



김재일 교수의
티베트의학 산책
(4)

과학·종교·철학 어우러진 통학문

지난 회에는 주로 티베트의학의 전체 성격과 질병관, 그리고 약제나 약성에 관한 특징들을 살펴보았다. 티베트의학에는 그런 의·약학 본질적인 특성 외에도 사회경제적으로 기대되는 의·약학 외적 부수효과 또한 적지 않다.

티베트의학에서는 음식을 중시한다. 식습관이 바르면 약을 많이 쓰지 않고도 병이 치유될 수 있지만, 그렇지 못하면 제 아무리 명약을 써도 별다른 효험을 보지 못한다. 그래서 티베트 전통의사들은 약과 함께 섭취해야 할 음식과 피해야 할 음식의 종류를 꼭 같이 처방한다.

8) 약값이 싼 저비용 의학이다

티베트의학은 대부분 지역에 분포한 동·식물종을 쓰고, 생산에 특별히 고가의 장비나 기술을 필요로 하지 않는다. 때문에 약값이 매우 싸서 가난한 사람도 별 부담 없이 쉽게 이용할 수 있다. 보석류가 들어가는 약들은 물론 조금 비싸다. 그러나 그런 약은 보통 난치성 질환과 불치병에 쓰이기 때문에 따져보면 결국 경제적으로 실익이 더 크다.

13) 소우주와 대우주 상호 의존적 인체관

티베트의학은 인체를 대우주의 축소판으로 생각한다. 우주에서 일어나는 삼라만상이 사람에게서도 일어나고 사람의 모든 것 거수일투족은 우주에 영향을 미친다는 것이다. 바로 여기에 진언(mantras)이나 주문의 위력(효험)과 비의가 숨어있는 것이다.

9) 환경을 보호 한다

티베트 의약제들은 대부분 산이나 들판에서 채취한다. 그래서 티베트 의사들은 약재의 보고인 산과 들을 정성으로 돌보며 가꾼다. 공기 좋고 물 맑은 무공해 환경이야말로 티베트의학 천혜의 자산이자 기본 요건인 것이다.

14) 업(karma)에 대한 믿음

불교는 과거 전생과 사후 내생의 존재를 믿는다. 전생의 행위는 그 생에서 일부 소멸되고, 전생에 쌓은 업(karma)이라는 행위의 일부는 현생으로 이월되어 난치성 질환과 불치병을 일으키게 된다고 믿는다. 그런 병에 걸린 환자는 통상적인 치료법으로는 별 효험을 기대할 수 없다고 한다. 종교 의식 같은 특수한 치료법을 처방한다.

10) 제조공정이 단순하고 수익은 공동으로 분배 한다

약의 제조에 어떤 첨단 기술이 요구되는 것이 아니다. 의사가 직접 약을 조제해 쓴다. 제약공장이 있기도 하나 첨단 기술이나 장비가 거의 쓰이지 않는다. 역효과나 부작용을 염두에 먹기 좋고 소화·흡수가 쉬우며 효능이 높고 보존이 편하도록 마무리하면 그만이다. 약제 생산에 종사하는 사람들은 모두 수익을 나누어 생계를 꾸려간다.

15) 과학, 철학 및 종교의 일원화

마지막으로, 티베트 전통의학은 과학 철학 종교가 한데 어우러진 통학문의 체계이다. 세 분야 중 어느 한 부분만 빠져도 다른 두 분야가 원전성에 흠을 입게 된다. 행복하고 건강하게 살아가기 위해서는 종교적 신행이 무엇보다 중요하다. 여기서 종교는 불교만을 지칭하는 것이 아니다. 의사가 환자 모두 각자 자신이 믿는 종교에 따라 종교적인 삶을 꾸려가야 한다.

11) 적극적인 건강을 강조 한다

티베트의학은 치료에 있어서도 예방의학적 성격이 강하다. 티베트 전통의사들 역시 다른 의학에서와 같이 병든 환자를 치료하게 된다. 그러나 티베트의학의 주된 목표는 병을 예방하고 적극적으로 건강을 보존·증진하는 것이다. 티베트 고전의서에는 밤·낮 정기별로 지켜야 할 다양한 양생법과 생활수칙들이 세세히 기록되어 있다.

지금까지 티베트의학의 다양한 특징들을 살펴보았다. 여러 면에서 다른 전통의학과 공유하는 특징들이 적지 않다. 그럼에도 불구하고 티베트의학의 주된 목표는 병을 예방하고 적극적으로 건강을 보존·증진하는 것이다. 티베트 고전의서에는 밤·낮 정기별로 지켜야 할 다양한 양생법과 생활수칙들이 세세히 기록되어 있다.

12) 식이(diet)를 중시한다

건강을 유지하고 병을 예방하기 위해 티

■아주대교수·한국티베트의학원장

당 하 당 노

당뇨 한방과 미네랄로 혈당 잡는다.

한방과 천연이온 알칼리 미네랄복합체로 제조된 "하당" 신제품의 자신만만한 행사 !!

"하당" 1개월분을 구입하신 고객님께

당뇨 혈당 측정기 (1Set)를 무료로 드립니다.

"당뇨 이는만큼 치료할 수 있다" (책자)도 무료로 드립니다.

(선착순 전국 1,000명)

- 인슐린 분비촉진, 만성피로
- 복용 15~20일후부터 혈당 떨어져 당뇨에 효과
- * 복용후 효과 없음시 100% 환불

"하당"을 드시면서 7일 단위로 당뇨혈당 체크기로 체크해보시면 1개월 안에 놀라운 정도로 변화가 오기 시작합니다. 그래서 당뇨혈당 체크기를 무료로 드리는 자신만만한 행사를 하는 것입니다. 그러니 꼭 실천하시기 바랍니다.

계좌번호: 국민은행 084-21-0800-172 예금주: 안희숙

천연원료로 안전성을 입증한 한방 생인당 특판부

주문 및 상담전화 : 080-521-6666

사찰, 법당, 앰프 설치

지난 30년간 사찰의 앰프, 마이크, 스피커 소리를 연구해온 音響研究家 金文華가 직접 설치해 드립니다. (아무리 먼 곳이라도 출장비는 받지 않습니다)

소리공양 실적

홈페이지를 참고하세요!
www.yukosound.com

염불, 설법 전용 고성능 마이크

DX-707스탠드 마이크
가격 : 250,000원

◇ 소리공양 종목 ◇

- ▷ 사찰 법당 앰프설치
- ▷ 고성능 무선마이크
- ▷ 각종 마이크 판매
- ▷ 법당전용 스피커

비구나스님 특별우대! ▣ 법당전용스피커 YM-520

유코음향연구소

소장 김민화 : 011-335-2695
서울 양천구 신월 3동 48-9 종경빌딩 300호
(02)2697-9976, 2601-8284 팩스 (02)2695-9676
홈페이지 : www.yukosound.com

승복법복 판매 안내

확실한 품질 · 만족할 가격

- 고급 모직(울세탁)
 - 적삼, 바지 150,000 ~ 180,000
 - 동방바지 190,000 ~ 210,000
 - 두루막 140,000 ~ 170,000
- 무명(면, 손염색)
 - 적삼, 바지 180,000 동방, 바지 220,000
 - 조끼 60,000 두루막 170,000
- 면 솜없이 누비(한국산 솜염색)
 - 적삼, 바지 170,000 동방, 바지 210,000
 - 조끼 60,000 두루막 160,000
- 면 목화솜 누비(면염염)
 - 적삼, 바지 210,000 동방, 바지 250,000
 - 조끼 70,000 두루막 200,000
- 모직 특수솜 누비(울세탁)
 - 적삼, 바지 240,000 동방, 바지 290,000
 - 조끼 80,000 두루막 230,000
- 장삼
 - 고급모직 220,000 계열모직 250,000
 - 실크·금강 준비되어 있습니다.
- 가사
 - 대가사 150,000 ~ 200,000
 - 반가사 70,000 ~ 100,000

■ 기타 : 스님 차이나 냐방, 니트, 니트모자, 마후라, 가방, 신도용 쪼개, 바지 준비되어 있습니다.

전화주시면 상세하게 알려드리겠습니다.
(지역판매점 모집)

30년 전통의 승복 전문 업체 원방각

아름승복

전시장 : 053-256-0108
공 장 : 053-425-4449
휴대폰 : 016-597-4449
011-809-2398

주소 : 대구광역시 중구 동인 3가 88번지 (동삼아파트 주차장 내)

쓰담 욕품을 하면 무병장수한다

오행 욕품기 좌훈기 전통 좌훈요법 첨단기술 접목

- 여성 향문 질환, 산후 질 팽창과 요실금 등 -
- 연기, 화상 위험이 없는 욕품기, 욕작용기 출시 -

오행 욕품기

적용혈자리 : 종안혈, 신궤혈, 관원혈, 천추혈 (이런분들께 권해 드립니다.)
기미, 복부비만, 생리불순, 생리불순, 냉대하, 자궁근종, 위염, 장염, 변비, 성기능개선, 불면증, 당뇨개선, 고혈압

오행 좌훈기

적용혈자리 : 회음혈 (이런분들께 권해 드립니다.)
변비, 치질, 생리통, 냉대하, 전립선염, 성기능개선, 신경성만대장염, 갱년기 장애

음양 욕품기(무릎관절용)

적용혈자리 : 백회혈, 견정혈, 대추혈, 명문혈, 목비혈, 족심혈 (이런분들께 권해 드립니다.)
무릎 관절염, 요실금, 요통, 두통

* 제품의 특징 *

- * 연기가 100% 실의로 배출된다.
- * ISO9001 인증제품-욕품기, 좌훈기
- * 타이머가 장착되어 편리하다.
- * 욕품시 화상위험이 없다.

제품 구입시 즉 한달분 무료 증정

D.M.I 산업 www.moxa4u.com 대우한의대교과

주문 및 상담전화 : 02-598-9834