

# e카페 가서 공부할까? 수다떨까?

비싼 일과로 업무에 쫓겨 살면서도 인터넷의 바다를 끝없이 헤매는 수많은 직장인들. 공통의 관심사와 재미가 없다면 서핑에 서핑을 연속하는 그들의 발길을 잡기란 쉽지 않다. 그러나 그 속에서 일터불자들이 의기투합해 만들어 나가는 그들의 세상 'e카페'가 있다. 'e카페'는 직급과 나이를 따지지 않고 불심을 키워 나가는 나눔의 공간이요 직장생활에 감춰진 끼를 발산하는 자유로운 무대다. 누구의 구속도 받지 않으면서 스스로 없이 마음을 터놓고 함께 공감하는 그들의 세상 속으로 들어가보자.

## 직장불교

**cafe.daum.net/officebuddha**  
직업이나 직급, 나이, 성에 관계없이 일터 불자 누구나 회원이 될 수 있는 카페. '카페 직장불교(cafe.daum.net/officebuddha)'를 정의한 말이다. 개설 1년만에 회원이 1300여명으로 늘어나 일터불자들이 모이는 카페 가운데 가장 많은 회원을 자랑한다.

하루에 카페를 찾는 방문자는 평균 500여명. 불교를 주제로 한 카페에서도 방문자가 손에 꼽힐 만큼 활발한 활동이 이뤄지는 셈이다. '직장불교'가 이만한 인기를 누리는 이유는 유용한 정보에 재미와 감동을 더한 내용으로 꾸며졌기 때문이다.

각종 경전 해설을 비롯해 불교 사진, 영상, 교리 등 풍부한 불교관련 자료는 찾는 이로 하여금 반가움을 선사한다. 여기에 시사성 있는 감동의 이야기와 웃음거리가 있으니 시간에 쫓기는 일터불자들은 이곳을 찾아올 수밖에 없다.

또 카페 '직장불교'에서는 일반적인 정보 전달이나 딱딱한 내용만 가득한 무례함을 찾아볼 수 없다. 대신 유용한 자료가 아니라도 누구나 인사를 전하거나 자료를 제공할 수 있는 다방향 커뮤니케이션 체계를 갖췄다. 매일 좋은 경구와 인사를 나누는 공간에서의 의사소통이 매우 활발히 이뤄진다. 일례로, 매일 새로운 경구가 업데이트되는 '출석 확인'란의 글에 달리는 댓글은 40~50개 정도다. 많을 때는 60개를 훌쩍 넘는다. 활발한 의사소통이 이뤄지고 있음을 보여주는 방증이다.

## 날마다 좋은날 부처님나라

**myhome.hanafos.com/~budsong**  
한국철도공사 불교단체협의회(이하 철불협)의 공식홈페이지인 '날마다 좋은날 부처님나라(myhome.hanafos.com/~budsong)'는 철불협과 역사를 같이 하고 있다. 철불협 게시판은 불교계 소식과 철불협 공지, 단위철도역사 불자회의 법회 소식 등이 빼곡히 적

## 일터불자가 즐겨찾는 'e카페'들



## 직업·직급·나이 불문 누구나 '도반' 신행정보는 기본... 음악과 웃음 가득

혀 있다.

방문객 수만 18만 명을 바라보는 날마다 좋은날의 인기비결은 철불협 회원들뿐만 아니라 일반 불자들의 발길을 잡는 많은 자료에 있다. '경전방'에는 법구경, 금강경, 아미타경 등을 한문경전과 우리말로 수록하고 있어 방문객들에게 인기가 높다. 또 '연꽃방'에는 초보불자들에게 필요한 불자예절이나 불교상식 뿐만 아니라 잠시 휴식을 취할 수 있는 부처님말씀이 가득하다.

자료실에는 경전 외에 선시, 불교미술, 음악감상 코너도 마련돼 있다. 운영자와 회원들의 노력이 고스란히 담긴 홈페이지 자료실은 이곳을 드르는 사람들이 건네는 '부처님 나라에서 편히 쉬다'라는 인사와

빈말이 아님을 느낄 수 있게 한다.

## 전국교사불자연합회

**cafe.daum.net/buddha**  
전국교사불자연합회(cafe.daum.net/buddha)는 전국 각 시·도 교사불자연합회 지부가 한 곳에 모여 활동하고 있는 카페다. 전국 여섯 개 지부로 나뉘어 따로 운영되는 카페 게시판에서는 각 지역 회원들간의 가벼운 안부인사에서 회원들간의 지역불교 행사일정까지 다양한 정보를 얻을 수 있다.

전국단위 연합카페인 만큼 일상의 단상이나 추억담을 나누는 세심함은 부족한 편이지만, 학교에서 불교반을 운영할 프로그램에 대한 조언이나 학생들과 쉽게 공부할 수 있는 짧은 영어 경우도 알 수 있는 교사불자

들의 모임이다.

전국교사불자연합회는 여름·겨울 방학을 이용해 수련회를 꾸준히 개최해왔다. 올해에도 1월 18일부터 20일까지 제주도 불사리탐에서 겨울수련회를 열었다. '절을 가차게 잘 하는 법'으로 유명한 청연 스님을 초청해, 호흡에 맞춰하는 '절 교육'과 자동단 전호흡법인 '부처님 호흡법'을 배우는 자리를 마련했다.

## GM창원 불교법우회

**cafe.daum.net/GMBUDDHA**  
GM창원 불교법우회(cafe.daum.net/GMBUDDHA)는 창원GM대우에서 일하는 불자들의 온라인 모임으로 지난해 문을 열었다. 시작한 지 얼마 되지 않았지만 이미 회원수가 200명을 넘어선 '중견' 카페다.

우선 대문에 들어서면 불교법우회 회원들의 따뜻한 한마디가 회원들을 맞이한다. "경남지역에 눈이 많이 왔네요. 법우님들 안전 운행하십시오." (ID 오명관을 비롯해 새해인사도 적혀있다. 또 회원들은 불교상식, 큰스님 법문, 영불 한마당 코너에서 불교에 대한 궁금증을 풀기도 하고, 불교지식을 공유하며 불심을 키워간다.

GM창원 불교법우회는 사내 불자모임인 만큼 온라인의 단편적 인간관계를 극복할 수 있는 오프라인 상의 활동도 활발하다. 특히 노인요양원과 재가센터가 있는 보현행원 자원봉사는 회원들이 가족들과 함께 참여해 봉사의 의미를 더하고 있다.

## 서울지하철공사 법우회

**cafe.daum.net/ssbwh**  
'지루하지 않은 e카페, 서울지하철공사 법우회(cafe.daum.net/ssbwh)'. 하루종일 땅 밑에서 일해야 하는 지하철불자들의 인터넷 카페다. 문턱에 들어서면 티벳어로 특경하는 신묘장구대다라니와 <금강경> '사구계'가 오는 이를 맞는다.

모임터의 기본코너인 공지사항과 인사, 자유게시판을 포함해 수행법, 수행, 경전, 음악 등 15종류의 메뉴를 갖췄다. 회원들의 발길을 잡는 메뉴는 지루함을 떨쳐내기 위해 불교와 관련이 없는 태그와 디카, 웃음, 생활정보, 건강 코너. 170여명의 회원들 보유하는 지하철불자 카페의 인기비결이다.

카페에서는 법우회의 의식법요집과 장엄물, 수행법 등 지하철불자들의 수행이 곳곳에서 엿보인다. 자료실과 앨범에는 2002년 이후 법우회의 역사가 그대로 살아있다. 게시판에는 불교 종단과 언론사, 관련단체 등의 사이트를 친절하게 안내한다.

박봉영 기자 bypark@buddhapia.com

## 우리불자회는요

### 중앙경찰학교 법우회

중앙경찰학교는 국민을 위해 헌신 봉사하고 사회의 안녕과 질서를 유지하는 직무를 수행하는 경찰관을 양성하는 기관으로, 매년 전·의경 2만 5천명을 비롯해 신인경찰관 3천여명을 교육하는 훈련기관입니다. 전·의경은 이 곳에서 경찰보조업무 교육을 2~3주간 받고, 신인경찰관은 6개월간의 교육을 거친 뒤 전국으로 배치되고 있습니다.

1999년 창립된 중앙경찰학교 법우회(회장 이종진)는 당시 법우사

여기에 매년 한차례씩 청년교관을 찾아 수행과 실참을 익히는 '단기출가' 프로그램을 운영합니다. 특히 적보사 법회는 2주~6개월 간격으로 참석자가 바뀌기 때문에 기초 과정에 중점을 두고 있습니다. 중앙경찰학교는 포교의 황금밭이라 해도 과언이 아닙니다. 매년 3만여명에 달하는 경찰들이 이곳에서 배운 지식으로 일선에 나가 국민의 생명과 재산을 보호하고 범죄의 예방과 수사, 공공의 안녕 등을



매년 3만여명의 전·의경, 신인경찰을 배출하는 중앙경찰학교의 법당 적보사는 법회 때마다 80여명의 불자들로 가득차 발디딜 틈이 없다.

### 매주 법회 운영하며 '불심단속' 철저

### 기초교리 위주 공부... 단기출가 체험도

주지 해광 스님과 봉사단체인 총주 소명회 등 주변 불자님들의 도움으로 35평 크기의 법당(적보사)을 마련하였습니다. 이후 매주 목요일 오후 7시 인근 사찰의 스님들을 초빙해 법당에서 법회를 열고 있습니다. 법회 때마다 교육생 80여명이 법당에 꼭 들어가 신심을 다지는 모습을 보면서 경찰불교의 희망을 느끼기도 합니다.

현재 적보사 법회는 원주 성불원 주지 현각 스님과, 총주 해원정사 주지 해원 스님, 총주 연수암 주지 청호 스님 등이 주관해 열리고 있으며, 매주 소명회 회원들이 참석해 경찰불자들의 사기진작에 주력하고 있습니다.

우리 법우회의 특징은 불교를 처음 접하는 젊은 예비경찰관들이 주축을 이루고 있다는 점이라 할 수 있을 것입니다. 적보사의 교육 커리큘럼은 '종교를 왜 믿어야 하고 불교는 어떤 종교인가'와 같은 기본적인 과정으로 짜여져 있습니다.

유지하기 위한 업무를 수행하기 때 문입니다. 특히나 경찰업무 특성상 대민접촉이 많은 경찰에 대한 포교는 더욱 중요합니다.

그러나 중앙경찰학교에 대한 불교계의 지원은 여전히 부족함이 많습니다. 중앙경찰학교에 상주하는 법당에 꼭 들어가 신심을 다지는 활동이 부족한 것이 사실입니다. 적보사에 상주하는 스님이 없어 신앙상당이 이뤄지지 않기 때문입니다. 개인사의 경우, 침례교회 주관으로 경복을 상주시키고 신앙상담과 운명비를 전액 지원하는 등 적극적인 전도활동을 펴고 있습니다. 우리 불교계에서도 종단 차원의 지원이 절실하다 하겠습니다.

우리 법우회 회원들은 앞으로 이곳에서 부처님의 자비사상을 몸매 익혀 일선 경찰사에서 이웃과 함께 있을 것입니다. 적보사의 교육 커리큘럼은 '종교를 왜 믿어야 하고 불교는 어떤 종교인가'와 같은 기본적인 과정으로 짜여져 있습니다.

■김태현 총무(총무과 공보담당)

## 육신의 고통과 마음의 병을 약사여래부처님의 원력으로



자광스님

장애를 가진 스님이기에 몸 아픈 이의 고통이 그대로 전해져 옵니다.

고경사 자광스님은 오불전 약사여래부처님을 모시고 현대의학으로 치료가 어려운 난치병을 부처님의 원력과 스님의 지극정성 기도로 치료합니다.

불치병, 난치병, 각종 신병, 영가 천도

스님 자신은 장애자이지만 정상인으로 오히려 장애자를 돌보는 듯했다. 뒤늦게나마 확인되어 알려진 청산자광스님의 부처님의 지극한 불심은 불치병에 걸린 모 중환병원 의사의 어머니가 후

대구경복신문 2004년 12월 21일자 5면  
화제의 스님 탐방기사 중에서

원인모를 병으로 서울 등지의 유명의원을 전전해 오면서 생을 포기하고 환자의 집으로 돌아온 남편을 마지막을 위해 1주일만 더 살 수

종합 newskorea 2005년 1월 5일자 37면  
기사 중에서

두암암기로 현대의학으로 고칠수 없어 아들과 함께 고경사에 와서 먹은거라고는 겨우 스님이 준 사탕 2개를 먹고 완치 되었다고 전해지고 있다. 물론 그냥 나올리는 없지만 스님이 가르쳐준 지켜 할 일을 병행해서였지만 아무튼 기적이 아닌가?

있도록 해달라는 환자 부인의 애원으로 학가산에서 가족과 함께 기도로 완치되어 주위의 사랑을 놀라게 하기도 했다.

부처님의 원력과 가피력으로 마음의 문을 열면 모든 것이 들어다 보인다  
세상 모든 만물이 적용되는 방향이 있어, 골라서 처방하고...  
인간에게 잡귀가 스미면 잡아 몰아내야 하고... 병이 나오려면 순종하는 마음이 있어야 하고...  
아무리 독한 병일지라도 지성이면 감천이라, 지극정성이면 통하지 않는 것이 없다. <약사경>

대한불교본원종 고경사 (찾아 오시는 길 : 풍기IC에서 20분, 서안동 IC에서 25분)  
경북 영주시 평은면 지곡2리 89번지 전화 054-638-8886. 8887 핸드폰 011-507-8885

무기와 번뇌의 마음을 무념과 반야로 바꾸는 수행방법과 수행단계

## 부산 법기불교대학 제6기 모집

비른수행과 비른개짐의 길을 제시하는 부산 법기불교대학이 제 6기 과정 수강생을 모집합니다. 불자예절, 기초교리에서부터 불교의 핵심인 참선수행에 이르기까지를 강의와 수행지도, 점검을 통해 이론과 실체를 체계적으로 공부해 나가는 법기불교대학 제 6기 과정에 불자님들의 많은 참여 바랍니다.

### 【부산법기불교대학 강의 일정】

차레	강 의 내 용
1강	입재, 불교바로보기 / 사찰의례(삼가, 사중서원, 전각·법당, 사찰예절, 합장, 절하는법, 예불문), 108배
2강	중생의 마음(무기·번뇌, 가아·진아) / 친목의 시간
3강	수행방법(관법과 염법) / 법담 나누기
4강	요처수행(산행)
5강	기초교리(4성제8경도, 3법인, 5온, 12처18계, 연기법) / 호흡점검
6강	삼매와 삼매관성, 경계와 법, 업장소멸의 원리 / 선배의 수행경험담
7강	[토요일]철야정진 / 상기의 극복(멜로디), 지식호흡과 반지식호흡
8강	수행자의 건강관리 / 반별 법담(도반의 수행법)
9강	좌선과 행선(1시간) / 수행단계와 수행방법
10강	유여열반과 무여열반(돈오, 무념, 반야, 삼신불) / 이근관, 안근관, 호흡점검
11강	봉사활동
12강	기록불교, 북방불교, 남방불교의 비교분석 / 멜로디 연습
13강	불교상식 바로 알기 / 설문조사, 발원(경건)
14강	수료식 / 선지식법문

### 【개강】

·주강반 : 2005년 2월 15일(화요일)  
(오후 2:00 - 4:00)  
·아간반 : 2005년 2월 16일(수요일)  
(오후 7:30 - 9:30)

### 【접수】

·부산법기선원 (T.051-516-9104)  
·www.bubkisa.or.kr  
(한글도메인 '법기사')

### 【수강료】

·총 95,000원 (교재비 포함)

\*서울선원 법회일정은 02-854-1848로 문의하시기 바랍니다.



바른수행 바른개짐 법기선원