

한국차학회 10주년 기념 국제심포지엄

“차문화의 세계화를 화두로...”



한국차학회 10주년 기념 국제학술포럼 참가자들을 위해 마련된 들차회 모습. 들차회에서는 녹차와 연차 등이 제공됐다.

10년사 발간 및 논문 8편 발표

“한국차학회는 10주년을 계기로 학회의 창립 이념과 목표를 재인식하고, 이를 도약의 계기로 삼아 차 학문의 발전과 새로운 차 문화유산 창달에 기여하는 단체로 자리매김하겠습니다.”

한국차학회(회장 신미경·원광대 교수)가 10월 22일 전북 익산 원광대 송산기념관에서 '2004 한국차학회 10주년 기념 국제심포지엄'을 열고 <한국차학회 10년사>를 발간하는 등

10주년을 자축하는 다양한 행사를 개최했다. 한국차학회가 주최하고 원광대 생활자원이 개발연구소가 주관한 이번 행사에는 김재 청운사 주지 도원 스님과 청주불교방송 사장 지원 스님, 한국차인연합회 박권희 회장, 한국제다 서양원 대표, 원광대 정갑원 총장을 비롯한 전국 차인 200여 명이 참석했다.

신미경 교수는 인사말을 통해 “오늘날까지 학회가 걸어온 발자취를 돌아보며 본다면 앞으로의 세대를 위해 무엇을 해야 하는가에 대한

방향을 깨닫게 될 것이다”며 “차학회는 앞으로 우리나라 차문화의 현재와 미래를 같이 생각하고 발전시키도록 노력하겠다”고 말했다.

정갑원 총장은 환영사에서 “차는 우리의 정서를 윤택하게 해 줄 뿐만 아니라 문화산업으로서의 무한한 발전 가능성을 가지고 있다”며 “차학회 회원들이 차문화 연구와 발전에 더욱 앞장서 주길 부탁드린다”고 당부했다.

이번 개막식에서는 박용구 교수가 학술상에, 성공관대 이해자 겸임교수와 전남농업기술원 차시원장 박정현 연구원이 논문상 수상자로 각각 선정됐다. 또한 차학회 회장을 역임한故 천병식 교수에게 공로상이, 서양원 대표와 정상구 한국다도협회장, 이귀례 한국차문화협회 이사장에게는 감사패가 전달됐다.

개막식에 이어 열린 국제심포지엄에서는 대구 용운사 주지 지운 스님의 ‘몸과 마음을 깨우는 다선(茶禪)’, 중국 강서성 농업대학 위엔(袁悅) 교수의 ‘다선일미의 3층 경지’, 가톨릭대 김경수 교수의 ‘녹차에 함유된 L-테아닌(theanine)의 건강증진 효과’ 등 8편의 논문이 발표됐다. 참가자들의 눈길을 끈 ‘차 모임을 수행의 시작으로 삼아야 한다’는 지운 스님의 ‘몸과 마음을 깨우는 다선(茶禪)’과 김경수 교수의 ‘녹차에 함유된 L-테아닌(theanine)의 건강증진 효과’를 요약 소개한다.

글·사진=여수경 기자 snoopy@buddhapia.com



국제학술포럼에서 논문 발표를 경험하고 있는 참가자들.

주목할만한 논문

L-테아닌의 건강증진 효과



김경수(가톨릭대 교수)

테아닌은 녹차에 함유되어 있는 아미노산으로 정신적 이완효과, 활달강화, 학습능력 향상 등의 효과가 있다고 알려져 있다. 그러나 이러한

효과들에 대해 사람을 대상으로 한 연구는 미흡한 실정이다. 본 연구에서는 테아닌을 함유한 기능성 음료를 이용해 사람을 대상으로 정신적 이완과 피로도 저감에 대한 효과를 평가하고자 시행되었다.

실험은 한 달 이상 피로를 느끼고 있는 30~55세의 건강한 자원자들에게 1주일 간격으로 대조 음료와 테아닌이 200mg 함유된 시험음료를 교차 복용하도록 한 후 전두부와 후두부에서 1시간 동안 뇌파를 측정하는 방법으로 진행했다. 이때 정신적 이완의 지표로서 베타파에 대한 알파파와의 파워 비율을 구한 결과 시험음료를 복용한 경우 파워값인 파지수를 베타파지수로 나눈 값이 0.90으로 대조음료 복용시의 0.65에 비해 높게 나타났다. 또한 1주일 간의 병행시험에서 자원자들의 피로도 저감 점수를 비교한 결과 시험음료를 마신 군에서만 통계적으로 유의한 감소효과를 보였다.

따라서 테아닌을 함유한 기능성 음료는 정신적 이완 및 집중력과 관계가 있는 것으로 알려져 알파파를 증가시키며 개인의 피로도 저감의 개선에도 유의한 효과가 있음을 알 수 있다.

또한 아마추어 골퍼들을 대상으로 한 실험에서도 집중력 강화와 긴장이완의 효과를 나타냈다.

제2회 천태 차문화 대회

천태차문화연구보존회(회장 춘광)는 11월 8일 오전 10시 금강대 대강당에서 '제2회 천태 차문화 대회'를 개최한다. 지난해에 이어 두 번째 열리는 차문화 대회에서는 '고려시대 차문화 및 대각국사 의천의 다도사상'을 주제로 한 '천태차문화학술대회'와 '현대차법 시연회'가 펼쳐진다.

학술대회에서는 김상현 교수(동국대)가 '고려시대 사원차와 대각국사 의천의 음다'를, 신미경 교수(원광대, 한국차학회)가 '차의 성분과 효능 및 이용법'을, 이해자 성공관대 교수가 '불교 다례의 변천'을 각각 발표할 예정이다. (043)423-7100

예송갤러리 '서영기 초대전'



도예가 서영기(경기대 교수) 씨의 초대전이 대구 예송갤러리에서 11월 10일부터 18일까지 열린다. 30여년 동안 발 물레와 장작가마로 작업을 해 온 서 씨는 '전국 차도구 공모전' 운영위원장을 지낸 정도로 차그릇에 대한 조예가 깊다. 특히 서 씨의 작품 중 마에불이 새겨진 산과 바위를 형상화하여 만든 마에불화병은 따뜻한 색감으로 전통과 현대의 조화를 이룬다는 평가를 받고 있다. 이 밖에도 분청자기세트와 찻잔, 다식접시 등의 작품이 전시된다. (053)426-1515

모가 장작가마 6인전

도예전문갤러리 토아트가 11월 16일부터 30일까지 '모가 장작가마 6인전-아름다운 차도구전'을 개최한다. 이천 모가면에서 함께 작업하며 각기 다른 개성과 작품세계를 이어가고 있는 도예가 여섯 명이 꾸미는 이번 전시회에 가을에 어울리는 다구를 한 자리에서 선보일 예정이다. 제1회 광주광역시도 공모전 대상 수상한 도예가 안창호 대표와 누보도예의 이훈민 대표, 진묵도예의 김상근 대표 등의 차그릇 작품을 감상할 수 있다. (031) 634-3496



유전집 교수의 연표로 보는 차 문화사

4. 삼국시대 ②

이 시기는 우리나라와 국제간의 교류가 빈번해지는 때였다. 고구려는 정치기반이 튼튼해지면서 중국의 문물을 많이 받아들였고 교류도 잦았다. 그 중에도 동수(冬壽)의 귀화는 중국 고급문화의 직수입의 좋은 기회라 할 수 있다. 그는 제후들의 인사를 받는 높은 지위에 있었기 때문이다. 당시의 중국은 좌사의 '교녀시', 장재의 '등성도백토루시', 두육의 '천부' 등 차가 문에

작품의 주제로 등장할 정도로 보편화되었다. 따라서 이 시기부터 중국의 음다(飲茶) 문화가 조금씩 들어왔으리라 짐작 할 수 있다. 한편 백제는 일본과의 왕래가 잦았으니 우리의 다방면의 문화가 전파되었다. 그것도 일본의 왕족이나 귀족들에게 전달되었기 때문에 그들에게 준 영향력이 컸

중과 교류는 고급 차문화 직수입 계기

① 고구려 벽화에 나오는 동수(冬壽)가 귀화했다면 당시의 중국 상류층의 음다 풍습이 그대로 전해졌을 것으로 추측된다.
 ② 손초(218~293) 서진의 문인으로 <다천(茶苑)>이라는 말을 썼다.

위요는 오나라의 문인으로 손호(隱居)가 아껴 술 대신에 차를 마시게 했다. 장음(230년 전후) <광야(廣雅)>라는 책에서 차 만드는 법과 끓이는 법을 설명했다. 장화(232~300) 서진 사람. <박물지>에 "좋은 차를 마시면 잠이 적어진다"고 썼다. 부함(239~294) 다죽(茶粥)을 파는 노파 이

아기를 낳았다. 좌사(250~305) 유명한 '교녀시(嬌女詩)'에서 차 이야기를 썼다. 유근(271~318)은 조커인 유연에게 차 끓이는 법을 써 주었다. ③ 광박(276~324) 동진 사람. <이아주역(爾雅註譯)>과 다연(茶碾, 차 맷돌)에 관해

썼다. 부소 위나라 사람. 촉나라에서 벼슬을 했다. 운남차에 대한 이야기를 남겼다. 흥군거 <석역(食錄)>을 지음. 흰 거품이 이 차에 대한 이야기를 썼다. 육남 오나라 사람. 손남을 간단한 다과(茶菓)로 대접했다. 장재 서진 사람. '등성도백토루시(登成都白堊樓詩)'에서 "향기로운 차는 어떤 음료보다 좋다"고 했다. 두육 (?~311) 차 노래 '천부(賦)'를 썼다. 우홍 "단편자를 만나 큰 차나무를 알게 되었다." <신이기(神異記)>
 ④ 환온(桓溫, 313~374) 동진인으로 원제(元帝)의 부마가 됨. 후에 황제 혁(奕)을 폐하고 간문제(簡文帝)를 옹립했다. 그는 평소 손님을 차와 과일로만 대접했다.

기원전 시대		중국
한국	중국	
258 영인의 도일(유교경전 전달)	280 진(晉)의 통일	① 손초, 위요, 정음, 장화, 부함, 좌사, 유근 ②
삼국 시대	337 동수(冬壽)의 고구려 귀화 ①	③ 광박, 부소, 흥군거, 육남, 장재, 두육, 우홍 ④
360 <서기>일편 편찬(백제)	312 환온 ④	371. 동진의 건국

건강을 생각하는 희담석 찜질팩



- 희담석 머리 찜질팩 값 44,000원
- 희담석 어깨 찜질팩 값 66,000원
- 희담석 찜질팩 값 38,000원

희담석 찜질팩의 특징은 생명에너지 방사능력입니다. 통상 렌지에 데우거나 끓는 물에 끓인 후 수건이나 헝겊에 싸서 사용하지만 희담석의 모든 찜질팩은 찜질 부위에 대고 있는 것만으로도 세포의 활력을 높여 주어 통증이 완화되는 효과를 볼 수 있습니다. (따뜻하게 사용하시면 더욱 효과가 좋습니다)

- [이럴 때 사용에 보세요]**
- 근육통, 어깨 결림, 오십견, 척추디스크 및 교통사고 후유증등으로 찜질을 원하시는 분
 - 아간근무등으로 피로가 누적된 분
 - 책상에 앉아 있는 시간이 많은 수험생
 - 컴퓨터를 많이 하시는 분
 - 온전을 많이 하시는 분 등

제작처 자원넷 **Mahamall.co.kr** 02-732-1520

아직도 휴대용다구 치상배를 모르십니까?

스님, 불자님!!! 가벼운 산행, 성지순례, 대중공양때 뜨거운 물만 있으면 언제나 O.K 상그러운 차향(茶香)과 건강을 선물하세요. 단계 주문 일 경우 원어시는 로고를 새겨드립니다. ※ 자동차 캠핑에 사용가능



450ml / CS2001



360ml / CS2002



CP1001



거름망을 탈착 시킬 수 있으므로 찻잎, 티백 등이 분리됩니다. 진공 이중용기라 보온, 보냉이 확실합니다.



고급포장, 미려한 제품디자인, 선물용으로 아주 좋습니다.

녹차, 중국차, 티백등 입 맛따라 간편하게 사용되는 휴대용 차도구 선방스님들이 보여주시는 뜨거운 사랑에 깊이 감사드립니다.

(株) 치상

서울특별시 서초구 서초동 1601-2 그린빌 오피스빌 511 TEL: 서울본사 02)3487-0308(대)