



건강하게 사는법 신비의 호흡요법

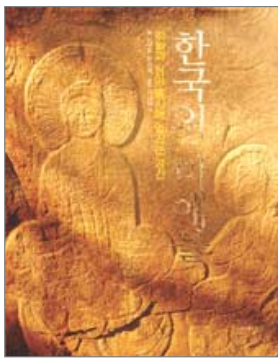
히말라야의 영원한 스승 바바지를 통하여 인간의 육체와 정신의 올바른 호흡을 제시하고 인간의 우주적 역할과 영원한 존재의 가능성을 보여주는 명상과 요가의 수행법 그리고 호흡의 신비에 대한 이야기.

명상은 한 곳으로 정신집중이 지속되는 상태이다. 깊은 명상에 있어서는 한 곳으로 정신 집중된 마음이 무의식과 의식의 층을 뚫고 초의식의 경지로 올라가는 것이다.

스위미라마 지음, 길연 옮김
신국판 / 240쪽 / 값 10,000원

관음출판사

전화 : 02)921-8434



한국의 마애불

하늘과 땅이 동시에 열리는 공간

전국 곳곳의 마애불 108개를 답사하고, 그 예술적 가치를 담은 책, 마애불이란 말 그대로 바위에 새긴 불상이다. 이 책은 그 당시의 시대 정신과 조각미를 느낄 수 있는 마애불의 특성과 미학에 대해 서술했다. 아울러 태안마애삼존불, 서산마애삼존불, 경주 남산의 불국마애불좌상 등 108개 마애불의 사진과 감상문을 수록했다.

이태호, 이경화 글, 사진 유남해 외
신국 양장판 / 496쪽 / 값 45,000원

다르세상

전화 : 02)733-6814



쉽고 재미있는 마음공부 명탕구리 부처님

나는 명탕구리다. 암만 생각해도 명탕구리다. 물질 문명이 풍요로운 좋은 세상에서 태어나 세속의 좋은 것은 다 버리고 촌스럽고 뻘시도 없는 먹물밭에는 입지 못하고, 사람들이 그렇게 좋아하는 부귀영화 다 버리고 풀 뜯어먹고 곡식 까먹으며 평생을 살아간다.

불명자량(임봉준) 지음
신국판 / 338쪽 / 값 9,500원

도피안사

전화 : 031)676-8700



365일 부처님 말씀

하루 한 구절 부처님 말씀을 읽으며 살아간다면 당신은 진정한 불자입니다.

말을 조심하라. 함부로 남을 모략하지 말라. 남의 허물을 전하지 말며, 보지 않은 것을 보았다고 하지 말라. 약한 말은 자기도 해롭고 남에게도 해를 입힌다.

윤창화 엮음 / 4×6판
287쪽 / 값 7,500원

동승동

전화 : 02)732-2403

(대장암본경)

현대불교신문 창간 10주년

불교 출판의 무궁한 발전을 기원합니다

[현대불교신문 임직원 일동]



금강경 강의

부처님의 함축적이고 은유적인 말씀은 어떻게 해석하고 이해하느냐에 따라 그 깊이와 폭이 달라질 수 있다. <금강경 강의>는 불경 중에서도 아주 특별한 경전 금강경을 주제로 한 남회근 선생의 명강의를 엮은 책이다. 다만 불교계의 원로 남회근 대사는 이 책에서 방대한 학문적 깊이와 명쾌한 재담을 바탕으로 난해하고 종교적인 금강경을 일반인들이 이해하기 쉽게 설명하면서도 결코 그 깊이를 잃지 않는 미덕을 보여준다.

남회근 지음, 신원봉 옮김
신국판 양장 / 604면 / 값 20,000원

문예출판사

전화 : 02)393-5681



김교수가 들려주는 꽃교이야기

교수님과 함께 떠나는 재미있는 설화여행

옛 조상들이 부처님 말씀을 실천하면서 행복하게 살았던 바로 그 시간 속으로 우리를 데려다줄 것입니다. 마치 타임머신을 타고 먼 역사 속 여행을 하는 것처럼 말입니다. 여기 모인 이야기들을 읽으면서 우리는 자연스럽게 옛 조상들과 풀아가게 될 것입니다. 허황한 욕심도 사라지고, 서로 편 가르며 싸우지도 않고 어느새 온화하고 행복한 모습으로 변해 있을 것입니다.

김용덕 엮음 / 전2권
각권 값 8,000원

도서출판 TEL. 02-529-0140



바로보인 환단고기 1,2,3

중국의 고구려사 왜곡을 파헤치다!

웅장한 우리의 고대사와 과학도 밝히지 못하는 우주탄생의 비밀을 밝혀놓은 환단고기

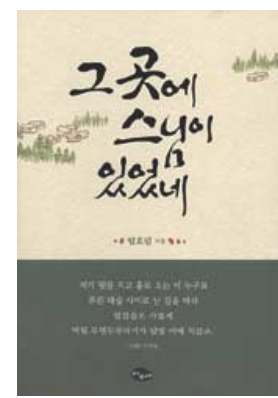
큰 일(-)인 그 극을 평온한 근원이라 이름한다. 있고 없다 하나 혼연하여, 비었으되 가득하고 묘하니 삼(-)의 일(-)은 몸이고, 일(-)의 삼(-)은 그 몸이라 혼연히 묘함으로 일(-)을 영위함이니 몸과 몸이 틀 아니다.

문재현 엮음 / 신국판
1권288쪽, 2권610쪽, 3권341쪽
값 1권12,000원 2권15,000원, 3권15,000원

바로보인

전화 : 02)597-2460

- 성인 발구리



그곳에 스님이 있었네

한국현대불교사의 굴곡을 알 수 있는 퍼즐 같은 책이다. 자연인으로 돌아가 세속과 산사의 개혁을 꿈꾸는 스님의 선택은 무엇을 위하여 태어나고 무엇을 위하여 죽을 수 있으며 진정한 삶은 어디에 있는가를 생각하게 한다.

- 이상근 기자(불교신문)

스승과 제자로, 도반으로 함께 살아가는 경험담을 통해 본 승려들의 세계가 생생하다.

- 김한수 기자(조선일보)

임효림 지음
신국판 / 296쪽 / 값 10,000원

바보새

전화 02)335-7883

*이 책을 구입하신 분은 호림스님의 그림이 있는 디포를 드립니다.



도해 팔상록

석가세존의 탄생과 고향, 수도, 정각, 중생제도 및 열반에 이르기까지의 과정을 쉽게 풀이한 대중 포교서

이 책은 여러 형태의 불상으로 된 석가세존 행적도(行蹟圖)를 순서대로 자세하고 알기 쉽게 이해할 수 있도록 설화체로 이야기를 엮었다. 부처님의 전기는 신격화된 면과 순수한 인간 석가의 입장에서 정리하는 방법이 있다. 이 책에서는 이 양면 모두 혼합서술 하여 일반 불자들이 흥미 있게 볼 수 있게끔 기록한 것이 특징이다.

오고산, 이종익, 심재열 편역
신국양장판 / 541쪽 / 값 15,000원

보련각

전화 02)733-0333



- 비린 기루침의 민연꽃

묘법연화경(妙法蓮華經)

아름다운 경전 『묘법연화경』을 수지 독송하여 영원한 생명, 근원적인 생명의 진리를 찾으리

묘법연화경/해는 스님/신국판 양장 1067쪽 / 값 30,000원/부다가야

경전을 옮겨 쓰면서 부처님 말씀을 세기고 이해 실천하는 사경기(수행)방법의 하나, 묘법연화경 사경 중송본(계송)(1,2,3,4권)

묘법연화경 자체의 특별한 체제 때문에 이 중송본(계송)을 시경하거나 수지독송하여도 묘법연화경 전권을 시경하거나 수지독송하는 것과 같은 공덕과 의의가 있게 된다.

부다가야 051-865-4383 buddhagaya.co.kr

-해는 스님-



법화경 上·下

이것이 불교다. 저 밝은 태양이 온갖 어둠을 깨뜨리듯이 이 법화경도 그와 같아서 온갖 좋지 못한 어둠을 모두 깨뜨린다.

"모든 부처님의 신력(神力)은 한량없기 그지 없고 불가사의하다. 이 경전을 부속(附屬)하기 위하여 경전의 공덕을 이야기하려면 끝내 다 할 수 없다. 중요한 점만을 말하자면, 어찌가 소유한 모든 법과 여래의 모든 깊고 깊은 사실들을 모두 다 이 경전에서 말하고 있다."

- 『법화경』 여래신력품 중에서 -

무비 옮김, 박상근 펴냄 / 신국판
상 282쪽 · 하 320쪽 / 값 8,000원

불광출판부

전화 02)420-3200



국내 최초 큰스님들의 일대기 집대성 한국 현대 고승 대전집

이제 당신 곁에 큰스님을 모십시오

마음과 몸이 힘들고 어려울 때 큰스님들의 수행을 돌아보고 가슴에 녹아 내리는 법문을 들으면서 새로운 시작으로 당신을 인도합니다. 생존해 계시는 큰스님들의 생생한 대답을 통해 당신은 부처님의 영험한 생을 체험할 것입니다.

삼각형프레스

전화 : 02)446-0393 / www.samgkyung.com



근본불교 명상관찰 수행법 위빠사나 수행의 길

깨달음에 이르는 가장 직접적이고 최종적이며 핵심적인 수행법

변화무쌍한 존재의 특성을 때 순간 있는 그대로 살피는 것이다. 움직이건, 앉아 있건, 생각 하건, 말을 하건, 침묵을 지키건 상관 없으나 늘 정념(正念)으로 자신의 몸과 마음을 볼 수 있는 것이다. 또한 위빠사나 수행에서는 그때 그때 몸과 마음에서 일어나는 현상을 느끼라는 단서를 빌려서 알아차리는 것이 중요하다.

거해 스님 엮음
신국판 / 343쪽 / 값 12,000원

셈이길은물

공급처 법우당 : 02)994-4437

성숙의 계절, 가을에 꼭 읽어야 할 책! 법정 스님이 말하는 '홀로 사는 즐거움'

홀로 사는 즐거움



내가 외떨어져 살기를 좋아하는 것은 나 자신의 리듬에 맞추어 내 걸음을 가기 위해서다

오래 될수록 편안한 벗처럼 법정 스님의 책은 늘 옆에 간직해두었다가 때때로 펼쳐보고 싶어진다. - 동아일보

법정 스님의 글들은 단순한 은둔자의 감상이 아니다. 몸은 홀로 있지만 인간과 자연과 사회에 대한 명민한 통찰이며, 그가 추구하는 도의 일부이다. - 조선일보

법정 스님의 글은 문명사회에서 깨어 살아가는 현대인에게 방향을 지시해주는 정신적 등대 역할을 한다. - 중앙일보

법정 지음 | 양장판 | 값 9,800원 | 전화 : 02)763-8861 **샘터**



마음의 눈

<월간 불교>에 연재했던 글들을 엮은 불교 관련 에세이집. 불교와 관련된 철학들과 불교 경전을 쉽게 풀이하여 참된 삶을 위한 불교 교리들을 설명하고 있다. 저자는 모든 것이 인연에 의해 생성과 소멸을 반복하고 있으며, 영원할 것 같은 모든 것들이 생주이멸을 반복하는 순환의 고리 속에 놓여 있음을 깨닫게 된다면 우리의 삶도 결국은 환화와 같다. 것을 알게 된다고 이 책에서 말하고 있다.

문운정 지음
신국판 / 296쪽 / 값 10,000원

솔과학

전화 02)725-8655



간화선 중흥을 위한 선원장초청 대법회 선 너는 누구냐

선원장 스님들의 사자후

부처와 중생을 이원적으로 생각해 '나는 중생인데 좌선을 해서 부처를 이룬다.' 이런 생각으로 좌선을 하면 깨치지 못합니다. 나는 중생이 아니라 본래 부처인데 이 번뇌망상 때문에 부처 노릇을 못하고 있으니깐 이 번뇌망상만 공할 줄 알면 본래 부처라 이 말입니다. 우리가 올바른 수행을 하기 위해서는 반야의 요소와 삼매의 요소가 함께 갖추어져야 합니다.

현대불교신문사 엮음
신국판 / 288쪽 / 값 9,000원

여시아문

-본문 중에서-