



‘도(道)정신치료와 서양정신치료 국제포럼’

한국의 ‘도(道)정신치료’가 프로이드와 융의 정신분석을 넘어설 수 있을까. 국내외 정신의학 권위자와 수행자들이 모여 그 가능성을 타진하는 자리가 마련됐다.

8월 21~22일 서울 롯데호텔에서 열린 한국정신치료학회(명예회장 이동식) 창립 30주년 기념 ‘도정신치료와 서양정신치료 국제포럼’에는 미국정신의학의 회장을 지낸 앨런 테즈먼 교수(미국 루이빌대), 인도정신의학

회 비조이 바르마 회장, 월은 스님(동국역경원장), 종범 스님(중앙승가대 총장), 미산 스님(조계종 총무원 국제담당 특별보좌관), 박홍 신부(서강대 총장) 등 400여 명이 참석해 수도(修道)와 정신치료가 접목된 ‘도정신치료’를 낱말로 해부했다. 한국정신치료학회가 내놓은 도정신치료가 무엇인지, 실제 정신치료 현장에서 도정신치료가 어떻게 응용되고 있는지 등을 살펴본다.



한국정신치료학회 이동식 명예회장. 선(禪)을 비롯한 동양의 사상에 정통한 그는 30여년간 도정신치료를 연구·지도해 왔다.

“마음의 거리낌을 없애라”

주객일치의 공감대 형성이 중요한 바탕 ‘십우도’ 전개 과정 치료에 적용 효과 탁월

▽ 도정신치료란?

도정신치료를 창안한 이동식(85) 한국정신치료학회 명예회장은 주제발표를 통해 “정신치료는 애증지물(碍膈之物), 즉 마음에 거리끼는 것을 제거하는 과정”이라고 말했다. 정신분석에서 ‘핵심감정’이라는 단어로 표현되는 ‘애증지물’을 제거하기 위해서 그가 주목한 것은 치료자의 ‘공감’이요 ‘자비심’이다. 객관적인 관찰과 해석, 그리고 이론과 기법에 묶여있는 서양의 정신치료자와는 달리, 도정신치료의 치료자는 완전한 공감을 통해 환자와 주객일치를 이루는 것을 기본으로 삼는다.

그렇다면 ‘이해’를 넘어서는 ‘공감’ 능력은 어떻게 얻어질 수 있는 것일까. 이동식 회장은 “수도(修道)를 통한 치료자의 정심(淨心)이 우선되어야 한다”고 주장했다. 그리고 그 정심의 과정을 십우도(十牛圖)에 빗대어 설명했다. ‘등자가 잃어버린 소를 찾아나

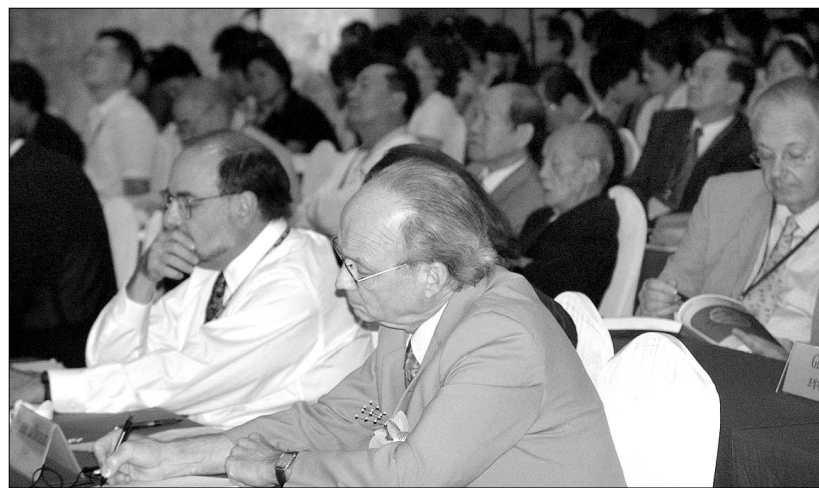
먼저 소를 찾아 나선다(得牛·그림1). 다음은 소의 발자국을 보고(見跡·그림2). 그 다음에는 소를 본다(見牛·그림3). 이 세 단계는 핵심감정을 이해하는 단계에 해당된다. 초기에는 이 감정들이 부정적인 상태

정(소)을 놓치지 않고 부리고 또 감등을 해결하기 시작하는 단계로서, 긍정적인 감정이 나타나 자라고 커지는 것을 나타낸다.

소를 타고 집으로 돌아가는(騎牛歸家·그림6) 단계에서는 자신의 핵심감정을 인지하고 그로 인한 문제들을 그대로 받아들이게 된다. 여기서 소의 색깔은 흰 색으로, 사랑도 미움도 없는 ‘정심’을 나타낸다. 다음은 소는 잊어버리고 사람만 남아 있다(亡牛存人·그림7). 감등은 해결되었지만 무아(無我)가 되지 못한 상태다. 이것이 이 회장이 말하는 서양의 정신치료·정신분석의 한계다.

이후에는 사람도 소도 다 잊어버린다(人牛俱忘·그림8). 집착과 결집이 없는 공(空)이며, 완전한 해방이고 무아다. 그리고는 본래면목으로 돌아간다(返本還源·그림9). 자신이나 현실을 무사(無事)없이 있는 그대로 보는 것이다.

마지막 단계는 저자거리로 돌아가 증상을 제도하는(位塵垂手·그림10) 상태다. 자기 문제를 해결한 보살이 무아의 경지에서 증생제도에 매진하는 것을 뜻한다. 이동식 회장이 말하는 ‘치료자의 자비심’이 발휘할 수 있는 단계다.



이번 국제포럼에는 전세계 내로라하는 정신의학 권위자들이 대거 참여했다.

서는 과정’을 묘사한 십우도는 깨달음의 과정을 상징적으로 나타낸 것으로, 이 때의 ‘소’는 ‘핵심감정’과 동일하다는 것이 학회측의 설명이다.

다. 다음은 소를 얻는다(得牛·그림4). 이 단계는 이러한 감정을 억압하지 않고 느끼고 자각하고 있는 것에 해당한다. 그 다음은 소를 먹인다(牧牛·그림5). 이상태는 감

평범한 대화속 환자의 ‘핵심 감정’ 이해 진면목에 도달토록 질문·대답 이끌어내

▽ 도정신치료의 실제 적용

정심의 과정을 통해 깨달음을 얻은 치료자가 현장에서 환자를 마주할 때는 과연 어떤 모습을 보일까. 이번 포럼에서는 정신의학계 행사로는 이례적으로 도정신치료 상담 현장 녹취록을 공개하며 도정신치료의 실제 사례를 선보였다.

공개된 녹취록은 총 4개의 사례로, 이동식 회장과 환자들의 대화를 그대로 담아내고 있다. 그러나 일상적인 이야기로 이어지는 치료 당시의 대화들은 한편으로는 실망스러울 정도로 평범하다. 보살의 자비심은 케녕 직접적이고 일관성 없는 질문들에 일부 의사들은 당혹스러움을 내비치기도 했다. 그러나 승산 스님께 인가 받은 이래 20여 년 간 참선지도와 정신치료를 지속해 온 강자구 박사는 이렇게 말한다.

“그가 자신이 하고 싶은 대로 ‘행’한다 하더라도 환자의 핵심감정을 정확하게 이해하고 반응하고 있다는 것을 느낄 수 있다. 오히려 환자의 이해 능력에 따라 치료의 방법을 다르게 적용하며 환자와의 대화를 이끌어 간다. 그는 정신분열병 환자를 치료할 때도 보통 사람과 대화하는 것과 다르지 않다.”

이 회장이 내세우는 ‘보살’은 ‘관용’과 ‘포용’의 뜻을 넣어서서 ‘각자(覺者)’의 개념에 가까운 의미다. 마냥 따뜻하고 상냥한 상담사이기에 앞서, 환자의 마음을 지키는

심(直指人心)으로 꿰뚫고 또 읽어내는 것이 중요한 것이다. 이때 정신분석의 이론과 기술은 중요치 않다. 정심의 과정을 통해 무아의 경지에 선 ‘보살 치료자’는 환자가 진면목에 도달할 수 있도록 근거에 맞는 질문과 대답을 이끌어 낸다. 그래서 미국 인간주의 심리학회 회장을 지낸 에릭 크레이그(미국 여성선대) 교수는 “치료자는 지속적으로 핵심감정에 집중하면서도 이를 지칠 줄 모르게, 한편으로는 부드럽게 다루고 있다”고 평한다.

예를 들어 보자. 0도에서 ‘산은 산이고 물은 물이었던’ 것이 180도를 돌면 과거에 억압했던 부정적인 감정과 맞닥뜨리게 된다. ‘산이 산이 아니고 물이 물이 아닌’ 경계다. 치료자는 180도 경계에 선 환자를 ‘안전한 공감’을 통해 360도 지점으로 회복시킨다. 부정적인 감정을 쏟아낸 이후 맞이하게 되는, ‘부정과 긍정을 온전히 받아들일 수 있는 경계’다. 위장이나 투사가 없는 현실, 즉 산이 산이고 물이 물인 경지에 이르는 것이다. 그래서 줄리안 볼노이스(영국 로얄 정신의학원) 박사는 상담사례의 토론발표에 나서 이렇게 말했다.

“본질적으로 이동식 박사는 환자에게 열쇠를 건네주면서 문을 보여주고 ‘자물쇠’와 ‘자물쇠가 돌아가는 방식’을 이야기했다. 그리고 뒤에 서서 그가 문을 통해 걸어 가도록 했다.”

강신재 기자 thaiswh@buddhapia.com

김재덕 역학교육원

역학·음악양행·인성권선탕 강사
주강사 Goodday 365 미용역학·삼정의
인연법 사주예언·고정연계중
원간비디오·역학·음악·연재중

실력있는 역학인으로 만들어 드립니다

모집과정 : 수시모집

강 의 : 주 2회(화·수요일)

사주통변이 부족하신분, 책을 보고 묵학하신분
사주통변이 자신 있는분

사주통변 및 작명법,
인연법 : 김재덕선생
관상학(특강 2회·화요일) : 신기원선생

신청문의 02)567-4833
011-9702-2237

십우도(十牛圖)

부처님께서 즐겨 드셨던
두리안(DURIAN)

부처님께서 즐겨 드셨던 과일 두리안!
이제 태국까지 직접 가지 않아도 열대지방에서
‘과일의 왕’이라는 두리안을 편하고 저렴하게
드실 수 있습니다.

- 두리안에는 탄수화물, 단백질, 비타민B,C가 풍부하며, 건강효과도 탁월합니다.
- 무게 : 약 3kg
- 지름 : 20~30cm
- 원산지 : 태국
- ※ 태국에서 영하 40℃ 급냉·직송하여 냉장상태에 보관중
- 가격 : 1개 35,000원
2개 이상 구입시 개당 30,000원
- ※ 택배비 무료(제주도, 도서지역 제외)

현재 백화점에서 상태에 따라
50,000원~120,000원에 판매중

■ 판매 및 문의 : 불자기업 향다원
Tel 031)797-1357 / 031)882-1357
H·P 011-474-1345 / 019-229-1345
입금계좌 : 농협 100023-56-156761 예금주 : 조명숙

전화주시면 두리안에 대해 자세히 안내하여 드립니다.

영도량

픽마승

볼보살님 가피력 받는사람

참회하는 마음 > 갖는사람
용서하는 마음 > 갖는사람

누구나 4차원 파장을 받을 수 있으며
음(陰)을 양(陽)의 기운으로 바꾸어 주면
육체, 마음 고통에서 벗어납니다.

- 중병은 70~80% 4차원 장애
- 육체, 마음 고통은 4차원 장애
- 기타, 인생사 4차원 장애

▶ 인연기도로 기쁨을 받는 사례 ▶

낙태 경험이 있는 사람 둘 중에 한사람이 고통을 받고 가족에게 영향을 주며 기도로써 새로운 삶을 살아가고 있으며, 물질, 금전욕, 애착, 그리움, 미움을 갖고 살아가면 사후에 구원을 떠도는 파장이 되어 직계 가족에게 영향을 준다

해원사 조하루, 18일 법회, 신중점회기도

031-736-3734 · 732-3790

힘들게 살지 않아도 된다

깨달음에는 정해진 시간이 없습니다.
마하가섭은 8일 만에 지혜의 눈이 열려 아라한의 경지에 도달하였으며, 오늘날 중국 백련사와 보봉사에서는 창년에 깨치는 3일간의 충격적 수행법이 있습니다.

이제는 정각에 대한 열의와 소망만 있으면 누구나 성취할 수 있는 시대에 살고 있습니다.

수년 동안 수행해도 얻기 힘든 무심과 깨침을 5일간 체험해 보십시오.
그 성취와 결과는 매우 명확합니다.
체험보다 더 확실한 것은 없습니다.

● 수련내용 : 無心, 無分別智, 無分別後得智,
스스로 업장소멸과 영적문제 해결 확인

이론없는 수행은 위험하고 수련없는 이론은 공허합니다.

빈마음수련원(구, 대광사)
033)435-8166 / master@binmaum.org
www.binmaum.org / 한글인터넷주소 : 생각기교교육원

시주학특강반모집

매주 수요일 - 금요일
(오전 10시 ~ 12시, 오후 4시 ~ 6시)

▶ 신기문 선생과 송강선생 직강 ◀
(현재 방송국에서 강의 중. i-TV, SBS 출연함)

**평생 직업! 특강반에서는
직접 영입할 수 있게 속성강의**

오행의 기초부터 완벽한 이론 및
실제 감정 완전 정복
(자격증, 취업보장)
“ARS 대동정보통신에서 후원”
사단법인 한국기문미래 연구학회

전철 5호선과 7호선 환승역 근처 3번 출구 조흥은행 옆
미달 접수 5명 제한.
접수 연락처 02) 454-3369

지선법사의 운명 특별상담 접수중
특별강의 : 관상학, 기문둔갑