

김재일 교수에게 듣는 티베트의학 이야기

“종교·의학·천문학 포괄한 모범 의술”



연구실 한쪽에 약사여래 부처님과 불화를 모시고 있는 김재일 교수. 약사여래 부처님의 저비상을 품기위해 그는 기도도 하루를 시작한다.

약 2000년 앞선 의술을 자유자재로 구사하고 있었던 겁니다.”

티베트의학연구회 김재일(아주대 의대 교수) 회장은 ‘티베트의학 계도(Tibetan Medical Paintings)’에 실린 그림들을 설명하며 “2500년 역사를 이어온 세계 4대 전통의학의 배일이 벗겨지고 있다”고 말했다. ‘티베트의학 계도’에는 서양에서 1900년대에 이르러서야 개념화하기 시작한 해부학, 발생학 등을 1600년대에 이미 체계화한 티베트의학의 전모가 녹아있어 동서양 의학자들의 관심을 모으고 있다.

그러나 티베트의학이 서양의학에 비해 단순히 시기적으로 앞선 것만은 아니다. 티베트의학 계도의 모태가 된 티베트 전통의학 경전 <사부의전>은 ‘전인의학’의 진가를 보여준다. 약사여래 부처님이 제자들에게 전하는 5900가지

등이 기본적으로 기입돼 있을 정도다.

“종교와 의학, 천문학을 포괄하는 티베트의학은 한계에 다다른 서양의학을 대체·보완할 수 있는 전통의학의 모범으로 각광받고 있어요. 8세기 이슬람 침입으로 강그리 파괴된 인도의학을 고스란히 이어받는데 이어, 본토의학과 중국



‘티베트의학 계도’에는 의술에 관한 설명을 펼쳐는 약사여래 부처님의 모습도 등장한다.

1600년대 해부학·발생학 등 체계화 ‘사부의전’서 ‘삼독이 질병의 근원’ 밝혀 최근 의약 연구·진료소 설립 증가 추세

계승으로 구성된 <사부의전>에서는 ‘탐·진·치 삼독(三毒)이 질병의 근원’이라고 전하며 건강은 심신의 조화와 밀접한 관계가 있음을 밝히고 있다.

티베트의학 전수자들의 70%가량이 스님이며 거대 사찰에는 반드시 의승(醫僧) 과정을 마련하고 있는 이유도 이와 무관하지 않다. 병고(病苦)로부터의 해방은 물리적인 처방만으로 얻어질 수 있는 것이 아니기 때문이다.

티베트의학의 독특함은 ‘천문점성학’과의 관계에서도 드러난다. 티베트인들은 기본적으로 “인체는 소우주이며 대우주의 축소판과 다름없다”는 생각을 견지하고 있다. 인체의 세 가지 주요 에너지(통·트리빠·베켄 균형)를 기본적인 치유원리로 꼽는 것도 비슷한 맥락이다. 김 교수는 “약초를 채취하거나 약물을 제조할 때, 그리고 뜸과 같은 치료법을 시행할 때 예불의식을 거처는 것이 이와 밀접하게 관련돼 있다”고 말한다. 우주 에너지 흐름을 담은 티베트 달력에는 당일 금해야 할 음식과 약물

의학 등을 흡수하면서 그 의학적체계를 확장·발전시킨 것이 바로 티베트의학이지요.”

최근 서양의학계에서는 내로라하는 학자들이 티베트의 약초 성분을 검증하고 나선데 이어 300여 가지에 이르는 티베트의학의 임상 연구에 돌입했다. 또한 작포리 의과대학, 멘치강 의학전문학교 등 티베트의 의과대학에는 까다롭기로 소문난 전문의 양성과정에 도전하는 서양의학자들도 증가하는 추세다. 티베트를 자치구로 두고 있는 중국 역시 티베트의학 연구소·진료소 설립에는 이례적으로 적극성을 보이고 있다.

그러나 티베트의학에 대한 국내 의학계의 관심은 무에 가깝다. 불경으로 된 ‘티베트 동의보감’에 대한 무관심은 불교계 역시 마찬가지다. 그러나 전문가들은 대체의학의 새로운 대안이 될 수 있는 티베트의학의 현실화는 시간문제라고 말한다. 티베트의학연구회 = (031)219-5176

간신재 기자 thatiswhy@buddhapia.com

최윤근 교수의 아유르베다 읽기 26

무기질 성분 몸과 밀접한 관계 있다

아사디(Aushadhi)의 모든 것

아하라나 비하라는 신체 기능을 향상시키기 위한 방법일 뿐 몸이 축적된 노폐물이나 독소를 제거하는 데는 한계가 있다. 결과적으로 음식이나 행동의 관리만으로 이미 생긴 질병을 고칠 수 없다는 뜻이다. 그렇다면 조직 속에 깊이 뿌리 내린 독소나 노폐물은 어떻게 제거해야 하는가? 그 치료법이 바로 아유르베다 건강의 세 기둥 중 하나인 ‘아사디(Aushadhi)’다.

아사디의 치료법엔 여러 가지가 있다. 그 중 제일 중요하게 다루는 것이 바로 오일 마사지인데 여기서는 우선 바스마스 치료법부터 소개하겠다.

‘바스마스(Bhasmas)’란 건강에 도움이 되는 여러 가지 무기물들을 치료에 이용하는 것으로 금속, 보

록 했다. 다이몬드 가루는 심장 강화제로서 뿐만 아니라 당뇨, 배뇨 장애, 빈혈, 부종, 발기 부전 등에 이르기까지 폭넓게 사용되었다. 루비 가루는 지능을 높여주고 정력과 수명을 증진시키며 특히 소모성 질환과 같은 3도사의 부조화에 의해 생긴 병들의 치료에 사용되었다.

진주 가루는 몸을 차게 하는 성질을 가지고 있기 때문에 각 부위의 타는 듯한 느낌을 치료해 주고 열성, 단성 요로 감염 등에도 쓰인다. 뼈와 치아의 성장을 도우며 독소 치료에도 효과가 있다.

토파즈 가루는 몸을 차게 하고 위장의 가스를 제거해 소화를 돕는다. 문둥병과

규명된 9가지 금속류 치료제로 활용 가루 복용하면 해독·질환 등에 효과

같은 심각한 피부 질환에 사용되며, 바타와 카파의 약화로 생긴 질환에도 효과적이다. 또한 정상적인 식사에도 불구하고 몸무게가 나가지 않는 사람에게도 유용하다.

사파이어 가루는 생식력과 소화력을 증진시키고 피부를 윤기있게 한다. 치질과 치루, 문둥병과 같은 피부 질환, 천식과 기관지염 등에도 썼다. 에메랄드는 면역력 증진과 함께 빈혈, 부종, 그리고 3도사의 부조화로 생기는 질환에 탁월하다. 이밖에 모란석 가루는 변비, 소화, 시력 향상과 함께 지혈 작용, 피타의 약화로 생긴 질환에 잘 듣는다. 고메다는 위장 내 가스를 제거해 주고 거식증과 같은 소화 기능의 장애에 사용된다. 산호는 알카리성으로 소화와 정력을 좋게 하고 독소를 제거하며 아한증 다. 심한 빈혈이거나 상처로 인한 출혈을 일으킬 때 옛날 사람들은 철가루를 복용도

들어갔다. ■ 포천 중문대의



KBS, MBC, SBS, EBS 각종 언론에 방영된
인생역전 김재덕
역학교육원

실력있는 역학인으로 만들어 드립니다

모집과정 : 수시모집
강의 : 주 2회(화,수요일)
시주통변이 부족하신 분, 책을 보고 독학하신 분 시주통변이 지신 없는 분

시주통변 및 작성법, 인연법 : 김재덕선생
관상학 (특강 월 2회 외 2일) : 신기원선생
신청문의 02)567-4833
011-9702-2237

1958년, 시베리아 지역의 브리아티아 공화국 박물관에서 한 ‘그림책’이 발견된다. 인체 해부도와 정교한 수술도구 등이 상세하게 묘사된 책. 책은 곧 의사들에게 전해졌고 그들은 ‘낮익은 그림들’을 찬찬히 살펴보기 시작했다. 그리고 경악했다.

“그 책에서는 수정란의 세포분열 과정을 비롯해 뇌수술이나 인과수술 방법까지 상세하게 설명하고 있었지요. 현대인의 질병들, 심지어 에이즈 치료법까지 실득력있게 제시할 정도였어요. 외부와 단절된 변방의 한 도시에서 서양보다

자장율사의 구도처이자 문수도량인 중국, 오대산으로 불교방송이 성지순례를 떠납니다

불교방송이 중국 문수보살도량, 오대산으로 파격적인 비용으로 성지순례를 떠납니다.

문수보살상이 모셔진 수상사와 현통사(顯通寺)를 비롯 오대산 최대의 사원 보살정과 대라정(黛螺頂)을 순례하고, 중국 3대 석굴 중 하나인 운강석굴에서 오만여 부처님을 친견해 보십시오.

이번 순례는 3박 4일 일정으로 출발은 9월 11일부터 4회에 걸쳐 실시합니다.

자세한 내용은 불교방송 성지순례담당, 전화 705-5301, 3번으로 문의하시기 바랍니다.

- 동참금 : 599,000원
- 비자 : 중국비자비용 20,000원 별도
- 신청마감 : 출발 10일전까지
- 1차 출발 : 9월 11일 ~ 9월 14일(3박 4일)
- 2차 출발 : 9월 14일 ~ 9월 17일(3박 4일)
- 3차 출발 : 9월 17일 ~ 9월 20일(3박 4일)
- 4차 출발 : 9월 20일 ~ 9월 23일(3박 4일)



http : www.bbsfm.co.kr

일자	출발/도착	교통편	시간	주요 행사 일정	식사
제01일	인천	대한항공	10:10	인천국제공항 집합	조식
9/11	태원	전세기	11:30	대한항공전세기로 인천출발	중식
9/14	오대산			태원 도착후 점심공양후 오대산으로 이동(문수보살도량)	현지식
9/17			19:00	불광사 참배 저녁공양후 호텔 투숙	현지식
9/20				HOTEL 은도호텔 또는 동급호텔	
제02일	오대산	전용버스	06:30	아침공양후 수상사(수험생 합격기원 및 소원성취 대법회)	조식
9/12			07:30	중대(자장율사 수행처)현통사, 대라정 순례	중식
9/15			13:00	점심공양후 오대산 출발	현지식
9/18	대동		19:00	대동 도착후 저녁공양 및 호텔 휴식	현지식
9/21				HOTEL 흥안호텔 또는 동급호텔	
제03일	대동	전용버스	07:00	아침공양후	조식
9/13			09:00	운강석굴, 응현목탑(중국최고의 목탑)	호텔식
9/16	태원		12:00	순례 점심공양후 대동 출발	중식
9/19			13:00	태원 도착후 발마사지 및 호텔 투숙	현지식
9/22				HOTEL 태원호텔 또는 동급호텔	
제04일	태원	대한항공	07:00	아침공양후 인사 순례	조식
9/14	인천	전세기	12:40	대한항공편으로 태원출발	중식
9/17			16:00	인천공항 도착후 해산	현지식
9/20				-성불하십시오-	석
9/23				HOTEL	