

달콤 구수 부드러운 국산 발효차

맛·향에 흠뻑



40%정도 발효된 '고월명차'의 찻잎(위). 지리산 명차원 서울 지부인 명인가의 이경아(29) 씨가 발효차에 대해 설명을 하고 있다.(오른쪽 위)

해인사 차문화 수련회 개최

시원한 해인사 홍류동 계곡과 산사의 향음에서 차와 불교문화를 배우고 자신을 돌아보는 시간을 가져보자.

차문화를 계승하고자 하는 해인사 학인 스님들의 모임인 '해인사 다경원'은 8월 28일부터 29일까지 해인사 보경당에서 일반인 120명을 대상으로 '2004년 해인사 차문화 수련법회'를 개최한다.

'차와 나와 부처님과 인연'이라는 주제로 개최될 이번 수련법회에서는 박희준(향기를찾는사람들 대표) 씨와 도예가 여성명(법담가마 대표) 씨의 특강과 법진 스님(해인사 강원 대교강사의 법문)이 준비되어 있다.

다경원은 "백련암 참배 및 헌다, 홍류동 계곡 한려에서 벌어지는 다례 시연과 들차회는 삶에 지친 몸과 마음을 부처님의 진리 속에서 녹여내는 소중한 기회가 될 것"이라고 말했다.(055)934-3081

배지선기자

▷ '지리산 명차원'이 추천하는 발효차

우리나라에서는 발효차를 생산하는 곳은 그리 많지 않다. 제다업체별로 한 두 종류의 발효차를 선보이고 있기는 하지만, 아직 그 종류가 다양하지는 않다. 현재 10여 종류의

발효 정도에 따라 청향녹차·고월명차·금황녹차로

발효차를 생산하고 있는 지리산 명차원(대표 전중환)을 찾아 어떤 제품이 있고, 각 제품의 특징은 무엇인지 물어봤다.

명차원의 가장 대표적인 발효차로는 15~20% 정도 발효시킨 청차계열의 '청향녹차'와 40% 정도 발효된 '고월명차', 70% 이상 발효된 '금황녹차'를 들 수 있다. 발효정도가 강할수록 맛과 향이 강하다.

'청향녹차'는 맑은 탕액과 부드러운 맛으로 발효차를 접하는 사람에게 적합하다. 몸에 열이 많이 나는 사람이라면 발효가 많이 된 차보다는 청차 계열이 좋다. '고월명차'는 이미 인터넷 카페가 생길 정도로 마니아층을 형성하고 있는 차다. 구수한 맛과 향으로 부담 없이 마실 수 있으며, 마신 뒤 열을

내게 해 속이 차가운 사람들에게 좋다. 가장 발효도가 높은 '금황녹차'는 탕액이 암갈색이고 달콤한 과일 향이 나는 것이 특징. 위장이 좋지 않은 사람들이 즐겨 찾는다.

또한 70%이상 발효된 '지리산 오룡차'는 몸에 열을 많이 나게 하고, 발효된 녹차를 대

나무통에 넣어 찐 '청죽차'는 대나무향과 시원한 느낌을 즐길 수 있다. 우리의 전통 떡차를 재현한 '흑향떡차'는 다도교육을 위해 구입하는 사람이 많다. 떡차는 잘게 부숴 우려 마시거나 주전자에 넣어 끓여 마실 수 있다. 이 밖에도 유자의 속을 비운 후 발효된 차를 넣어 찐 유자녹차와 월계수 꽃을 넣어 향을 더한 월계수녹차 등도 색다른 맛과 향으로 젊은 사람들의 관심을 끌고 있다.

전중환 대표는 "자신의 체질은 무시하고 무조건 녹차만을 마실 것이 아니라 다양한 발효차를 직접 맛보고 자신의 몸에 맞는 차를 찾아보라"고 권한다.(02)722-1060

글·여수령 기자 snopy@buddhapia.com
 사진·고영배 기자 yjbo@buddhapia.com



십년만의 무더위로 몸살을 앓았던 여름을 뒤로 하고, 벌써 가을의 문턱인 입추(立秋)를 넘어섰다. 지난 봄부터 지금까지 햇차의 맛에 흠뻑 취했었다면, 이번 가을에는 국산 발효차로 눈을 돌려보자. 국내에서 재배되는 녹차로 만든 다양한 발효차의 세계를 살펴본다.

▷ 발효차란?

발효차는 발효를 억제된 녹차와 달리 10~80% 정도의 발효를 거쳐 가공한 것이다. 차에는 떫은맛을 내는 폴리페놀(Polyphenols)이라는 성분이 있는데, 이것이 찻잎의 산화효소와 작용함으로써 색과

산화 작용으로 성분 변화 홍차·보이차등 유명

맛 향이 변화되는 것을 발효라고 한다. 발효 정도에 따라 반발효차(10~65% 발효)와 발효차(85% 이상), 후발효차 등으로 나눌 수 있다. 반발효차에는 우롱차와 자스민차, 청차, 백차 등이 있고 발효차로는 홍차, 후발효차로는 보이차가 유명하다. 우리나라에서 생산되는 발효차는 대부분 반발효차에 속한다.

독특한 향기와 다이어트 효과로 차인들의 사랑을 받고 있는 발효차는 따뜻한 성질을 지니고 있고 녹차의 찬 성질이 맞지 않는 사람들에 특히 좋다.



지리산 명차원이 생산하고 있는 반발효차(사진 맨 위)와 다양한 가공차(가운데) 그리고 유자녹차.

우리 사찰 차 모임

인천 안심선원 '풍경소리'

누구에게나 열린 차사랑방



이달 말 문을 여는 '풍경소리'에서 정암 스님(맨 왼쪽)과 신도들이 다담을 나누고 있다.

불교세가 약하기로 유명한 인천. 이곳에 자리 잡은 안심선원(주지 정암)이 신도들과 지역민을 위한 휴식공간이자 차문화 교육 공간인 '풍경소리'의 문을 연다.

8월 말 문을 여는 '풍경소리'는 30여 평 규모로 1층에는 그동안 정암 스님이 한 점 두 점 내놓은 골동품과 다도구들이 전시된다. 2층



시민 휴식 공간 마련 다도구·골동품 전시

은 누구든 부담 없이 따뜻한 차 한 잔 마실 수 있는 공간으로 꾸미겠다는 것이다.

"아직 차라곤 하면 어렵고 고급 문화로 여기는 경향이 있습니다. '풍경소리'를 이곳 부평시장 한 권에 마련한 이유도 누구든 쉽게 찾아와 편안한 마음으로 차를 마실 수 있도록 하기 위해서입니다."

인천 중부경찰서 경승위원이자 시민, <태권도 신문> 칼럼니스트 그리고 무용연출 기획자 등 여러

분야에서 활동을 펼치고 있는 정암 스님은 '문화포교'를 강조한다.

"포교를 한다고 무조건 불교만 내세워서 안됩니다. 우리의 전통 문화를 통해 서서히 불교의 향기에 젖어 들 수 있도록 한다면 그보다 더 좋은 포교의 방법은 없을 것입니다. 저는 그 중에서도 불교문화가 녹아 있는 차문화를 통한 포교에 앞장 설 예정입니다."

올 봄부터 부천문화원에서 3개월 과정의 참선강좌를 운영하고 있는 스님은 가을에는 다도강좌도 열 계획이다. 요즘 한창 일반인들이 많은 관심을 가지고 있는 차를 매개로 자연스레 불교에 대한 관심을 갖게 하겠다는 것이다. 또한 행사 교육도 이곳에서 실시함으로써 '풍경소리'가 차를 마시려는 사람들 뿐 아니라 예술 문화인들이 함께 어울리는 공간이 되도록 하겠다는 것이 스님의 생각이다.

"안심선원에서 운영했던 차 모임의 맥이 끊어진 것이 안타까웠는데, 이곳 '풍경소리'에서 차를 배우는 스님들이 늘어나 다시 차 모임이 활성화되길 바랍니다." 앞으로 인천에 뿌리를 내리고 지역 포교에 앞장서겠다는 스님은 "풍경소리를 인천 지역의 문화 사랑방으로 키워나갈 것"이라고 계획을 밝혔다. (032)515-0109

인터뷰

이영숙 대표

"차향 전하는 소임 다할 것"

"차에 대해서 많이 알지는 못하지만, 신도들과 지역 주민들이 편안하게 차 한잔 드실 수 있도록 최선을 다하겠습니다."

이영숙(40, 법명 정담화) 대표는 "아직 공부가 무르익지 않았는데 이런 자리를 맡게 돼 부담이 된다"면서도 '풍경소리'의 안주인으로서 지역 주민들에게 차의 향기를 전하

는 소임을 맡게 된 것이 무척 자랑스럽다고 말한다.

"문화의 향기를 통해 포교를 하겠다는 스님의 뜻을 받들어 열심히 운영하겠습니다. 차와 불교에 관심 있는 분 누구나 부담 없이 오셔서 차 한 잔 나누실 수 있기를 바랍니다."

여수령 기자

향 (천연아로마향)

자연을 향기로 새로운 세계로 안내하며
 풍요로운 생활을 열어 드립니다.

■ 뉴모닝스타 : 9,000원(개당)

길이 : 15.5cm
 40개입
 연소시간 : 25분

■ 모닝스타 : 6,500원(개당)

길이 : 13cm
 50개입
 연소시간 : 25분

1910년 처음 발매되어
 시대를 걸쳐 개발에 개발을 거듭,
 지금의 MORNING STAR(新 每日香)로
 태어났습니다.

Sandalwood(백단) / Pine(참솔) / Musk(사향)
 Patchouli(파출리-인도산박하) / Jasmin(재스민)
 Rose(장미) / Cedarwood(삼나무) / Aloeewood(칭향)
 Amber(호박(琥珀)) / Vanilla(바닐라) / Green tea(녹차)

■ 참숯무연 아로마향

- 재질 : 천연 참숯, 라벤더 등
- 길이 : 13.5cm
- 중량 : 100g

■ 견성향(지프란단) : 15,000

차

유기농 재배인
 통보리 연양자
 연잎 100%, 40g

■ 연향차 : 38,000원 → 30,000원

■ 불성차 (100g)
 중작 : 35,000원 → 30,000
 세작 : 50,000원 → 40,000
 우전 : 100,000원 → 90,000

■ 백련경차
 50g : 18,000원
 100g : 35,000원

생활용품

고급식물성 오일과
 연꽃수출 천연재료를
 첨가한 100% 천연비누

■ 천연연꽃비누
 개당 : 18,500원 → 15,000원
 세트 : 222,000원 → 150,000원

■ 대나무 수액시트
 100매 : 90,000원 → 70,000원
 50매 : 50,000원 → 38,000원

추천상품

■ 관음도록자 : 35,000원
 크기 : 42×90cm
 작가 : 조종일

■ 청자칠보투각향로
 39,000원 → 39,800원
 · 국보재현품
 · 높이 15.3 · 대지름 11.2cm

■ 반야바라밀다심경판 : 88,000원
 · 크기 : 770×230×25
 · 재질 : 누송

가능성음반

생활가능음반 특별 이벤트

이벤트 하나, 생활가능음반 구매고객에게
 "지리산시리즈 - 목욕마인CD1매, 증정 - 천착순"

이벤트 둘, 생활가능음반 2장이상 구매고객에게 "이로마 모기향초" 증정

■ 고태산에서의 명상CD 15,000원
 ■ 숲(공)-소리따라나는 그곳, 15,000원

생활가능음반 시리즈

숲(forest) 집중력향상 숙면(睡眠) 물(water)

자연을 소리에는 고유의 리듬이 있으며, 사람의 신체 역시 자연의 리듬을 지니고 있습니다. 생활가능음반 시리즈는 이러한 자연 그대로의 상태로 되돌림으로써 오트러진 생체리듬을 바로잡아 건강과 생활의 활력을 전해 드립니다.

■ 15,000원 → 13,500원

- 지리산시리즈 - 피부미인 목욕마인 건강미인 Make up time(메이크업) 아름다운 다이어트
- 지리산시리즈 - 숙면(睡眠) 번거로움 금연 어깨결림알몸고 고혈압
- 활력시리즈 - 집중력향상 파워업(Power up) 실력발휘 플러스시리즈 상업선생 출제문제풀이

블교문화상품 전문쇼핑몰 마하몰 주문전화

Mahamall.co.kr 02-732-1520