



"대한민국만세" 한 어린이가 서대문 독립문공원에서 열리는 태극기 한마당 행사에 참여하고 있는 모습.

꽤 막힌 휴가길 NO~

도심서 여름 즐겨봐

여름방학과 휴가하면 흔히 산과 바다를 떠올린다. 그런데 꽤 막힌 길에서 받을 스트레스를 감안한다면 도심 속에서 알차게 한 여름을 보내는 것도 나쁘지는 않을 것이다.

8월을 맞아 서울 시내 9개의 공원들은 총 37개의 무료 프로그램을 한 달 동안 진행하고 있다. 자연관찰과 역사체험, 예술문화마당 등 그 내용도 풍부하기 때문에, 이들 프로그램만 잘 이용해도 즐겁고 보람찬 시간을 보낼 수 있다.

#체험 프로그램= 생태관련 프로그램을 제공하는 곳은 총 15개 공원. 이중 월드컵공원은 총 5가지의 프로그램을 마련했다.

서울시내 공원 8월 무료 프로그램 운영

조류탐사·생태수 관찰·영화 상영 등 풍성

해서 그림을 그리는 '자연그리기 생태학교', 흰뺨검둥오리와 물총새 등을 구경하는 '조류탐사 교실'이 그것.

여의도 공원의 '생태수 관찰교실', 보라매공원의 '엄마와 함께 나무랑 놀자', 남산공원의 '식물교실' 등도 흥미로운 프로그램이다.

#영화 및 문화공연= 재미난 애니메이션 등 영화를 무료로 상영하는 곳은 총 2곳. 월드컵공원은 '위더월드' '바람계곡의 나무시카' 등 영화를 상영하고 천호동공원은 돛자리영화제를 연다.

광복절과 태극기의 의미를 알아보는 서대문독립문공원의 '태극기 한마당' 행사, 수목학습원의 '봉숭아 물들이기' 행사, 폐품을 재활용해 액자와 연필꽂이를 만드는 월드컵공원의 '재활용 공방'도 유익한 시간이 될 것이다.

강유신 기자 shanmok@buddhapia.com

■ 서울시내 공원 8월중 운영 무료 프로그램 (parksseoul.go.kr)

공원명	프로그램	날짜	대상	내용
남산	식물교실	7, 21	일반	복사부들 열매가 익어가는 식물원에서 왕잠자리 짝짓기 및 보기
	역사문화교실	14, 28	초등 4년 이상	남산 전지관, 서울성곽, 팔각정 등 역사·문화시설을 돌아보는 역사체험
독립문	태극기한마당	12-15	초등학생	광복절과 태극기의 의미를 살피는 시간
	월드컵	월, 수, 목, 금	일반	스레기 매립지에서 다시 태어난 하늘공원의 생태관찰
월드컵	조류탐사교실	토, 일	일반	흰뺨검둥오리, 물총새, 백로 등의 물가에 더위를 쫓는다.
	토요가족관찰회	토	가족	함께하는 자연관찰, 공동체 놀이로 가족의 정이 쑥
	자연그리기	수	초등	자연을 좀더 세밀하게 관찰하여 그리다 보면 자연이 실감 내 곁에 온 느낌
	토요일방공원극장	14, 28	일반	위더월드, 바람계곡의 나무시카
여의도	녹색인라인	14, 21, 28	초등, 일반	인라인 캠프 회원들이 인라인 기초, 기본 매너 교육
	생태수 관찰학교	토	일반	보리수나무 길에서 애벌레가 되어 나무를 관찰하고 숲속 곤충이야기 듣기
보라매	엄마와 함께 나무랑 놀자	토	초등 4년 학부모	엄마와 함께 더 좋은 공원 나무 관찰, 나무 목걸이 만들기
	돛자리영화제	토	시민	타잔, 원더우먼, 천공의 성 리프트, 돌리 등
천호동	그림아워주는공원	화-금	시민	그림과 우리들의 이야기, 친근한 명작 읽기
	어린이미술교실	7, 21	초등	매뚜기 찾기, 매뚜기 뿔뚜기 놀이 등
길동	관찰교실	수, 목, 금	초등	고추잠자리, 밀잠자리 등 잠자리 및 곤충
	체형교실	월, 일	초등생 가족	만져보고 맛보며 다양한 감각을 통해 자연을 경험한다
	생태교실	주중, 주말	유아와 장애우	유아와 장애우를 대상으로 차별화된 여름철 생태학교
	생태의향향	토	초등생과 부모	새벽의 새소리 듣기, 이슬길 여행 등
수목학습원	아간버행	목	초등생과 부모	아간생물 관찰, 소리지도 그리기
	봉숭아 물들이기	4-6	일반	가족끼리 추억의 향기를 담은 봉숭아 물들이기

운암지서 피어오르는 그윽한 연꽃 향기

관음사 8월 15~22일 영남인 연꽃대축제

불교의 상징 연꽃을 주제로 한 축제가 대구에서 열린다.

영남불교대 관음사는 8월 15~22일 2천여 평 규모의 칠곡법당 운암지 연못에서 '영남인 연꽃대축제'를 연다.

올해가 첫 번째인 '영남인 연꽃대축제'에는 어린이부터 어른까지 모든 지역민이 참여할 수 있는 다양한 프로그램이 마련돼 있다. 유명 작가들의 작품을 전시한 연꽃 사진전, 연꽃 그림전이 축제기간 내내 펼쳐지며, 8월 15, 20일 오후 8시 운암 소공원에서 작은 음악회가 개최된다.

'연꽃 향내 맡으며 걷기' (15일 오전 10시), '어린이 연꽃 불교학교' (16, 17일), '어린이 글짓기 사생대회' (17일), '마을 노래자랑' (22일 오후 7시 30분), '선남선녀 인연 맺기' (22일 오후 3시) 등도 흥미를 끄는 행사다. (053) 474-8228 배지선 기자 jisun@buddhapia.com



칠곡법당 운암지에 피어난 수련들.

반딧불이와 함께 자연속으로 떠나요

무주 반딧불축제 8월 20~28일

제8회 무주반딧불축제가 '자연주의가 좋다, 반딧불이와 함께'를 주제로 8월 20일부터 무주군 일원에서 9일간의 대장정에 들어간다. 이번 무주반딧불축제에는 반딧불이를 소재로 한 다양한 환경·문화·예술행사가 준비된다.

20일 오전 반딧불이 자연학교 입학식을 시작으로 열리는 이번 행사에는 환경 농산물 품평회, 전통공예 한국대전, 전통음식 한국대전, 반디 불꽃놀이, 서울 팝스 오케스트라 공연, 반딧불 영화제, 테크노 댄스 공연 대회 등 흥미진진한 프로그램이 마련됐다.

특히 이번 행사를 개최한 무주군은 매일 오전 10시~오후 10시까지 '반딧불이 생태체험관'을 운영 △반딧불이 일대기 관찰 △삼베·무명·실과 짚기 시연 △극



지난해 무주에서 열린 '반디 불꽃놀이' 현장.

강 상류 서식습성이 전시회 등 반딧불과 관련한 체험의 기회를 제공할 계획이다. (063) 320-2659

전시

익살과 재치, 꿈꾸는 우리 민화展

경기도박물관은 9월 5일까지 조선 후기 이후 민화 작품을 전시하는 '익살과 재치, 꿈꾸는 우리 민화' 특별전을 개최한다.

이번 특별전에는 2002년 서울 가회동에 문을 연 민화와 부처 전문 박물관인 '가회박물관'의 소장품 중, 조선 후기부터 해방 전후까지의 작품 200여 점이 전시된다.



'초충도'.



'소과도'.

옛 이야기와 사건을 즐겨 리로 한 신수 인물도, 호랑이와 토끼 등 동물을 소재로 한 동물 그림, 꽃과 새의 활력 넘친 모습을 그린 화조도, 무속 신앙을 다룬 무신도 등 다양한 작품이 선보인다. 민화는 담백하지만 일상생활의 희노애락과 미래의 소원 등을 담고 있다. (031) 288-5300

경기도 박물관 9월 5일까지

극장가



신부수업 / 코미디, 로맨스
개봉예정일: 8월 6일
감독: 허인무
출연: 권상우, 하지원, 김인권 등

신부수업을 한달 남긴 학생 규식은 교회가 성숙한 귀한 '성직'을 깨뜨리는 대형사고를 치고 영성 강화훈련의 주인공이 된다. 과연 규식은 신부수업을 받을 수 있을 것인가. 규식이 세례를 받게 해야 하는 말괄량이 봉희, 그 두 사람의 유쾌한 에피소드가 관객들의 웃음을 끌어낸다.

이မ် 나트 스케어드 / 가족, 드라마 / 109분
개봉예정일: 8월 6일
감독: 기보리엘 살바토레
출연: 주재미 크리스티아노, 마티아 피에로 등
등급: 12세 이상



아카데미 외국영화상에 빛나는 '지중해'의 감독 이 아비엔 성장기 소년과 비정한 어른들의 세계를 묘하게 교차시키는 영화 '이မ် 나트 스케어드'를 들고 나왔다. 1970년대 가난한 이탈리아 남부 마을의 어느 여름을 배경으로 10세 소년의 환상과 현실이 어른들에 의해 파괴되는 과정을 서정적으로 표현했다.

클릭! 불교문화상품

그윽하고 은은한 향과 맑은 색이 우러나는 '연잎차'. 새로운 방식의 삼각티백으로 제작돼 쉽게 차를 즐길 수 있다. 두세번까지 사용할 수 있다. 20g짜리 티백 20개가 들어있다. 8천원 할인 판매 중. (02)732-1520



방송 프로그램

BBS 불교방송	sky-life:161 케이블 지역방송사 문의
05:45 고승열전	4월 09:20 혜거 스님의 선택강
09:06 차 한잔의 선율	5월 13:10 정세재 교수의 선식건강법
02:06 네트워크 연결, 전국은 오늘	6월 12:00 자비의 천수천안
17:10 무명을 밝히고	7월 12:00 특집 한미음선원 선행가의 밤
18:00 저녁예불	8월 12:00 향토음식기행 전통의 손맛
21:30 BBS 초대석	9월 14:30 불교TV 미디어칼
00:00 실버 생각하며	10월 13:10 불교문화 특강

하이라이트

■불교방송: 명상음악(7월 31일 토요일 오후 11:25~12:00) 명상음악을 통해 잠재되어 있는 내면의 세계를 관조함으로써 마음의 정화를 이끄는 시간. 매주 토요일 시간에는 뉴에이지, 재즈, 라운지 음악 등 다양한 장르의 명상음악을 감상하는 특별한 시간으로 꾸며진다.

■불교텔레비전: 혜거 스님의 선택강(8월 4일 09:20~10:00) 이번 장에서는 혜거 스님이 좌선으로 얻어지는 공능과 견성에 대해서 설명한다. 좌선의 공능은 좌선의 공덕이라고 말하기도 한다. 이는 좌선수행의 결과로 자연히 얻어지는 것. 여기서 좌선의 공능을 4가지로 말하고 있다.

게시판

공부합시다

중범 스님 초청법회 부산불교거사법회는 8월 10일 오후 7시 통도사 부산 포교원 법당에서 중앙승가대 총장 중범 스님을 초청한 법회를 연다. (051)805-1280

불교 교양강좌 서울 석촌동 불광교육원은 8월 17~19일 여름방학 특별 불교 교양강좌(오전 10시 30분, 오후 7시 30분)를 실시한다. 동국대 김용정 명예교수, 하인호 미래학연구원장, 불광교육원장 지성 스님이 강의를 맡는다. (02)417-2551

위빠사나 수련 남양주 봉인사 한길정원원은 8월 맞아 여름 위빠사나 수련 시간을 갖는다. 8월 11~15일, 8월 22~18일 등. (031)574-5585

웰빙가족 여름불교학교 당진 정토사는 8월 13~15일 가족과 단체 대상의 웰빙가족 여름불교학교를 연다. 산림욕, 황토방 짚질, 생활다도, 퓨전선식 시식 등 다양한 프로그램이 마련된다. 접수는 8월 11일까지. 1인당 3만 원. (041)356-1383

고궁 청소년 문화재정 서울 소재 4대 궁궐 및 종묘에서 '고궁 청소년문화학교'를 개설한다. 초·중·고등학생 대상. 교육 당일 오전 9시 30분까지 회합하는 곳에서 접수하거나 해당 궁궐 관리소에 사전 예약하면 된다. 경복궁 (02)732-1932, 창덕궁 (02)762-9513, 덕수궁 (02)771-9952, 창경궁 (02)762-4868, 종묘 (02)765-3552.

선무도 수련회 경주 끝골사는 8월말까지 1주, 2주, 한달 코스로 청소년과 일반인들을 위한 선무도 수련회(사진)를 열고 있다. (054)745-0246

거금선원 여름수련회 고흥 거금도 거금선원은 8월 4일부터 4차례에 걸친 여름수련회를 연다. 8월 4~7일, 11~14일, 18~21일, 25~28일 등. (061)842-8488

월정사 불교대학 오대산 월정사 불교대학이 8월 31일까지 제1기생을 모집한다. 개강일은 9월 4일, 1년 교육과정. (033)332-6664

희룡사 환경생태학교의정부 희룡사는 8월 7일 북한산 일대의 풀과 나무, 계곡물 속 생물을 관찰하는 환경생태학교를 연다. (031)873-3391

즐겁게 떠나요

태마여행 답사단체 터사랑은 8월 15, 21일 영화 <봄 여름 가을 겨울 그리고 봄>의 촬영지 경북 청송 주산지 등을 둘러보는 답사여행을 떠난다. (02)725-1284

자전거 기행 전국연합 인천분부는 8월 14일 제1회 인천사랑 자전거 기행 행사를 갖고 8월 5일까지 참가자를 모집한다. (032)440-3262

함께 해요

청소년 축제 서울 목동청소년수련관은 8월 5~7일 '청소년 축제-3일간의 자유' 행사를 연다. 가요제, 농구대회, 브레이크 댄스 공연 등 다양한 프로그램이 마련된다. (02)2646-0181

부부명상 공주 마곡사는 8월 20~22일 남편과 아내들을 대상으로 한 '부부명상' 프로그램을 실시한다. 문의 (041)841-6220

사이버 교사 모집 한국교육학술정보원은 전현직 교사와 예비교사를 대상으로 무료 교육정보종합시스템인 에듀넷에서 활동할 사이버 교사를 모집한다. 8월 5일까지, khkim@keris.or.kr로 접수하면 된다.

20면 상식 퍼즐 정답

불	갑	사	질
문	표	의	문
가	심	구	책
지	음	수	아
	기	진	맥
	해	화	업
			경