

주말마다 가족끼리 이색체험

피로 싸~악
활력 쑥쑥



'팜스테이'는 가족들이 함께 즐길 수 있는 농촌체험 행사다. 온가족이 모여 쇠스랑질을 하며 땅을 일구고 있다. 주말농장 제공



최근 숲 체험행사가 새로운 주말 여가 프로그램으로 인기를 모으면서 많은 사람들이 참여하고 있다. 사진은 월정사의 '천년의 대나무 숲길'.

농사짓기·숲길 걷기·차 만들기 프로그램 인기

"이번 주말에는 어디로 갈까?" 여가 시간이 늘면서 주말 시간 활용하기는 삶의 질을 좌우하는 문제로 떠오르고 있다. 이에 따라 한번 둘러보는 식의 여행보다 한 가지 테마를 가지고 한 장소에 머물며, 깊이 있는 경험을 하는 각종 '체험행사'가 도시인들의 사랑을 받고 있다. 주말에 가족끼리 다정하게 경험할 수 있는 팜스테이, 슬로우 푸드 체험, 차 체험, 숲 체험 등 프로그램들은 어떤 것이 있을까.

#팜스테이= 1박 이상 하며 농사 체험을 하는 '팜스테이'는 주말 농장을 확대한 개념이다. 현재 불교계에서 팜스테이 프로그램을 갖춘 곳은 인드라망생명공동체, 대구 관음사 갑포수련원 등이고 재가연대 정토회, 영남불교대, 내원시니어클럽도 주말농장을 운영 중이다.

인드라망생명공동체는 손모내기 황토염색 곤충채집 벌자리 찾기 등을 하는 '생태농업 4계절 체험행사'를 봄 여름 가을 겨울로 열고 있다. 갑포수련원은 법당, 농장, 도자기 공장 수련장 등을 갖추고 있어, 주말에 1박을 하며 농촌을 체험할 수 있는 곳으로 인기가 높다. 불교기독교학교와 귀농전문학교를 잘 활용해도 친환경 유기농업을 배우고 농촌 체험을 하는 기회를 얻을 수 있다. 농협이 운영하는 팜스테이 마을 150여 곳, 농림부의 녹색체험마을과 농촌진흥원의 전통 테마마을 40여 곳도 좋은 농촌 체험 공간이 될 것이다.

#숲 체험= 해남 대둔사의 '새벽 숲길', 오대산 월정사의 '천년의 대나무 숲길' 등은 이미 숲 체험 프로그램으로 유명하다. 이외에도 템플스테이를 운영하는 전통사찰에 문의하면 숲 체험을 비롯한 다양한 경험을 할 수 있다.

남해시의 관백 휴양림, 소백산 용녀봉 휴양림, 고흥 팔영산 휴양림, 가평 축령산 자연휴양림, 대구 근교 비슬산 자연 휴양림 등을 찾으면 힐링만 있고 살았던 자연을 만날 수 있다.

#차 체험= 차를 따고 차를 만들어 먹는 과정까지 즐기는 것이 바로 차 체험 행사. 광양 백운산 아생차 체험장, 다압면 다압농협, 해남군 설아다원, 보성군 장광다원 등은 수제자의 제조 과정, 생활 다례교육, 제다공방 견학 등 체험을 할 수 있는 곳이다. 대한다업의

Table with 3 columns: Type (종류), Organization (단체), Contact (연락처). Lists various farm stay and forest experience programs.

보성다원과 화계제과의 전국 차 시음장을 이용해도 그윽한 차향을 느낄 수 있다.

#슬로우 푸드 체험= 패스트 푸드의 반대말인 슬로우 푸드를 맛볼 수 있는 곳으로는 팽택 수도사를 비롯해 사찰 음식점 산촌 등 채식 전문식당이 있다. 이와 함께 터사랑 등 답사단체들이 마련하는 매실, 된장 체험도 사람들이 붐비는 주말 여행 코스다.

#선무도 체험=선무도 체험을 할 수 있는 곳으로 경북 골굴사가 있다. 골굴사는 선무도 고수 적은 스님이 지도하는 주말 정기 선무도 수련회를 열고 있다.

강유신 기자 shanmok@buddhapia.com

게시판

함께 해요

동산아미타합창단원 모집 서울 동산불교대학은 각종 불교행사에서 찬불가 공연을 할 동산아미타합창단원을 모집하고 있다. 동산아미타합창단은 8월 18~22일 일본 홋카이도 오타구와 양원사에서 열리는 한일찬불가교류공연에 참석할 예정이다. (02)732-1206

제주불교대학 체육대회 제주불교문화대학 총동문회는 6월 27일 제주관광산업고 체육관에서 '제주불교문화대학 한마음체육대회'를 연다. (064)722-2829

범주 스님 선사화전 범어사 해외포교당 관해정사는 6월 28일까지 서울 조선일보사 미술관에서 선사화가 '범주 스님 선사화전 및 고승 선적전'을 개최한다. (016)667-2238

실버합창제 (사진)일산노인복지관은 6월 24일 오후 4시 수원 삼성노블카운티 생활문화센터에서 '제1회 실버합창축제'를 연다. (031)919-8677



선학원 장학금 모집 재단법인 선학원은 7월 10일까지 스님 대상의 '선학원 장학금 신청 공모'를 받고 있다. www.seonhakhwon.or.kr에서 소정양식을 다운받아 제출하면 된다. 자세한 내용 문의. (02)734-9654

석양사 불교대학 수강생 모집 부천 석양사는 6월 25일 제 4기 불교대학 개강을 앞두고 수강생을 모집한다. 강의는 9월 24일까지 매주 금요일 저녁 7시에 열린다. (032)663-7771

부모 역할 강좌 서울 신길종합복지관은 6월 23일 오전 10시 30분 복지관 강당에서 건강한 자녀 성장발달을 위한 부모의 역할을 주제로 강화를 실시한다. (02)831-2755

증심사 음악회 광주 증심사는 6월 26일 오후 7시 문화광장에서 일본 사토유계를 초청한 음악회를 연다. (062)226-0107

즐겁게 떠나요

우포는 답사 답사모임 터사랑은 6월 27일 국내 최대 규모의 자연 놀이 장려 우포놀이로 떠나는 생태답사를 실시한다. 출발은 오전 7시 서울 안국역. 참가비는 3만 8천원 (02)722-9747

한려수도기행 답사모임 '옛돌'은 6월 25~26일 아흔아홉개의 크고 작은 섬들이 모인 한려수도해상국립공원으로 무박 2일 섬 여행을 떠난다. 출발은 저녁 11시 서울 지하철 압구정역. (02)953-1313

공부합시다

철야용맹진전 보림선원 서울지부는 6월 26일 저녁 10시 서울 보림사 선방에서 토요일 철야 용맹진전을 실시한다. (02)914-6187

요가수련 특강 대구 동화사는 7월 2일부터 매주 금·토요일 오후 2시 30분 통일대불전에서 2개월 과정의 요가 제3차 수련특강을 진행한다. (053)982-0101

최봉수 교수 초청 특강 대전 보현불교대학은 6월 28일 오후 7시 대법당에서 최봉수 교수를 초청한 불교특강 '깨달음의 본질'을 실시한다. (042)624-6555

노인 취업교육 안양시노인복지센터는 6월 24~25일 센터 3층 강당에서 55세 이상을 대상으로 취업교육을 실시한다. (031)455-0551

요가 지도자 과정 속리산 산피와눔 요가수련원은 제6기 요가 지도자 과정을 개설하고 7월 11일까지 수강생을 모집한다. 자격은 1년 이상의 수행 체험자. 요가 경전 원문 강화를 비롯한 기초부터 배울 수 있다. (043)544-4406

기체조·요가 강좌 남양주 헤인선원은 매주 일요일 오전 10시 30분 기체조, 요가반 수련 지도 시간을 갖고 있다. (031)551-2107

길상사 정기수련회 서울 길상사는 6월 26~27일 주말 정기수련회를 연다. 불교 좌선, 예불, 공양 등 불교의 기초를 배우는 기회. (02)741-4696

공연

나왕 케축과 함께하는 명상캠프



7월 3~4일 보성 대원사

세계적인 명상 음악가 나왕 케축이 한국을 다시 찾아왔다.

보성 대원사는 7월 3~4일 티베트 불교 음악가 나왕 케축, 추키라를 초청한 '하늘 호수 연꽃 명상캠프'를 연다.

나왕 케축과 추키라가 함께 하는 하늘 호수 위의 찬불 명상음악회를 비롯해 대원사 주지 현장 스님의 연꽃 피는 소리 명상 등 다양한 명상 기법들을 체험할 수 있는 기회.

참가자 전원에게는 나왕 케축이 사인한 포스터가 증정되며 대원사 티베트박물관도 견학할 수 있다. (061)852-1755

전시

'앙코르와트 사원' 신비의 세계로

29일부터 서울역사박물관

"크메르 문화, 그 신비를 찾아서."

서울역사박물관은 6월 29~9월 12일 캄보디아 국립박물관 소장 국보급 문화재 102점을 전시하는 '앙코르와트 보물전'을 개최한다. 이번 행사는 세계 7대 불가사의 중 하나인 앙코르와트 사원의 보물들을 만날 수 있는 기회다. 이와 함께 사진작가 배병우 씨가 '앙코르와트 사진전'을 열어 앙코르와트 사원을 직접 본 것과 같은 체험도 할 수 있다. 앙코르와트 사원은 9세기 이후 전성기를 맞이한 앙코르 왕국의 수리아바라트 2세가 세운 건물이다.



앙코르와트 보물전에서 전시되는 우미와 시바상.

극장가

너두야간다 / 코미디 / 106분



개봉예정일 6월 25일 감독 정영원 출연 정준호, 손창민, 전미선, 정소영, 권용은 등 등급: 15세 이상 전혀 다른 성격, 전혀 다른 세계에서 살아오던 두 사람의 만남. 그리고 그 만남이 불러온 생의 반전. 거대 조직 보스 '만철'과 삼류 소설가 '동화'가 만났다. 조폭을 소재로 한 영화다. 넘버3 이후 액션, 코메디 등 다양한 곳에서 그려왔던 조폭의 모습이 이번에는 조금 다르다.

이논여자 / 코미디, 로맨스 / 107분



개봉예정일 6월 25일 감독 장진 출연 정재영, 이나영, 오승현, 장진, 임하룡 등 등급: 15세 이상 '킬러들의 수다'를 만든 문화계릴러 장진 감독이 3년 만에 선보이는 로맨스 코메디 영화 '이논여자'. 10일만에 시나리오를 완성했을 만큼 장진 감독의 모든 열정과 기운이 고스란히 담겨있는 영화 '이논여자'는 그가 여태껏 해보지 않은 '사랑'에 관한 단상이 담겨져 있다.

대단한 유혹 / 코미디 / 108분



개봉예정일 6월 25일 감독 장 프랑소아 플리오 출연 레이몽부사르, 디비드부랭, 브누아브리에르, 피에르폴랑 등 등급: 연소자 관람가 영화 '대단한 유혹'은 한 미디어, 세상에서 가장 순박한 사람들이 꾸며낸 기발하고 동화적인 일종의 사극이다. 그것도 한들이 아니라 120명이나 공범이 된 대형 사기극 마을의 유일한 희망이 오직 한 사람에게, 그것도 낯선 이방인에게 달려있다.

방송 프로그램 안내. BBS 불교방송, BTV 불교TV. Includes a list of programs and their broadcast times.

클릭! 불교문화상품. 불교전문쇼핑몰 mahamall.co.kr. 관음도 족자. Includes an image of a Guanyin figure and product information.

20면 상식 퍼즐 정답. A grid puzzle with the answer '사찰' (Buddhist temple).