

### 직장불자들 멘토링으로 실행 활력 배가!

같은 입장에서 일하는 선·후배 불자간의 일상적인 대화. 직장인과 재가불자로서 수많은 고민들을 쏟아낸다. 집안일에서부터 자녀교육 문제, 동료들간 불협화음, 심지어 부부관계에 이르기까지 오가는 화제 영역이 폭넓다. 그럼 직장불자들은 이 같은 문제를 어떤 대화방법으로 해결하고 있을까?

최근 들어 각광받고 있는 '멘토링'이 직장 불자회에서 새로운 실행상담 기법으로 적용되고 있다. 멘토링은 풍부한 경험이 있는 선배가 후배의 실력과 잠재력을 개발·성장시켜주기 위해 조언·충고·코칭 등을 하는 활동으로, 일종의 '후견인 제도'.

달리 말하면, 선배는 '부디스트 코치'가 되고 후배는 '자기 성장의 계기'를 가지게 되는 상담방법이다. 그렇다면, 입퇴불자회에서 멘토링이 도입되는 이유와 그 개념, 그리고 불교적 의미의 멘토링에는 어떤 가르침이 있는지 살펴본다.

#### ■ 입퇴에서 '멘토링'을 도입하는 이유

직장생활이 갖고 있는 특수성 때문이다. 직장인들은 가족 구성원들보다 오히려 더 많은 시간을 동료들과 지낸다. 때문에 '관계의 지속성'과 '상호 친밀도'가 여는 관계보다 클 수밖에 없다. 결국 직장을 그만두지 않는 이상, 매일 만나는 사람들과 어떤 식으로든 대화를 해야 한다는 셈이다.

현재 직장불자회에서 주로 사용되는 대화 방법은 불자회 소식지, 홈페이지 및 커뮤니티 등, 이중 사이버 공간에서의 홈페이지가 입퇴불심의 대화 방식을 이끌고 있다. 한국 공무원불자연합회, 세무사불자회, 선재마을의료회, 운전기사불자연합회 등 20여 곳의 직장불자회들이 홈페이지를 개설해 운영하고 있다. 특히 서울대학교 교·직원 불자모임 불이회의 경우, 홈페이지 내 불교에 대한 질의방을 마련, 인터넷상에서 활발한 실행 상담을 하고 있다.

하지만 이 같은 기존의 대화방식은 지속적인 실행 교류를 이끌어내지 못한다는 한계를 안고 있다. 한 사람과 불특정 다수와 만남은 실질적인 상담활동으로 이어지기 힘들기 때문이다. 반면 멘토링은 철저한 1:1의 관계 속에서 상담이 유지돼 그 효과가 상대적으로 크다. 이 같은 이유로 멘토링은 요즘 직장불자들 사이에 새로운 상담방법으로 활용되고 있다.

#### ■ 멘토링은 무엇인가

쉽게 말하면 '선배처럼 굴지 않고 도반처럼 가르친다'는 의미다. 멘토의 기원은 이렇



"선배님, 어제 학생들을 집으로 보내고 한참을 고민했어요. 오늘 조례시간에 화를 낼까, 벌을 줄까. 14살 녀석의 거짓말을 어떻게 바로 잡아줘야 할지, 제 자신에게 묻고 또 물었어요."

〈안영삼(36) 서울대신중 교사〉

"안 선생, 따끔하게 혼을 내야 해. 앞으로 이 아이가 당당하고 멋진 삶을 살아갈 수 있도록 길을 밝혀 줘야 해. '사심법'이란 부처님의 가르침도 있지 않나. 일단 눈높이를 더 낮춰 녀석의 눈을 들여다보라고."

〈조건국(48) 서울대신고 교사〉

◀최근 일부 직장불자들이 1:1 상담기법인 '멘토링'을 도입하면서 선·후배 직장불자들의 실행상담이 활성화되고 있다. 사진은 지난 6월 15일 서울대신고 교무실에서 선배인 조건국 교사(사진 왼쪽)가 안영삼 교사에게 조언해 주고 있는 모습. 사진=김철우 기자

## 도란도란 불심 꽃피네

### 마음의 경계 허물고 대화로 지혜와 신뢰 쌓기 활용

### 선배 '코치'에 후배들 '성장'... 업무효율도 높아 각광

다. 오디세우스가 트로이로 가면서 자신의 아들 텔레마코스를 멘토에게 맡겼고, 전쟁 기간 동안 멘토는 텔레마코스를 친구, 선생, 상담자, 때로는 아버지가 돼 잘 돌봐줬다는 그리스 신화에서 나온 말이다. 즉 관계가 하나로 제한된 것이 아니라, 다양하고 유연하게 확장될 수 있다는 의미다. 이 같은 '멘토링의 유연성'은 요즘 기업체 등이 신입 사원들의 업무에 대한 신속한 적응을 돕고 성장 잠재력을 개발시키는 제도로 활용, 그 진가를 톡톡히 인정받고 있다.

멘토링의 장점은 단연 '마음의 경계'를 허물 수 있다는 점이다. 겉핥지 않는 감정의 드러내어 상호간 신뢰감을 높여 조직 활성화의 기초가 된다는 것이다. 또 단체의 핵심 가치나 문화를 강화·유지하는데 기여한다. 이 밖에 멘토(상담자)와 멘티(대상자)간 원활한 지식 이전, 정서적 지지 효과 등도 이점으로 꼽을 수 있다.

#### ■ 사심법(四攝法)이 바로 불교적 멘토링

불교에는 가장 효과적인 멘토링을 하기 위한 요소들이 있다. 이들 간의 공통분모는 바로 모든 인간관계를 들여다보고 해석하는 렌즈라는 점이다.

우선 멘토링은 현장 훈련을 통한 인재육

성 활동으로 '지혜'와 '신뢰'로 한 사람의 인생을 이끌어 준다. 이런 점에서 불교도 마찬가지로 멘토링이 불교적일 수 있는 이유가 바로 여기에 있다.

그 구체적인 것이 바로 불교의 '사심법(四攝法)'이다.

애어(愛語:자상한 말로 노엽지 않게), 보시(布施:재물과 법을 공양하는 일), 동사(同事:남과 고락을 함께하는 삶), 이행(利行:이웃을 이롭게 하는 행동). 이 네 가지가 보살핌의 마음을 불교적 행동 유형으로 제시하고 있는 것으로, '불교적 멘토링'이라 할 수 있다.

그렇다면, 직장불자들이 활용할 수 있는 '불교식 멘토링'은 어떤 것이 있을까. 우선 '노련한 코치'가 헌신적인 멘토가 될 수 있다고 강조한다. 경험이 있어야 코치도 할 수 있다는 의미다.

특히 멘토링 관계의 확장성을 최대한 활용하라고 주문한다. 멘토링에서 멘토는 단순한 선배 기능뿐만 아니라 친구, 부모 등 무한히 넓어질 수 있기 때문에 이를 적극 활용해야 한다고 말한다. 또 직장불자회내 개별적인 멘토링 관계의 직장불자들이 공통된 '실행활동'을 중심으로 모이게 되면, 직장불자회의 조직 기틀이 단단히 다져질 수 있는 효과를 얻을 수 있다.

전국교사불자연합회 조건국 사무국장은 "충실한 멘토가 되기 위해서는 열린 마음, 그리고 아낌없는 시간과 정서적 에너지를 투자해야 한다"며 "이같이 노력을 한다면, 직장불자들의 대인관계가 튼튼해지고 더 나아가 직장불자회 조직활성화에 주춧돌이 될 수 있다"고 강조한다.

김철우 기자 in-gan@buddhapia.com

#### 풍성한 멘토링을 위한 핵심 포인트 10가지

1. 자신의 가치관을 항상 인식하는가.
2. 자기 인식을 잘 하는가.
3. 항상 배우려 하는가.
4. 현실적으로 낙관적인가.
5. 변화에 대해 열정적인가.
6. 행동 지향적인가.
7. 융통성이 있는가.
8. 직설적일 수 있을 만큼 용감한가.
9. 진정으로 돌보려는 마음이 있는가.
10. 신뢰할 만하고 존경을 받는가.

### 우리불자회는요

#### 경남 함양군청 공무원불자회

'함양', 불심 깊은 불교의 고장입니다. 예부터 고승대덕 스님들이 여기에서 태어나고 여기에서 구도의 열정을 불태웠습니다. 관내 60곳 넘는 사암과 7곳의 전통사찰이 이를 말해줍니다.

'아름다운 함양, 행복한 군민'. 우리 함양군청 공무원 불자회원들은 이 말을 늘 마음속에 되새기며 국민의 봉사자로 부처님의 제자로 하루하루를 살고 있습니다.

창립은 지난 2002년 1월에 했습니다. 유구한 불교역사를 가진 우리 지역의 특성을 감안하며, 늦은

을 수가 없습니다. 연등축제의 열기는 불우한 이웃들에게도 이어졌습니다. 연등축제 수익금을 지역 독거노인, 소년·소녀가장 세대에 전달했습니다. 지역사회의 등불이 되려는 우리 불자회의 초창심이 확인하는 순간이었습니다. 올해도 '지혜의 빛 자비의 실천' 운동의 일환으로 연등수익금 총 1천여만원의 장학기금과 불우이웃돕기 성금으로 함양군청에 전달했습니다. 이뿐만이 아닙니다. 치열한 구도열을 불태웠던 선대 스님들의 공덕을 기리기 위해 지난해 음력 9월 9



지난해 1월 열린 경남 함양군청 공무원불자회 창립 1주년 기념법회.

#### 사찰순례 법회로 불교공부 관록 쌓아

#### 지역민에 자비 나누며 보살정신 실천

셈입니다. 하지만 공무원 불자로서 세운 서원은 대단했습니다. '상구보리 하화중생'의 보살도 실천과 입퇴신행의 생활화를 위한 불자회원 37명의 발원은 너무도 간절했기 때문입니다.

실행활동은 창립과 동시 매월 한 차례 관내 사찰 순례법회로 시작했습니다. 지역 불교문화를 체험하고 불교를 공부하는 순례법회를 통해 차근차근 불심을 키웠습니다. 초창기엔 불교에 '불'자로 모르는 초짜였지만, 지금은 자칭 '불교박사'가 다 됐다며 너스레를 떨다.

또 문화소의 지역인 우리 고장에 문화향유 기회를 제공하기 위해 축제의 장도 마련했습니다. 지난 2002년부터 부처님오신날을 기념해 함양불교사암연합회와 연합신도회와 함께 연등축제는 함양 산골구석구석에 자비의 연등을 밝혔습니다. 그때의 환희심을 지금도 잊

일 유승주 주변 부도군에서 '한다식'을 봉행했습니다. 특히 우리 불자회는 산골 노스님들의 찾아 '나무해지기' 봉사활동을 펼쳐 나눔의 실천행도 펼쳤습니다. 올 2월에는 함양군 서하면 약사암을 방문해 1년간 땀 나무를 참고에 재워 드리

고 왔습니다. 앞으로 우리 불자회는 일상적인 실행활동 이외, 정기적인 사회봉사 활동을 전개할 생각입니다. 산골 노스님 방문, 관내 복지시설 자원봉사 등을 펼쳐 부처님의 자비를 실천하

고 합니다. 또 올 7월부터 시행되는 월 2회 토요 휴무일에 맞춰 산사 체험과 수련회에 참여해 신심을 다지는 기회를 가질 계획입니다. 무엇보다도 올 음력 9월 9일에 열리는 '선승 부도담 한다식'을 여법하게 준비해 함양불교문화를 널리 알리는 계기로 삼으려고 합니다. ■한경희 회장(전설교장)

## 동양학의 명문 대유학당 신서안내

## 진희이 소강절 두 분 선생의 비급!

#### ▶ 후천을 연 대한민국

주역으로 풀이한 대한민국 100년사  
무극시대(1910~1944)  
-태극시대(1945~2004)  
-황극시대(2005~)  
※ 신국판 384쪽, 16400원.  
저자: 권원 운상철.



노무현대통령 탄핵은 문명인가?

5400년을 주기로 반복되는 초봉의 혼란

45년 8월의 광복부터 2004년 8월말까지의 60년은 태극시대에 해당하므로 모든 것이 불안정한 시기다(1편). 6.25동란은 음과 양이 교류하여 미미를 잉태하기 위한 전쟁이었다(170~175쪽)

올 8월말까지 막가파식으로 다루어야 나라가 잘된다(280~282쪽)

9월 2일 신사의 시작경신의 행사가 시작되면, "도저히 아래서는 안되겠다"는 공경대가 걸려지고 동일을 열 庚金의 지도자가 모습을 드러낸다(3편).

부산에서 태평양으로 뻗어가는 水路, 신의주에서 유럽으로 뻗어가는 陸路, 나진에서 북극으로 뻗어가는 精神路의 삼태극이 이루어지면 人極人壽시대가 열린다(3편).

#### ▶ 실전 자미두수

※ 변형신국판 700여쪽.  
상하 2권, 36,000원  
저자: 이두 김선호.



2004년 1월 12일 출간

"다 이상의 비법은 없다"고 자부하며... 자미두수계의 선구자 이두 김선호선생의 13년 풍부한 임상경험의 배법을 아무런 서슴없이 공개한 책, 사람의 명반을 놓고 "이때 왜 이 사건이 벌어지는가?"에 대해 일일이 별들과의 관계를 추론해 나간 책. 이 두 권만 다 소화한다면 누구나 자미두수를 자유자재로 활용할 수 있음.

#### ▶ 자미두수 전서

※ 4x6배판 1,700쪽.  
상하 2권, 100,000원  
(명반 CD포함)



자미두수의 완결판, 진희이선생의 비급 자미두수전서를 완전 번역. 역자: 이두 김선호. '자미두수 입문' '심곡비결'이 7월 초에 출간됩니다.

#### ▶ 하락리수(河洛理數)

4x6배판, 총 1900여쪽  
상하 1집 100,000원  
저자: 김수길운상철  
(부록:하락리수 쉽게보기)



진희이 선생이 창안하고, 소강절 선생이 완성한 하락리수의 상세한 해석과, 작례 풀이법을 설명. 자신의 시주에 따라 일생의 운과 년운 월운 일운의 길흉을 판단할 수 있는 학문으로, 정이천 같은 철학자와 소동파 같은 문인도 그 정확성에 감동하여 일생의 지침서로 삼았다는 놀라운 적응력의 주역활용서.

#### CD 하락리수(河洛理數 프로그램)

생년월일시를 입력 하지마져 시주 견지와 선천운 추천운을 즉시 확인하는 물론 12조 건에 따른 길흉을 클릭만으로 알 수 있습니다. 또 평생 운에 이어 대상은 년운 월운 일운까지도 세세히 볼 수 있고, 청원결과 주역경, 궁합점수 등이 추가된 종합 주역운 세풀이입니다.



※ 가격 300,000원  
총괄: 운상철.  
2004년 6월 증보.

#### ▶ 편해매화역수(編解梅花易數)

※ 4x6배판 증보판  
20,000원  
저자: 김수길운상철  
2004년 3월 20일 증보판 발행.



"알기는 소강절"이라는 말이 인구에 회자될 정도로, 주역의 대가이자 정미의 최고봉이었던 소강절 선생 그 정미의 전수와 대가들의 비결을 학리적으로 설명하고, 각종 점법에 따른 점치는 방법과 해석을 실전위주로 정리. 기존 편해매화역수에 소강절선생의 절자수, 글자점, 황극역수조수에 대한 내용을 증보하여 소강절 점학에 대한 이해를 높임.

#### ▶ 근간안내

자미입문  
심곡비결  
비서삼종  
주역입문,  
자세한 내용은  
홈페이지를  
참조하세요.

