

“여름무더위, 산사에서 수련회를 하며 이겨내요!”

여름방학과 휴가를 앞두고 전국 50여 개의 사찰·단체들이 150여개의 여름수련회를 준비, 불자들을 비롯한 일반인들의 발길을 잡고 있다.

올 여름수련회는 발우공양, 참선, 108배 등 기본적인 수행 프로그램에 더해 여 요가, 산림욕, 소리체험, 불가전통양생법 등 최근 불어 닦긴 웰빙열풍을 반영한 실용 프로그램들이 보완돼 눈길을 끈다. 또한 선무도, 불교무술 등 수행과 건강을 집목시킨 수련 프로그램과 새만금 갯벌 탐사, 삼보일배 체험 등 생태관련 프로그램 등 수련회 소재들이 다양해지는 추세이다.

특히 ‘부부수련회’와 ‘가족수련회’ 등 가정의 소중함을 강조하는 프로그램들이 예년보다 큰 폭으로 늘어 새로운 수련회 방향을 제시하는 등 올해 각 수련회 화두는 단연 ‘참가자들을 위한 수련회’이다.

보다 자세한 수련회 정보는 조계종 신행정보센터(info.buddhism.org)에 문의하면 된다. (02)2011-1974

김은경 기자 lipck@buddhapia.com

산사에서 정진하면 삶의 활력 UP



여름방학·휴가 앞두고 전국 사찰 50여곳서 수련회
웰빙 열풍 반영, 갯벌탐사·삼보일배·양생법 등 눈길



2002년 해인사 여름수련회 참가자들이 수련에 앞서 사찰예절 등을 배우는 모습(왼쪽)과 팔만대장경을 탁본하는 모습(오른쪽).

전국 사찰·단체서 마련한 여름 수련회 일정

지역	사찰	프로그램	기간	대상	연락처	지역	사찰	프로그램	기간	대상	연락처	지역	사찰	프로그램	기간	대상	연락처	
서울 (02)	공감선원	1차 참선 수련회	7월 11일~14일	일반	445-8484	경남 (055)	해인사	3차	7월 20일~24일	20세~60세 일반인	전남 (061)	제석사	요가, 선, 명상수련	7월 21일~24일	일반인	782-7600		
		2차	7월 16일~19일	일반인	4차			7월 27일~31일	20세~60세 일반인	1차 하계 여름 수련회(참선위주)			7월 21일~24일				일반인	782-7600
		3차	7월 23일~26일	일반인	5차			8월 3일~5일	14~19세 이하	2차			7월 26일~29일				일반인	
		4차	7월 30일~8월 2일	일반인	6차			8월 10일~14일	20세~60세 일반인	3차			7월 31일~8월 3일				일반인	
	별장사	여름불교학교	7월 25일~27일	어린이	971-1331	경북 (054)	굴포사	1차 여름 화랑 수련회	7월 8일~8일	10~70세(외국인포함) 744-1689	대흥사	1차 여름 수련회	7월 20일~24일	일반인	534-5502			
	도선사	여름불교학교	7월 21일~23일	어린이	933-3161			2차	7월 18일~25일	10~70세(외국인포함)						2차	7월 26일~29일	일반인
								3차	7월 15일~8월 1일	10~70세(외국인포함)						3차	8월 5일~8일	일반인
	조계사	산중 철야정진	매월 음력 2일	일반인	732-2115			4차	7월 18일~8월 18일	10~70세(외국인포함)						4차	8월 11일~12일	일반인
							5차	7월 16일~8월 1일	10~70세(외국인포함)	5차	8월 9일~12일	일반인						
	화계사	철야 참선 정진 법회	매주 주말	일반인	902-2663		선무도 주말수련	매주 주말	10~70세(외국인포함)	6차	8월 10일~15일	일반인						
선무도 정기수련							연제나	10~70세(외국인포함)	7차	7월 29일~8월 1일	어린이							
봉은사	여름불교학교	7월말~8월초	어린이, 중·고등학생	3218-4815	선무도 단기 체험수련		매주 금·일(2박3일)	10~70세(외국인포함)	8차	8월 10일~15일	일반인							
					선무도 일일체험		상시 가능	10~70세(외국인포함)	9차	매월 1,3주 주말	일반인							
경기 (031)	봉선사	1차 여름 수련회	7월 24일~26일	초등학생	527-1958		경북 (02)	길상사	1차 맑고 향기롭게	7월 25일~28일	유치원, 초등학생 437-0038	수미정사	산사체험	연제나	일반인	789-2300		
		2차	7월 29일~8월 1일	대학생, 일반성인	2차	7월 24일~25일			유치원, 초등학생 437-0038	1차 산사체험	매월 2,4주 주말						일반인	
		3차	8월 12일~15일	초등학생	3차	8월 16일~18일			어린이	산사체험	연제나						일반인	
		4차	7월말	어린이	4차	7월 25일~28일			중, 고등학생 3672-5945	(새벽예불과 산책)	연제나						일반인	
	용주사	불교학교	7월말	어린이	234-0040	경북 (054)	직지사	1차 여름 수련회	7월 20일~23일	일반인	063	금사사	산사체험	연제나	일반인	246-3679		
								2차	8월 1일~4일	일반인							062	선덕사
	사나사	여름불교학교	7월 23일~25일	어린이	772-5182	고운사	1차 하계 수련회	7월 30일~8월 1일	청소년 833-2324	041	마곡사	자비명상	7월 12일~16일	일반인	841-6221			
																영평사	여름 숲속 학교	7월 23일~25일
	제5회 청소년 금강 탐사	8월 18일~22일	청소년	3차	8월 4일~6일	어린이	051	흥봉사	제3회 숲속명상학교	7월 17일~19일	어린이	508-0345						
	제5회 청소년 금강 탐사	(금강별원지 답사, 새만금 갯벌 탐사, 수월감사) 하계 참선 수련회	7월 16일~22일	14세~70세		4차							8월 10일~13일	일반인	052	부안	1차 여름불교학교	7월 17일~19일
하계 참선 수련회							8월 6일~12일	14세~70세	053	미황사	여름 한문학당	8월 1일~8일						
홍곡사	천년의 만남 참나를 찾아	매월 1,3주 주말	성인, 가족	381-7970	백양사	1차 하계 참사람 수련회	7월 28일~8월 1일	20~60세 일반인					382-7502	054	자량사	템플스테이	상시 가능	내국인, 외국인
									여름불교학교	7월말	어린이	055						
용주사	여름수련회	7월말	초등학생	855-5503	미황사	2차	7월 25일~29일	일반인	672-2448	057	법어사		4차 가족 템플스테이	8월 13일~15일	가족	부부 10쌍		
												여름수련회					7월말	초등학생
월정사	1차 월정사 여름 수련회	7월 12일~15일	일반인	332-6664-5	전남 (061)	2차	7월 17일~20일	일반인	382-7502	060	대인	자량사	템플스테이	상시 가능	내국인, 외국인	822-9220		
																	2차	7월 28일~31일
구룡사	1차 여름 수련회	7월 29일~8월 1일	20~55세	732-4800	송광사	2차	7월 25일~29일	일반인	672-2448	063	부안	2차	7월 21일~23일	초등부 4~6학년	508-3123			
																2차	8월 5일~8일	20~55세
낙산사	사찰문화체험	년중 실시	개인, 가족	672-2448	미황사	4차	8월 8일~11일	중, 고등학생	533-3521	065	제주	3차	8월 14일~18일	20~60세 일반	508-3123			
																칠보선원	산골마을 산사체험(명상수련)	매주
경남 (055)	통도사	1차 여름 수련회(삼보일배 체험)	7월 12일~15일	일반인	382-7182	067	제주	원명선원	1차 여름 수련회	7월 30일~8월 2일	20~60세 일반	755-3322						
													2차	7월 17일~20일	일반인	068	제주	2차
3차	7월 22일~25일	일반인	069	제주	3차	8월 14일~18일	20~60세 일반	755-3322										
									4차	7월 27일~30일	일반인	070	제주	4차	8월 14일~18일	20~60세 일반	755-3322	
5차	8월 1일~4일	중, 고등학생	071	제주	원명선원	1차 여름 수련회	7월 30일~8월 2일	20~60세 일반	755-3322									
										6차	8월 6일~9일	초등학생	072	제주	2차	8월 6일~10일	20~60세 일반	755-3322
7차	8월 16일~20일	전국 초, 중, 고등학생	073	제주	원명선원	3차	8월 14일~18일	20~60세 일반	755-3322									
										8차	8월 21일~24일	초등학생	074	제주	원명선원	4차	8월 14일~18일	20~60세 일반
8차	8월 21일~24일	20~60세	931-1001~3	075	제주	원명선원	5차	8월 14일~18일	20~60세 일반	755-3322								
											9차	8월 26일~29일	20~60세 일반인	076	제주	원명선원	6차	8월 14일~18일
9차	7월 13일~17일	20세~60세 일반인																

게시판

함께 해요



가족과 함께하는 래프팅(사진) 한국청소년회화단단이 6월 20일, 27일 강원도 인제군 내린천에서 '가족과 함께하는 래프팅 체험행사'를 마련했다. 청소년 4만명, 성인 4만 5천명. (02)2235-2675

여성바둑대회 경기도 안양시가 안양여성바둑연맹과 함께 6월 19일 시청회의실에서 여성바둑대회를 개최한다. 참가대상은 만20세 이상 안양시 거주 여성. (031)389-2482

비만·빈혈 무료검진 인천의료원이 시민들을 대상으로 비만도와 빈혈을 무료로 검진한다. 비만도 검진은 6월 28일부터 7월 3일까지이다. (032)580-6051



쌈바 배우기(사진) 과천 서울랜드가 '쌈바 배우보기' 행사를 6월 20일까지 진행한다. 이번 행사는 브라질에서 온 20명의 쌈바 무희와 함께 진행되며, 브라질 쌈바의 정수인 '리오 퍼레이드'와 '쇼 쌈바' 등도 관람할 수 있다. (02)504-0011

청계천 이야기 공모 서울시가 내·외국인들을 대상으로 '서울이야기 시·수필 공모전'을 개최한다. '만남이 있는 청계천 이야기'라는 주제로 진행되는 이번 행사는 청계천에 얽힌 추억이나 전설, 미담, 에피소드 등 청계천을 배경으로 한 이야기를 7월 한달동안 접수 받는다. (02)731-6114

요실금예방 강좌 일산노인종합복지관이 6월 17일 관내 대강당에서 '요실금 대국민 강좌'를 연다. '오파(OPAL)세대, 웰빙을 위한 요실금 치료'라는 주제로 진행되는 이번 강좌는 국내 최고 비뇨기과 교수들이 대거 나서 무료강좌와 상담을 진행한다. (031)919-8577

20면 상식 퍼즐 정답

도	만	무	백	귀	의
마	야	부	인	유	마
심	도	덕	경	태	사
업	경	대	행	불	사
	성	화	심	야	
달	무	리	공	성	불
량	수	중	가	이	도
문	수	중	자	야	단
집	전	상	산	문	양



禪 법회 감동을 다시 TV로

불교TV, 6월 21일부터 매일 오후 3시 10분에

2004년 상반기 불교계를 감동했던 선원장법회의 감동을 TV로 느낀다. 불교TV는 지난 2월 15일부터 5월 9일까지 조계사에서

열렸던 간화선 증흥을 위한 선원장 초청법회를 6월 21일부터 7월 3일까지 매일 오후 3시 10분에 방영한다. 고우 스님의 법문을 시작으로 무여, 대원, 합주, 현산, 법장, 영진, 지환, 해국, 현웅, 도현, 설정 스님 등 선원장스님들의 주옥같은 법문을 다시 들을 수 있는 이번 프로그램은 참선은 어떻게 해야 제대로 하는 것인지 궁금해하는 불자들에게 다시한번 공부할 수 있는 기회를 제공할 것으로 보인다. (02)3270-3300

방영 일정

날짜	스님	주제	날짜	스님	주제
6월 21일	고우 스님	선의 본질과 의미	6월 28일	영진 스님	모든 것은 오직 마음이 짓는다
6월 22일	무여 스님	화두 드는 법	6월 29일	지환 스님	선 수행의 요체
6월 23일	대원 스님	선과 깨달음	6월 30일	해국 스님	머무는 곳마다 주인되어 진실되게 사는 법
6월 24일	합주 스님	마음은 무엇인가	7월 1일	현웅 스님	한국 선의 세계화와 생활선
6월 25일	현산 스님	비우고 쉬는 공부가선	7월 2일	도현 스님	선-스스로 만드는 행복
6월 26일	법장 스님	경허, 만공 선사들의 가르침	7월 3일	설정 스님	단박 깨침(돈오)이란 무엇인가