

부처님 조성 모연문

본 암자 내원암은 지리산 도솔봉에 위치하며 대한 불교조계종 19교구 본사 지리산 화엄사 산내 암자로 창건연대가 신라 경덕왕시대 8월 81일자 중 하나였던 내원암이 6.25사변을 겪으면서 내원암에 거주하기 어렵도록 쇠락소멸 되어 터만 남은 것을 시절 인연이 도래함에 신승이 복원을 발원하여 현재 건물 1등을 건립하는 중입니다.

하오나 본승의 원력이 부족함에 부득이 도솔봉 내원암에 모실 아미타 부처님과 관세음보살님, 지장보살님을 조성하는 불모 시주님과 법당에서 사용할 법당종 조성 불사 인연을 발원하게 되었습니다. 신심 깊은 많은 불자들의 동참 인연을 기다립니다.

※ 불구와 가진 및 일체 생활용품 등도 보시를 기다립니다.

전남 구례군 마산면 향전리 지리산 화엄사 산내 도솔봉 내원암 암주 보광당 지암 합창

연락처 전 화 061-783-0095
휴대폰 017-611-0096

• 온라인 : 우체국 601625-02-021246
국민은행 576-21-0308-915
예금주 : 장훈섭(지암스님)

동의대학교 음악 아카데미 응용피아노 수강생 모집

지도교수 권상무

- 방송 피아니스트
- 팔라펠리아 현대 음악박사-편곡
- "크로스 오버" 오케스트라 지휘자

- 피아노 치며 노래하는 반주법(초보, 중급) - 생활피아노(초보 누구나 가능)
 - 찬불가, 가곡, 가요
 - 찬불가 합창단 반주 및 범패 반주
- 예술적인 고급 연주법 및 재즈(고급): 연주용 피아노
 - 피아노 전공자, 피아노 교사, 사할 반주자

수시모집 12주 - 주1회 ₩300,000
1:1 렛스 · 눈높이 교육

동의대학교 평생교육원
TEL. (051)890-1947-8 FAX : (051)890-1949
http://www.educate.dongguk.ac.kr E-mail:educate@dongguk.ac.kr
부산광역시 부산진구 가야동 신24번지
권상무 교수 H.P : 011-342-8215

졸 탁 동 시

(참선 · 부처님 오심법, 자동단전호흡법, 차크라 여는법)

- 조그리고 앉아 배꼽아래 명치를 손으로 쥐어보면 불행과 병고 액난의 화병 덩어리가 잠히는데, 중단전 차크라가 막힌 것으로 이런 사람은 호흡수면이나, 엄불, 독경, 주력, 위빠사나, 참선을 하면 할수록 가슴이 더 답답해지고 배꼽 주변에 딱딱한 덩어리가 생기고 배에 가스가 차고 허리가 손가락 마디가 까맣게 되며, 얼굴이 붉어지고 상기병이 되므로 수행의 제일 우선 과제는 중단전 차크라를 여는 것입니다.
- 중단전 차크라 지옥 덩어리를 간단한 수행의 비법으로 잘라내 풀리게 하여 순간 수승화강이 되어져 머리에선 서늘한 바람이 나오고 손, 발, 배는 따뜻해지며 최상의 컨디션을 유지하게 된다.
- 위빠사나, 참선 단전호흡 수행시 고개를 숙이고 어깨가 처지고 허리를 약간이라도 구부리고 또한 너무 반듯한 자세로 경직되면 교감신경의 작용으로 100% 상기병 걸리니 자세법, 이완법, 집중법을 철저히 배우고 수행해야 한다.
- 엄불, 독경, 주력 수행의 들숨시에 배가 들어가고 어깨, 가슴이 들먹거리며 역호흡으로 숨을 들이마시게 되면 불행의 늪인 병고 액난을 자초하는 것이니 자동단전호흡법을 배우게 되면 몸과 마음과 호흡이 참으로 건강한 수행자가 되어집니다.

△ 자동단전 호흡법의 기초에서부터 참선 수행을 잘 할 수 있는 테크닉과 심신건강의 비법을 배우게 됩니다.

수련일시 : 매주 목요일 낮 반 : 오후 1시, 저녁반 : 오후 8시
수련비 : 입회비(만원), 수련비(월:3만원)
오시는 길 : 지하철 5, 7호선 군사전철역 4번 출구에서 천호방향으로 100M 이맘스 가구 4층

법왕정사 서울 군자법당
☎ 전화: 02)456-4994, http://cafe.daum.net/sorison
"숨을 규칙적으로 잘 쉬는법" 책 5월 출간 예정

부처님께서 즐겨 드셨던 두리안(DURIAN)

부처님께서 즐겨 드셨던 과일 두리안 / 이제 태국까지 직접 가지 않아도 열대지방에서 '과일의 왕'이라는 두리안을 편하고 저렴하게 만날 수 있습니다.

- 두리안에는 탄수화물, 단백질, 비타민B,C가 풍부하며, 강장효과도 탁월합니다.
- 무게 : 약 3Kg
- 지름 : 20~30Cm
- 원산지 : 태국
- ※ 태국에서 영약 40C 급냉 직송하여 냉장상태로 보관중
- 가격 : 1개 35,000원
- 2개 이상 구입시 개당 30,000원
- ※ 택배비 무료 (제주도, 도서지역 제외)

- 현재 백화점에서상당에 따라 50,000원~120,000원에 판매중

자매품 : 태국산 그린망고 후레쉬 14과 60,000원

■ 판매 및 문의 : 불자기업 향다원
Tel 031)797-1357 / 031)882-1357
H·P 011-474-1345 / 019-229-1345
입금계좌 : 농협 100023-56-156761 예금주 : 조명숙
전화주시면 두리안에 대해 자세히 안내하여 드립니다.

중풍(뇌졸중)고혈압 해결책 보인다

100% 한방생약제제 안티하이퍼

한국인의 사망률 1위 : 고혈압 및 상관된 질환인 뇌졸중 · 심장마비 · 협심증 · 심근경색

안티하이퍼(Anti+hyper)복용이 꼭 필요한 사람

- 고혈압환자
- 협심증, 뇌졸중(중풍), 동맥경화증, 심근경색환자 및 동질병 예방
- 약물(신약)의 각종 부작용이 염려되는 사람
- 당뇨병과 고혈압 등의 심혈관계 질환을 동시에 앓고 있는 사람
- 손발이 저리고 아프며 다리(下肢)에 힘이 없고 눈이 침침한 사람



구입신청 033-255-5669 안티하이퍼

- 매일경제신문 인체 경영학 연재 -

"당신도 날씬해질 수 있다"

일상 생활하며, 공복감 없이 2주에 5~8kg 뺄 수 있다.
95%의 다이어트가 실패로 끝나는 현실에서 수십년간 몸안에 쌓인 온갖 노폐물이 빠져나와 체중감량이 된다는 이강욱 교수의 20여년 임상경험은 비만인들에게는 귀가 번쩍 뜨이는 희소식이다.

"여자가 살빼기 더 힘든 이유"

여자가 살빼기가 더 힘든 것은 임신과 출산이라는 여성 본래의 역할로 남성보다 2배 이상의 체지방을 갖고 있기 때문이다. 최근에는 영양과다, 운동부족, 대사기능의 장애 등으로 노폐물이 쌓여 임신전의 체중으로 복귀하지 않는 여성이 상당수이다. 또한 생리기간 동안 체내에 축적된 수분이 부종으로 바뀌어 체중이 증가하여 합병증과 압박 등 고위험을 수반하게 된다.

체내 노폐물이 빠져, 건강체질로 바꾸는 발효원액 필적법

뚱뚱하다는 것은 단지 체내에 보기 싫은 지방만이 쌓인 것이 아니다. 산업사회의 오염된 환경에서 성장한 우리의 몸 속에는 현대의학으로도 규명 못하는 노폐물이 장 속에 이끼처럼 축적이 쌓이고 관절사이사이와 막하고 간에는 지방이 엉기고 혈관에 쌓여 혈액이 탁해지고 굳고 막히는 현상이 발생한다. 살 빼는 약을 먹거나 물단식을 하여도 살은 빠지지만 무엇이 빠져나가는가 문제다. 체중은 줄이되 노폐물을 제거하고 줄여야한다. 그렇지 않으면 손발이 저리고 숨이 답답해 지고 피는 더욱 탁해져 혈액순환 장애의 증상이 있다.

당신도 날씬해질 수 있다

발효원액은 우리몸에서 자연 50여종의 약재, 과일, 해조류 등을 3-5년간 장기간 자연발효 숙성시킨 것으로 그 속에는 천연비타민과 미네랄, 수액의 효소들이 살아 숨쉬고 있다. 이것을 인체에 공급하면 모든 인체의 장기관이 휴식을 취하면서 효소는 인체 곳곳에 마치 스프레이처럼 수십년간 쌓인 독성 노폐물을 청소하고, 과잉으로 축적되어있는 지방을 분해하는 내과 대수술을 일상 생활 중에 소리없이 진행한다.

02)523-0708 초록원 (팔보호소)

관절염

자생환(自生丸)

관절염 류마티스 초기 퇴행성관절염 혈액순환장애 디스크

관절염(自生丸)의 뛰어난 효과 때문에 입에서 입으로 소개되어 많은 고객으로부터 주문 및 문의가 쇄도

▶ 주의사항 - 신장질환자, 폐질환자, 임신부, 임부전후에 복용금지

관절염은 참 건디가 힘든 병입니다. 뼈마디의 통증은 통증대로, 약을 먹으면 위장장애 때문에 이증으로 고생을 합니다. 자생환으로 근본적인 치료를 해보세요. 상태가 심한 분은 3개월 이상 복용해야 합니다.

1개월분 ₩180,000
2개월분 ₩320,000

발명자 : 민속의학자 권재우 (경남 산청)
주문 및 상담전화 (055)972-4054
한방을 선도하는 기업
骨仁製藥(株)

전자식 2중문 3중정보 불전함



가격 수증가로 시중품과 가격동일 움직이거나 열면만 열어도 경내 전지역 정보상대

◆ 돌발적인 정보로 침입자, 100% 도주
◆ 도난의 염려가 없는 사고 미연방지100%
○ 각지역 대리점 모집

서원기전 화 043-647-2378, 011-467-1472

당뇨

당치발란스

국내최초 천연원료로 안전성을 입증한 생약캡슐

- 당뇨, 고혈압, 만성피로 등 각종 성인병 개선에 효과 '놀라워' -

▶ 당치 발란스의 당뇨에 대한 효과
7일~15일만 드셔도 효과가 나타나며 1~2개월만 드시면 병원약(신약)을 먹지 않아도 됩니다.



개발자(김중연 교수) 약력
-영남대학교 의과대학 부교수
-영남대학교 의과대학 생리학과실 주임교수
-영남대학교 기초의학연구소 소장
-영남대학교 비만-당뇨 신도연구센터 센터장

현재 직임중

- 당치발란스의 기타 질환에 대한 효과 -
· 위궤양, 비만증, 무릎, 체력증강 · 갱년기 장애
· 감기에 걸리지 않는 체질로 개선 · 고혈압, 고지혈증
· 피로를 없애고 뇌를 맑게 해줌

영남대학교 당뇨신교연구센터 소재 공동연구
주문 및 무료상담전화 080-558-6633

간(肝)이

건강해야 장수할 수 있습니다.

지리산자락 신비의 참다슬기 농축액

토종 울담과 비길만한 자연산 참 다슬기로 삶의 활력을 찾으세요. 지리산 자락 청정 지역에서 서식하는 자연산 참다슬기만 가지고 전통재래식(가미술) 방법으로 달인 참다슬기 농축액은 상쾌한 하루를 열어줍니다.



☐ 다슬기 농축액 : 지리산 자락 계곡 맑은 물에서 채취한 참 다슬기와 구슬담 다슬기를 죽은 것과 빈 껍데기를 골라 내어 깨끗이 씻고 해금 합니다. 다음 다슬기 10kg을 분쇄하여 가마솥에 넣고 전통방법으로 다슬기 속살이 녹을때까지 48시간을 다립니다. 여기 마늘, 생강, 대추를 넣고 2시간을 더 다립니다. 농축액은 60도 단위로 포장합니다.

☐ 다슬기 기름 : 다슬기 15kg을 향이리에 넣고 완거 97마니를 달은 뒤 완거에 불을 붙여 그 열로 다슬기가 명숙에 묻어둔 흰 향이리에 녹아 흘러내리게 합니다. 다슬기 기름을 만드는데 완거가 다 타들어 가기까지 꼬박 8~9일이 걸립니다. 한달 분은 1.8리터입니다.

『농축액을 개발하여 KBS TV "6시 내고향"에 방영된 이래로 '생방송 좋은아침' MBC TV "고향은 지금" 조선일보, 중앙일보에 소개 됨』

자료신청:055)963-9583 · 상담문의:055)355-5626
산미를 토종 (민속농원)

당신도 설법을 잘할 수 있습니다

단시일내에 대법사가 될 수 있는 길

부처님의 오종설법, 비유법, 대기설법 <실기훈련 · 설법자료제공>
성공적인 법회운영을 위해서는 철저한 준비와 자료의 재구성능력이 확보되어야 합니다.

과목 : 발성훈련, 표정연기, 설득, 상담기법
음성, 태도, 修辭, 원고작성법, 회의진행법 등

연수안내

▶ 기 간 : 2개월 과정 * 수시접수
▶ 강의 : 수요일 - 매주(수) 오후 2시 ~ 4시
목요일 - 매주(목) 오후 7시 ~ 9시
▶ 지도교수 : 김환철 박사
▶ 장소 : 본 연수원
* 출장 또는 개인지도 가능합니다 *

문의 및 신청
☎ 02)747-1567(02)737-1567
H·P 011)248-1567
韓國說法研修院
서울 종로구 종로 3가 20(영흥 B/D 4F)

승복 법복 안내

확실한 품질 · 만족할 가격

1. 고급 모직(울세탁)
 - 적삼, 바지 130,000 동방, 바지 160,000
 - 두루막 130,000
2. 면,광목(먹물, 손염색)
 - 적삼, 바지 100,000 동방, 바지 130,000
 - 두루막 100,000
3. 면레프사(먹물염색)
 - 적삼, 바지 130,000 동방, 바지 150,000
 - 두루막 130,000
4. 무명(먹물, 손염색)
 - 적삼, 바지 180,000 동방, 바지 220,000
 - 두루막 180,000
5. 마 : 한국산 100%(먹물, 손염색)
 - 적삼, 바지 140,000 동방, 바지 160,000
 - 두루막 140,000
6. 장삼 고급모직
 - 200,000
 - 경남제일모직 250,000
7. 가사 대가사 150,000 / 반가사 70,000

◆ 유사제품과 비교해 보십시오 ◆
전화주시면 상세하게 알려드리겠습니다.
위치: 대구 중구영천면 [동삼아파트 지하 공점] [지역판매점 모집]
38년 전통의 승복 전문 업체 원방각
전시장 : 053-256-0108
공 정 : 053-425-4449
휴대폰 : 016-597-4449
011-809-2398
주소 : 대구광역시 중구 동인 3가 88번지(동삼아파트 지하 공점)