

봄이 되면 길가에서 파는 프리지어 한단에도 눈길이 간다. 향긋한 꽃의 유혹을 이기지 못하고 집으로 사온 꽃 한 다발은 집안의 분위기를 화사하게 만들고 좋은 공기를 퍼뜨리는 듯한 느낌을 준다. 요즘은 이처럼 단순한 관상용 꽃을 넘어 여러 종류의 식물을 실내에 배치하는 '그린 인테리어(Green Interior)'가 인기다. 그린 인테리어는 가습효과, 산소공급 등의 식물의 장점을 저렴한 가격으로 집안에서 살리려는 것이 주목적이다. 이밖에도 혈압을 내려주고 근육의 긴장을 풀어주는 등 스트레스 완화에도 효과적인 식물. 공기정화, 식용, 집중력 강화 등 각 식물의 특성을 파악해 우리 집 실내도 쾌적하게 변신시키자.



습기 조절 · 산소 공급에 스트레스까지 확~ 그린 인테리어로 바꿔봐!

그린 인테리어에 대한 관심고조로 허브농장을 찾는 사람들이 날로 늘고 있다.

사진제공=상수허브랜드

벤자민 · 고무나무는 주방에 욕실엔 암모니아 먹는 관음죽 아이방 · 서재엔 로즈마리를

악취제거 및 공기정화

주방, 욕실 등 집안 곳곳에서 나는 퀴퀴한 냄새는 아무리 청소·환기를 해도 없어지지 않는 경우가 종종 있다. 주방들의 애를 태우는 이 냄새들은 악취제거 뿐 아니라 공기정화 효과까지 있는 화분 한 두개면 손쉽게 해결된다.



고무나무



로즈마리

이나 꽃가루가 많이 날리는 꽃 종류를 주방에 놓아서는 안 된다. 주방에는 음식조리 때 발생한 오염물질 흡수와 공기정화를 해주는 벤자민과 고무나무, 몬스테라나, 스파티필름, 산세비에리아가 좋다. 외국에서 주로 향수오일이나 원예치료 용으로 쓰이는 울마(Goldcrest Wilma)도 적당하다. 말끔한 기운을 느낄 수 있으며 실내에서 삼림욕 효과를 거둘 수도 있다.

작용의 효과를 볼 수 있다.

집중력 강화 및 정서안정

로즈마리는 집중력과 기억력을 향상시키는 효과가 있다. 아이안덤, 파키라 등도 집중력을 높이며 페퍼민트는 졸음을 쫓는다. 라벤더는 긴장을 풀어주고 두통을 없앤다. 레몬밤은 뇌의 활동을 높여 이해력과 기억력을 증진시킨다. 이런 식물들은 아이들방이나 서재에 배치하는게 좋다. 특히 아이들에게 손쉽게 키울 수 있는 구근류를 직접 기르도록 하면 정서안정과 교육적 효과를 동시에 얻을 수 있다.



울마

인테리어와 함께 길러서 먹을 수 있는 일식이초의 허브는 어떨까. 과일 및 고기요리의 맛을 살리면서 기름기 많은 음식의 소화를 돕는 타임이나 차로 꾸준히 마시면 감기, 위장병 등에 좋은 페퍼민트가 주방에 가장 어울린다. 고정관념을 탈피해 양파, 고구마처럼 작은 투명용기에 채소를 기르는 것도 좋은 아이디어이다.

이밖에도 암모니아 가스를 흡수하는 관음죽은 욕실에, 담배 냄새를 없애는데 탁월한 네프롤레피스는 거실에 배치하자. 소나무 분재는 독특한 향을 발산하며 방향과 살균

여준다. 안개꽃 등 파스텔톤의 작은 꽃은 안정감을 주며 불면증에도 도움을 준다. 동양란의 은은함은 실내를 차분한 분위기로 만들어 준다. 이밖에도 작은 흰색 꽃과 살짝 구부러진 가지가 운치를 주는 가세피아나, 드라세나도 편안한 실내를 만들어준다.

한상희 기자 hansang@buddhapia.com



캐롤라이나 자스민



캣민트

■어디서 사서 어디에 놓을까

그린 인테리어의 가장 큰 장점은 저렴한 가격으로 자연의 효과를 실내에서 얻을 수 있다는 것. 꽃집, 원예점 등에서 판매하는 것보다 식물, 흙, 화분 등을 직접 구입해 꾸미는 것이 저렴하다.

서울 양재동 화훼공판장(02-579-8100), 남서울 화훼공판장(02-502-6835), 구파발 화훼단지(02-356-0663) 등에서는 1만원선 이내로 여러 종류의 식물을 살 수 있다. 또 3천~5천 원이면 꽃 한다발(10~20송이)을 살 수

화훼 공판장 가만 1만원 정도로 식물+화분 구입 가능

있다. 식물을 담은 화분용기의 경우 수공예 제품은 대개 2천~7천원 선이다. 따라서 이들 매장에서는 1만원으로 뿌리가 심어진 식물과 함께 멋진 화분 구입이 가능하다.

집안에 떨어지는 흙에 대한 부담도 요즘은 인공토가 있어 걱정이 없다. 분갈이 흙에 인공토를 섞으면 화분바닥에 구멍이 없어도 식물이 잘 자라기 때문에 물받침을 갈아주지 않아도 된다.

구입한 화분은 특성에 맞게 공간별로 배치해야 한다. 습기, 햇빛 등 식물에 따라 자랄 수 있는 조건이 각각 다르기 때문에 더욱 신중해야 한다.

현장에서 만난 우바이

해인법률사무소 대표 배금자 변호사



1994년 공중과 방송에서 방영된 '배 변호사, 오 변호사'는 시청자들에게 법률지식을 보다 쉽고 흥미롭게 전달한 프로그램이었다. 당시 변호사다운 조리 있는 진행으로 시청자들에게 깊은 인상을 남겼던 배금자 변호사. 이후 각종 공익소송변호 등을 통해 꾸준히 활동해온 그가 실력을 인정받는 변호사로 자리매김하게 된 것은 세속법을 뛰어넘는 불법의 힘이 있었기 때문이다.

배 변호사는 어린시절부터 아침 저녁으로 어머니에게 <천수경>을 독송해 주면서 자연스레 불법을 접하게 됐다. 하지만 배 변호사는 스스로 진정한 불자로 눈을 뜬 시기는

1995년 마음공부를 시작하면서부터라고 말한다. "마음공부를 하면서 '마음'을 모른 채 업을 짓던 예전의 모습과 달라짐을 느꼈습니다. 숨을 떼어내는 작업과 함께 하심도 배우게 됐습니다. 결국 타력에 기대거나 무엇을 바라는 기도보다 '참나'에게 맡기려는 연습을 하게 되더군요."

세계를 무대로 '공익 소송'

인권보호 전문가로 명성...마음공부로 새 삶

그의 마음공부에 대한 열정은 1996년 미국 하버드 로스쿨로 유학을 가면서도 이어졌다. 상대적으로 개신교 공동체가 발달한 미국 교포사회에서도 배 변호사의 신앙심은 흔들림이 없었다. 유학하는 3년 동안 꾸준히 가족과 함께 한마음선원 위생원 지원에 다니며 마음공부를 했다. 아침이면 <반야심경>과 <천수경>을 완독해 야만 그날 학교 공부를 시작할 수 있었다. 학교와 집을 오가는 길에도 그는 항상 경건이나 법문 테이프를 틀어 놓은 이어폰을 끈 채 다녔다.

마음공부를 한 불자여사일까, 배 변호사의 전문분야는 인권보호 등에 관련된 공익소송이다. 특히 여성에 대한 편견을 깨고 판사를 거쳐 변호사가 된 그에게 여성권익·보호를 위한 재판을 승소로 이끈 경력이 화려하다. 92년 김보은 씨 사건을 계기로 성폭력특별법 제정의 동기를 부여했고, 김부남 사건, 오 조교 성희롱 사건 등 여성을 부당한 대우로부터 옹호하는 재판은 배 변호사의 몫이었다. 한국에는 전례 없었던 99년 담배소송도 치밀한 사실조사 자료 수집한 그의 노력에서 비롯됐다. 2002년 설매매를 강요당하다 화재로 희생된 군산 윤락가 화재 참사 사건에 대한 국가배상도 이끌어 냈다. 아무도 말지 않겠다는 사건을 자신해서 변호한 것이다. 배 변호사는 최근 이같은 공로를 인정받아 서울지방변호사회에서 공익봉사상을 받았다.

'탈린트가 주어진 배역에 최선을 다하는 것처럼 인생(현생)의 역할에 쉼 없이 정진해야 한다'는 대행 스님 법문을 잊지 않으려 한다는 배 변호사. '지금, 여기'에서 후회 없는 발걸음을 옮기는 그의 가슴 속 서원은 무엇일까.

"앞으로 국제무대로 진출하고자 합니다. 세계에 부처님의 뜻을 바탕으로 한 법을 보다 많은 사람들에게 평등하게 적용하는데 기여하고 싶습니다."

한상희 기자

부처님 조성 모연문

본 암자 내원암은 지리산 도솔봉에 위치하며 대한 불교조계종 19교구 본사 지리산 화엄사 산내 암자로 창건연대가 신라 경덕왕시대 8월 81암자 중 하나였던 내원암이 6.25사변을 겪으면서 내원암에 거주하기 어렵도록 쇠락소멸 되어 터만 남은 것을 시절 인연이 도래함에 산승이 복원을 발원하여 현재 건물 1동을 건립하는 중입니다.

하오나 본승의 원력이 부족함에 부득이 도솔봉 내원암에 모실 아미타 부처님과 관세음보살님, 지장보살님을 조성하는 불모 시주님과 법당에서 사용할 법당중 조성 불사 인연을 발원하게 되었습니다. 신심 깊은 많은 불자들의 동참 인연을 기다립니다.

※ 불구와 가진 및 일체 생활용품 등도 보시를 기다립니다.

전남 구례군 마산면 황전리 지리산 화엄사 산내 도솔봉 내원암 암주 보광당 지암 합장

연락처 전 화 061-783-0095
휴대폰 017-611-0096

●오라인 : 우체국 601625-02-021246
국민은행 576-21-0308-915
예금주 : 장훈섭(지암스님)

불교신들의 만남, 불법 속의 생활 그리고 사랑을 추구하는 결혼연구원

안녕하세요 부처님 가르쳐 줄 건강하시고 날마다 좋은 날이 되소서 행복하세요

사랑하는 사람 이자영 씨

그리움으로 울고 말았다
그때 그리움 사랑으로 울고
내영혼 잠 못드는 밤 우두커니 홀로앉아
온 밤을 지새워 울고
못내 그리운 마음 그대 찾아가고 싶어



원장 이영숙 함장

■ 대우, 초·재은 신원 확실하고 직업 확실한 미혼남녀 환영.
■ 지방에 계신 불자들은 전화로 연락 바랍니다.

현대결혼연구원에서 좋은 느낌, 좋은 인연을 만나시기 바랍니다

※ 인생문제 특별상담합니다!!

현대결혼연구원

원장 이영숙 (법명: 無生子)
사무실 : 032)345-5411
휴대폰 : 011)288-2944

사찰, 법당, 앰프 설치

지난 30년간 사찰의 앰프, 마이크, 스피커 소리를 연구해온 音響研究家 金文華가 직접 설치에 드립니다. (아무리 먼 곳이라도 출장비는 받지 않습니다)

소리공양 실적 홈페이지를 참고하세요!
www.yukosound.com



◇ 소리공양 종목 ◇
▷ 사찰 법당 앰프설치
▷ 고성능 무선마이크
▷ 각종 마이크 판매
▷ 법당전용 스피커

비구나스님 특별우대! ▶ 법당전용스피커 YM-520

유코음향연구소
소장 김문화 : 011-335-2695
서울 양천구 신월 3동 48-9 중경빌딩 300호
(02)2697-9976, 2601-8284 팩스 (02)2695-9676
홈페이지 : www.yukosound.com

물 맑고 산 좋은 양수리 무궁화공원

- ▷ 서울에서 40분 거리의 편리한 교통
- ▷ 북한강이 보이는 명당의 산세
- ▷ 온 종일 비추는 일광조건
- ▷ 다양한 형태의 묘지설치
- ▷ 수도권 최고 저렴한 가격
- ▷ 이장 무료상담

상담전화 : 031-775-0114

