

불기 2548년 5월은  
부처님 오신 달

“우리도 부처님 같이”  
Buddha's Birthday



### ‘나눔=행복’ 등식만들기



나눔=행복, 이 등식이 세상을 보다 아름답게 바꾸는 원동력이 된다. 그러나 대부분의 사람들은 이 등식을 증명하는데 주저한다. 나눔은 거창한 일이 아니다. 누구나 내 가족을 위하는 것처럼 시선을 약간 돌리면 ‘나눔=행복’을 느낄 수 있는 기회가 많다. 정부에서도 나눔을 생활화 할 수 있도록 각종 혜택을 제공하고 있다.

### 1 봉사 잘하고 대학가기

### 교육부 연 20시간 봉사 권장 학과특성 맞춘 활동이 유리

봉사는 시간과 힘을 나눌 수 있는 대표적인 방법. 봉사활동을 하면 대학 입시생들에게는 가산점이 주어진다. 학생들에게 있어 나눔과 봉사는 공부다. 교육인적자원부는 연 20시간의 범위에서 지역 사정에 맞게 봉사활동을 하도록 권장하고 있다. 7차 교육과정에서도 연 68시간의 특별활동 가운데 10시간 이상을 봉사활동에 할애하도록 하고 있다.

이같은 정부의 시책에 따라 각 대학에서도 봉사활동에 가산점을 부여하는 쪽을 점점 확대하고 있다. 인성을 키우는 교육현장에서 그만큼 나눔의 중요성이 부각되고 있는 것이다. 특히 대학은 모집단위별 특성에 적합한 봉사활동에 더 많은 점수를 부여한다. 예를 들어 법학계열은 사법·검찰·경찰 관련 기관, 의학계열은 의료·보건·복지 관련

기관 또는 시설에서 봉사활동을 하면 좋다. 봉사를 하면서 전공 분야에 대한 시야를 넓힐 수 있기 때문이다. 중학생의 경우 봉사활동 점수가 연간 18시간 이상은 8점, 15~17시간은 7점, 15시간 미만은 6점이다. 사회봉사 과목을 봉사활동, 헌혈 등을 교과목으로 지정해 학점을 인정하는 대학도 점차 늘어나고 있다.

### 2 기부한만큼 돌아온다

### 복지·문화·종교 등 특별공제 구호품 기증 재난복구 활동도

기부금 특별공제는 기부문화 확대를 위해 실시되고 있는 전형적인 나눔 장려운동이다. 기부금 전액 또는 50%, 10% 한도공제를 법으로 정해 기부를 권장하는 대표적인 사례라 할 수 있다. 특히 바쁜 직장생활 때문에 봉사활동을 할 수 없는 이들에게는 나눔을 실천할 수 있는 더없이 좋은 방법이다. 기부금 전액을 소득에서 제외하고 세금

을 부과하는 전액공제 대상은 불우이웃돕기 결연기관을 통해 기부하거나 사회복지공동모금회에 기부한 금액, 국가 또는 지방자치단체에 기부한 금액이나 이재민 구호금품, 특별재난 지역 복구를 위해 자원봉사를 한 경우로 그 용역의 가액을 세금에서 공제받을 수 있다. 정치자금에 관한 법률에 의해 정당에 기부한 자금도 전액공제 기부

금에 해당된다. 문화예술진흥기금이나 독립기념관 등에 내는 기부금은 50% 한도 내에서 공제를 받을 수 있다. 복지, 종교, 자선단체 등에 기부한 공익성 기부금과 우리사주 조합 기부금도 10% 한도 내에 공제를 받을 수 있다. 노동조합이나 이에 해당하는 회비도 10% 한도공제 기부금에 속한다.

### 3 봉사로 빛나는 실버세대

### 경험·특기살리며 활력 찾아 “몸과 마음 저절로 건강해져”

국내에서는 고령자층의 자원봉사활동이 미약한 수준에 머물러 있다. 자신이 공경과 돌봄을 받아야 하는 대상이라는 생각이 크고, 나눔에 대한 인식이 부족하기 때문이다. 그러나 요즘에는 각 지역의 노인종합복지관에서 실시하는 프로그램에 참여하는 노인층이 확대되고 있어 활성화 조짐을 보이고 있다. 특별한 소득이 없고 시간적 여유가 많은 실버세대에게는 자원봉사가 나눔에 동참

할 수 있는 최적의 방법으로 꼽힌다. “봉사를 실천하다보면 몸과 마음이 저절로 건강해진다”는 게 참여자들의 한결같은 얘기다. 자신의 경험과 특기를 살린 봉사활동이 생활의 활력소가 되고 있다는 것이다. 특히 노년층의 자원봉사는 자신의 건강 외에 자녀들에게도 큰 가르침이 된다. 처음에는 탐탁치 않게 생각하기도 하지만 갈수록 자식들의 부모를 공경하는 마음도 커진다.

1년전 서울노인종합복지관에서 잔일거리를 시작한 고연국(72) 씨는 “왜 더 일찍 봉사와 나눔의 삶을 생각하지 못했는지 모르겠다”며 “이제는 이렇게 살다가 여생을 마쳐도 아무런 후회도 없을 것 같다”고 말한다. 모든 것을 잃어버린 것 같은 상실감에서 벗어나 삶의 의미와 보람을 찾고자 한다면 봉사활동 만큼 좋은 방법이 없다는 것이 고연국 할아버지의 생각이다.

박봉영 기자 byperk@buddhapia.com

### 우리는 ‘나눔의 국가대표’ 그 노하우는?

#### 한국-전주 천천클럽

1천명의 사람들이 매월 1천원씩 모아 ‘작은 나눔 큰 사랑’을 실천하는 전주 천천클럽(회장 오종근). 1999년 2월 전주에서 활동 중이던 우리는선우 회원 30여명으로 시작한 천천클럽은 5년여의 불우이웃 돕기를 통해 나눔을 실천하는 대표적인 자원봉사 단체다.

전주 천천클럽에는 ‘더불어 사는 세상을 만드는데 앞장서자’는 뜻에 공감한 1천500여명이 참여하고 있다. 직업을 살펴보면 대학 총장, 교수, 직장인, 주부는 물론



천천클럽 임원들이 독거노인에게 생활필수품을 전달하고 있다.

#### 매월 1천원씩 모아 ‘큰사랑’ 실천 1천5백여 회원 30가구 생활지원

유치원생에 이르기까지 매우 다양하다. 심지어 ‘나보다 더 어려운 이를 돕고 싶다’면서 성금을 내는 장애인 회원도 있다. 전주 천천클럽은 처음에는 불자로 구성됐지만 지금은 종교를 초월해 개신교

와 가톨릭 신자들의 동참자도 크게 늘었다. 뿐만 아니라 천천클럽의 취지에 감응을 받아 서울과 익산, 충주에도 천천클럽이 생겨났다. 천천클럽은 모금된 돈을 오직 이웃들

기에만 사용한다는 철칙을 지키고 있다. 현재 30여 가구에 매월 생활비와 쌀을 지원하고 있고, 한달에 두 차례씩 소년원(정보통신학교)을 찾아 고민을 함께 나눈다. 명절에는 불우이웃들에게 떡살을, 퇴원을 못하는 환자들에게는 병원비를 보내고 있다.

오종근 회장(호원대 교수) “우리가 가진 것 중 아주 조금만 이웃과 나눠주면 세상은 더욱 아름다워진다”며 나눔의 삶을 강조했다. 박봉영 기자

#### 대만-자재공덕회 대나무저금통

‘대나무 저금통’. 지난 1966년 대만 자재공덕회(慈濟功德會)의 전신인 불교극난극복자재공덕회 회원 30여 명이 매일 대만 돈 5원씩 모았던 모금함이다. ‘한 사람의 손이 천 명의 손을 움직인다(一手動時千手)’는 자재공덕회 회주 정이언(證嚴) 스님의 나눔정신이 담긴 상징물이다. 이 저금통은 자재공덕회가 설립 38년 만에 전 세계 회원 4백여 만명, 5개 병원과 1개의 종합대학과 방송국, 산하 시설 직원 수 2천여



대만 자재공덕회 타이이(大愛) TV 직원들이 대나무저금통에 동전을 넣고 있다.

#### 1966년 30명이 매일 5원씩 시작 세계최대 자선단체의 원동력

명 등 세계 최대의 자선단체로 성장케 한 원동력이다. 현재 자재공덕회가 벌이고 있는 나눔 사업은 총 8개 영역. 불교의 ‘자비회사

활발한 활동을 전개하고 있다. 또 문화와 지역사회사업은 타이이 방송국과 신문 <자재도어(慈濟道侶)>, 출판 등으로 교육은 화리엔 자재대학교와 종립학교 등을 설립해 자재정신을 펼치고 있다.

특히 자재공덕회는 제정의 독립운영, 투명한 후원금 관리, 일종의 재가포교사인 자재위원들의 적극적인 모금활동으로 모범적인 불교사회복지의 모범을 제시하고 있다. 김철우 기자

## 피 흘리는 부처님의 영험 도량 가평 원흥사 신묘장구 대다라니 진언 7일 정진기도

부처님의 영험이 가득한 원흥사에서 중생의 고통을 함께하는 마음으로 지극정성 7일 정진기도를 하고자 합니다. 고통 받는 마음이 간절할 기도도 치유되고, 소원하는 바가 성취되도록 무무 동참하시어 이루시기 바랍니다.

옛이야기로는 삼국시대 원흥사라는 곳이 이곳이었는데 이절의 스님이 불법은 물론 부처님의 자비로움으로 병을 치료하는 신비한 힘이 사람들에게 널리 알려져 이곳을 찾는 신도들로 인산인해를 이뤘으며 특히 이절을 찾아 많은 신병을 치료했다고 하고, 이때부터 이절이 있던 곳을 불심의 터전이라 하여 원흥 부락이라 불리워졌습니다.

옛절은 일제시대때 소실되었으며 소승 구원이 복된 불사 중 명속에 묻혀있던 두 부처님을 발견하고 정성껏 관유하여 새롭게 금으로 개금하여 원흥사에 모셨고, 이 부처님께서 기이한 피흘리는 기적을 보여주고 있습니다.



◇7일 정진기도 토굴



**기도안내**  
7일 정진기도 (신묘장구 대다라니 진언기도)  
●입재 : 매주 월요일 오전 8시  
●회향 : 매주 일요일 오후 2시

찾아오시는 길 ● 서울에서 포천 일동 방향 신팔 사거리에서 현리(37번 국도) 방향 10분, 청평에서 포천 방향 20분.

경기도 가평군 삼면 태봉 2리 494-1 전화 031)585-2090 원흥사 주지 구천 합장

## 불교성지순례 (주)실크로드여행사

17년간 불자님들과 함께합니다 서울시 중로구 건지동 68-5 서흥빌딩 9층 조계사앞 (02)720-9600

### 부처님의 숨결을 느낄수 있는 성지순례!!

성지순례는 전통있는 실크로드와 함께 최고의 순례를 경험하시기 바랍니다.

- 특선 1 **하롱베이 / 앙코르와트 6일** ..... 999,000원  
●일정 : 인천-앙코르와트-하노이-하롱베이-인천 ●출발일 : 5월 28일
- 특선 2 **보현보살의 성지 아미산, 세계자연유산 구채구** ..... 112만원

#### 몽골, 바이칼호수 8일(몽골 대초원과 러시아 바이칼호수) ▶출발일 : 6월 7일

▶일정 : 인천-울란바타르- 이르쿠츠크-시베리아-바이칼호수-울란바타르-테를지-인천

#### 파키스탄, 실크로드 탐방 19일 ▶출발일 : 6월 21일

불사의 탄성지 파키스탄의 긴다라유적과 카라코람하이웨이 따라 파미르고원(총령)를 넘어 실크로드-세계최장수 마을 훈자-쿠차 천불동 등 비경을 찾아 탐방하는 일정  
▶일정 : 인천-라호르-택실라-페사워르-스왓-칠라스-길기트-훈자-키슈카르-쿠차-우루무치-둔황-서안-인천

#### 중국불교 4대 명산 순례 \*10명이상 출발 가능

- ▶지장보살의 성지 구화산 5일 (남경-구화산 지정성지-천허제일 황산-황주-영은사,서호-상해) ..... 85만원
- ▶관음보살의 성지 보타산 5일 (상해-황주-영파-보타산-관음현신처 조음동 보제사,낙가산 등-상해) ..... 79만원
- ▶문수보살의 성지 오대산 6일 (조주선사의 백림선사 일제선사의 일제사, 오대산, 운강석굴 등) ..... 95만원

#### 미얀마 성지순례 6일 (미얀마 최고의 불교 유적지 순례) ▶출발일 : 4월 22일 ..... 149만원

▶일정 : 인천-양곤-바간(2000여개의 불탑-거대한 유적군)-만달레이-양곤(세다곤대탑, 가비에파고다-진신사리진전)-인천

#### 티벳 성지순례 11일 ▶출발일 : 6월 3일

실크로드의 수많은 경연으로 특색있는 티벳의 불교성지를 찾아서... 티벳일주 11일(티벳 라사에서 이말라야를 넘어 카투만까지) ▶일정 : 라사-포탈라궁-장체-시가체-라체-시가(에베레스트 등 히말라야 조영)-장루-카투만

#### 수미산 순례 24일 ▶출발일 : 6월 4일, 7월 6일, 9월 3일

수미산 순례의 선구자 실크로드가 수미산 순례단을 모집합니다. 수미산 순례는 어렵고 그만큼 많은 경험을 필요로 합니다. 미리 준비하시는 것이 좋으며, 실크로드만의 노하우로 수미산 순례를 완벽하게 진행하였습니다.