

간화선 중흥을 위한 전국 선원장 초청 대법회 지상중계 ⑦

주제 : 모든 것은 오직 마음이 짓는다



영진 스님은 "문없는 문인 '공문(空門)'으로 나아가 대자유인이 되기 위해서는 오로지 '이렇고' 화두를 들고 간절하게 애써야 한다"고 당부했다.



영진 스님 (前 조계종 기초선원장)

“무슨 물건이 이렇게 왔는지?”
여러분 어떤 물건이 이렇게 앉아있습니까? 육조 스님께 남악회양 스님이 찾아보았을 때 하신 이 물음에 남악회양 스님이 8년간 침식을 잊고 고뇌했습니다. 8년만에 깨닫고 돌아온 남악회양 스님은 육조 스님에게 “설사 한 물건(一物)이라 해도 맞지 않습니다”라고 말했습니다. 그러자 육조 스님이 “뒤야 증득함이 있느냐?” 하니, 스님이 “뒤아서 증득할 건 없지 않으나 뒤편지는 않습니다”라고 답했습니다. 이 문답으로 남악회양 스님은 법 인가를 받게 됩니다. 오늘 사부대중께서는 지금까지 조계사에서 여섯 분 선지식의 법문을 듣고 이 문제를 해결하셨는지 모르겠습니까.
오늘 제가 나눌 이야기의 주제는 ‘일체유심조’입니다. 당나라 때 마조도일 선사 밑에 81명의 선지식이 배출되어 이른 바 ‘선의 황금시대’를 이루었습니다. 각처에서 법을 편 이 선사들 가운데 뛰어난 분이 5~6명 계셨는데, 이 가운데 대매발상이란 스님이 계셨습니다. 이 스님은 대매산에서 30년 동안 나오지 않아서 호를 대매라고 한 것입니다. 스님의 계승 중에 이런 게 있습니다.

한생각 일어나고 사라짐이 생사

베고 버려진 고목이 또한 찬 나무를 의지하니(摧殘枯木依寒林) 몇 번이나 봄을 만나도 마음 변치 않았던고(幾度逢春不變心) 나무꾼도 오히려 돌아보지 않거늘(樵客遇之猶不顧) 목수가 이를 어찌 간절히 찾을까 보나(誰人那得苦追尋).
여기서 쓸모없는 나무는 ‘이렇고’ 화두를 들고 평생 써들하는 수좌의 모습입니다. 저도 이러한 삶을 살고 있습니다만, 본의 아니게 외람되어 선원장 법회에서 설법까지 하게 되었습니다. 수좌들의 삶을 몸소 보여주시는 부처님께서는 6년간 고행후 성도하시고 49년간 중생 구제를 위해 법을 설하시다 80세에 돌아가셨습니다. 부처님의 탄생계에는 불교의 목적과 법을 설하신 이유가 잘 드러나 있습니다.

고통속에 있어서 나의 고(苦)를 해결한 것이 불교라고 할 때, 그럼 왜 ‘고’인가요?
여러분 돌아가시고 싶으세요? 늙고 병들어 죽고 싶은 분은 아무도 안 겁실 겁니다. 이런 고통은 태어남 자체가 원인이어서 날 때부터 고통이 시작됩니다. 죽음 뒤의 세상이 행복할 곳이라면 두렵지 않을텐데 알지 못해서, 무명(無明) 때문에 괴로운 것입니다. 이 무명은 윤회의 원인입니다. 따라서 괴로움을 소멸하는 길은 마음을 뒤야 무명을 밝히는 수밖에 없습니다. 마음은 모든 것을 좌우하는 것이기에 마음 한번 바로 보자고 하는 것입니다.

무명이 윤회의 원인

‘천상천하 유아독존’의 아(我)는 마음이요 불성(佛性)이 선(禪)입니다. 그때그때 설명하기 위해 구분한 것입니다. 마음을 밝혀서 알고 보면 마음이란 원래 밝아져 있음을 깨닫게 됩니다. 선이니 마음이니 하지만 글로는 설명할 수 없는 것입니다. 단지 말과 글을 빌려서 이야기 할 뿐입니다.
여러분 극락과 지옥이 궁금하세요? 경전에서도 극락과 지옥을 많이 이야기 하지만, 하나의 예를 들어보겠습니다.
옛날 일본의 한 무사(武士)가 노선사를 찾아가 “극락과 지옥에 대해 말씀해 달라”고 했습니다. 그러자 평소 절절한 노스님이 그 무사한테 “이놈, 나쁜 놈”하며 침을 튀기고 핏대를 올리며 욕을 했습니다.

천상천하 유아독존(天天下 唯我獨尊)
삼계개고 아당안지(三界皆苦 我當安之)

“하늘위 하늘아래 오직 나홀로 존귀하도다. 삼계(욕계, 색계, 무색계)가 고통 속에 잠겨있으니 내가 마땅히 이를 편안하게 하리라”는 이 선언은 인류 최초의 평등선언입니다. 요즘도 4성계급이 뚜렷한 인도에서 그것도 2600여년전에 이러한 선언을 했다는 사실이 놀라울 뿐입니다. 목숨을 내건 부처님의 이 선언을 우리는 아주 의미깊게 보아야 합니다. 도대체 ‘아(我)’가 무엇이길래 존귀할까요? 삼계가

마음 씹씹이에

니다. 무사가 “그만하세요”라고 해도 노스님이 더욱 욕을 하자 무사가 큰소리로 경고합니다. “스님, 한번 더 욕을 하시면 목을 벨 겁니다.”
그때도 스님이 욕을 하자 무사는 화를 참지 못하고 겹으로 목을 베려는 찰나, 노스님이 말합니다. “그게 지옥이야!”
그 말을 듣자 말자 무사가 바로 깨닫고 “스님, 죄송합니다” 하자, 노스님이 이번에는 “그게 극락이야”라고 말합니다. 지옥과 극락을 이처럼 극명하게 설명한 예는 없을 겁니다. 목숨을 내걸고 한 마디한 예를 또 어디서 볼 수 있을까요.
여러분 이 마음이 얼마나 중요합니까. 지금 심한 설사가 나신 분들은 제 법문이 하나도 안 들어 올 겁니다. 이처럼 마음이 불편할 때가 지옥이요 더없이 행복하고 즐거우면 그것이 극락입니다. 나중에 근 스님이 설했듯이 한생각 일어나고 사라짐이 생사(生死)입니다. 현재에 충실해서 바르다면 내생은 저절로 행복할 것이니, 왜 내생을 미리 고민하느냐 이 말입니다.
극락과 지옥을 만드는 이 마음과 관련해서는 ‘마음에 짐을 짚는’ 점심(點心) 법문을 해야 겠군요.
경허 스님의 법을 이어받은 만공 스님은 덕유산에서 선종을 펼친 선지식입니다. 당시 남쪽의 혜월 스님, 북쪽의 수월 스님, 동쪽의 한암 스님과 함께 널리 법을 펼 때입니다. 만공 스님의 문하에서 공부하던 한 수좌가 혜월 스님께 공부하러 간 후 이런 내용의 편지를 보내왔더랍니다. “과거심 불가득, 현재심 불가득, 미래심 불가득(금강경의 한 구절)인데 큰스님께서는 어디다 점심하시겠습니까?”
만공 스님이 답하길 “위승왕불(毗盧王佛, 최초의

부처님) 이전에 점심해 마쳤느니라” 했답니다. 우주가 생기기 전에 이미 점심해 마쳤다는 말입니다.
만공 스님이 이 편지를 부치려 하는데, 수제자인 보월 스님이 그걸 보고 “스님, 그동안 평생 수행한 게 겨우 이겁니까?” 하는 것입니다.
만공 스님이 이 말을 듣자 말자 그 자리에서 침식을 잊고 7일간 좌선했다고 합니다. 만공 스님이 자리에서 일어나신 후 “보월이가 내게 10년 먹을 양식을 썬주었다”고 칭찬했답니다.
만공 스님은 다시 이렇게 편지를 썼습니다. “자네가 호서지방을 등지고 영남으로 내려간 것은 남아있는 의심을 끊지 못했기 때문이다. 아직 여유같은 의심을 끊지 못했구나. 이 편지를 읽은 즉시 다시는 의심치 말고 소각해 버리거라.”
生死는 하나...마음은 불변
여러분도 오늘 점심을 드시고 이 법문을 깊이 천착해 보시기 바랍니다.
서양 철학자들은 우주의 근원을 물, 불, 공기, 숫자 등으로 표현하고 동양의 노자는 혼돈일기(混沌一氣)니, 무극(無極), 태극(太極) 등으로 표현했습니다.
코페르니쿠스는 ‘지구가 돌고 움직인다’고 주장했다가 신을 모독한 죄로 사형 당했듯이 서양의 종교는 지구조차도 제대로 보지 못했지만, 불교는 2600년전에 우주를 바로 본 종교입니다. 금강경의 삼천대천 세계가 무한 우주를 표현한 말입니다. 우주를 감싸는 ‘허공’은 안과 밖이 없기에 가장 끝나다. 하지만 이 허공도 나온 곳이 있다고 불교는 말합니다. <원강경>에 ‘무변허공 각소현발(無邊虛空 覺所顯發)’이란 말이 그것입니다. ‘가없는 허공은

기자가 본 영진 스님

영진 스님을 처음 본 것은 1999년 조계종 교육원에서 었다. 당시 조계종 기초선원장 소임을 맡고 있던 영진 스님을 다시 본 곳은 울주 팔공산 은해사 기암일. 5년만에 본 스님은 불편한 허리에도 불구하고 참선과 포행으로 정진의 고비를 넘기지 않아서인지 표정에는 환희심이 넘쳐나고 있었다.
어떻게 ‘전국 선원장 초청법회’의 참석을 요청했을 때 극구 사양하면서 기초선원장을 맡았다는 책임감으로 머무르려다 승낙하던 영진 스님. 석달 만에 조계사 대웅전에서 설법하는 스님의 목소리에는 겸손한 가운데서도 자신감이 묻어나 있었다.
“이 법단에 올라올 자리가 아닌데...”
“이런 공부만 할거예요.”
법회가 끝난 후 ‘간화선 불’이란 명판을 위해

어쩔 수 없이 허물을 지었다”는 영진 스님은 울주 은해사기암에서 백담사 무문관(무문선원)에서 정진할 예정이다. 지난 98년 하안거를 백담사 무문관에서 난 적이 있는 영진 스님은 대중 공부도 좋지만 온전히 당산만의 시간을 갖고 싶다고 했다.
좁은 방에서 하루 한 끼의 식사로 묵언해야 하는 수행, 스스로 들어가는 감옥이기에 간헐다는 생각도, 나태할 틈도 없다는 무문관, ‘공문(空門)’으로 나아가 대자유인이 되기 위해 오늘도 면서도 기암선원장을 맡았다는 책임감으로 머무르려다 승낙하던 영진 스님. 석달 만에 조계사 대웅전에서 설법하는 스님의 목소리에는 겸손한 가운데서도 자신감이 묻어나 있었다.
“이 법단에 올라올 자리가 아닌데...”
“이런 공부만 할거예요.”
법회가 끝난 후 ‘간화선 불’이란 명판을 위해

생사문제 해결위해

다시 '문 없는 문'으로

‘수처자주 입처개진(隨處作主 立處皆眞, 무릇는 곳마다 주인되어 진실되게 살아가라)’이란 당시의 좌우명에 걸맞게 무위진인(無位眞人)의 삶을 살아가는 영진 스님. 환절한 외도에 장부다운 기상을 지닌 스님이 ‘문없는 문’을 투과하고 다시 대중을 위해 사자후를 토할 그날이 기다려진다.

부처님의 자비광명이 충만한 기도 영험도량에 범비 오는 동해사 삼사순례
동해사 비 오는 곳
동해사에서 낙산사 10분 소요, 휴휴암 15분 소요, 불탑사 10분 소요
바닷가 방생지 5분 소요
대형주차장 완비
100일기도 접수안내
꼭 소원이 간절하신분 접수하여 한가지 소원이라도 이루어보세요.
○ 기도시간 : 4:00시 ~ 5:30분, 오전 10시 ~ 11시 20분, 오후 5시 ~ 6시
○ 기도비 : 10만원 (농협 331036-51-062531 동해사)
삼보전에 귀의하옵고 사리탑위에 범비내려 밤 낮없이 사리탑위에 범비가 내려, 부처님의 자비광명이 충만해있는 동해사. 범비의 자비광명으로 화신하여 중생들의 어리석음을 깨우쳐 주시고 계신곳 동해사에 오시어 순례도 하시고 마흔 두가지 중 어떤 소원도 이루어 수 있는 사십이수주 전언의 기도를 하시고저 하는일 이루어 보시기 바랍니다.
동해사 주지 혜명 함장
강원도 양양군 손양면 학포리 156번지 033-672-2900
방생 집전스님이 필요한 불교단체는 주지스님 집전 가능함.

7일 명상으로 원하는 길을 찾을 수 있다
◆로드프라나 명상이란?
프라나(감로, 생기) 호흡법과 로드프라나 36가지의 각종 명상법을 통해 몸과 마음을 보다 높은 차원으로 상승시키는 기법.
◆로드프라나 명상으로 얻을 수 있는 효과
▶ 몸과 마음이 자유로워진다
잠자던 몸이 깨어나 몸속에 황금빛 광채가 생기고 몸과 마음이 연결되어 원을 이루고 개인의식이 무너져 우주의식으로 확장되어 집중력, 이해력이 증대되어 지혜의 눈이 생긴다.
◆누구나 길을 찾아 원하는 삶을 열어준다.
◆더 이상 고통이 없는 고요의 평안 속으로 이끌어 준다.
◆삶에 지친 몸과 마음에 프라나 활력을 불어넣어 준다.
◆가진 것은 잃게 되고 배운 것은 남음이 내가 클수록 장애가 심하고 내가 작을수록 세상이 가벼운 것. 간. 갈게 빼고 살면 부자가 될 수 밖에 없고 속을 텅 비우면 모든 일이 마음과 뜻대로 이루어진다.
◆지금까지 길을 찾지 못한 것은 개체의식, 고정관념, 자기의 틀을 벗어 던지지 못했기 때문이다. 오기육맥공, 선밀공, 프라나호흡, 프라나 동작, 36장 관조 · 관음법을 통하여 우주의식으로 확장시키면 스스로 알지 못했던 길을 찾게된다.
길타기 3단계
▶ 1단계 : 능력확대 (의식확장, 시, 노래, 춤, 연주, 그림 등)
▶ 2단계 : 지혜의 눈 (달반, 예시, 투시, 치유 능력)
▶ 3단계 : 전인완성 (본래의 자리에 들)
◆일반수련 (학생, 일반인 7일 과정)
다른 차원의 세계 (우주세계)로 못가는 것은 의식과 생각을 쉬지 못하기 때문이다. 의식 집중을 통해 영혼체 정신체 인본신을 만들어서 유체이탈을 통하여 천문 제6세계까지 영체와 우주세계를 연결한다.
천문열기
■ 제 1세계 (우주세계, 합일신계) → 제 6세계 (우주세계, 자체신계)
■ 일반수련 (학생, 일반인 7일과정)
명상지도자 양성과정 (1년)
■ 자격 : 24세 ~ 33세까지
■ 학력 : 고졸이상
■ 수련과정 : 로드프라나 36장, 프라나호흡, 난소호흡, 원공공, 관조, 관음, 관상법수련, 선밀공, 오기육맥공
로드프라나 명상센터 본부
대구광역시 남구 봉덕1동 729-4
☎ 053)471-0433

