

# 윤달 삼사순례 색다르게 떠나보자

## 테마별 1일 코스 여행지

‘모든 일을 꺼리지 않는다’는 윤달이 시작됐다. 최근 윤달에는 삼사순례로써 새롭게 발심하고, 불자로서의 자신을 돌아보는 풍습이 보편화 되고 있다.

부처님의 사리를 모신 적멸보궁이나, 자연 속 언치를 느껴볼 수 있는 봄꽃 만발한 고찰순례, 성보박물관이 있는 문화재사찰순례 등 테마별 삼사순례를 떠나보는 것은 어떨까.

상원사, 법흥사, 정암사 등 인근에 위치한 적멸보궁이나 선암사, 금문사, 향일암 등의 사찰들은 하루면 충분한 삼사순례 코스. 테마별 코스를 다 돌아보는 것도 좋으나 시간이 여의치 않다면 사찰 1곳을 중심으로, 인근에 위치한 사찰과 작은 암자들을 묶어 오래 기원할 삼사순례를 떠나 보는 것도 의미가 있다.

**#1 적멸보궁** 부처님의 진신사리를 봉안한 ‘적멸보궁’. 영축산 통도사(055-382-7182)와 오대산 상원사(033-332-6666), 설악산 봉정암(011-361-2828), 사자산 법흥사(033-374-9177), 태백산 정암사(033-591-2469) 등을 5대 적멸보궁으로 부른다. 이들 적멸보궁은 부처님의 진신사리를 모셔, 불상을 따로 봉안하지 않은 것이 특징이다.

오래된 산사에는 그 역사만큼 오래된 꽃나무들이 많다. 산사특유의 고즈넉한 풍광에 어울리는 꽃구경도 순례시 빼놓을 수 없다.

**#2 꽃향기 따라** 순천 선암사(061-749-3578)와 금문사(061-754-2954) 등은 매화를 비롯한 다양한 꽃들로 사시 사철 향긋한 꽃내음을 풍기고, 하동 창계사(055-883-1901), 강진 백련사(061-432-0837), 익산 승림사(063-862-6394), 공주 감사(041-857-8981) 등은 벚꽃으로 유명한 사찰들이다.

또 고창 선운사(063-561-1422)와 여수 향일암(061-644-4742) 등은 동백꽃뿐만 아니라 매화, 개나리, 진달래 등의 알록달록한 봄꽃으로도 유명하다.



삼사순례 일환으로 화순 운주사를 참배하고 있는 불자들.

현대불교 자료사진

갯바위에서 동화사(053-982-0101) 파계사(053-984-4550)로 이어지는 팔공산 순환도로에는 전국 최대규모의 ‘야생화 거리’가 조성돼 있어 참나리, 원추리, 꽃창포, 옥잠화, 맥문동 등 30여종의 야생화를 구경할 수 있다.

**#3 성보박물관** 국보 및 보물급 문화재들을 한 자리에서 감상할 수 있는 성보박물관을 들르는 재미도 각별하다. 통도사(055-382-1001), 해인사(055-934-3150), 수덕사(041-337-2902), 월정사(033-334-1817), 창계사(055-883-1901), 도갑사(061-473-5122), 표충사(055-352-1150), 범어사(051-508-6139) 등의 성보박물관은 관련 유물을 상설전시하고, 학술세미나와 국제학술포럼포럼을 개최하는 등 한국전통문화 계승·발전에 견인자 역할을 담당하고 있다. 특히 이들 박물관들은 유료보존 및 관리기능 뿐만 아니라

라 일반인들에게 전통문화체험과 여가선용의 장으로도 자리매김하고 있다.

**#4 삼보사찰** 삼보는 불교에서 귀하게 여기는 보물이라는 뜻으로, 불보(佛寶)·법보(法寶)·승보(僧寶)를 가리킨다. 우리나라 삼보사찰은 양산 통도사와 합천 해인사, 순천 송광사이다. 통도사(055-382-7182)는 부처님의 법신을 상징하는 진신사리를 봉안한 불보사찰로, 부처님의 진신사리를 모신 보궁과 가사를 안치한 금강계단 등을 볼 수 있다. 해인사(055-931-1001)는 부처님의 가르침을 집대성한 <근대대장경>을 모신 법보사찰로 경을 안치한 해인사장경전역은 국보 제52호로 지정돼 있다. 송광사(061-755-0107)는 조선 초기까지 16명의 고승을 배출한 승보사찰이다.

김명경 기자 ipck@buddhapia.com

## 극장가



**어린신부** / 로맨스, 코미디 / 115분  
개봉예정일: 4월 2일  
감독: 김호준  
출연: 김래원, 문근영, 안성진 등  
남자 대학생과 여고생의 거짓말 같은 결혼 이야기. 잘나갔던 대학생 신부는 병세가 악화된 할아버지의 간절한 소원으로 16살 여고생 보은과 결혼식을 올린다. 이렇듯 결혼, 어린 신부 뒷바라지라도 해주자고 결심했던 정작 새 신부는 짜사랑하던 학교 선배에게서 눈을 떼지 못하는 데...



**프리카 프리데이** / 코미디 / 93분  
개봉예정일: 4월 2일  
감독: 마크스 워터스  
출연: 제이미 리커티스, 린드세이 로한 등  
할리우드 판 ‘비밀’, 엄마와 딸의 몸이 뒤바뀌다. 각기 다른 취향 때문에 사사건건 부딪치는 엄마 테스와 딸 에나. 엄마의 재혼을 앞둔 두 사람은 어느 날 중국 식당에서 행운의 메시지를 읽고 몸이 갑작스레 뒤바뀌다. 모녀는 신체가 바뀐 뒤에야 서로를 점차 이해해가기 시작한다.



**푸리와 함께** / 로맨스, 코미디 / 89분  
개봉예정일: 4월 2일  
감독: 존 햄버그  
출연: 앤 스틸러, 제니퍼 에나스턴, 알렉 볼드윈 등  
한국에서도 인기리에 방영된 바 있는 TV 시리즈 ‘프렌즈’의 제니퍼 에나스턴이 로맨틱 코미디로 스크린에 도전한다. 매사에 골골하고 지나칠 만큼 조심하는 소심남 루벤은 모험심이 강한 중국계 동성 폴리를 만나다면서 갖가지 사건에 휘말리게 된다.

## 전시

### 삼국지 영웅들 부활하다

#### 롯데월드 ‘살아있는 전설-삼국지 체험전’

중국의 대표적인 고전 <삼국지>의 배경인 위·촉·오 삼국의 진품 유물들이 한자리에 모였다. 롯데월드 민속박물관이 6월 26일까지 진행하는 ‘살아있는 전설-삼국지 체험전’이 바로 그것. 이번 전시회는 조승의 ‘운투옥의’를 비롯해 조조의 딸이 사용했다는 청동 사자모양 도장 ‘조현인신(사신)’ 등 삼국시대의 1급 문화재 16점 등 유물 총 222점이 전시된다. (02)411-4779



### 할머니 품처럼 넉넉한 대지

#### 영광도서관갤러리 최현주展

할머니와의 정겨운 추억과 잊혀짐의 아쉬움을 표현한 작품. 최현주 씨의 회화 전시회 ‘할머니의 땅’ (사진)이 3월 30일부터 4월 4일까지 영광도서관갤러리에서 전시된다. 대구예술대에서 동양화를 전공한 최 씨는 할머니를 통해 이 땅의 어머니에 대한 고민을 화폭 속에 거친 느낌의 혼합재료를 사용해 표현했다. 최현주 씨는 “모든 사물은 땅에서 태어나 다시 땅으로 돌아간다는 것을 할머니의 죽음으로부터 배웠다”며 “할머니를 기억하며 그 사실을 화폭 속에 표현하려 했다”고 밝혔다. (051)816-9500



## 중앙도서관 문화학교

### 4월부터 매주 토요일

토요일, 아이들의 손을 잡고 도서관을 찾아보면 어떨까?

국립중앙도서관(http://www.nl.go.kr)이 한국도서관협회와 공동으로 ‘봄의 향기-도서관에서 읽는 문화 이야기’를 주제로 2004년도 ‘도서관문화학교’를 진행한다. 4월 1일부터 5월 28일까지 2개월간 매일 2시간씩 진행될 이번 문화학교는 일반인, 청소년, 어린이를 대상으로 도서관에서 읽는 어린이책 이야기, 고전이야기, 저자와의 만남, 말 통하는 가정 만들기 등의 강좌로 진행된다. 인터넷과 전화접수를 통해 선착순 접수를 받는다. 수강료 1일 2시간 기준 5천원. (02)535-4868

### 20면 상식 퍼즐 정답

강원	자	변	장사
전	기	학	대
왕	심	전	도
집	성	춘	수
	프	라	수
아	동	기	동
문	남	포	동
동	서	남	북
전	담	란	불

## 춘천박물관 무료문화 강좌

### 도깨비·고분벽화 등 주제로 진행

국립춘천박물관(http://chuncheon.museum.go.kr)이 매월 한차례 토요일 오후 2시 박물관 강당에서 ‘도요 문화강좌’를 무료로 진행한다.

첫 강좌는 3월 27일 국립민속박물관 민속연구과장 김중대 선생과 함께 ‘한국의 도깨비’에 대해 알아볼

게 된다. 또 4월 24일에는 한신대 사학과 권오영 교수의 ‘백제의 성립과 발전’ 5월 22일에는 울산대 역사문화학과 전호태 교수와 함께하는 ‘고분벽화에 나타난 고구려’ 등이 진행된다.

강의내용은 사전에 박물관 홈페이지에 공개되며 별도의 신청 없이 누구나 참가 가능하다. (033)260-1500

**방송 프로그램**

**BBS 불교방송**

06:25 신행 365일  
11:10 행복 스튜디오  
14:05 전국은 오늘  
16:45 롬바니 동산  
19:00 BBS 저녁종합뉴스  
21:05 경전공부  
23:25 명상음악

**불교TV <ch 32>**

31일 21:00 천상천하 가요특존  
1일 08:30 생활 속의 아함경 강의  
2일 09:10 처문화 산책  
3일 12:00 향토음식 기행  
4일 11:30 충성 성불하십시오  
5일 12:50 TV법회  
6일 14:25 특별법문

### 하이라이트

■**불교방송**: 명상음악(3월 31일 23:25-24:00) - 자기 내면의 소리에 귀 기울일 수 있도록 명상과 음악이 함께하는 프로그램. 명상음악을 통해 자신의 잔여의식을 관찰하고 마음의 정화를 이끌어낸다. 이날 방송에서는 ‘연애 이전의 딸들’이라는 코너가 방송된다.

■**불교텔레비전**: 천상천하 가요특존(3월 31일 21:00-21:40) - 불교를 어렵고 멀게 느끼는 청소년들을 위해 최신 뮤직비디오와 함께 알기 쉬운 불교상식과 경전 등을 소개하는 시간. 이날 방송에서는 가수 거북이, 원더걸, 로스트 프로젝트 등의 뮤직비디오가 방영된다.

**클릭! 불교문화상품** 불교전문쇼핑몰 mahanall.co.kr

**백련정차**

연꽃과 연의 잎, 뿌리, 열매 등을 발제해 만든 차. 특히 연의 열매는 2천년이 지나도 삭을 띄우며, 그 열매 또한 금강(金剛)이라 불릴 정도로 단단해 한 치 흐트러짐 없는 불성(佛性)과 비유되기도 한다. 백련의 향은 흥련, 수련 등 다른 연들보다 더 향긋하며, 은은하고 부드러운 것이 특징이다. 선물로는 더 없이 좋은 상품. 가격 50g 1만 8천 원, 100g 3만 5천 원, 정 차 세트(50g+100g) 4만 7천 원. (02)732-1520



## 게시판

### 공부합시다

**박물관대학 과정** 한국토지공사 토지박물관(www.landmuseum.co.kr)이 4월 13일부터 10주동안 박물관대학 ‘제9기 일반과정’과 ‘제7기 전문가과정’을 각각 운영한다. 일반과정(120명)은 ‘한국문화와 세계문화’라는 주제로, 전문가과정(40명)은 ‘문화재조사의 이론과 방법’을 주제로 진행되며, 신청은 홈페이지와 전화로 통해 선착순으로 받는다. (031)738-7784

**이동문학 강좌** 민족문화추진회의가 4월 31일 이동문학 강좌를 진행하고, 매일 마지막 주 수요일에는 황선미, 류재수, 노경실, 김제근 등 동화작가들과 함께하는 문학강좌를 6월까지 진행한다. 참가비는 무료이며 수강신청은 이메일(paranmaum61@hanmail.net)로만 받는다.

**생명나눔 강좌** 생명나눔실천본부가 4월 1일 오후 7시 조계사 교육관에서 ‘생명존중’을 주제로 강좌를 실시한다. 이날 첫 강의는 구병수 한의학박사가 진행한다. (02)734-8060

### 함께 해요

**천연비누 만들어요** 서울시 농업기술센터가 가정에서 천연비누와 화장품을 직접 만들어 사용할 수 있는 ‘천연제품 만들기 강좌’를 3월 31일과 4월 2일 이틀간 진행한다. 수강생은 재료비 5천원만 내면 자신이 만든 천연 허브비누 2개와 로션을 가져갈 수 있다. (02)3462-5704

**무료영화상영**(사진) 부산양정청소년수련관이 4월 3일, 17일 무료영화상영회를 7층 소강당에서 갖는다. 3일에는 김남진, 배두나 주연의 ‘봄날의 꿈을 좋아하세요’가 17일에는 이범수, 이은주 주연의 ‘안녕! 유에프오’가 상영된다. (051)868-1258

**홍익사 주말수련법회** 경기도 고양시 흥국사가 매월 첫째, 셋째주 토요일 주말수련법회를 진행한다. 참나를 찾기 위한 이번 수련법회는 발우공양과 절수행 등의 기본승의 과정과 자아 기도법, 자연과 하나되는 명상 ‘새벽 숲길 걷기’ 참선수행 및 선체조 등으로 진행한다. (02)381-7970

**자연의 소중함 일깨워요** 녹색생명학교가 4월부터 12월까지 어린이들에게 자연의 소중함을 일깨워줄 상설반을 운영한다. 상설반은 자연생태관과 녹색환경교실, 농사체험교실, 곤충생태연구반 등으로 나눠 진행한다. 교육비 22만원-24만원선. (02)737-3717

**소자본 성공창업** 서울산업지원센터(www.sisc.seoul.kr)가 창업을 위한 ‘소자본 성공창업 입문’ 강좌 및 현장실용분석컨설팅을 4월 6일부터 9일까지 실시한다. 이날 강좌는 창업e닷컴 대표 이인호 소장이 강사로 나서 생생한 창업전략을 전한다. (02)2657-5712

**서울시랑시민상 공모** 서울시가 시민, 단체, 기업에게 수여하는 ‘서울시랑시민상’ 환경부문 수상후보자에 대한 추천 및 응모접수를 4월 15일까지 진행한다. 수상자는 대상 1명, 본상 5명, 장려상 15명이며 대상에게는 상금 1천만원, 본상에게는 상금 5백만원, 장려상에게는 상금 3백만원이 각각 수여된다. (02)6321-4084

**마음으로 그리는 세상** 노인종합사회복지관이 집단 미술치료교실 ‘마음으로 그리는 세상’을 매주 월, 화요일 양일간 진행한다. 심리적 장애를 예방하고 창의적인 표현력 및 집단간의 의사소통 등을 강화 할 수 있는 이번 미술치료는 미취학아동 및 초등·중학생이면 모두 참가 가능하다. 참가비 1회당 2만 5천원. (02)571-2988

**‘세계전식의 날’ 그림대회**(사진) 천식 및 알레르기 예방운동본부(www.wadpo.or.kr)가 4월 11일 세계전식의 날을 맞아 천식, 알레르기 예방 그림대회를 개최한다. 응모자격은 15세이하의 청소년 및 어린이로 4월 2일까지 일반 스케치북에 물감이나 크레파스로 대가오며, 집단지 진드기 등 유발물질이나 환경관리, 운동 등 천식, 알레르기와 관계된 그림을 그려 운동본부에 접수하면 된다. 수상자에게는 소정의 상품이 지급되며, 수상작은 올림피아공원에서 열리는 세계전식의 날 기념행사에서 전시된다. (02)486-7012

**체육특별활동** 부천시가 4월부터 초·중·고교생을 대상으로 체육 분야 특별활동 활성화 프로그램을 운영한다. 프로그램은 종합운동장 및 부천체육관, 소사테니스장, 부천시청사 광장 등에 갖춰진 체육시설에 가능한 스포츠 레저분야로 농구, 탁구, 축구, 테니스 등이다. (032)666-0361

### 즐겁게 떠나요

**석불전순례법회** 한국석불선양회는 매월 첫째주 일요일 석불순례법회를 떠난다. 4월 10일에는 운문사, 사리암 등지로 석불순례경 원천여행을 떠난다. 접수는 3월 31일까지. 016-267-7945

**경주문화유적답사** 맑고향기롭게 대구모임이 4월 4일 오전 8시30분에 신라천년의 이야기가 숨어 있는 경주로 문화유적답사를 떠난다. 경주 남산 삼릉에서 용장사지까지 신라인들의 삶과 문화를 느낄 수 있는 시간여행. 참가비 1만 3천원. (053)753-8883

**시간속으로 떠나는 추억여행**(사진) 웹투어(www.webtour.com)가 4월 매주 일요일 안성 ‘시간 속으로 떠나는 추억여행’과 신나는 체험 & 화성 ‘천상의 노을과 허브향 그윽한 선상 유람선 여행’을 선보인다. 안성에서 펼쳐지는 체험은 원장농원인 서일농원에서 진행되며, 화성여행은 용주사와 허브나라를 비롯, 서해안 일대에서 진행된다. 성인 3만 8천원, 어린이 3만 5천원. (02)1588-8526

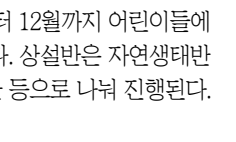
**남도 답사여행** 답사여행의 집합지 터사랑(www.teolove.com)이 4월 3일부터 이틀간 진도 벵파진을 시작으로 용장산성, 남도석성, 강진 다산초당, 백련사, 무위사 등지로 남도 답사여행을 떠난다. 옛 선인들의 풍류와 문화가 고스란히 간직되어 있는 남도의 볼 향취를 마음껏 느껴볼 수 있는 시간. 성인 9만 5천원, 어린이 8만 5천원. (02)725-1284

**남도기행·봉사활동** 인터넷 동호회 불교와 여행을 사랑하는 사람들(http://cafe.daum.net/alllovebuddha)이 3월 27일부터 이틀간 해남 미황사, 대흥사, 백련사, 우위사 등지로 남도기행을 진행한다. 또한 28일에는 대부도 등지 어린이집으로 봉사활동을 떠난다.

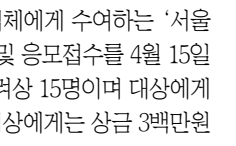
**팔공산 문화재 탐사** 파라미다청소년협회 대구지부가 4월 4일 팔공산으로 문화재와 생태계 탐사를 떠난다. 이날 참석하는 청소년에게는 우수팀 시상은 물론 봉사활동증을 발급한다. (053)982-0101



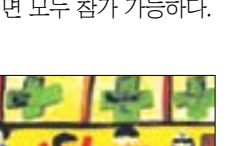
부산양정청소년수련관이 4월 3일, 17일 무료영화상영회를 7층 소강당에서 갖는다.



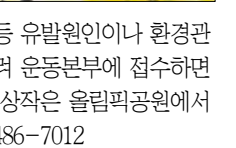
서울산업지원센터가 창업을 위한 ‘소자본 성공창업 입문’ 강좌 및 현장실용분석컨설팅을 4월 6일부터 9일까지 실시한다.



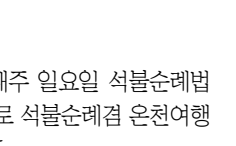
서울시랑시민상 공모 서울시가 시민, 단체, 기업에게 수여하는 ‘서울시랑시민상’ 환경부문 수상후보자에 대한 추천 및 응모접수를 4월 15일까지 진행한다.



서울시랑시민상 공모 서울시가 시민, 단체, 기업에게 수여하는 ‘서울시랑시민상’ 환경부문 수상후보자에 대한 추천 및 응모접수를 4월 15일까지 진행한다.



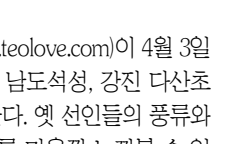
서울시랑시민상 공모 서울시가 시민, 단체, 기업에게 수여하는 ‘서울시랑시민상’ 환경부문 수상후보자에 대한 추천 및 응모접수를 4월 15일까지 진행한다.



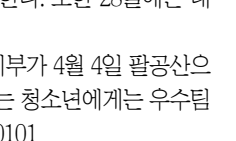
서울시랑시민상 공모 서울시가 시민, 단체, 기업에게 수여하는 ‘서울시랑시민상’ 환경부문 수상후보자에 대한 추천 및 응모접수를 4월 15일까지 진행한다.



서울시랑시민상 공모 서울시가 시민, 단체, 기업에게 수여하는 ‘서울시랑시민상’ 환경부문 수상후보자에 대한 추천 및 응모접수를 4월 15일까지 진행한다.



서울시랑시민상 공모 서울시가 시민, 단체, 기업에게 수여하는 ‘서울시랑시민상’ 환경부문 수상후보자에 대한 추천 및 응모접수를 4월 15일까지 진행한다.



서울시랑시민상 공모 서울시가 시민, 단체, 기업에게 수여하는 ‘서울시랑시민상’ 환경부문 수상후보자에 대한 추천 및 응모접수를 4월 15일까지 진행한다.