



만해 스님이 머물며 경전공부에 매진했던 오세암 전경. 스님은 1917년 12월 3일 밤 이곳에서 좌선중에 깨침을 얻고 오도송을 남겼다.

### 다시 보자 '인간 만해'

#### 첫키스로 만해를 만난다

김광식 지음  
장승 / 9천원



근대 해방기에 우리 민족의 사표로서 큰 자취를 남긴 만해 스님(1879~1944)의 입적 60주기를 맞아 평전 <첫키스로 만해를 만난다>가 나왔다. 백담사 만해마을 연구실장 김광식 교수(부천대)가 쓴 이 책은 무조건적인 찬양과 흠모 대신 '인간 만해'의 모습을 그리는데 주력하고 있다. 또한 '시인'으로서만 집중 부각되었던 모습에서 벗어나 스님으로서의 면모와 민족운동가로서의 행적을 고루 조명했다.

특히 책에는 만해 스님의 글로서는 가장 오래된 것으로 추정되는 '동계록(同戒錄)' 서문이 공개돼 눈길을 끈다. 1910년 4월 작성한 이 글은 당시 금강산 표훈사 강사였던 만해 스님이 대구 동화사에서 박유은 스님에게 제를 받은 36명의 스님과 재가불자를 위해 지어준 것으로, '실악산인 한운은 지(識·적음)'라고 적혀 있다.

김 교수는 "오늘날 또 다시 만해 스님의 행적과 정신을 재조명해야 하는 이유는 '만해 정신'으로 시대를 열기 위해서"라며 "잡다한 지식인과 어른을 찾기 어려운 이 시대의 문제점을 만해 스님의 관점으로 규명하고 그에 기초해 새로운 민족의 활로를 모색해야 한다"고 말한다. 또한 김 교수는 "이번 평전에서는 영웅시되고 신비화된 만해 한운운에서 벗어나 평범 속의 위대함, 보편 속에서의 이채로운 만해상을 그려볼 노력했다"고 밝히고 있다.

시인 고은 선생이 <만해 한운운>에서 만해 스님의 삶을 소설 형식으로 엮었다면 김 교수는 스님이 남긴 글과 자료를 통해 그 면면을 살림으로써 객관성을 유지하고자 했다. 자칫 건조해질 수 있는 내용이지만 당시의 사건과 신문 기사, 일제의 판결문, 수행 기록부 등 100여 장에 달하는 자료를 함께 실어 현장감을 더했다.

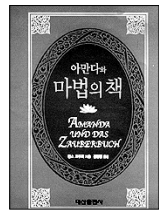
책에서는 1879년 8월 29일의 출생을 시작으로 1897년 첫 출가, 백담사와 건봉사에서의 생활을 비롯해 왕성한 문화 활동과 독립 운동기를 거쳐 1944년 6월 29일, 신경통과 영양실조로 앓다 세수 66세, 법랍 40세의 나이로 원적에 든 만해 스님의 삶이 차분한 어조로 정리되어 있다.

여수령 기자

# 내 안에 숨겨진 마법 찾기

### 아만다와 마법의 책

한스 크루파 지음 / 김현정 옮김  
대산 출판사 / 8천원



누구나 살면서 한 번쯤 마법 같은 일이 펼쳐지기를 바란 적이 있을 것이다. 만약 당신이 어떤 질문에도 해답을 알려주는 '마법의 책'을 갖게 된다면, 당신은 어떤 질문을 던질까?

<아만다와 마법의 책>은 사람의 마음을 열고 그 질문에 대한 답을 알려주는 '마법의 책'에 관한 이야기다. 이야기는 독일인 고고학자 아만다가 인도의 옛 불교사원의 발굴 도중 아무것도 씌어져 있지 않은 한 권의 책을 발견하면서 시작된다. 수백 년 간 땅 속에 묻혀있던 책에 나온 이 책은, 책장을 펼쳐든 사람이 무언가를 생각하면 백지 위에 검은 글씨를 보여줌으로써 갖가지 의문을 풀어주는 '마법의 책'이었다. 하지만 글씨는 읽고나면 사라져버려 옮겨 쓸 수도, 내용을 읽어 녹을 할 수도 없다.

"단 한 번뿐인 지금, 바로 이 순간이 참된 생명으로 통하는 문이니 열리라, 지금 바로! 이 순간을 놓치면 영원히 열지 못하리라."

스무 살 때 부처님의 가르침을 접한 아만다

는 마법의 책을 손에 넣은 후 떨리는 마음으로 깨달음에 이르는 법과 삶의 의미, 사랑의 가치 등을 질문하기 시작한다. 마법의 책이 들려주는 답은 부처님의 가르침을 담은 간결하고 아름다운 시(詩)로 나타난다. 이 시들은 분주한 일상 속에서 자신을 되돌아볼 여유마저 없는 현대인들의 메마르고 상처받은 마음을 치유해 주는 일종의 처방전이다.

'깨달음의 참 모습은 무엇일까?'  
'자아가 한낱 이승이 아닌 거대한 바다와 같은 존재임을 깨달아 환희에 열광할 때 자아

마법과 자유로 충만하다.'

책의 기적은 여기서 끝나지 않는다. 마법의 책은 아만다의 의문을 풀어주는 동시에 아내를 잃고 실의에 빠져있던 아만다의 아버지에 게 삶의 희망을 선물한다. 또한 마법의 책이 든 아만다의 가방을 소매치기한 플로리안도 책을 통해 세상에 대한 원망과 자기 연민에서 벗어나 '참된 자아'를 찾아가게 된다. 마법의 책이 제시하는 답과 스스로에 대한 깊은 통찰이 결국 이들의 삶을 변화시킨 것이다.

"세상이 좋고 나쁜 건 사람의 변덕스러운

## 온갖 의문 풀어주는 마법의 책 얻은 고고학자 간결한 시어로 메마르고 상처받은 마음 치료

는 녹아 영혼과 하나가 되리라."

'깨달음에 도달하는 방법은 무엇일까?'

"허상을 탈피해 본질로 가라. 공허한 언어에서 침묵으로, 일상에서 본연으로, 압축에서 광명으로, 육중함에서 초연함으로, 환상에서 실체로."

'모든 사람들이 깨달음에 도달할 수 있을까?'

"이 지상의 무수한 모순을 넘어선 삶을 추구하는 사람이라면 모두 저마다 깨달음에 이를 수 있으니, 그 삶은 평화롭고 아름다우며

생각에 달린 것. 절망한 사람에게 세상은 눈물과 핏자, 행복은 사람에게 세상은 천국. 그러나 이 모두는 착각에 불과하다. 깨달은 사람에게 세상은 이미 해결한 수수께끼일 뿐."

독일의 시인이자 소설가인 한스 크루파가 <아만다와 마법의 책>을 통해 전하는 메시지는 결국 '마법은 멀리 있는 것이 아니라 자기의 내면에 있으며, 이 생에서 참된 자아를 만나는 것이야말로 진정한 마법'이라는 깨달음인 것이다.

여수령 기자 snoopy@buddhapia.com

### 인도의 동의보감 아유르베다

바그완 다시 지음 / 윤희기 옮김  
꿈꾸는 들 / 1만1천원



최근 미용센터나 목욕용품 전문점에서는 요가를 비롯해 향기 마사지, 허브를 이용한 아로마테라피(향기요법) 유행 등을 심심찮게 볼 수 있다. 그러나 이것들이 모두 인도 전통의학 아유르베다(Ayurveda)의 한 부분을 아는 사람은 많지 않다.

'생명 과학'이라는 뜻의 아유르베다는 질병의 예방과 치료, 건강과 장수의 한 방법으로서 요가와 오일마사지, 자연식이요법과 약물요법 등이 처방되는 총체적인 의학 체계를 일컫는다. 인도의 독립운동가 간디는 "아유르베다의 궁극적인 목적은 모든 사람이 스스로 주치의가 되어 자신의 한계를 찾아내는 것"이라고 정의하기도 했다.

<인도의 동의보감 아유르베다>는 아유르베다의 의미와 체질에 따른 특성, 질병의 원

## 요가·향기요법의 원조 만나볼까?

### 인 전통의학 의미와 질병 진단·치료법 소개

인과 진단·치료법을 소개하는 책이다. 지은이 바그완 다시는 "아유르베다 의학은 인도 철학의 한 부분으로 인간을 둘러싼 환경과 그 환경에 대한 인간의 반응에 기초한 치유과학"이라고 말한다.

책에 따르면 인간의 체질은 세 가지 도샤 즉 바유, 피타, 카파에 따라 나뉜다. 바유 체질의 사람은 눈, 귀, 코, 목과 관련된 질병

에 걸리기 쉬우므로 뜨거운 음식이 좋고, 피타 체질의 사람은 차가운 음식이 적당하며 소화불량, 빈혈증, 황달에 걸리기 쉽다. 또한 카파 체질은 몸을 덥게 하는 약을 복용해야 하며 감각 기관의 기능 손상을 비롯해 관절의 장애가 있을 수 있다. 아유르베다 치료법이 같은 병에 걸린 환자가 따라 달라지는 이유가 바로 여기에 있다.

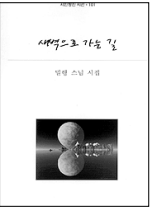


요가에서의 전통적인 자세인 차크라 자세.

이와 함께 기침과 천식, 편두통, 고혈압 등 흔히 발병할 수 있는 40여 가지 질병에 대한 치료법과 함께 식이요법, 오일마사지, 숙면을 취하는 법, 노인을 위한 건강법 등이 소개되어 있다.

### 새로나온 책

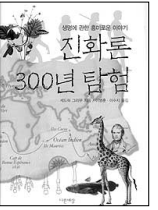
■ **새벽으로 가는 길**(밀행스님 시집, 오감도, 6천5백원) = "사랑은 바다를 닮아 있어서/ 늘 자기 안에 샘을 가지고도 밖을 통해 그리움을 적시려 한다/ 늘 밖으로만 열려있는 삶은/ 자기의 샘물을 마르게 할 뿐이다" ('바다는 목마르다' 4) 문에서 조신인상 수상과 2002년 한국인터넷문학상 시 부문 당선으로 등단한 밀행스님의 첫 시집. 스님은 "이번 시집은 내 대한 마음의 점검이며 성찰의 계기가 될 것이다"고 말한다. '봄비'와 '흐르는 섬', '잊혀진 열골' 등 60여 편의 시가 담겨 있다.



■ **<칠월 밤>**(호르헤 루이스 보르헤스 지음, 송병선 옮김, 현대문학, 1만2천원) = 아르헨티나 출신의 작가이자 비평가 보르헤스가 1977년 부에노스아이레스의 폴리세오 극장에서 했던 강연 내용을 묶은 책. 지은이가 문화의 정점으로 꼽았던 단테의 <신곡>을 비롯해 '불교', '천 하룻밤의 이야기', '실명' 등 자신의 문화와 사상을 이해하는데 도움을 주는 일곱 가지 주제의 강의 내용을 담았다.



■ **<진화론 300년 탐험>**(세리릭 그리프 지음, 이병훈·이수지 옮김, 다산출판사, 1만2천원) = 북제왕 돌리, 시릴런 아기, 배아 줄기세포... 최근 신문 지상을 장식한 과학적 성과를 비롯해 18세기부터 현재까지 세계과학계에 이슈가 되었던 진화과 관련된 발견과 논쟁, 사건들을 '스무고개' 식의 문답으로 만나본다. 과학자들의 주장에 찬성 혹은 반대를 하는 과정을 통해 진화의 비밀을 하나씩 풀어본다.



### 금주의 베스트북 10

순위	도서명	저·편자	출판사
1	수행의 단계	달라이 라마	들녘
2	운명을 뛰어넘는 길	김 지 수	불광
3	화	틱 낫 한	명진출판사
4	불교의 수행법과 나의 체험담	우용 스님	효림
5	백일법문	성철 스님	장경각
6	초의	한 승 원	김영사
7	달라이 라마의 행복론	달라이 라마	김영사
8	가장 행복한 공부	정화 스님	시공사
9	밤상에 도가 있다	정 세 채	모색
10	들숨날숨에 마음 챙기는 공부	대립 스님	초기불전연구원

도서 안내: (02)737-0695

인터넷·전화 도서 주문  
**yosiamun.com**  
책방에시이문 전화: (02)737-0695

## 생명의 빛 신등의 비밀공개

- 중국의 과학이 낳은 또 하나의 기적!!! -

**신등이란?** 특장전자파, 생체에너지파, 슈퍼원적외선파, 마이크로파 등 11개 과정이 동시에 발생되어 그 열과장은 피부 깊숙히 80mm까지 흡수되어 세포의 생화학 반응을 일으키고 공진작용과 에너지 농축으로 무질서한 세포 (피괴된 염색체)를 바르게 정리 재생회복시켜준다. 그리고 면역체계 상승과 모세관 혈액순환을 촉진시켜 신진대사 기능이 증가되어 병변부위를 신속히 정상회복 시켜준다. (그 비밀은 바로 T.D.P에 내장된 Black Disk의 미량원소 조절의 신비이다.)  
\* TDP에대한 자료가 필요하시면은 우송해드립니다.

미국 FDA인증(No.875052)  
한국 의약품안전청 허가(제수어 01-506호)

**모든 기정에 건강과 행복을 지켜주는 필수품**

- 항상 속이 더부룩한 소화불량과 악성 변비, 장염으로 고생하시는 분
- 배관질 증상(하리, 무릎, 목, 골반) 각종 통풍으로 맑고 기절 증상 등
- 혈액순환 장애로 머리무거움, 속쓰림, 가슴이 뛰고 답답함, 한겨울 손발 배가 냉한 증상
- 장기간 외장 생활로 등장 욕창이 심하신분
- 간 기능이 떨어지면 눈에 심한 피로와 충혈로 침침하고, 소화가 잘안되고 깊은 잠을 못자는 분
- 고질적인 치질·치루·탈항으로 고생을 많이 하시는 분
- 부인과 불임(냉증, 세균성 염증, 월경이상과 불임, 불임 재증상)
- 피부중성(악성) 세균성 피부질환, 화상이 잘 안되는 거친 피부)
- 진린산 기능장애로 머슴이 쓰이는 분은 꼭 필요함
- 교통사고 후유증으로 마음이 답답하신분

유교 국제 비영리 금상 수상, 벨기에 부뤼셀 한국비영리인 윤상 수상

- 중국 국립의료원, 세계정신과 의학회 200명의 실험자료
- 전세계 수출(물리치료기·병원용, 가정용)
- 한국 95년도 보건복지부 인정 독점수입
- 한국 각 종합병원, 보건소 등 200여 의료기관에서 설치 사용중

건강백세 (특정 TDP치료기) 상담전화 02)457-2831~2

## 전자식 2중문 3중경보

# 불전함

**가격 수요증가로 시중품과 가격동일**

움직이거나  
터문만 열어도  
경내 전지역  
정보상태

◆ 돌발적인 경보로  
침입자, 100% 도주

◆ 도난의 염려가 없는  
사고 미연방지100%

○ 각지역 대리점 모집

서원기전 043-647-2378, 011-467-1472

## 당신도 깨달을 수 있습니다

유혜이탈교양통을 이룰 수 있습니다 (시험에 따라 다를수 있음)

- 조상의 무덤순까지 볼 수 있게 합니다. (예: 울 또는 나무뿌리가 침범했는지 여부 등)
- 영가의 작용에 의해 일어나는 모든 현상을 바로 잡을 수 있습니다.
- 영기와 대화할 수 있게 합니다.
- 범의령으로 고통받는 중생을 제도할 수 있습니다.
- 천도시 영기가 세우고 세우듯 살아 있는 모습을 볼 수 있게 하고 노릇들을 챙기는 모습을 볼 수 있게 하고 부처님의 말씀에 영기가 침화하는 모습을 볼 수 있게 합니다.
- 대상: 스님, 법사

## 좋은소식(영험도량)

지상의 어떤 어떤 중생신도 단병에 보내는 도량입니다

- 영기의 작용에 의해서 생기는 모든 현상을 확실하게 잡아줍니다. (모든 범의령)
- 무병, 선병으로 고생하는 분, 마귀에 놀리고 환청으로 잠 못 이루는 분
- 법마다 가위눌리고 악몽에 시달리는 분, 각종 정신장애로 고통받는 분
- 주위에서 볼때 도저히 정상적인 행동이라고 보지않는 행동은 한다든지, 망안에서 혼자 중얼거린다든지 등등... 조상의 음력으로 사업성공을 발원하는 분, 하는일마다 무엇이 가로막고 있다는 느낌이 드는 분

자비정사 영험도량  
**02)3453-3421**

## 승복 법복 인네

확실한 품질 · 만족할 가격

- 고급 모직: 특징 - 울 50% 폴리에스테일 50%  
적삼, 바지 150,000~180,000  
동방, 바지 180,000~210,000  
두루막 150,000~180,000
- 무 명 (먹물 염색)  
적삼, 바지 180,000 동방, 바지 220,000  
두루막 180,000
- 무 명, 면: 면 100%(먹물 염색)  
적삼, 바지 140,000 동방, 바지 170,000  
두루막 140,000
- 솜 없는 누비(먹물 염색)  
적삼, 바지 170,000 동방, 바지 200,000  
두루막 170,000
- 면 목화솜 누비(먹물 염색)  
적삼, 바지 230,000 동방, 바지 270,000  
두루막 210,000
- 골 덴: 면 100% 적삼, 바지 180,000
- 장삼 고급모직 220,000~250,000  
대가사 150,000 반가사 70,000  
법복 모직 60,000~80,000

◆ 유사제품과 비교해 보십시오 ◆

전화주시면 상세하게 알려드리겠습니다.

위치: 대구 중구영천동 [동상아파트 지하 공방] [지역판매점 모집]

34년 전통의 승복 전문 업체 원방각

**아름승복**

전시장: 053-256-0108  
공 장: 053-425-4449  
휴대폰: 016-597-4449  
011-809-2398

주소: 대구광역시 중구 동인 3가 88번지(동상아파트 지하 공방)