



자재만현 스님의 염불선 이야기 <4>



<법화경>에서, 부처님이 제자들에게 수기(授記) 주신 대목을 우린 주목해야 합니다. 영산당시의 부처님 10대 제자 절반은 당시 상품 보살지에 오른 큰 어른들이었습니다. 이미 두루 대아라 한과를 뛰어 넘어, 상품 보살지에 이른 제자들에게 부처님은 각각 수기하셨습니다. 수 많은 생을 통해 보살도를 마치면 붓다가 될 것이라고 말씀하셨다 이 말입니다.

오늘은 중차대한 법문을 하였습니다. 불교의 핵 중에서도 중핵이 되는 부분입니다.

붓다는 삼신(三身)을 갖추십니다. 삼신을 구족 못하면 붓다가 아닙니다. 삼신은 중국 당의 법상종, 천태종에서 인정했던 법신, 보신, 화신을 두루 말합니다. 상품상(上品上)의 보살이 사람 몸을 받아와 불과를 증하게

와, 지금 우리가 보는 '관음상'을 그려놓은 것 같습니다. 관음 보살은 붓다이십니다. 중생을 교화하려 보살신으로 나투신 것입니다. 붓다는 무량광이라고 하는 부사의한 빛으로 이루어졌기에, 붓다는 것은 붓다의 경계에서 가능합니다. 당신은 남심부주 인연 중생을 교화해서, 서방정토로 인도하시고저 때론 32응신을, 때론 한 곳에서만도 1천의 분신을 나투십니다. 적정상태에 드시어, 한 결음도 당처를 떠남이 없이 14무에력 4불사의 덕, 8만4천 신통자재묘력으로 백천만억 화신을 내어, 당신을 찾는 고해 중생의 원을 들어주십니다.

<금광명회승왕경>을 보면, 모든 부처님께 법신, 응신, 화신이라는 몸이 있다 하였고, 법신은 참으로 진실하게 있는 것이며, 응신과 화신의 근본이 된다

붓다는 법신·보신·화신 三身の 모습으로 중생제도

되는데, 불과를 이룬 붓다는 자기 불신(삼신설에서 원만보신)을 얻고 나아가 청정법신을 무아 절대계에 갖추십니다. 여기가 대열반, 완전 생사해탈입니다. 공연 안팎이 없습니다. 마음엔 안팎이 없습니다.

관세음보살과 관련, 삼신은 말씀하겠습니다. 삼신은 무량광전에 불과를 증해서 불호가 청법명왕, 보살명은 관세음입니다. 관음보살님은 다른 붓다처럼 청정법신을 무아적 절대계에 두시고, 원만보신을 나투어 극락세계 아마타 부처님의 좌보처로 계십니다. 불신(보신)은 무량광이라고 하는 '빛'으로 이루어진 소위 32상 80중후 그 이상의 아름다운 상모입니다. 그 분이 남심부주 인연처에 오실 땐 자모(慈母)의 모습으로 변화하십니다. 그 변신 모습은 머리엔 아마타 불을 정대한 화관을 쓰시고, 목엔 영락을 두르십니다. 하얀 실크 옷에 가끔은 버들가지를 드신 여인의 모습입니다.

하셨습다. <열반경> <반야경> <능가경> 등 대승경전에서는 상주하는 불신 곧 법신(정정)을 말씀하시고, <법화경> 수량품등에선 보성론(寶性論)에서의 보신, 화신을 말씀하십니다.

상품상의 보살이 정도에서 정진 공부해서 바로 불격을 갖추기도 합니다. <화엄경>의 10품 10인 10정을 구족합니다. 그러나 불신을 얻어 완전 붓다가 되려면 남심부주로 와야 됩니다.

역겁의 업장이 녹고, 다성의 습, 악기가 다하고 악연이 단절되고, 삼독 번뇌가 멸진되어, 마음이 불신의 빛깔처럼 여쁨 한 낮 태양 속 빛처럼 되어, 삼천대 천세계의 모든 부처님의 위신력을 입어, 자기 불신을 얻고, 청정법신까지 갖추게 되면 이제 영겁을 환희 자재인 붓다의 삼매, 적정삼매를 수용합니다. 그러면 미래제가 다하도록 청정 '빛'이기에, 죽을 수 없습니다. 여기가 완전 초월, 대 열반입니다. 삼계의 범왕입니다. 합사의 신통, 지혜, 자비 모두를 다 갖추십니다.



<불자 수행 프로그램 현황 조사 보고서>는 불교 수행이 다양화, 대중화 되고 있음에도 프로그램의 체계화가 필요하다고 진단했다. 왼쪽부터 금강경독송회의 독경, 우곡선원의 참선, 범왕정사의 절하기.

참선 프로그램 체계화 시급한 과제

'재가자 수행백서' 통해 본 수행법 현황

불교계 최초의 '재가자 수행백서'에는 무엇이 담겨있을까.

조계종 포교원(원장 도영)이 2월 17일 발간한 <불자 수행프로그램 현황 조사 보고서>는 국내에서 처음으로 불교 수행처와 수행프로그램에 대한 현황 조사를 실시했다는 데 의의가 있다. 참선, 간경·독경, 염불, 주력, 절, 사경, 위빠사나 등 전통 수행법은 물론 선무도, 동사설, 사불, 명상아카데미, 아보타 등 근래에 보급되고 있는 수행법을 포함한 12개 수행법, 52개 수행처에 대한 현황을 정리한 이 보고서는 불교 수행프로그램 연구의 기초자료를 마련했다는 평가도 받고 있다.

이 보고서에 따르면 아직 수행프로그램의 완성도나 지도 지침, 체계가 미비한 곳이 많았

지만 건강 스님의 제자인 송담 스님의 지도 아래 정통 활구선을 두고 있다.

서울 금강선원(선원장 혜계)은 조사선 수행을 원칙으로 하되, 입문자들을 위해 여래선 수행의 장점도 도입해 실참을 가미하고 결국 조사선으로 회향하는 프로그램을 만들었다.

조사선의 전통 수행법인 법문과 문답을 강조하는 단계는 원명선원과 무심선원, 보림선원이다. 특히 재가 수행단체로 이름 높은 부산 무심선원(선원장 김태완)은 '법문'을 매우 중요시한다. 일대일 입실지도, 소참법문, 대중법문이 중요한 공부형식이며 작위적인 공부를 반대하는 '무위법(無爲法)'을 강조한다.

백봉 김기추 거사의 제자들이 공부하는 서울 보림선원(주지 목산)은 거사풍(居士風)의 설

△염불은 쉽고 친숙한 수행 삼국시대부터 가장 친숙한 수행법의 하나로 현재 제6차 만일염불결사회가 결성과 건봉사, 동산반야회, 정토사 등의 사찰이나 신행단체가 적극적인 염불수행운동을 벌이고 있다.

△업장소멸과 지혜업는 주력 천수다라니, 능엄주 등을 외우며 부처님의 가르침을 생활 속에서 느끼는 기초수행이다. 광주 자비신행회, 경기도 하남 정심사, 경기도 광주 우리절 등 대부분의 사찰에서 행해진다.

△삼신 단련과 인욕수행의 절 업장참회, 심신의 단련, 인욕력 및 삼매력의 증진을 가져오는 절 수행은 여타의 수행법보

다 쉽게 대중에 다가갈 수 있는 장점이 있다. 도선사, 봉은사, 부산 감로사, 마산 금강정토사, 양평 범왕정사, 통도사 부산포교원 등이 대표적인 수행처다.

△떠오르는 남방 수행법, 위빠사나 1980년대 우리나라에 소개된 이후 꾸준하게 전래되고 있는 남방의 수행법으로 크게 마하시와 고엔카 계통이 있다. 초기불교 가르침에 따라 좌선과 행선을 함께 수행하며 일상생활 속에서 마음과 느낌에 대한 관찰도 중시한다. 서울 보리선원, 남양주 불인사, 천안 호두마을, 김해 다보선원 등이 대표적인 수행처다.

김재경 기자 gjkim@buddhapia.com

■ 주요 불교 수행처

선수행처			
용화선원	(032)872-606	전북불교대학	(063)226-7878
안국선원	(02)732-0772	홍련암	(063)263-6072
선정회	(02)732-3327	보광사	(061)763-1192
수선회	(02)732-5960	미항사	(061)533-3521
강남포교원	(02)539-2631	남국선원	(064)733-2278
조계사 시민선방	(02)732-2183	원명선원	(064)755-3322
화계사	(02)902-2663	위빠사나 수행처	
금강선원	(02)445-8484	남양주 불인사	(031)574-5585
임제선원	(02)888-6397	부산 백련사	(051)632-8488
길상사 길상선원	(02)3672-5945	여래선원	(053)744-9009
봉은사	(02)541-0002	미안마선원	(02)3427-0087
법연사 불일선방	(02)733-5322	강남여성인력개발센터	(02)3462-4932
도선사 무차선원	(02)993-3161	보리선원	(02)517-2841
한마음선원	(031)470-3100	천안호두마을	(041)567-2841
보림선원	(02)914-6187	태종사	(051)403-1207
도피안사	(031)676-8700	다보선원	(055-331-6118)
법어사	(051)508-3122	제파나 선원	(031)967-0511
무심선원	(051)515-7226	초기불전연구회	(02)391-8579
통도사 부산포교원	(051)816-2241	한글위빠사나선원	(062)222-2841
해운정사	(051)746-2256	간경(독경) 수행처	
황대마을선원	(055)963-9551	동화사	(053)982-010
통도사 보살선원	(055)383-8334	법연사	(02)733-5322
해인사 백련암	(055)932-7300	삼보법회	(02)943-2858
해인사 원당암	(055)932-7308	대한불교보림회	(02)739-1044
보현사	(053)254-6966	한국선문학회연구회	(02)765-6539
직지사	(054)436-6606	보령선원	(02)2273-8484
대전구도회	(042)524-2157	강남포교원	(02)539-2631
보현문화회관	(042)624-6555	금강경독송회	(02)742-0172
대지암	(041)857-5880	홍선사	(061)743-0408
석탄사	(063)538-1268	염불(주력) 수행처	
		보국사	(02)914-4069
		정토사	(02)379-5502
		정토사	(031)723-9797
		범왕정사	(031)771-7745
		건봉사	(033)682-4946
		대운사	(043)647-6371
		관음암	(042)581-4001
		대원사	(061)852-1755
		정토사	(061)381-0108
		백련사	(061)432-0837
		송계사	(054)773-0854
		홍법정사	(064)718-1133
		향원선원	(02)2254-3171
		우리절	(031)763-4674
		정심사	(031)791-7732
		동산반야회	(02)732-1206
		문사수법회	(031)723-9797
		사경 수행처	
		구룡사	(02)575-7766
		능인선원 사경원	(02)577-5800
		불교문화센터	(02)703-0108
		사천왕사	(02)939-3900
		삼광사	(051)808-7111
		사경연구회	(02)336-2186
		직지사사경원	(054)436-6174
		통도사	(055)382-7182
		절 수행처	
		부산 감로사	(051)803-0926
		금강정토사	(055)247-7382
		능인선원	(02)577-5800
		도선사	(02)993-3161
		범왕정사	(031)771-7745

일부 선원 간화선 수행 대중화 시도 '눈길' 염불·절 등은 기복 강하고 교리교육 필요

다. 특히 참선 프로그램 운영처의 경우 체계성을 갖춘 곳이 많지 않아 조계종이 앞으로 해결해야 할 과제로 대두되었다.

■ 실행과 문답 지도하는 선원 늘어

그러나 체계적인 교육프로그램과 법문, 지도 지침을 통해 간화선 수행의 대중화를 시도해서 예외적으로 높은 호응을 얻고 있는 선원과 단체도 있어 선 수행의 대중화에 대한 가능성도 확인할 수 있었다.

도심선원의 전행으로 조명받고 있는 서울 및 부산 안국선원(선원장 수불)은 종교를 믿는 이유와 목적을 명확하게 인식시킨 후, 선원장 수불 스님으로부터 활구 화두를 받아 1주일 용맹정진한 후 개별적인 점검을 받는다. 이후 '좋은 인연'의 정신을 화두삼아 일상생활 속에서 보살행을 실천하며 살아가도록 한다. 인천 용화선원(선원장 송담)은 당대의 선지

■ 참선 이외 수행법도 교육 필요

간화선에 대한 '보조 수행(助道行)'의 개념으로 조사된 여타 수행법도 사정은 마찬가지였다. 프로그램의 완성도나 지도 지침, 체계가 미비한 곳이 많았다. 염불, 주력, 사경, 절 등은 아직 기본적인 요소가 많아 불교교리에 대한 사전 교육이 필요한 것으로 드러났다.

△간경 및 독경은 기본 수행 간경 및 독경은 수행의 지침이며 기본이다. 각 단위 사찰이나 교양대학, 강원을 비롯한 승가교육기관에서 지속적으로 시행하고 있다. 광주 자비신행회, 금강경독송회, 서울 보림회 등이 대표적이다.

바른불교 쉬운불교 생활불교

정토불교대학

바른불교, 쉬운불교, 생활불교를 지향하는 정토불교대학이 2004년 3월 전국 9개 지역에서 동시 개강합니다. 부처님의 가르침이 단지 지식에 그치지 않고 구체적인 일상생활에 적용하여 불자들의 삶에 새로운 계기를 마련하게 될 정토불교대학에서 법륜스님의 살아있는 영성법문을 만나보십시오.

지역	학사 일정				연락처
	학기	개강 - 종강	요일	시간	
서울 [주/야]	1년제 ■ 실천적불교사상 ■ 부처님의 일생 ■ 근본불교 ■ 불교변천사	3.9 ~ 12.14 (8월 방학)	화	오전11:00/오후7:30	02)587-8993
부산해운대법당 [주/야]		3.8 ~ 12.13 (8월 방학)	월	오전11:00/오후7:30	051)747-9997
부산 동래법당 [주/야]		3.12 ~ 12.17 (8월 방학)	금	오전11:00/오후7:30	051)557-2746
▶ 서울 부산은 2학기 1년 과정임.					
대구 [주/야]	3학기 ■ 부처님의 일생 ■ 수행론	3.9 ~ 7.20	화	오전11:00/오후7:30	053)744-3025
대전 [주]		3.10 ~ 7.21	수	오전11:00	042)253-8990
청주 [주]		3.12 ~ 7.23	금	오전11:00	043)284-5951
마산 [주]		3.12 ~ 7.23	금	오전11:00	055)247-8991
울산 [주]		3.10 ~ 7.21	수	오전11:00	052)245-8995
광주 [주]		3.11 ~ 7.22	목	오전11:00	062)511-8990

정토불교대학 특전

- ◇ 초심자 입문교육
- ◇ 환경 복지, 통일 특강
- 법륜스님과 함께 하는 수련
- ◇ 특강수련 - 문경정토수련원
- ◇ 졸업수련 - 문경정토수련원
- ◇ 아외법회 실시 - 사찰순례
- ◇ 수계식

모집안내

- ◇ 접수기간: 2004. 3. 13까지
- ◇ 대 상: 바른불교를 찾고자하는 사람
- ◇ 구비서류: 입학원서 1행, 반명함판사진2매
- ◇ 통참비: 서울, 부산 12만원(1년제) 기타지역 6만원(한학기)
- ◇ 문 의: 각 지역법당



정토회 정토불교대학

서울시 서초구 서초3동 1585-16호 / 전화 02)587-8994 팩스 02)587-8998
http://www.jungto.org jitedu@jungto.org



이제 연등에 번잡한 풀칠이 필요없습니다!!

우리불교 전래의 조립식 팔각등

가격 동결 단행!!

어려운 사찰의 경제에 도움을 드리고 국산품을 애용하시는 운동에 동참하기 위해 가격을 동결 하였습니다.

★ 제작이 간편한 등

종래의 풀칠 구조에 날장으로 풀칠이 하던 등제작이 '회반의 공정'으로 아름답고 멋스러운 등, 이 3분내에 완성.

★ 야외장엄용

'특수 이중 합지방식에 코팅 처리'를 하여 이슬에 젖지 않음은 물론 견고성을 지니고 있어 '행사' 수일 전부터 사찰의 축제 분위기 장엄'에 활용

★ 운반 및 보관 용이

'회반 및 보관이 편리' 하도록 고안.

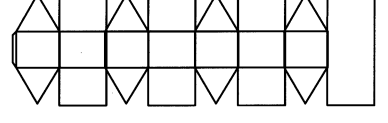
★ 형형색색의 문양과 미감

고려시대 연등회, 팔관회의 고증을 토대로 '형형색색의 단청 문양과 현대적 감각의 색상을 조화' 하여 불교의 의미와 중생의 불심이 더욱 고취될 수 있도록 디자인.

★ 경제적인 가격

종래의 복잡한 다원화된 유통 구조로 인한 높은 가격을 배제한 '시찰을 위한 경제적 가격'.

■ 풀칠 상태 [풀칠 및 인쇄결지 합지 방식]



현우기획

전화: (043)877-6464 팩스: (043)877-8239 핸드폰: 016-552-9360
우체국 013706-01-003311 예금주: (주)국민포렌텍
농협 415051-51-000075 예금주: (주)국민포렌텍